



DOLNOČERMENSKÝ ZPRAVODAJ

číslo 2 rok 2015 | zdarma



Foto | Zuzana Jiroušová

V TOMTO ČÍSLE NALEZNETE

■ ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA	3
■ BAREVNÝ TÝDEN	10
■ MÓDNÍ RETRO PŘEHLÍDKA	15
■ ŠKOLNÍ AKADEMIE	22
■ KALENDÁŘ AKCÍ	26

Pozvánka na jednání zastupitelstva
v pondělí 20. 4. 2015 od 18 hodin
v nové zasedací místnosti úřadu
městyse v přízemí budovy.



Jarní výstava RC KUK





Slovo starosty

Vážení spoluobčané,

další dva měsíce utekly jako voda a máme zde další číslo dolnočermenského zpravodaje přinášejícího mnoho aktuálních informací.

S přicházejícím jarem se plně rozbíhá další obecní akce. Ke konci března byla dokončena instalace bezdrátového rozhlasu (včetně Jakubovic). Jedná se o projekt dobrovolného svazku obcí Mikroregion Severo-Lanškrounsko. V měsíci dubnu bude probíhat zkušební provoz, v rámci kterého by mělo dojít k odstranění případných nedostatků. V případě, že k provozu budete mít připomínky, prosím sděluje je na úřad městyse Ing. Miladě Marešové.

V měsíci dubnu dojde k předávání 900 l kompostérů obyvatelům Dolní Čermné a Jakubovic, a to v rámci projektu nakládání s bioodpady. Opět se jedná o projekt zmíněného mikroregionu, kterým městys řeší svou povinnost zajistit likvidaci bioodpadu. Hlavním smyslem projektu je odstranění bioodpadů (slupky od brambor, ovoce, rostlinné zbytky z domácnosti, čajové sáčky, kávové zbytky, skořápky z vajíček, ořechů, ubrousky, popel ze dřeva atd.) z popelnic. Při převzetí kompostéru dostane každý uživatel

příručku o kompostování. Vyzývám všechny obyvatele Dolní Čermné, kteří ještě o kompostér nepožádali, aby tak učinili pokud možno co nejdříve. Odstraněním bioodpadů z popelnic dojde k úsporám finančních prostředků v souvislosti se svozem smíšeného komunálního odpadu. Je zjištěno, že bioodpad tvoří až 50 % veškerého odpadu. Obyvatelé Dolní Čermné platí za likvidování odpadů poplatek 550 Kč ročně. Přesto městys v loňském roce doplácel na likvidování odpadů cca 150.000 Kč. V případě požadavku na vyrovnané hospodaření by bylo nutné vybírat poplatek ve výši minimálně 750 Kč na osobu. Vedení městyse se touto cestou primárně nechce vydávat, a proto se snaží připravovat a realizovat opatření, která sníží náklady systému likvidace odpadů. Distribuce kompostérů je jedním z mnoha plánovaných kroků. Dalším je příprava vybudování nového sběrného dvoru atd. Všechna tato opatření budou vyžadovat aktivní spolupráci Vás, občanů, za kterou předem děkuji.

V měsíci dubnu a květnu bude realizována revitalizace zeleně. Projekt již začal v měsíci březnu kácením dřevin, které vyvolalo rozporuplné reakce. Touto cestou bych rád poděkoval za seriózní diskuzi. Jsem přesvědčen, že po dokončení díla dostanou dotčené prostory úplně jiný vzhled, který ocení nejen obyvatelé Dolní Čermné.

V případě zájmu si můžete kompletní projekt prohlédnout na webových stránkách městyse.

Na přelomu března a dubna 2015 byla v přízemí budovy úřadu dokončena rekonstrukce nové bezbariérové zasedací místnosti úřadu. V následujícím období bude zahájena v prostorách přízemí úřadu výstavba nových toalet pro veřejnost, které jsou nezbytným zázemím pro ordinace lékařů a úřadu městyse.

Další významnou akcí, která proběhla v druhé polovině března, byla oprava místní komunikace v sídlišti. V současné době se připravují opravy komunikací v Jakubovicích a u základní školy. Jedná se o velice nákladné opravy, a proto bude jejich realizace v letošním roce závislá na vývoji finančních příjmů městyse.

Další podstatnou úpravou je personální změna v dobrovolném svazku obcí Mikroregion Severo-Lanškrounsko. Uvedený svazek obcí, který sdružuje 8 okolních obcí (Dolní a Horní Čermnou, Petrovice, Verměřovice, Bystřec, Výprachtice, Horní Heřmanice a Horní Třešňovec) a má sídlo v Dolní Čermné, se rozhodl, že pro zajištění svých činností zaměstná manažerku na plný pracovní úvazek. Obsazení tohoto pracovního místa bylo provedeno výběrovým řízením, komise byla složena ze starostů všech zúčastněných obcí. Zdůrazňuji, že se nejedná o zaměstnankyni městyse, ale uvedeného svazku. Na její mzdu přispívají všechny zmíněné obce příspěvkem. Uvedené opatření bylo provedeno z toho důvodu, že po realizaci společného nákupu právního systému, dotačních titulů v celkové výši cca 13 mil. Kč (bioodpady, bezdrátový rozhlas) a dalších záležitostí se starostové jednotlivých obcí shodli na rozšíření další spolupráce (nákup telekomunikačních služeb, řešení odpadového hospodářství, společný postup v rámci nového dotačního období atd.). Je evidentní, že společný postup šetří obcím významné finanční prostředky. Jenom u zmíněných dotačních titulů se jedná o úspory řádově ve stovkách tisíc Kč. Je zřejmé, že v meziobecní spolupráci je velký potenciál, který bychom rádi využili.

Petr Helekal, starosta



Foto | archiv L. Ešpandrová



Vybráno ze zasedání Zastupitelstva městyse Dolní Čermná (3/2015 - ZM)

Jednání zastupitelstva městyse, které bylo svoláno na 23. února 2015, bylo především ve znamení projednání rozpočtu městyse na rok 2015.

Úvodním bodem jednání byla zpráva o činnosti rady městyse za období od druhé poloviny měsíce prosince 2014 do 2. 2. 2015. V této době se rada zabývala zejména projednáním provozních záležitostí městyse a úřadu, záležitostmi nájmu obecního majetku (např. uzavřením dodatku k nájemní smlouvě se Státním pozemkovým úřadem ohledně pozemků v k. ú. Jakubovice, žádostmi o pronájem nebytového prostoru v č. p. 230 po bývalé provozovně pedikúry...) a projednáním podnětů ohledně převodů majetku, které byly dále projednány zastupitelstvem v rámci majetkových záležitostí.

Následovala zpráva o činnosti finančního výboru, kterou přednesl Ing. Jiří Mencl. Uvedl, že na svých dvou jednáních v lednu a únoru t. r. se finanční výbor zabýval projednáním návrhu rozpočtu na rok 2015. Hlavní zásadou při konstrukci rozpočtu byla opatrnost: předpokládané daňové příjmy, které představují hlavní část příjmové stránky rozpočtu, vycházejí z čísel r. 2014, mohou však být i vyšší. Výdaje na r. 2015 nejsou podhodnocené ani nadhodnocené. Pokrývají provoz městyse a úřadu a ostatní naplánované opravy a investice. Do rozpočtu je také zapojen přebytek rozpočtů minulých let.

Poté následovalo projednání rozpočtu na rok 2015, ke kterému podal podrobný komentář starosta: příjmy jsou většinou nastaveny na skutečnost roku 2014. Prošel jednotlivé položky a případné změny mezi skutečností r. 2014 a návrhem pro r. 2015 vždy zdůvodnil. Na straně příjmů se mimo jiné počítá s výtěžkem z prodeje části nemovitosti č. p. 226 (bývalá kotelná „DPS“).

Obdobným způsobem starosta podrobně prošel a komentoval jednotlivé

položky na straně výdajů. K výdajům mimo jiné uvedl:

- více jak 5 mil. Kč je počítáno opět na opravy místních komunikací;
- více prostředků je vyhrazeno na zpracování projektů (120 tis. Kč projekt na vybudování chodníků z náměstí po rybník a po křižovatku u Vránových; 50 tis. Kč na projekt kanalizační stoky v sídlišti; 50 tis. Kč na projekt oprav tělocvičny; 50 tis. Kč zastavovací studie nad č. p. 34; celkem 60 tis. Kč na projekty: altán dětské hřiště, prostor u kostela, studie „stará škola“...);
- nižší jsou výdaje na kulturu (pro letošek se neplánuje akce Den se sousedy);
- v rozpočtu jsou připraveny položky na opravu veřejného osvětlení (VO), proměření vedení VO a údržbu VO;
- rozpočet počítá se spoluúčastí městyse na akcích: restaurování pomníku padlým, revitalizace zeleně, bioodpady a protipovodňová opatření;
- v souvislosti se zaměstnanci je na výdajích také rozpočtováno více prostředků (využijeme více zaměstnanců na veřejně prospěšné práce (VPP), počítá se s přijetím správce areálu AZAS; na druhé straně v příjmech počítáme s vyšší dotací na VPP);
- v areálu AZAS je rozpočtováno vybudování podlahy do párty-stanu, oplechování pódia a další drobné opravy. Rozpočet na rok 2015 byl nakonec schválen:
- s předpokládanými příjmy ve výši 21.985.400 Kč,
- s předpokládanými výdaji ve výši 23.399.400 Kč,
- splátky úvěrů a půjček pro rok 2015 ve výši 1.386.000 Kč,
- financování přebytkem minulých let ve výši 2.800.000 Kč.

V rámci rozpočtu byly také schváleny neinvestiční příspěvky na rok 2015 příspěvkovým organizacím zřízeným městysem:

- Základní škole Vincence Junka Dolní Čermná ve výši 1.280.000 Kč,
- Mateřské škole Dolní Čermná ve výši 220.000 Kč,
- Školní jídelně Dolní Čermná ve výši 650.000 Kč.

Dále zastupitelstvo jednalo o majetkových záležitostech:

- schválilo prodej pozemků ppč. 4272/
- ppč. 4272/5 a ppč. 4072/2 v k. ú. Dolní

Čermná státnímu podniku Povodí Labe, Hradec Králové,

- schválilo odkoupení pozemkové parcely č. 4106/28 – ostatní plocha v k. ú. Dolní Čermná do majetku městyse Dolní Čermná,
- schválilo zveřejnění záměru prodeje pozemkové parcely č. 2506/5 v k. ú. Dolní Čermná,
- schválilo zveřejnění záměru směny části pozemkové parcely č. 2355/2 – zahrada (z majetku soukromého vlastníka) a části stavební parcely č. 464 (z majetku městyse) v k. ú. Dolní Čermná,
- schválilo zveřejnění záměru směny pozemkové parcely č. 2760/4 – ost. plocha (z majetku soukromých vlastníků) a pozemkové parcely č. 2767/5 a pozemkové parcely č. 2767/7 (z majetku městyse) v k. ú. Dolní Čermná,
- schválilo zveřejnění záměru prodeje pozemkové parcely č. 2380/5 v k. ú. Dolní Čermná.

V rámci posledního bodu jednání starosta podal zastupitelům informace o koncesním řízení malého rozsahu na výběr provozovatele kanalizace a ČOV Horní a Dolní Čermná, které je záležitostí DSO Pod Bukovou horou. V současné době je připraven návrh kompletní koncesní dokumentace, kterou musí schválit Státní fond životního prostředí ČR. Poté bude vypsáno výběrové (koncesní) řízení, vybrán provozovatel a uzavřena příslušná smlouva o provozování. Harmonogram koncesního řízení je naplánován tak, aby vybraný provozovatel mohl (pokud možno) od 1. 7. 2015 zajišťovat plně provoz.

Nakonec ještě starosta zastupitele informoval o stavu dotačních projektů „Revitalizace zeleně Dolní Čermná“, „Mikroregion Severo-Lanškrounsko – nakládání s bioodpady“ a „Protipovodňová opatření pro Svazek obcí Mikroregion Severo-Lanškrounsko“, které se realizují, resp. budou realizovat v nejbližší době.

Výtah ze zápisu ze zasedání zastupitelstva je k dispozici k nahlédnutí na úřadu městyse nebo na webových stránkách www.dolni-cermna.cz.

Zpracovala Hana Vágnerová



Prodej inforočenek

Inforočeny na rok 2015 si můžete zakoupit na úřadu městyse u paní Markové. 1 ks stojí 35 Kč.

*Za Úřad městyse Dolní Čermná
Milada Marešová*

Mikroregion Severo-Lanškrounsko podporuje kompostování

V brzké době se dostane do rukou mnoha obyvatel Mikroregionu Severo-Lanškrounsko, jehož je naše obec členem, kompostér o objemu 900 l, který byl pořízen z dotačního titulu. Poskytovatelem dotace je Státní fond životního prostředí Praha.

Kompostování je velmi jednoduchý proces, díky němuž jsme schopni předcházet vzniku odpadu již v místě jeho vzniku a zároveň si pro svoji potřebu můžeme vytvořit velmi kvalitní produkt - kompost. Jsem přesvědčen, že díky kompostéru se stane domácí kompostování každodenní součástí vašeho života, a vy se tak zapojíte do procesu ekologického likvidování odpadu, který by byl jinak uložen na skládky. Skládání je pro obec finančně velmi nákladnou záležitostí a pro životní prostředí velkou zátěží.

Kam kompostér umístit

Důležité je mít na paměti, že kompostér

musí mít zabezpečený styk se zemí, neboť tím dochází k lepším rozkladným procesům bioodpadů. Zároveň se může nadměrná vláhla z kompostu vsakovat do země. Je vhodné, aby donášková vzdálenost do kompostéru byla krátká a aby byl kolem kompostéru dostatečný prostor pro manipulaci s hotovým kompostem (kompost můžeme odebírat ze všech stran, a proto není vhodné ho umísťovat do rohu či přímo k plotu).

Co do kompostéru patří

- bioodpad z domácnosti (zbytky ovoce a zeleniny, káva, čaj, skořápky, zbytky pečiva, lepenka, papírové kapesníky a ubrousky);
- bioodpad ze zahrady (listí, tráva, posekané větve nebo štěpka z větví, piliny, kůra, popel ze dřeva);
- bioodpad z chovu hospodářských zvířat (podestýlka hospodářských zvířat a POZOR! pouze trus býložravých hospodářských zvířat);
- veškeré bioodpady rostlinného původu.

Co do kompostu vůbec nepatří

- maso a kosti;
- mléčné výrobky;
- velké množství vařené stravy;
- chemicky ošetřené materiály (nabarvené dřevo nebo štěpka z něj);
- jinak recyklovatelné materiály - sklo, plasty, kovy.

Čtyři základní pravidla kompostování

- obsah se nevrství, ale promíchává;
- musíme sledovat správnou vlhkost a vyvarovat se dvěma základním chybám kompostování - nadměrné vlhkosti kompostu, či jeho vysušení;
- čím menší částice do kompostéru

dáme, tím rychleji bude kompostovací proces probíhat;

- kompostování je aerobní proces - probíhá za přístupu vzduchu, musíme tedy dbát na jeho provzdušňování v případě, že je kompost moc vlhký apod.

Jak využít hotový kompost

Hotový kompost je cenná surovina, která umožňuje navrácení bioodpadu zpět do půdy. Kompost nám pomáhá udržet kvalitu půdy a v některých případech ji může výrazně zvýšit. Obsah humusu v kompostu přispívá k jímavosti vody v půdě. Hotový kompost je tedy nedocenitelný při zúrodnění půdy, ale využijeme jej i při rekultivacích, skvěle se hodí ke všem plodinám a ocení ho zejména ovocné stromy, okrasné keře, a dokonce i travníky. Taktéž jej můžeme využít i při domácím pěstování okrasných květin či zeleniny na balkonech, terasách či zahradách a polích.

Na závěr bych Vás chtěl požádat o spolupráci se zapojením se do projektu. Věřím, že pomocí kompostérů dokážeme předejít vzniku odpadu, který jinak končí v popelnicích. Bioodpad totiž tvoří až 50 % veškerého odpadu, a to je jen jeden z mnoha důvodů, proč stojí za to kompostování věnovat patřičnou pozornost. Proto neváhejte a o kompostér, který je zdarma, požádejte na úřadu městyse.

Petr Helekal, starosta

Změna v provozu autobusů

Začátkem března se v minulém roce měnily jízdní řady veřejné autobusové dopravy. Letos tomu tak nebylo, z čehož jsem měl pochopitelně radost, protože každá změna s sebou přináší spoustu práce a někdy i starostí. Ale neradoval jsem se dlouho. V Dolní Dobrouči se od 1. dubna 2015 opravuje komunikace II/313 mezi Dolní a Horní Dobroučí a do uzavřeného úseku směřjí vjet pouze nízkokapacitní autobusy. V praxi to znamená, že cestující ve spojích linky 700911 Lanškroun - Rudoltice - Ostrov - Horní Dobrouč - Dolní Dobrouč - Letohrad jsou nuceni v zastávce Horní Dobrouč točna přestoupit na „malý“ autobus, kterým se svezou



Foto | archiv MAS



do zastávky Dolní Dobrouč Na rychtě. Zde opět přestoupí do „normálního“ autobusu a s ním dojedou do Letohradu. Opačným směrem to je totéž: „Na rychtě“ přestoupit do „malého“ autobusu, dojet k točně v Horní Dobrouči a pak již „normálním“ autobusem přes Ostrov a Rudoltice do Lanškrouna. Toto opatření potrvá do 30. 9. 2015 s tím, že je možné dřívější ukončení v závislosti na postupu prací. A proč vás s tím zatěžuji, když z náměstí v Čermné je to k dobroučské rychtě 7 km daleko?

Důvod je prostý. Většina z vás si již určitě všimla, že dopravní opatření se dotkla i nás. Dobrou zprávu představuje „zhuštění“ provozu v Jakubovicích, neboť některé spoje linky 700911 jimi projíždějí po své odklonové trase a my je můžeme využívat v obou směrech při cestách mezi Lanškrounem, Dolní Čermnou, Petrovicemi, Dolní Dobroučí a Letohradem. Jízdné by mělo být stejné a cesta do Letohradu přes Dolní Dobrouč není o tolik delší. Špatnou zprávu představuje zrušení spojů 1 a 2 „jakubovické“ linky 700915: o prázdninách nebude jezdit autobus, který vyjíždí 7:15 z Lanškrouna, k nám dojíždí v 7:28 a vrací se v 7:33 zpět. Trochu ho ve směru k nám nahradí spoj 205 linky 700911, ten odjíždí z Lanškrouna v 7:40 a k nám dojde v 7:58, ale opačně nepojede nic až do 9:30 - a to ještě jen v pondělí, středu a pátek. Takže budeme muset vstát dříve a jet již spojem 6 linky 700913 v 7:01 nebo spojem 206 linky 700911, ten pojede v 7:03 přes Jakubovice. A druhou špatnou zprávou je zrušení „poledních“ spojů 5 a 6 této linky. Tenhle autobus jel z Lanškrouna v 12:29, u nás se otočil a v 12:50 se vracel zpět; teď pojedeme „výlukovou“ linkou 700911 - její spoj 23 jede z Lanškrouna v 12:40; zpátky využijeme spoj 16, který jede v 13:03 také přes Jakubovice. Tak to alespoň není bez náhrady. Jízdní řád této linky je vyvěšen na všech zastávkách a pochopitelně (již od konce března) na internetových stránkách Dolní Čermné. Upraveny jsou i „odjezdy“ na náměstí, nově i v Jakubovicích. Pravidelná změna jízdních řádů od neděle 14. června 2015 by se prý provozu „našich“ autobusů neměla dotknout. Uvidíme.

Ohlášena je však opětovná výluka na trati 024 Ústí nad Orlicí - Letohrad, jen se ještě přesně neví, kdy proběhne.

A když už jsem narazil na železnici: na článek, zveřejněný ve zpravodaji pod názvem 70+, reagoval vedoucí pracovník KCOD (krajské centrum osobní dopravy) ČD Hradec Králové:

„Oceňuji snahu pana Zdeňka Ježka vysvětlit spoluobčanům fungování veřejné hromadné dopravy, resp. Smluvně přepravních podmínek a Tarifu IREDO. Neznám ze svého okolí podobný případ. Rád bych upřesnil a zodpověděl některé dotazy, které autor ve svém článku klade.

K příkladu cesty z Dolní Čermné do Prahy: Popsaný postup zakoupení jízdenky IDS IREDO do zóny 699 Týnec nad Labem je správný. Po nejbližší změně Tarifu IREDO (předpoklad od 14. 12. 2014) bude možné si návaznou jízdenku zakoupit bez jakékoliv přírážky i u průvodčího ve vlaku. To je možné i dnes v době, kdy je pokladna v Ústí nad Orlicí u konkrétního vlaku uzavřena.

Pro cestu zpět z Prahy je situace složitější. V Praze je možné zakoupit jízdenku pouze do Týnce nad Labem a u průvodčího ve vlaku návaznou jízdenku IDS IREDO Týnec nad Labem - Dolní Čermná.

Pro oba případy je důležité použít pouze vlaky zařazené v systému IDS IREDO (jsou uvedeny v jízdním řádu - jedná se o vnitrostátní rychlíky, většinou začínající číslem 8, např. 864, 882) a požádat průvodčího o vystavení návazné jízdenky bezodkladně, nejpozději před odjezdem vlaku ze stanice, pro kterou má cestující platný jízdní doklad. Tj. v uvedeném případě před odjezdem ze stanice Týnec n. L. Ve vlacích nezařazených do systému IDS IREDO nelze tyto způsoby použít a je nutno koupit jízdenku Českých drah z/do Ústí n. O. a dokladem IREDA se odbavit v autobuse. Pokud pojedete do Prahy přes Letohrad - HK, máte to jednodušší v tom, že do IDS IREDO jsou v současném jízdním řádu zařazeny všechny tyto rychlíky. Jízdenky IDS IREDO na Českých drahách je možno zakoupit (a tak tomu bude i v nejbližší budoucnosti) pouze v pokladnách ČD v obvodu IDS IREDO a ve vlacích zařazených do tohoto systému. Důvodem je, že SAM modul IREDA, což je „zařízení“, které umí číst bezkontaktní čipovou kartu IDS IREDO, je nainstalován pouze v obvodu tohoto IDS. Z ekonomických

důvodů se změna nechystá.

Uvedený dotaz pracovnice informací v Praze („Co to je IREDO?“) je zarážející. Co to je, by vědět samozřejmě měla a cestujícímu poradit. Je však nutné si uvědomit, že České dráhy jsou zapojeny do mnoha integrovaných dopravních systémů, jejichž podmínky jsou odlišné a (jak je psáno výše) docela komplikované. Jak uvádí pan Ježek, je dobré si podmínky své cesty a odbavení předem nastudovat.“

Jsem rád, že došlo k doplnění mého textu odborníkem, který se touto problematikou zabývá. Jen pro úplnost - všechny změny, ke kterým došlo od 1. 4. 2015, jsou v rubrice „Dopravní obslužnost“ našich internetových stránek uvedeny. Najdete tu jak platné „Odjezdy z náměstí Dolní Čermná“, tak upravený jízdní řád linky 700911; ten je obsažen i v Aktualitách a pocho-pitelně je vyvěšen na autobusových zastávkách.

Zdeněk Ježek

Výzva k zadávání projektů
do databáze
www.rozvoj-pk.cz

Připomínáme možnost zadávání nových projektů do elektronické databáze projektů, a to i v tom případě, že se zatím jedná jen o nápad a zatím není zpracována žádná dokumentace. Pro inspiraci je možno využít strategické plány či Programy rozvoje obce. Tyto dokumenty má většina obcí a lze v nich většinou najít konkrétní náměty na projekty či projektové záměry. Do databáze by měla obec (město) zadat projekty i za organizace, u nichž je zřizovatelem (zejména základní a mateřské školy, ale zejména v případě měst i další organizace).

Výzva je určena také podnikatelským subjektům v obci.

V případě nejasností lze kontaktovat Ing. Renatu Hlouškovou z našeho oddělení (tel. 466 026 336, mail: renata.hlouskova@pardubickykraj.cz) nebo Mgr. M. Smejkalu, odbor rozvoje, fondů EU, cestovního ruchu a sportu Krajský úřad Pardubického kraje, tel. 466 026 306.

Tisková zpráva Pardubického kraje

MAS Orlicko informuje

Vážení občané, mnozí podnikatelé se na nás obraceli s žádostí o informace o novém dotačním období a jejich možnostech čerpání dotací. Dovolte mi proto, abych Vám touto cestou zaslal informace o výběru možných budoucích podpor pro podnikatelské subjekty nejen ve vašem městysu.

V minulém programovém období MAS ORLICKO administrovala podporu tzv. mikropodniků (do 10 zaměstnanců). Aktuálně zatím není jasné, jakým způsobem bude tato podpora realizována dále. Z dostupných informací přebere podporu mikropodniků agentura Czech Invest (operační program Podnikání a inovace pro konkurenceschopnost) a MAS již nebudou zprostředkovateli těchto dotací. Ministerstvo zemědělství však stále vyjednává o možnosti znovu zařazení těchto podpor do Programu rozvoje venkova. V tomto případě by naopak předpoklad čerpání přes MAS byl reálnější. Jednalo by se o podporu nákupu nových technologií – zejména ve zpracovatelském průmyslu.

MAS v období 2014 – 2020 však mohou zprostředkovat dotaci na zvyšování kvalifikace zaměstnanců firem, managementu, ale také drobných podniků včetně OSVČ. V současné době intenzivně tvoříme ideální model nastavení vzdělávacích aktivit v regionu (v součinnosti se středními školami a dalšími vzdělávacími subjekty). Během celého roku budeme mapovat potřeby podniků v regionu MAS ORLICKO v oblasti vzdělávání. Proto jsme připravili předběžnou výzvu ke sběru projektových záměrů a rozesíláme zjišťovací dotazník. Bližší informace můžete najít na webových stránkách městyse Dolní Čermná, v aktualitě „Informace MAS Orlicko pro podnikatele o přípravě dotací na období 2014-2020“, případně na URL: <http://mas.orlicko.cz>.

Vyplněné dotazníky prosím zašlete elektronicky na adresu vacenovsky@mas.orlicko.cz. V případě potřeby zodpovězení dotazů mne můžete kontaktovat mob. 775 311 363. Děkuji za Váš čas a součinnost a přeji hezké dny

*Ing. Tomáš Vacenovský,
místní akční skupina Orlicko, z.s.*

Květinový den

I letos můžete podpořit Den boje proti rakovině nákupem tradiční květinčky měsíčku lékařského (letos se stříbrnou stužkou) ve středu 13. května 2015. V dopoledních hodinách projdou centrem městyse skupinky členek místní organizace ČČK a v rámci veřejné sbírky Vás také prostřednictvím letáku budou informovat o možnostech prevence nádoru reprodukčních orgánů.

*Zdena Mikulová,
předsedkyně místní organizace ČČK*



První pomoc

Ti, kteří přišli 25. března na přednášku „První pomoc“, zorganizovanou pro občany městysem Dolní Čermná, jistě nelitovali. Od zdravotnického záchranáře Pavla Zemana se dozvěděli nejnovější postupy z oblasti první pomoci. Zajímavé téma a poutavá prezentace přednášejícího, doplněné o videoprojekci, zaujalo všechny přítomné, o čemž svědčila i řada dotazů posluchačů. Je dobře, že k problematice první pomoci nejsou občané lhostejní. Vždyť nikdo neví, kdy se mu budou nabyté vědomosti hodit.

Ivana Hamplová

ZÁKLADNÍ NEODKLADNÁ RESUSCITACE

1. Zkontrolujte vědomí – oslovte postiženého, případně udělejte bolestivý podmět.
2. Pokud nereaguje ➡ volejte 155.
3. Otočte na záda a zakloňte hlavu ➡ zjistěte, zda dýchá.
4. Pokud nedýchá normálně nebo nedýchá vůbec (pozor na ojedinělé lapavé dechy!!!).
5. Začněte nataženými rukama stlačovat střed hrudníku frekvencí 100/min cca 5 cm do hloubky.

155



Nepřerušujte stlačování až do příjezdu záchranné služby!



Foto | Pavel Faltus

AED

Jednotka Městyse Dolní Čermná je vybavena automatickým externím defibrilátorem (dále AED). Je to přístroj, který se používá k resuscitaci člověka při srdeční zástavě. Po spuštění zařízení je uživatel veden hlasovými pokyny, které ho krok po kroku instruuji, co je v daný moment nutné udělat.

Zachránce v první řadě zakloní pacientovu hlavu, aby byly uvolněny dýchací cesty, a nalepí na pacientovu hrud' přiložené jednorázové elektrody. Následně AED analyzuje srdeční rytmus a vyhodnocuje, zda je nutné provést výboj. V případě, že ho přístroj doporučí, následuje nabití, hlasové upozornění zachránce ke zmáčknutí tlačítka s pokynem k poodstoupení od těla s následným výbojem (uvolnění energie do těla postiženého). Dále přístroj nabádá ke kardiopulmonální resuscitaci (dále KPR): 30x nepřímá masáž srdce (zmáčknutí hrudníku cca o 5 cm) a 2x hluboký vdech do pacienta. AED udává tónem (zvuk metronomu) rytmus masáže a moment a délku vdechů. Po dvou minutách KPR AED znovu provede analýzu srdečního rytmu. V případě, že šok nedoporučí, zachránce je vyzván k pokračování KPR. Přístroj si vše sám vyhodnocuje a analyzuje, není možné dát výboj,



méně než 25 kg. Dospělý režim je určený pro všechny ostatní osoby.

Přístroj je koncipován jako bezúdržbový. Automaticky provádí periodické samočinné testy, aby byla zajištěna provozní pohotovost. Osobně se kontroluje pouze stav na displeji. Pokud svítí signál servisu, musí být přístroj odborně zkontrolován. Životnost vyměnitelné baterie je 3 roky, a to i v případě použití. Krytí přístroje je IP55. Elektrody jsou jednorázové a po použití se musí nahradit novými. Odborný servis kontroluje AED jednou ročně. V případě jeho zapnutí/aktivece jsou okamžitě zaznamenávány zvuky, hlasy osob a záchranářů, analýzy přístroje – čas, srdeční rytmus, výboj – na paměťovou kartu AED.

Přístroj má jednotka umístěný v prvním výjezdovém vozidle a k dispozici je i pro místní lékaře – MUDr. Novotnou, MUDr. Majvaldovou a MUDr. Applu. Dále je veden v databázi krajských operačních informačních střediscích hasičů (HZS) a záchranářů (ZZS), které

když to sám nedoporučí.

AED umí pracovat ve dvou režimech – dětský a dospělý. Dětský je určený pro děti od 1 do 8 let a váhy

vysílají i naši jednotku k daným událostem.

Možná někoho napadne, proč hasiči jezdí k takovým případům, jako je resuscitace, že je to v kompetenci ZZS. Při srdeční zástavě rozhodují minuty, proto ZZS využívá pomoc tzv. first responderů, kteří se mohou dostat k postiženému dříve než jejich posádka a poskytnout tak neodkladnou pomoc.

AED není žádnou novinkou. V západních zemích je zcela běžné, že se těmito zařízeními vybavují všechna místa, kde dochází ke shromažďování většího počtu osob, jakou jsou zimní a fotbalové stadiony, divadla, kina, úřady aj.

U nás v ČR si AED postupně nachází své místo, viz ve výše uvedených institucích, ale třeba i v zoologických zahradách, firmách, u posádek horské služby, hasičů a policie. Není to však dáno žádným nařízením, že tyto místa musí mít AED k dispozici. Je to vždy jen rozhodnutí majitele nebo zřizovatele vybavit jím dané místo.

Osobně jsem velmi rád, že toto zařízení je u nás v Dolní Čermné, a děkuji vedení městyse, že AED zakoupilo. Včasná resuscitace může zachránit lidský život!

Jan Svoboda, velitel JSDHO

Významné životní jubileum oslavili

Josef Novák
Miloš Havlíček
Jaroslava Halbrštátová
Věra Formánková
Jaroslava Ježková
Jiřina Holečková
Marta Matoušková
Jaromír Novák
Jiřina Vaníčková
Jiří Bláha
Ludmila Nováková
Božena Smejkalová
Marta Uhlíková
Anna Marešová



Všem oslavencům srdečně blahopřejeme a do dalších let přejeme hlavně hodně zdraví.

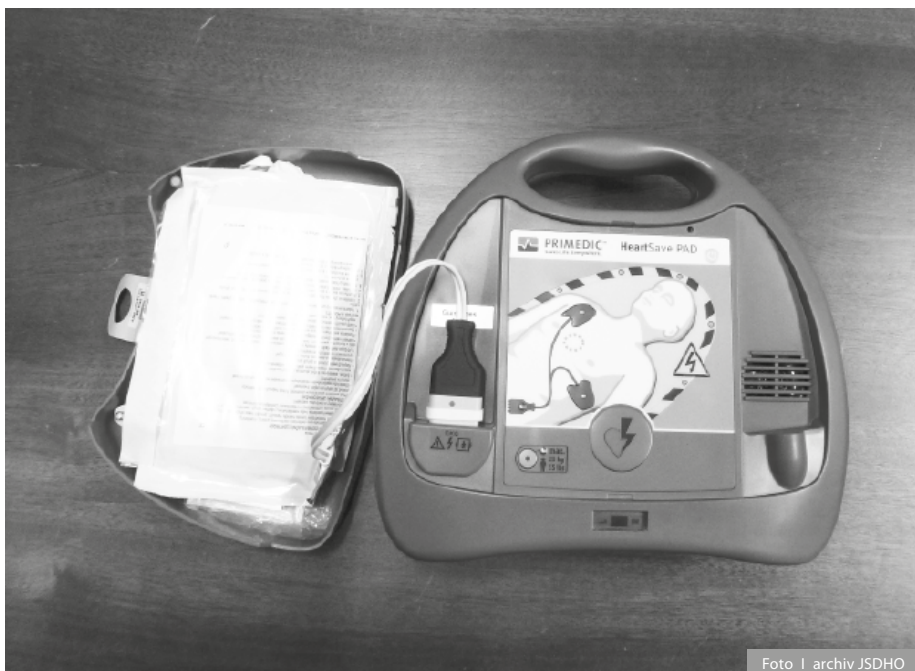


Foto | archiv JSDHO

Poděkování za reprezentaci městyse

25. ledna při malém neformálním setkání v zasedací místnosti úřadu městyse poděkoval starosta Petr Helekal mladým hasičkám - dorostenkám za reprezentaci Dolní Čermné, zejména za účast na MČR v Brně. Poděkování pochopitelně patří také panu Milanu Pirklovi a Janu Růžickovi, kteří hasičky trénují a věnují tomu obrovské množství času. Dokážou děvčata nadchnout pro hasičský sport, který je velmi náročný, vyžaduje velkou vytrvalost a samozřejmě pravidelný poctivý trénink. Je obdivuhodné, jak umějí děvčata motivovat a podpořit.

Poděkování za reprezentaci městyse obdržela z rukou starosty také gymnazistka Tereza Hamplová, která se v národním postupovém kole hudební soutěže Ostravská pyramida 2014 umístila na 2. místě v kategorii sólový zpěv.

L. Ešpandrová

Prodejní výstava

Již tradičně pro vás v předvelikonočním svátečním čase pořádalo Rodinné centrum KUK prodejní výstavu. V nabídce nechyběly minizákusky, domácí perníčky, mazance, beránky, koláče i bezpečkové sušenky a dále velikonoční dekorace, květiny a výrobky z keramiky. Věříme, že jsme dodali návštěvníkům inspiraci a třeba i pomohli s přípravou velikonoční tabule. Dík patří všem, kteří se na akci podíleli.

Martina Svobodová

Bolavý zub

Zlobil zoubek Kubu v puse, pobolíval v jednom kuse. Pan zubař však snadno zjistil, že ho Kuba málo čistil.

To se nám ale nemůže stát, protože my dobře víme, jak se o zoubky postaráme. A za to děkujeme MUDr. Applovi a sestřičce Terezce, kteří nás to v úterý 3. 3. 2015 v naší mateřské škole naučili. Maminky a tatínkové, prosíme vás, večer nám po vyčištění zoubky zkontrolujte. Děkujeme.

Jana Šponiarová



Foto | L. Ešpandrová



Foto | L. Ešpandrová



Foto | I. Hamplová



Foto | I. Hamplová

Zdravá pětka

Naše mateřská škola se přihlásila do programu Zdravá pětka. Je to unikátní celorepublikový vzdělávací program pro základní a mateřské školy zaměřený na zdravý životní styl, především v oblasti zdravého stravování. Lektoři Zdravé pětky seznamují žáky zábavnou a interaktivní formou se zásadami zdravého stravování. Cílem je motivovat děti k automatickému přijetí zásad zdravé výživy a jejich přirozeného zařazení do běžného života.

Ivana Hamplová

Knížka je můj kamarád

S knihou se v MŠ setkáváme denně při odpoledním odpočinku nebo řízených činnostech. Druhý týden v březnu jsme se knihám věnovali ještě intenzivněji. Děti si do školky nosily své oblíbené tituly, které představily ostatním, navštívily obecní knihovnu a svoji zručnost prověřily při výrobě vlastního leporela a záložky. Děti si lámaly jazyčky při vyslovování slůvek ilustrace a leporelo, naučily se, jaký je rozdíl mezi časopisem a knížkou a jak s knihou zacházet.

Slávka Adamcová



Foto | archiv ZŠ

Loutkové divadlo

Začarovaná pohádka je název loutkového představení, na které nás pozvali loutkoherci z Horní Čermné. Děti z mateřské školy, první a druhé třídy základní školy moc děkují všem, kdo se podíleli na jejím vzniku. Pohádka to byla poutavá, napínavá, kouzelná, plná překvapení a veselá. Už se těšíme na další představení.

Jana Šponiarová

Barevný týden

Před jarními prázdninami jsme měli na naší škole Barevný týden. Zúčastnil se ho celý 1. stupeň. V pondělí jsme měli červenou jako barvu srdce. V úterý byla barva oranžová jako šťavnatý pomeranč, ve středu byla žlutá jako zářící slunce. Ve čtvrtek byla zelená jako travička a v pátek byla modrá jako vlnky v moři.

Martina Macháčková, 4. třída

Barevný týden byl nejkrásnější týden ve školním roce. Pro maminku to však nebylo lehké, když musela na každý den nějaké barevné oblečení najít. Měla jsem oblečení skoro všech členů naší rodiny. Ve škole jsme se i fotili a dobré je, že budeme mít něco na památku. Takže si to 1. stupeň hodně užil. Je škoda, že 2. stupeň už barevný týden nemá. Už se těším na další rok.

Barbora Svobodová, 3. třída



Foto | S. Adamcová



Foto | archiv ZŠ

Barevný týden byl bezva. Užila jsem si spoustu legrace. Potěšilo mě, že jsem vyhrála, taky že jsem měla nejvíc oblečení jedné barvy, například triko, kalhoty, taky spodní prádlo, ponožky, čepici. Když je barevný týden, tak se změní škola. Je veselejší, srdečná a šťastná. Tento barevný týden bych přála všem dětem.

Johanka Frangos, 3. třída

Barevný týden je to, že každý den nosíme na sobě jinou barvu. Nejvíce se mi líbil žlutý den. Měla jsem na sobě triko, kalhoty, ponožky, s sebou plyšáka, pastelku a fixu. Moc se mi to líbilo.

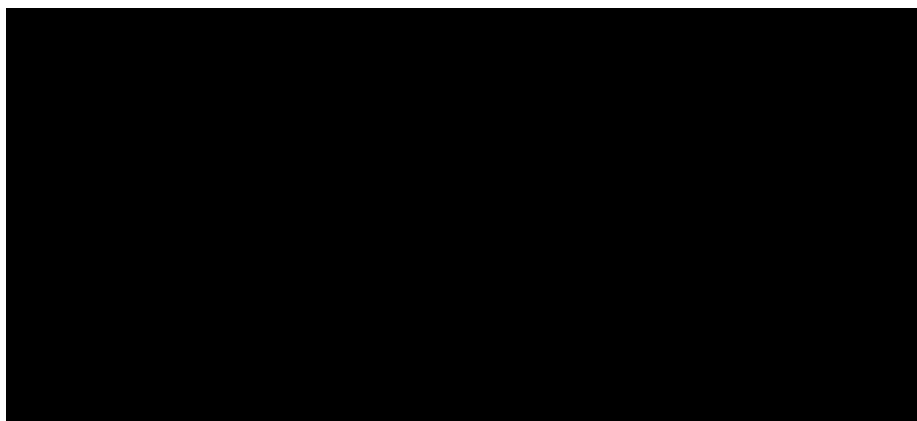
Nela Schlegelová, 2. třída

V barevném týdnu jsme každý den chodili v jiném oblečení. Maminkám to dalo hodně práce, ale něco přece sehnaly. Každý měl alespoň jeden kus oblečení v dané barvě. Tento týden se mi moc líbil, už se těším na další rok.

Aneta Dostálová, 3. třída

9. února začal na naší škole Barevný týden. Děti se snažily chodit v té barvě oblečení toho dne. U nás se vyhlášovala mezi děvčaty MISS. A kluci počítali nejvíce kusů barevného oblečení. Bylo hezké vidět školu, jak každý den září jinou barvou. Pokaždé nás paní učitelky vyfotily, bylo to zábavné.

Nela Pecháčková, 4. třída



Sám na plavbu kolem světa

Autorem projektu je Martin Doleček z Letohradu. Naši školu navštívil 23. 2. už podruhé. Tentokrát nám ve dvou přednáškách (pro mladší v kratší verzi; se staršími žáky besedoval tři hodiny a stejně jsme všechno nestihli probrat – máme slíbeno, že zase příště...) představil svou plavbu Atlantickým a Tichým oceánem s plachetnicí Alya II.

Poutavé vyprávění zážitků (nejprve s kamarádem Pepou Prokopem, poté ze sólo plavby) doplnil cestovatel promítáním filmu. Alespoň zprostředkovaně jsme zažili několikadenní bouři na moři, absolutní bezvětří (které při cestování na plachetnici tak trochu vadí). Už víme, co všechno musíme zajistit, abychom mohli proplout Panamským průplavem. Dozvěděli jsme se, proč v Panamě sedí u obchodu s rohlíky ozbrojený majitel. Máme informace, co se musí udělat jako první, když s lodí přistaneme u břehu nové země. Dáme si pozor na setkání

s kanibaly, víme, jaké věci lze vyměnit v exotických zemích za jídlo...

Zkušenosti pana Martina nám říkají, že cestovat po celém světě není jen pro boháče, stačí mít velký sen a vůli ho uskutečnit, naučit se světový jazyk a být vzdělaný tak, abychom mohli na cestách nabídnout své služby: např. „šikovné české ručičky“, „chytrou hlavu“...

Cestovatel nás pobavil mnoha příhodami, ale ani my jsme nezůstali pozadu. Některé naše otázky byly opravdu záluďné, že zaskočily i tak zkušeného člověka. Jak byste odpověděli vy na zvědavou otázku typu: „Jak rychle roste ryba?“ (padla při setkání s žáky 1. stupně)?

Olga Liprová

Návštěva muzea

Ve čtvrtek 12. března jsme navštívili místní muzeum. Prováděl nás pan Jansa. Byli jsme v přírodovědné části a tam jsme viděli lasice, kunu, netopýry, sovu, jezevce a jiná zvířata. Pak jsme šli



Foto | archiv ZŠ

do historické části a tam byly staré kroje, psací stroj, šicí stroj, brusle... Nejvíce mi líbil tkalcovský stav. Je to pěkné navštívit muzeum.

Johanka Frangos, 3. třída

Byly tam různé věci, které jsme ani neznali. Byl tam starý psací stroj, valcha, ruční vrtačka atd. Také tam byla dřevěná koloběžka. Mně se nejvíce líbila ruční vrtačka. Všechny věci darovali lidé z městyse a z jiných okolních vesnic. Moc se nám tam líbilo.

Aleš Jansa, 2. třída

Nejdříve jsme šli do přírodovědné části. Viděli jsme tam různý hmyz, třeba strašně velké brouky. Živočichové byli také hezčí. Byli tam třeba hadi, ještěrky, sovy a taky krkavci a tak dále. Ale nejvíce mě zaujala zkamenělina.

Bára Svobodová, 3. třída

Soutěž v anglickém jazyce

Soutěž angličtiny pro 4. třídy se konala ve středu 11. března. Soutěžilo se ve čtyřech disciplínách – poslech, čtení s porozuměním, osmisměrka a kvíz. Byli jsme rozděleni do skupinek po čtyřech dětech. Přijela i družstva z Bystřece, Dolního Dobrouče a Horní Čermné. Vítězem byla Dolní Dobrouč. My z Dolní Čermné jsme byli druzí a na třetím místě byl Bystřec. Všem se tato soutěž líbila.

Eliška Stříbrná



Foto | archiv ZŠ

Recitační odpoledne

Stalo se již milou tradicí, že jedno jarní odpoledne věnujeme na naší škole recitaci veršů. Letošního ročníku se zúčastnilo 35 recitátorů od těch nejmenších až po nejstarší. Společně jsme poznali, že poezie nemusí být jen vážná, ale že se u ní může zažít i legrace. Zkušenější žáci si troufli i na přednes v jiném jazyce. V básních zazněla angličtina a ruština. Letos poprvé si také někteří recitátoři vybrali k přednesu prozaický text. Děkujeme všem zúčastněným.

Dana Vychytilová

Chemická olympiáda

51. ročník chemické olympiády byl opět s naší účastí. Teoretickou i praktickou část školního kola vypracovali čtyři žáci deváté třídy. Po absolvování testu

postoupili s nejvyšším počtem bodů Jan Mareš a Daniel Horský do okresního kola dne 6. 3. v Červené Vodě. Svými výsledky se umístili na 9. a 10. místě. Honzovi chybělo pouze půl bodu k tomu, aby se stal úspěšným řešitelem. Řešit chemické úkoly přijelo 14 žáků ze třech základních škol a čtyř gymnázií.

Yvona Rybová

Zeměpisná olympiáda

24. února 2015 se v Libchavách konalo okresní kolo zeměpisné olympiády, kde porovnali žáci základních škol a odpovídajících tříd gymnázií své zeměpisné znalosti v již 17. ročníku této soutěže. V olympiádě soutěží tradičně ve třech disciplínách, a to v práci s atlasem, ve vědomostním testu a v praktických znalostech.

Školní kolo na naší základní škole proběhlo již v lednu. Z něho postoupili tři žáci. V kategorii C (žáci 8. a 9. třídy) sou-



Foto | archiv ZŠ



Foto | archiv ZŠ



Foto | archiv ZŠ



Foto | archiv ZŠ

těžil Daniel Horský, který se v okresním kole umístil na 5. místě, v kategorii B (žáci 7. třídy) Daniela Filipová, která získala 16. místo. V nejmladší kategorii A (žáci 6. třídy) reprezentoval naši školu Michal Klouček. Obsadil 1. místo a postoupil do krajského kola. To se konalo 17. 3. 2015 v Pardubicích a zúčastnili se ho nejlepší žáci z celého Pardubického kraje. Michal se umístil na krásném 6. místě.

12. dubna budou naši žáci reprezentovat školu na krajském kole zeměpisné soutěže Eurorebus, kam postoupily tři týmy (6., 7. a 9. třída) a jeden jednotlivec (Daniel Horský z 9. třídy). V kategorii Eurorebus Junior bude školu reprezentovat jeden tým složený z žáků 1. stupně.

Alexandra Pirklová

Používáme správně svůj mozek?

Ve čtvrtek 12. března k nám do školy přijel Ing. Vladimír Zezula, který nám představil svůj program zaměřený na činnost lidského mozku. V devět hodin jsme zamířili do tělocvičny, kde již bylo vše nachystáno. Různorodé pomůcky nám napověděly, že nás čeká zajímavá hodina naplněná množstvím důležitých a někdy i nečekaných informací. Pan Zezula nám prozradil, jak a kde je nejlepší učit se, že učení se do hlavy nedostane samo. Přesvědčili jsme se o tom, že naše smysly lze lehce ošálit, a proto máme důvěřovat zdravému rozumu. V průběhu programu probíhaly různé hry a soutěže, kdy si zájemci mohli vyzkoušet např. fakírské lehátko

nebo se vžít do role „mozkových buněk a přenášených signálů“. Děti za odměnu dostávaly placky s nápisem „Používám svůj mozek“. Přednáška byla velice poučná a zábavná.

Aneta Krahulcová

Den naruby

Mlsouni asi znají řízek „naruby“, ale ti, kdo čtou pravidelně zpravodaj, už tuší, o čem se bude psát v tomto krátkém příspěvku. V naší škole znamená „Den naruby“ to, že se čtrnáct dnů předem (nejméně) připravují žáci 9. třídy (s pomocí pedagogů) na vyučovací hodinu (odvážlivci i na dvě), kterou ve stanovený den (letos ve středu 1. 4.) odučí v některé z tříd prvního stupně.

Na tento den se všichni těšili, „učitelé“ se někdy trochu bojí. V poledne je však jasné, že to bylo prima: žáci nezlobili,

snažili se a „učitelé“ si na vlastní kůži zkusili, jaké to je být při vyučovací hodině na té druhé straně. Letos jsme podle vyjádření deváťáků žádného budoucího pedagoga v jejich řadách nenašli, ale většina potvrdila, že to byla dobrá zkušenost. Jsou rádi, že se do této aktivity zapojili, a na krátké velikonoční prázdniny odcházejí v dobré náladě.

Olga Liprová

Lyžák 7. třídy

Ve dnech 16. – 20. března byla 7. třída na lyžařském výcviku na Dolní Moravě. V pondělí ráno jsme od školy odjeli autobusem a po příjezdu jsme se ubytovali v hotelu Morava. Šli jsme se podívat na sjezdovku u Slona, která ale nebyla v provozu. Počasí nám přálo, a tak jsme šli odpoledne lyžovat na Sněžník. Tam jsme se rozdělili na ty, kteří lyžovat umí,



Foto | archiv ZŠ



Foto | archiv ZŠ

a na ty, kteří ještě nikdy nelyžovali. V úterý odpoledne nás paní učitelka vzala (ty, co lyžovat uměli) na červenou sjezdovku, kam jsme vyjeli sedačkovou lanovkou na Slavník. Druhá skupina také dělala velké pokroky. Třetí den jsme jeli skibusem opět na Sněžník, ale jen na dopoledne, protože odpoledne jsme se šli podívat po okolí a následovala bobová dráha, kterou jsme si užili. Druhé kolo bobové dráhy bylo večer kolem osmé hodiny. Čtvrtý den jsme lyžovali celý den a všem se to moc líbilo (zkoušeli jsme si i různé triky např. hody atd.). Večer jsme měli úžasný karneval s nádherným programem, který vymýšleli kluci. Ráno nám paní učitelky řekly, že půjdeme lyžovat na sjezdovku u Slona, která byla ten den v provozu, a tam jsme lyžák zakončili napínavým závodem. Závodu se

zúčastnili i ti, co lyžovali tento týden úplně poprvé. Všem se velice povedl. Celý týden jsme měli slunečné počasí, které nás nabíjelo energií. Lyžák doprovázely zážitky, na které budeme všichni vzpomínat. Děkuje paní učitelce Krahulcové, Pupíkové a Rybové, která tu s námi byla dva dny, za krásně prožitý týden!

Žáci 7. třídy

Sedmáci a osmáci v Ústí na SŠUP naposledy

Projekt Podpora přírodovědných předmětů v Pardubickém kraji se pomalu blíží k svému závěru. Osmáci a sedmáci naší školy se 5. 3. zúčastnili posledního

projektového dne na SŠUP v Ústí nad Orlicí. Opět byla většina z nich spokojena. Tentokrát se v jednotlivých skupinách zaměřili na důkazy fyzikálních a chemických vlastností látek, které ověřovali pomocí sad PASCO a počítačů. Nejvíce je zaujal krásně barevný „nápoj“ připravený z látek rozdílné hustoty. Protože střední škola je zaměřena nejen technicky, ale i umělecky, měly dívky i někteří odvážní chlapci možnost vyrobit si v tkalcovské dílně dárek pro maminky. Další skupina pracovala s kartonem. Nejen žáci, ale i vedoucí učitelé byli s průběhem dne spokojeni. Teď už se všichni těší na exkurzi do Mladé Boleslavi.

Yvona Rybová



Foto | archiv ZŠ

Setkání pozůstalých rodin hospicových pacientů

„Odpusť mi.“ „Odpouštím ti.“ „Děkuji.“ „Mám tě rád.“ Tak se dají shrnout nejdůležitější slova, která by měla vzájemně zaznít ve vztahu hospicového pacienta a pečující rodiny... 17. února 2015 se opět sešly charitní sestřičky s pozůstalými rodinami pacientů, o které se mohly starat společně až do samého konce jejich života. V loňském roce

VDV
VÝBOR DOBRÉ VŮLE
Nadace Olgy Havlové



doprovodily sestry charitní hospicové péče Ústí nad Orlicí v našem okrese 102 pacientů. Nejblíží oceňovali kromě profesionality a odbornosti sester také jejich lidský přístup a předávané praktické zkušenosti. Součástí týmu domácí hospicové péče je vedle sester také lékař, sociální pracovníce, psycholog a duchovní, což některé rodiny využily. Ačkoli je smrt těžká, je součástí každého života. Když má někdo někoho rád, je domácí péče o člověka a vzájemný vztah darem pro umírajícího i pro toho, kdo pečuje. V otevřené atmosféře setkání zazněla slova povzbuzení, vzájemného sdílení, díky a podpory. Lidé, kteří zažili podobné situace, se otevřeli jeden druhému, našli pochopení a vyjádřili touhu hledat cestu dál.

Účastníkům setkání byla nabídnuta možnost setkávání ve svépomocné skupině. Hlavním cílem této skupiny je vzájemná pomoc při vyrovnávání se ztrátou nejbližšího člověka. Termíny setkání: 19. 3. 2015 v 16 - 18 hod., vede Mgr. Tereza Černohousová; 13. 4. 2015 v 16 - 18 hod., vede PhDr. Hana Mervartová; 14. 5. 2015 v 16 - 18 hod., vede Mgr. Tereza Černohousová. Setkání se budou konat vždy v ambulanci na adrese Čs. armády 1181 (věžák Rietru) v 8. patře. Případní zájemci se vždy předem hlase P. Kaplanové.

Tato služba byla podpořena Tříkrálovou sbírkou, díky níž bylo zakoupeno auto pro sestry domácího hospice, a dále Výborem dobré vůle, který podpořil nákup lineárních dávkovačů léků a tonometrů.

Petra Kaplanová
Oblastní charita Ústí nad Orlicí,
ul. 17. listopadu 69, tel. 731 402 322,
www.uo.charita.cz

Burza oblečení

Začátkem března se konala další burza jarního a letního oblečení a sportovních potřeb. Tentokrát byla nabídka opravdu pestrá - kočárky, kojenecké zboží, jízdní kola, in-line brusle a v rekordním množství oblečení dětské, dámské i pánské ve všech možných velikostech. Zaplněná chodba budovy staré školy a spokojené maminky s pl-



Foto | T. Hampel

nými taškami jsou důkazem toho, že o kvalitní oblečení z druhé ruky za velmi příznivé ceny je velký zájem. Děkujeme všem, kteří se svým nákupem či prodejem podíleli na této akci a mimo jiné tím také podpořili Rodinné centrum KUK.

Martina Svobodová

Módní retro přehlídka

Vzhledem k tomu, že nemáme žádné vlastní, ani žádné stabilní vypůjčené prostory, je naším smutným údělem stále stěhování. Za vše snad hovoří to, že svou garderobiéru a rekvizity jsme

stěhovali v posledních devíti letech už čtyřikrát. Každým stěhováním fundus trpí, při jedné akci „kulový blesk“ však vznikl nápad uloženou garderobiéru provětrat a ukázat veřejnosti i jinak než při představeních. A to bylo impulsem pro uspořádání letošní retro přehlídky. Termín se nabídl sám: když retro, tak se vším všudy – 8. březen (tedy MDŽ) letos připadl na neděli. Na úvod tak příslušník SNB ve výslužbě s pionýrkou rozdali přítomným ženám obligátní červené karafiáty. Účast ale byla nečekaně vysoká, takže se, bohužel, nedostalo na všechny.

Pak už následovala vlastní přehlídka. Konferenciér (když už jsme v tom retro, dnes by se řeklo „moderátor“) vždy představil módní trendy charakteri-



Foto | archiv KUK

stické pro to které období. Postupně se představily modely z třicátých, čtyřicátých, padesátých, šedesátých, sedmdesátých a konečně osmdesátých let minulého století. Celou přehlídku doplnilo podkreslení hudebními ukázkami z jednotlivých desetiletí.

Překvapením a zpestřením programu byla vystoupení známých zpěváků Hany Zagorové, Jany Kratochvílové a Ilony Csákové. Vzhledem k tomu, že se nevybíralo vstupné, museli jsme si vystačit s vlastními prostředky a pojali to jako travesti-show, zajištěnou členy našeho spolku. Výkony však byly se skutečnými interpretkami srovnatelné. Atmosféru dokreslovala výstavka obrázků charakteristických výrobků a situací z dob, které někteří ještě pamatujeme, např. prázdných prodejen řeznictví, výloh s naaranžovaným jediným výrobkem apod., aby připomněly to, na co se už zapomíná.

Počasí se neskutečně vydařilo, čímž přilákalo, odhadem, kolem dvou set diváků.

Objevují se otázky, kdy bude pokračování. I tuto eventualitu jsme zvažovali, ale nakonec jsme dospěli k tomu, že tato akce byla jedinečná a neopakovatelná. Přestože jsme zaznamenali pozitivní ohlasy a zájem i z okolních obcí, reprízu nepředpokládáme. I když máme v divadelním fundusu kostýmů na několik přehlídek, vytvořit tradici neplánujeme... I když pokud bychom se měli opět stěhovat a v rámci toho kostýmy zase přebírat, tak kdo ví, co nás zase napadne?

Ted' vás však srdečně zveme na naše nejbližší akce, kterými jsou vernisáž výstavy „Koničkáři“ a sportovní zábavné klání mezi místními spolky pod názvem „Kdo si hraje, nezlobí“.

Čermenští divadelníci

Pozvánka

Zveme vás na výstavu „Koničkáři 2015“. Její vernisáž proběhne v pouťovém termínu v sobotu 25. dubna 2015 v 17:00 v Areálu zdraví a sportu. Čeká vás krátký kulturní program zajištěný divadelníky a tradiční občerstvení. Výstava bude otevřena ještě celou nedělí. Na výstavě uvidíte výsledky sbírkové, rukodělné,

umělecké a chovatelské činnosti čermenských občanů.

Sportovně vědomostní „srandahry“ místních spolků „Kdo si hraje, nezlobí“ pořádáme v sobotu 9. května od 13:30 v Areálu zdraví a sportu. Těšit se můžete na nadlidské výkony, skvělé občerstvení a venkoncem dobrou zábavu. Přijďte si zafandit a podívat se, jak se vyrovnáme s jakýmkoliv počasím!

Za SDO Aleš Hampl

Skauti

Dne 6. 3. jsme se místo obvyklé družinovy vydali autobusem do Lanškrouna. Tam jsme měli domluvenou umělou lezeckou stěnu. Některé děti byly v sedáku a na laně úplně poprvé, ale jelikož jsme skauti snaživí, tak jsme se v nich hned cítili všichni jako doma. Šlo nám to dobře a všichni dosáhli až na strop. Akce byla zdařilá a už teď se těšíme, až ji zopakujeme.

A co plánujeme dál? Ještě před poutí v Dolní Čermné chceme projít vesnicí a posbírat to, co na zem nepatří. Podle počasí a naší kapacity lidí se budeme snažit uklidit alespoň okolí silnice k Jakubovicím, sídliště a les nad farou. V květnu zorganizujeme sbírku ošacení pro sociální družstvo Diakonie Broumov. Bližší informace budou na plakátcích. V červnu uspořádáme koncem školního roku dětský den, bude naplánován



Foto | V. Severinová

k oslavě 70. výročí založení skautu v Dolní Čermné. Proto prosíme, kdo máte doma něco z historie místního skautu, ozvěte se nám. V klubovně pod hrází býváme každý pátek odpoledne, nebo dejte vědět Lukáši Nastoupilovi nebo Veronice Severinové.

Veronika Severinová

Vyšívání hasičského praporu

Sbor dobrovolných hasičů Dolní Čermná nechá v letošním roce zhotovit slavnostní vyšívání praporu SDH. Návrh a zhotovení připravuje firma Velebný a Fam z Ústí nad Orlicí a návrh lze zhlédnout na webových stránkách SDH www.dolni-cermna.cz/sdh. Prosíme všechny, kteří by chtěli na zhotovení praporu přispět, aby se obrátili na Jana Růžičku. Uvítáme jakýkoliv příspěvek (lze zaslat i na účet SDH 125504501/0300 – do poznámky napsat dar na prapor). Jakmile bude prapor zhotoven, plánujeme jeho slavnostní uvedení.

Jan Růžička

Letní dětský tábor SDH Dolní Čermná

V letošním roce SDH Dolní Čermná pořádá již tradiční letní dětský tábor od neděle 19. 7. do soboty 25. 7. 2015, opět v tábornické osadě Strážná - Vosí údolí.



Foto | M. Pírk



Tématem tábora je „Týden v cirkusu“. Účastnický poplatek je 1.200 Kč a přihlášky budou k dispozici od 13. 4. 2015 (Jan Růžička, Alexandra Pirklová).

Jan Růžička

Mladí hasiči SDH Dolní Čermná

S jarem přichází i jarní sezóna mladých hasičů a dorostu. O víkendu 21. a 22. 3. 2015 se v Pardubicích uskutečnilo výběrové soustředění dorostenek, kterého se za okres Ústí nad Orlicí zúčastnily Markéta Lešikarová, Milada Flovová a Samantha Hejl z našeho SDH. Dorostenky mají díky tomuto soustředění velkou šanci dostat se do výběru reprezentace České republiky, který se uskuteční na podzim.

V dubnu se kroužek mladých hasičů koná v Areálu zdraví a sportu, každou středu od 15 hodin. Tímto zveme všechny zájemce, aby se za námi přišli podívat. První soutěží mladých hasičů bude pohárový závod ve Svatém Jiří 8. a 9. května 2015, dále můžete podpořit naši mládež na okrskové soutěži v požárním sportu, která se uskuteční 16. 5. 2015 v Areálu zdraví a sportu.

První soutěží dorostenek bude individuální závod v běhu na 100 metrů překážek jednotlivce - „Jablonecká hala“, která proběhne v sobotu 11. 4. 2015 v Jablonci nad Nisou.

Činnost kolektivu mladých hasičů a dorostu je v letošním roce podpořena z grantu Pardubického kraje.

Jan Růžička



Foto | M. Pírk

Okrsková soutěž v Dolní Čermné

V sobotu 16. května 2015 se od 14 hodin v Areálu zdraví a sportu uskuteční Okrsková soutěž v požárním sportu dospělých. Soutěž se skládá z požárního útoku a běhu na 100 metrů jednotlivce. Rovněž proběhne soutěž mladých hasičů z našeho okrsku. Zveme tímto všechny občany.

Jan Růžička

Badmintonem to nekončí

S badmintonem začal u domu. Postupně se dal ještě na běh, cyklistiku, lyže, triatlon a plavání. Je příkladem toho,

že s novým koníčkem lze začít kdykoli a kdekoli. Řeč je o vedoucím badmintonového oddílu Vojtěchu Krňávkovi.

Jak dlouho hraje badminton?

Aktivně, to znamená, že jsem členem nějakého klubu, od svých 28 let. To je 32 let.

Co Vás k tomu vedlo?

Od malička jsem měl rád sport. Už jako kluci jsme badminton hráli u domu na takovém plácku, kde jsme si natáhli provázky a udělali jsme si hřiště. To mi bylo asi patnáct let. To jsme ani netušili, že se badminton někde hraje. Hráli jsme bodovacím systémem, který jsme si vymysleli. Pak jsem šel po studiích na vojnu, a když jsem se vrátil, byl už v Lanškrouně založený oddíl. To mi bylo zhruba 21 let a věděl jsem, že se zde hraje a občas jsem se zúčastňoval vánočních nebo jiných turnajů, co oddíl pořádal. Už jsem věděl, že mě to baví a že by mi to mohlo jít. Studoval jsem však dálkově vysokou školu, a protože jsem měl i rodinu, neměl jsem čas se sportu věnovat. Ale když jsem školu dokončil, začal jsem se badmintonem opravdu zabývat. Největším impulsem pro mě bylo, že jsem na jednom z turnajů porazil nějakého organizovaného dorostence, který to tenkrát i oplakal. To bylo pro mě takové povzbuzení do toho jít naplno a trénovat. To byl vlastně můj začátek.

Měl jste nějaké úspěchy, na které jste pyšný?

Těch je hodně (smích). Hráli jsme soutěže družstev a jednotlivců. Po pěti letech jsem dělal předsedu a především trenéra lanškrounského oddílu. Jako největší úspěch však považuji to, že jsem dva kluky přivedl k titulu juniorský mistr republiky. Není to sice osobní úspěch, ale úspěch to je. V té době a v těch malých možnostech se to hodně cenilo. Kluci pak hráli v Hradci, v Praze, a jeden dokonce i v Německu. Vždy, když se potkáme, vzpomínají na to, jak jsme tréninky vedli. Sám jsem začal hrát pozdě, takže jsem asi ani nějakých velkých úspěchů nemohl docílit. Pohyboval jsem se v nejlepší osmičce v kraji. Jezdil jsem i po republice po žebříčkových turnajích. Tam jsem byl kolem stovky. To byly asi ty největší úspěchy.



Foto | M. Pírk



Co Vás přimělo založit dětský badmintonový oddíl v Dolní Čermné?

Asi před deseti lety jsem se přistěhoval do Dolní Čermné a potkal jsem zde Honzu Schöppa. Kdysi jsem trénoval jeho dceru a syna, dokonce i on si občas přišel zahrát. Uměl tedy do toho trochu bouchnout. Tak jsme se domluvili, že badminton v Dolní Čermné zkusíme zorganizovat formou kroužku při ZŠ. Zařídili jsme nalajnování kurtů v místní tělocvičně a začali trénovat. Následně jsme se zaregistrovali jako oddíl ČBaS a začali jezdit po turnajích. Také jsme to samozřejmě dělali pro své dcery Nelu a Báru. Nela byla tenkrát v sedmé třídě, a proto jsem si říkal, že to udržíme minimálně tři roky. Nakonec však Nela přestala hrát, Bára přestala hrát, ale oddíl jsme vedli ze setrvačnosti dál. Navíc jsme si říkali, že je tady dobrá parta dětí, a tak je škoda to zabalit. Třeba se tady podaří vytvořit takové zázemí, aby činnost mohla pokračovat, až my jednou skončíme. Dále jsem si říkal, že bych si to ještě zahrál rád aktivně, ale neměl jsem s kým. Doufal jsem tedy, že se mi podaří vychovat někoho, s kým si zahraju. A už se to povedlo. Chtěl jsem tady poznat lidi prostřednictvím něčeho, co mě baví. Za pocit, kdy děláte i něco pro druhé, to rozhodně stojí a je to v životě také důležité. Právě to byly ty hlavní impulsy.

Jak dlouho už oddíl v Dolní Čermné vedete?

Letos to bude již sedmý rok, který ukončíme. Někteří jsou s námi úplně od prvopočátku. Mohl bych je jmenovat: Kristýna Vacková, Petra Šponiarová, Radka Rousková a Martin Bednář. Pak je s námi dlouho ještě Karolína Balcarová. Ta začala hrát o rok déle než ostatní.

Baví Vás vedení oddílu?

Ano, baví mě to. Pokud však ti, co tam chodí, mají zájem trénovat. Vždycky jsem chtěl, aby úroveň hry byla taková, abych se za to nemusel stydět, až s dětmi vyjedeme někam na turnaj. Naším cílem je, aby bylo vidět, že se trénuje tak, jak se má, a že naši hráči nedělají žádné fatální chyby. Nebaví mě hrát tak, jako že si jdeme jen tak zaplácat. Baví mě to prostě tehdy, když to má určitou úroveň. To mě více uspokojuje.

Jste spokojený s chodem oddílu?

Já si myslím, že na poměry, které tady v Dolní Čermné máme, spokojený jsme. Dokonce cítíme, že se to trochu zlepšuje. Dříve jsme byli organizováni pod školou, ale tam byla nějaká drobná nedorozumění, a tak jsme to změnili. Teď jsme prvním rokem přešli pod KUK (pozn. občanské sdružení, jehož hlavním posláním je organizace volnočasových aktivit pro děti). To byl dobrý krok. Spolupráce s KUKem je výborná.

Je časově náročné vést tento oddíl?

Časově náročné tréninky jsou samozřejmostí. Já i Honza jsme takoví poctivci, že se tomu plnohodnotně věnujeme. Zodpovědnost vůči dětem máme nastavenou tak, že se, až na výjimky, nikdy nestalo, že by byl trénink zrušen. Když to má člověk zařazené do svého programu a ten čas tomu věnuje, už to nevnímá. Administrativu kolem vedení hospodářských záležitostí oddílu má na starost již zmiňované sdružení KUK. Na nás je starat se o sportovní program.

Jezdíte s dětmi na turnaje?

Rozhodně ano. Ke každé sportovní činnosti by mělo patřit předvedení výkonu někde na soutěžích a poměřit se s konkurencí, která děti motivuje k dalšímu trénování. Vždycky jsme jezdili a jezdíme dál. Dříve jsme se účastnili více žebříčkových turnajů v rámci oblasti Pardubicka a Hradecka. Bylo to dané tím, že jsme měli skupinu dětí věkově vyrovnanou. Teď máme věkové kategorie dost roztříštěné a výkonnostně na to někteří nemají. Proto jsme začali jezdit s těmi menšími na takové spíše neoficiální turnaje (ne pod badmintonovým svazem). Jsou to regionální turnaje pořádané různými oddíly. Myslím si, že ten efekt je podobný. Děti prostě jedou, zahrají si s jinými hráči a poměří s nimi svůj výkon.

Dosáhly děti nějakých úspěchů?

Úspěchů jsme určitě dosáhli. Všechny si samozřejmě nepamatuji, ale v žebříčkových turnajích se dívky umísťovaly kolem 4. - 5. místa. Máme také jednoho chlapce - Martina Bednáře, který se výrazně prosadil v rámci kraje. Vyhrával žebříčkové

turnaje od U13, U15 po U17. Jezdí i na republikové turnaje, kde se mu také daří. Dále jsme získali mnoho medailí na přeborech. Dívky mají několik bronzových a stříbrných ve čtyřhrách i ve dvouhrách. Naposledy jsme byli na turnaji v Šumperku, kde obsadily druhé a třetí místo. Myslím si tedy, že úspěchů jsme dosáhli mnoho. Není to však podstata toho, proč to děláme.

Pořádáte své vlastní turnaje?

Bohužel ne, jelikož nemáme halu, která by pro to splňovala podmínky. Pořádáme však turnaje jenom v rámci oddílu pro zpestření činnosti. Jeden je vždycky ve vánočním období a jeden na zakončení sezóny v létě.

Na co jste nejvíce hrdý za celou dobu vedení oddílu?

Hrdý jsem hlavně na to, že se zde badminton podařilo zorganizovat a udržet. Chodí tam parta dětí, které o to mají zájem a které si tím pěstují určité fyzické i psychické schopnosti. Jednou, až to budou zpětně hodnotit, tak si na to třeba rádi vzpomenou a možná v tom budou i pokračovat. Doufám, že je sport bude v životě provázet a že jim ještě přinese spoustu radosti a spokojenosti. Svým způsobem mě zaujala jedna taková zdánlivě banální věc, která ale může člověku úplně změnit život. Mám tím na mysli dráhu Martina Bednáře. Když přišel, tak se nijak moc neprojevoval. Hrál fotbal za Letohrad a byl v něm dobrý. Pak se najednou rozhodl a přihlásil se k nám do badmintonu. Bylo vidět, že talent má a že je pohybově velice nadaný. Začalo ho to bavit a už fotbal pouštěl trochu na vedlejší kolej. Z Letohradu pak přestoupil do Jablonného. Když mu badminton začal jít ještě trochu líp, přestal hrát i za Jablonné. Kdyby se nějaký Krňávek nepřistěhoval do Čermné, tak dnes Martin určitě není v Hradci. Chodil by pravděpodobně na učiliště v Lanškrouně, hrál fotbal za Čermnou a (kdo ví) možná by vymetal hospody. Takhle prostě maká, studuje v Hradci a hraje badminton závodně na vrcholové úrovni. I tak se může změnit životní osud člověka.

Věnujete se ještě nějakému jinému sportu?

Já se věnuji skoro všemu. Hodně



běhám a jezdím na lyžích. Mám radši běžky než sjezdovky. Jezdím na kole, raději však na horském než na silničce. Teď mne ještě v létě zaujaly dva triatlony, které jsem si vyzkoušel. Zkusím se k tomu ještě vrátit. Dvakrát týdně jezdím plavat. Ráno v půl páté vstávám, jedu do České Třebové, ve tři čtvrtě na šest skáču do bazénu, kde do sedmi plavu. Poté jedu do práce a v půl osmé jsem v práci. A takhle dvakrát týdně. Takto to plánuji, dokud to půjde.

Děkujeme za rozhovor a přejeme Vám hodně úspěchů, nejen v badmintonu.

Kristýna Vacková, Petra Šponiarová

Lanškrounská hokejová liga Holba skončila

V 11. ročníku LHL odehráli čermentští Rafani celkem 19 zápasů. Soutěž tvořily tři části, první rozdělená do pěti lig, druhá a třetí do deseti lig. Celkově se Rafani umístili v na druhém místě 9. ligy. V závěru sezony bohužel několik hráčů chybělo z důvodu nemoci či zranění, a do posledních zápasů tedy nastupovalo mužstvo oslabené. Sezona byla velmi dlouhá, začínala prvním

zápasem 26. září 2014 a poslední zápas Rafani odehráli 27. března 2015.

Teď na jaře někteří z Rafanů vymění hokejky za řídítka motocyklů a jako členové DC Moto Teamu budou brázdit nejen české silnice, někteří vymění brusle za kopačky a budou hájit čermentské barvy ve fotbalovém okresním přeboru a v září 2015 se zase sejdou všichni na lanškrounském ledu při dalším ročníku LHL.

L. Ešpandrová

Nenechte si ukrást auto

Desatero pro firmy i běžné motoristy, kteří chtějí riziko krádeže automobilu omezit. Ukazuje se, že krádež je možné ztížit dodržením několika jednoduchých zásad.

Věnujte pozornost výběru vozidla Nejvíce se kradou automobily, které jsou na trhu nejpočetněji zastoupené. Chcete-li tedy minimalizovat riziko krádeže, podříďte tomu svůj výběr. Důležitá je i motorizace - například pokud jste jezdili v letech 2005 až 2009 s Fabií 1.4, existovalo riziko cca 1:200, že vám ji za tuto dobu ukradnou. U Fabie 1.9 už ale toto riziko činilo 1:100.

Znesnadněte identifikaci vozidla

Mnoho vozidel je odcizeno tzv. na zakázku, to znamená, že pachatelé hledají konkrétní značky a typy vozidel. Pokud např. necháte ze svého vozu odstranit označení motorizace, rozhodně tím zlodějům znesnadníte práci.

Nenechávejte ve vozidle technický průkaz ani náhradní klíče

Nechávat ve vozidle např. technický průkaz nebo náhradní klíče je hazard, který vám přidělá problémy navíc při likvidaci pojistné události u pojišťovny. Pojistitel totiž může po přezkoumání věci pojistné plnění snížit, nebo dokonce i odmítnout. Pokud tyto věci ve svém vozidle necháváte, uvědomte si, že usnadňujete zloději legalizaci vozidla. V případě náhradních klíčů se navíc pravděpodobně dočkáte toho, že pachatel, který chtěl původně „pouze“ odcizit autorádio, nakonec ukradne vozidlo celé. Zmíněnou neopatrností se vyznačují hlavně firemní řidiči.

Přemýšlejte o tom, kde své vozidlo parkujete

Zamyslete se nad tím, kde své vozidlo zaparkujete. Některá tmavá zákoutí zajišťují pachateli naprosto nerušený klid pro „práci“. Pravděpodobně najdete ve svém okolí řadu míst, která jsou buď pod dohledem kamer, nebo kolem nich častěji projíždí policejní hlídka, či jsou v nejhorším alespoň v dohledu nějakého obytného domu. Pár kroků navíc v tomto případě určitě stojí za větší klid.

Věnujte pozornost základnímu zabezpečení svého automobilu

Každé vozidlo by mělo být vybaveno nějakým zabezpečením. Cena těchto zabezpečovacích prvků se vám často vrátí na slevách, které při jejich instalaci do vozidel většina pojišťoven nabízí. Zloděj si raději vybere vedle stojící automobil, který podobnou ochranu nemá.

Zvažte „nadstandardní“ zabezpečení Jedná se o různá dodatečně montovaná elektronická zabezpečovací zařízení nebo vyhledávací a monitorovací systémy, kde sice musíte počítat s vyšší pořizovací hodnotou a určitými náklady za přenos dat, ale na druhou stranu vám tyto přístroje zaručí přesnou informaci o pohybu vašeho vozidla.

Pokud už ve vozidle zabezpečovací



Foto | L. Ešpandrová

zařízení máte, používejte jej

Na první pohled se jeví toto doporučení jako zbytečné, ale studie ukázala, že velké procento řidičů v případě krátkodobého zastavení vůbec zabezpečení neaktivuje. Nejčastěji se jedná o uzamykání řadicí páky.

Nenechávejte své vozidlo bez dozoru odemčené

Opět možná pro někoho zbytečné doporučení, ale je s podivem, kolik vozidel je ročně odcizeno poté, co je řidič nechal odemčené, někdy i nastartované, byť jen na malou chvíli. Například při odstraňování sněhu ze skel nechává řada řidičů automobil nastartovaný, aby se vytopil vnitřní prostor. Nebo si jdou něco uložit do zavazadlového prostoru a klíčky si nevezmou s sebou. Ano, i takto se kradou auta. Drzost a rychlost některých pachatelů je opravdu nepředstavitelná.

Nikomu nesvěřujte klíče od automobilu
Vždy si dobře rozmyslete, komu klíče od svého automobilu dáte do ruky. Nebezpečné mohou být například různé „nadstandardní“ služby, kdy vám „zdarma“ vozidlo přivezou, odvezou a podobně. Udělat kopie klíčů je dnes otázkou minut.

Firemní řidiči jsou lhostejnější

Výsledky studie ukázaly také mnohem menší opatrnost firemních řidičů oproti běžným motoristům.

L. Ešpandrová – zdroj: www.policie.cz

Martin Matějčík má diář plný

V této sezoně je úspěšný český trialový jezdec odhodlán navázat na předcházející úspěchy a čeká ho řada náročných závodů. Má v plánu zúčastnit se kompletního seriálu mistrovství Evropy v hlavní kategorii. Závodit se bude v Belgii, Itálii, Švédsku, Švýcarsku, Portugalsku a Andoře. Pravděpodobně se zúčastní také všech závodů mistrovství České republiky v hlavní kategorii. Kromě závodění se Martin musí také věnovat vysokoškolskému studiu. Přejeme mu úspěch „na všech frontách“, přízeň sponzorů a závody bez nehod.

L. Ešpandrová

Pro fotbalové fanoušky

Rozpis fotbal - muži

Dolní Čermná	Dlouhoňovice	18. 4.	17:00	neděle
--------------	--------------	--------	-------	--------

Následné rozlosování dalších zápasů mužů bude na nástěnce.

Rozpis fotbal - žáci

Dolní Čermná	Sebranice	15. 4.	neděle
Kunčina / Mladějov	Dolní Čermná	12. 4.	neděle
Vraclav/Zámorsk	Dolní Čermná	25. 4.	sobota
Dolní Čermná	Rybník	3. 5.	neděle
Radiměř	Dolní Čermná	9. 5.	sobota
Dolní Čermná	Rudoltice	17. 5.	neděle
Žichlínek	Dolní Čermná	24. 5.	neděle
Dolní Čermná	Tatenice	31. 5.	neděle
Dolní Čermná	Albrechtice	7. 6.	neděle
FC Jiskra 2008/Boříkovice	Dolní Čermná	14. 6.	neděle

Za fotbalový klub Petr Pecháček



Foto | archiv Matějčík



Stomatologická pohotovost

ve dnech	lékař	adresa	telefon
18. - 19. 4. 2015	MUDr. Kobzová	Lanškroun, 5. Května 2	465 322 897
25. - 26. 4. 2015	MDDr. Kopecký	Mladkov 133	465 635 441
1. 5. 2015	MUDr. Mareš	Žamberk, Školská 834	465 613 103
2. - 3. 5. 2015	MDDr. Machková	Žamberk, Školská 834	465 613 103
8. 5. 2015	MUDr. Milota	Lanškroun, Svobody 356	465 322 787
9. - 10. 5. 2015	MUDr. Nováková	Lanškroun, Dukelských hrdinů 615	604 749 331
16. - 17. 5. 2015	MDDr. Pavlová	Žamberk, nám. Gen. Knopa 837	465 676 822
23. - 24. 5. 2015	MUDr. Strnadová	Jablonné n/d Orlicí, Na Dílech 622	465 642 765
30. - 31. 5. 2015	MUDr. Špička	Králíky 414	465 631 154
6. - 7. 6. 2015	MUDr. Špičková	Králíky 414	456 631 274
13. - 14. 6. 2015	MUDr. Šrámek	Letohrad, U Dvora 815	465 621 551
20. - 21. 6. 2015	MUDr. Ulman	Tatenice 268	465 381 212

Když Vás v sobotu, neděli či ve svátek rozbolí zub, můžete v době od 8:00 do 11:00 hodin navštívit lékaře, který ten den slouží pohotovost ve své ordinaci. Přehled pohotovostních služeb je uveden v následující tabulce (zdroj: http://sociologie.iglu.cz/zubarna/pages/s_zubni_pohotovost.htm). Než se vydáte na zubní pohotovost, ověřte si službu zubního lékaře dle rozpisu telefonicky. Stomatologové si můžou službu mezi sebou vyměnit! Informaci se dovíte na tel.: 465 710 111 - Orlickoústecká nemocnice, a.s. Znovu upozorňujeme! Před návštěvou stomatologické pohotovosti si raději telefonicky ověřte, zda nedošlo ke změně lékaře konajícího službu!

UPOZORNĚNÍ PRO SOUKROMÉ PODNIKATELE

Nabízíme všem místním soukromým podnikatelům a živnostníkům možnost prezentace jejich firmy v Dolnočermenském zpravodaji (vychází v nákladu 550 ks) a na nových webových stránkách městysu. Zájemci necht' kontaktují Úřad městysu Dolní Čermná, Ing. Miladu Marešovou, tel: 465 393 125, e-mail: majetek@dolni-cermna.cz.

INZERUJTE NABÍDKY V DOLNOČERMENSKÉM ZPRAVODAJI.
PRO MÍSTNÍ PODNIKATELE A OBYVATELE SLEVA 20 %.
INZERCE PODLE VLASTNÍHO NÁVRHU.

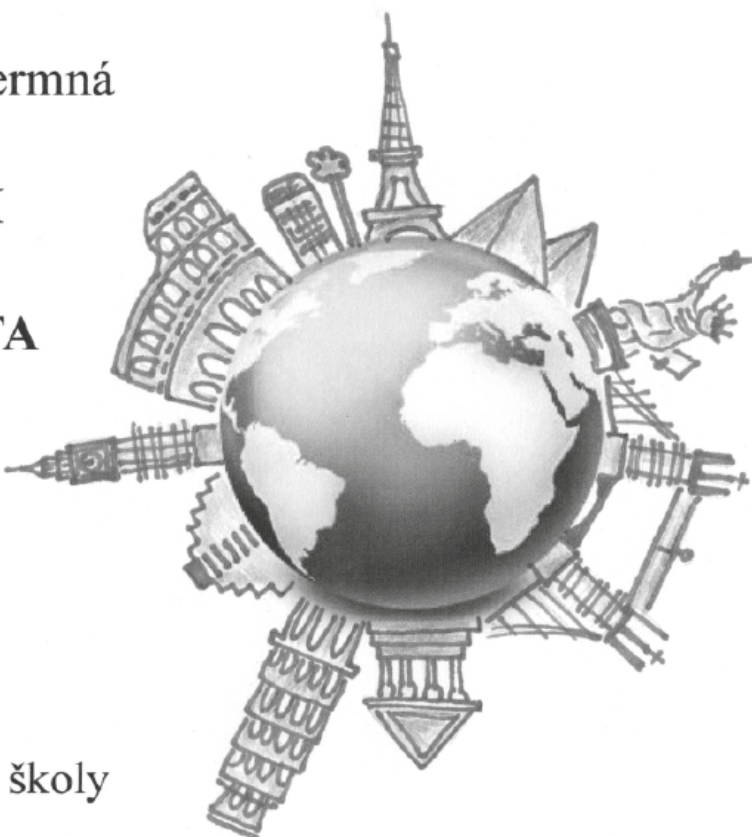
Ceník

formát	cena
A4	1000 Kč
A5	500 Kč
A6	250 Kč

ZŠ Vincence Junka Dolní Čermná
pořádá
ŠKOLNÍ AKADEMII
na téma
CESTA KOLEM SVĚTA

středa 13. května 2015
Orlovna
od 18 hodin

Srdečně Vás zvou žáci a učitelé školy



MATEŘSKÁ ŠKOLA DOLNÍ ČERMNÁ
A MĚSTYS DOLNÍ ČERMNÁ

DĚTI Z MATEŘSKÉ ŠKOLY
VÁS SRDEČNĚ ZVOU
NA SVÉ VYSTOUPENÍ KE DNI MATEK

„U BROUČKŮ NA PALOUČKU“

ORLOVNA
DOLNÍ ČERMNÁ
ČTVRTEK 7. KVĚTNA
V 17 HODIN

DOBROVOLNÝ PŘÍSPĚVEK BUDE POUŽIT NA NÁKUP HRAČEK

Spolek divadelních ochotníků v Dolní Čermné
pořádá 4. ročník sportovně-vědomostních „srandaher“ pod názvem

Kdo si HRAJE, nezlobí

Zveme širokou
veřejnost na zábavné
soutěžení mezi jednotlivými
dolnočermenskými spolky.

**Přijďte se pobavit
a povzbudit své známé !**

9. května 2015
Areál zdraví a sportu
od 13:30 hodin

Občerstvení zajišťuje fa Zdenka a Věšek
Hudba a posezení připraveno



Vstupné se neplatí
děti polovic



Rodinné centrum KUK, Sbor dobrovolných hasičů a Městys Dolní Čermná

pořádá

30.dubna 2015 od 16hod v Areálu zdraví a sportu v Dolní Čermné

IV. ročník PÁLENÍ ČARODĚJNIC



Program:

- od 16hod budou probíhat čarodějnické soutěže pro děti, každý soutěžící získá čarodějnickou odměnu!
- v 17.30 zapálíme oheň
- jako každoročně se můžete těšit na vystoupení skupin DC DANCE
- pokračovat budeme diskotékou pro děti a volnou zábavou pro dospělé



VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ, OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO



Stolní tenis Dolní Čermná
pořádá



16.5. 2015 v tělocvičně ZŠ v Dolní Čermné

MÁJOVÝ TURNAJ

prezentace od 9:00, začátek v 10:00

Kategorie:, ženy, muži do 50 let, muži nad 50 let

děti do 15 let hrají od 8:00 do 10:00

Srdečně zveme hráče i diváky !

Občerstvení zajištěno

UNDER DARK MOON

ROCK - METAL fest IN MEMORIAM RADIM HAMPL

2015

/Maďarsko/

EKTOMORF

Kapela, která je vedena za Maďarskou SEPULTURU přijede v rámci TOUR ukázat svou show do DC. Hydra, která hraje na obřích festech a společně i s originální SEPULTUROU a SOULFLY

HARLEJ - DOGA - DYMYTRY

HELL IN THE CLUB /ITA/ - STEEL ENGRAVED /GER/

TEMPERANCE /ITA/ - WELICORUSS /RUS/ - SALAMANDRA

DEBILHEADS - SLAMDOWN /GER/ - ALŽBĚTA - HAND GRENADE a další

x-treme stage

TORTHARRY - N.V.Ú. - DESIRE FOR SORROW - X-CORE - STRAIGHT - RETURN TO INNOCENCE

PRINCESS K.O.T. GARDENER - BRAINSCAN - VISION DAYS - ALIA TEMPORA - NOOSTRAK

Festival věnovaný vzpomínce Radima Hampla z Dolní Čermné. Doufáme, že Radim na Náš festival v Čermné kouká z horních oblaků a poslouchá muziku, kterou mu do nebes posíláme !!! Omlouváme se tímto i lidem z okolí areálu za dvoudenní hluk..Myslíme na tebe a nikdy nezapomenu, co si pro naši hudbu udělal !!!!!

22.-23.5.2015 DOLNÍ ČERMNÁ

AREÁL AZAS
předprodej
450,-

ZÁPIS DĚTÍ DO MŠ



Zápis dětí do mateřské školy v Dolní Čermné
pro školní rok 2015 - 2016 se uskuteční v mateřské škole

ve středu 27. května
dopoledne od 10:00 do 10:45 hodin,
odpoledne od 15:00 do 16:00 hodin

Zápis se týká především dětí, které ve školním roce 2015 - 2016
dovrší tři a více let. Děti budou do mateřské školy přijímány na
základě kritérií schválených Radou městyse Dolní Čermná.

Máte-li zájem o předškolní vzdělávání Vašeho dítěte, dostavte se,
prosím, v uvedené dobu do mateřské školy. Bližší informace Vám
rády zodpovíme na tel. 465 393 231.

Za kolektiv učitelek Bc. I. Hamplová

Rodinné centrum KUK, Dolní Čermná

www.kuk-dc.cz

pořádá

Příměstský tábor

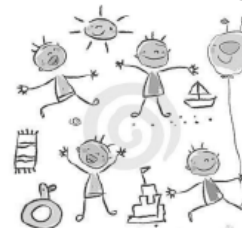
pro děti ve věku od 3 let do ukončené 6. třídy ZŠ

Rodinné centrum KUK v Dolní Čermné pořádá letní příměstský tábor, který je
alternativou ke klasickým vícedenním táborům. Jedná se o tábor, kdy jsou děti
vedoucími předávány ráno a odpoledne se zase vrací domů. Tábor je zajímavým
řešením pro rodiče, kteří nemají prázdninové zajištění pro své děti. Pro vaše děti je
přípraven pestrý celodenní program plný výletů, her, kulturního a sportovního vyžití.

Termín konání: 17. - 21. 8. 2015

Místo konání: Areál zdraví a sportu (AZAS), Dolní Čermná

Denně od 6.30hod do 16.00hod je pro děti připraven bohatý program:



- Táborové hry
- Karneval s diskotékou
- Sportovní a kreativní hry
- Hry v klubovně a deskové hry
- Ruční práce
- Polední odpočinek včetně možného
spánku pro mladší děti

Cena: 1000,- Kč /osoba/ týden

(V ceně je zahrnuta strava - ranní svačina, oběd, odpolední svačina,
naklady spojené se zajištěním programu, vstupné)

Bližší informace:

Vám podá Lea Schlegelová – lea.schlegelova@seznam.cz nebo na www.kuk-dc.cz
Příhlášky jsou k dispozici ke stažení na webových stránkách RC nebo v tištěné formě
v Mateřské škole v Dolní Čermné.

Rodinné centrum KUK, občanské sdružení, Dolní Čermná 4, 561 53, IČO 228 55 025

MATEŘSKÁ ŠKOLA A ČČK VE SPOLUPRÁCI S MĚSTYSEM DOLNÍ ČERMNÁ POŘADAJÍ

XXVII. ROČNÍK



POCHOD POHÁDKOVÝM LESEM

V NEDĚLI 31. 5. 2015

START OD 13:30 DO 15:00 HODIN

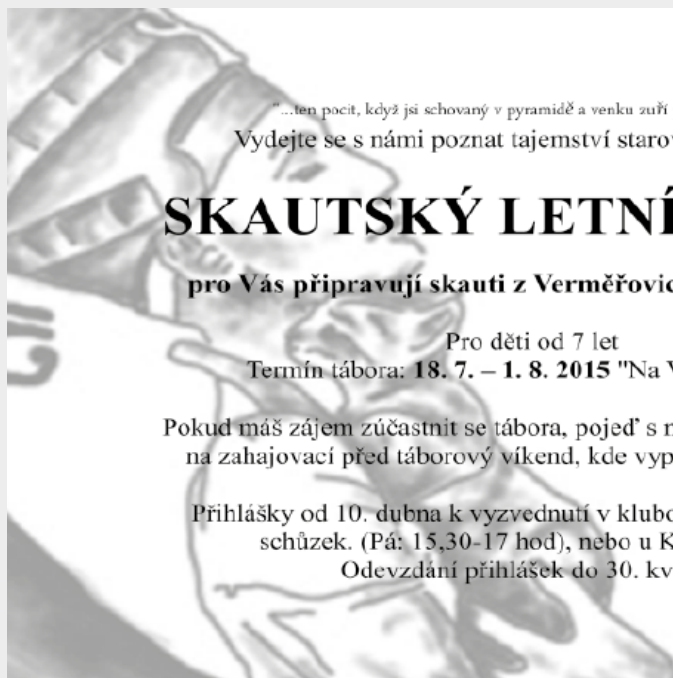
V AREÁLU ZDRAVÍ A SPORTU V DOLNÍ ČERMNÉ

VSTUPNÉ JEDNOTNÉ 25,- Kč

V CÍLI: PŘEDVEDENÍ POŽÁRNÍ TECHNIKY

MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ





„...ten pocit, když jsi schovaný v pyramidě a venku zuří písečná bouře...“
Vydejte se s námi poznat tajemství starověkého Egypta

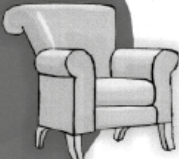
SKAUTSKÝ LETNÍ TÁBOR

pro Vás připravují skauti z Verměřovic a Dolní Čermné

Pro děti od 7 let
Termín tábora: **18. 7. – 1. 8. 2015** "Na Větrné hůrce"

Pokud máš zájem zúčastnit se tábora, pojed' s námi 19. - 21. 6. 2015
na zahajovací před táborem víkend, kde vypukne táborová hra!

Přihlášky od 10. dubna k vyzvednutí v klubovně v době našich
schůzek. (Pá: 15,30-17 hod), nebo u Kláry Ryšavé
Odevzdání přihlášek do 30. května.



ČALOUNICTVÍ

**výroba a oprava
čalouněného nábytku**

Drahomíra Lehká
LETOHRAD
tel.: 606 538 703, 776 849 124



GALERIE KOUPÍ

obrazy, grafiku, mince, bankovky,
vznamenání, pohledy a známky.
Po dohodě i přijedeme.

TEL. 602 237 489



Přehled plánovaných kulturních a sportovních akcí v Dolní Čermné

Datum konání	Název akce	Začátek akce	Místo konání	Pořadatel
25. 4.	Výstava "Koníčkáři" - vernisáž	17:00	AZAS	SDO
26. 4.	Výstava "Koníčkáři"	viz pozvánka	AZAS	SDO
25. - 26. 4.	Čermenská pouť		AZAS	městys
30. 4.	Pálení čarodějnic	16:00	AZAS	RC KUK, SDH, městys
3. 5.	Vítání ptačího zpěvu	4:00	náměstí DČ	místní ornitologická společnost
7. 5.	"U broučků na paloučku" - vystoupení MŠ (Den matek)	17:00	Orlovna	MŠ
9. 5.	"Kdo si hraje, nezlobí"	13:30	AZAS	SDO
13. 5.	Český den boje proti rakovině - "Květinový den"	dopoledne	DČ	ČČK
13. 5.	Školní akademie "Cesta kolem světa"	18:00	Orlovna	ZŠ
16. 5.	Okrsková soutěž v požárním sportu	14:00	AZAS	SDH
16. 5.	Májový turnaj v stolním tenisu	8:00	tělocvična	oddíl stolního tenisu
22. 5.	Rock metal fest	viz plakáty	AZAS	pan M. Hrdina
27. 5.	Zápis dětí do mateřské školy	viz plakáty	MŠ	MŠ
29. - 31. 5.	Setkání leonbergrů		AZAS	pan M. Marek
31. 5.	Pochod pohádkovým lesem	13:30	AZAS	MŠ, ČČK
20. 6.	Čermenské folklórní slavnosti	viz plakáty	AZAS	městys, FS Jitřenka
26. - 28. 6.	Čermenský motosraz	viz plakáty	AZAS	pan L. Marek
28. 6.	Závěrečné vystoupení DC Dance	17:00	tělocvična	DC Dance
4. 7.	Otevření stezky pro rodiny			
18. 7.	Myslivecký táborák		myslivecká chata	MS Krahujec
18. 7. - 1. 8.	Skautský letní tábor			skauti
19. - 25. 7.	Letní tábor SDH		Strážná	SDH
8. 8.	Zahradní slavnost		AZAS	SDH
17. - 21. 8.	Příměstský tábor RC KUK		AZAS	RC KUK
22. 8.	Vzpomínková jízda na Elišku a Čeňka Junkovy		náměstí DČ	Veteránklub Litomyšl

Vysvětlivky:

AZAS - Areál zdraví a sportu
SDO - Spolek divadelních ochotníků
SDH - Sbor dobrovolných hasičů
MŠ - mateřská škola

ZŠ - základní škola
ČČK - Český červený kříž
MS - Myslivecké sdružení

RC KUK - Rodinné centrum KUK
ZUŠ - základní umělecká škola
DČ - Dolní Čermná

Módní retro přehlídka 8. 3. 2015



Poděkování za reprezentaci městyse



Foto | L. Ešpandrová

Dolnočermenský zpravodaj č. 2/2015

Vydává: Úřad městyse Dolní Čermná, 561 53 Dolní Čermná. IČ 278734, www.dolni-cermna.cz.

Registrováno u MK ČR č. E 10103. Redakční rada: L. Ešpandrová, I. Hamplová, P. Helekal, O. Liprová, M. Marešová.

Kontakt na redakční radu: e-mail: dczpravodaj@seznam.cz, telefon: 737 880 060 – Ešpandrová.

Příspěvky zasílejte písemně na adresu městyse nebo elektronicky. Finanční příspěvky na vydávání zpravodaje můžete laskavě zasílat na účet městyse: 1321618359/0800; variabilní symbol: 2015. Příští číslo vyjde 12. 6. 2015, uzávěrka 23. 5. 2015. Uveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat stanovisko vydavatele. Redakční rada neodpovídá za názory, mluvnické a stylistické chyby příspěvateľů a vyhrazuje si právo texty redakčně krátit. Tisk: Tiskárna DOBEL s.r.o., 561 53 Dolní Čermná 231. Náklad - 550 výtisků. Neprodejné - pro vlastní potřebu.