OBSAH INFOROČENKY 2015

KALENDÁŘ AKCÍ - LANŠKROUNSKO 2015 2
MĚSTSKÝ ÚŘAD LANŠKROUN 8
OBCE LANŠKROUNSKA - KONTAKTY 14
ZDRAVOTNICTVÍ 17
ZÁCHRANNÁ SLUŽBA 17
PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DĚTI A DOROST 17
PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ 18
SPECIALISTÉ - ODBORNOSTI 20
ZUBNÍ LÉKAŘI, ORTODONCIE, ZUBNÍ LABORATOŘE 23
LÉKÁRNY 25
ORLICKOÚSTECKÁ NEMOCNICE V ÚSTÍ NAD ORLICÍ 26
VETERINÁRNÍ ORDINACE 28
OBLAST SOCIÁLNÍ A SOCIÁLNĚ-ZDRAVOTNÍ 29
LINKY DŮVĚRY 29
AZYLOVÉ BYDLENÍ 29
DROGY A JINÉ ZÁVISLOSTI 30
OBĚTI NÁSILÍ A JINÉ TRESTNÉ ČINNOSTI 31
POMOC V AKUTNÍ KRIZI 32
PODPORA RODIN S DĚTMI, PĚSTOUNSKÁ PÉČE 33
OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM A CHRONICKÝM ONEMOCNĚNÍM, SENIOŘI 35
KLUBY DŮCHODCŮ 41
ŠKOLSTVÍ 43
DĚTSKÉ DOMOVY 43
ŠKOLY V OBCÍCH LANŠKROUNSKA 43
MATEŘSKÉ ŠKOLY V LANŠKROUNĚ 45
ZÁKLADNÍ A SPECIÁLNÍ ŠKOLSTVÍ V LANŠKROUNĚ 47
STŘEDNÍ ŠKOLY V LANŠKROUNĚ 54
KULTURA 56
KULTURNÍ ZAŘÍZENÍ 56
HUDEBNÍ SOUBORY A SKUPINY 58
TANEČNÍ SOUBORY A SKUPINY 62
DĚTSKÉ SOUBORY A SKUPINY 63
DIVADELNÍ SOUBORY A SKUPINY 65
KLUBY A DISKOTÉKY 66
SPORT 67
SPORTOVNÍ ORGANIZACE, ODDÍLY, KLUBY 67
SPORTOVIŠTĚ A PÉČE O TĚLO 73
ZÁJMOVÁ SDRUŽENÍ, SPOLKY 79
ZÁJMOVÁ SDRUŽENÍ, SPOLKY - LANŠKROUN 79
ZÁJMOVÁ SDRUŽENÍ , SPOLKY V OBCÍCH LANŠKROUNSKA 82
CÍRKVE 87
DOPRAVA (VLAK, BUS, CYKLO,...) 87
INSTITUCE A FIRMY (VÝBĚR) 89
TECHNICKÉ SLUŽBY 96
UBYTOVACÍ ZAŘIZENÍ V LANŠKROUNĚ A OBCÍCH LANŠKROUNSKA 100
STRAVOVÁNÍ - RESTAURACE, OBČERSTVENÍ V LANŠKROUNĚ A OBCÍCH LANŠKROUNSKA 109
OBCHODY S POTRAVINAMI 117
VOLNÝ ČAS NA LANŠKROUNSKU A OKOLÍ (KRYTÉ BAZÉNY, LYŽOVÁNÍ, ZIMNÍ STADIONY...) 119

Data Inforočenky 2015 připravilo:

INFOCENTRUM LANŠKROUN TEL/FAX: **465 320 007**
UL. B. NĚMCOVÉ 124, 563 01 LANŠKROUN INFO.LANSKROUN@SEZNAM.CZ

Fotografie v Inforočence 2015: Helena Marešová (z cyklu Vzestupy a pády)

AKTUÁLNÍ INFORMACE: WWW.LANSKROUN.EU
INFORMUJTE VČAS! UZÁVĚRKA DAT INFOROČENKY PRO ROK 2016 BUDE 01. 11. 2015.

KALENDÁŘ AKCÍ - LANŠKROUNSKO 2015

Lanškrounsko - Zemská koruna

Albrechtice - Anenská Studánka - Cotkytle - Čenkovice - Damníkov - Dolní Čermná - Horní Čermná - Horní Heřmanice - Horní Třešňovec - Krasíkov - LANŠKROUN - Lubník - Luková - Ostrov - Petrovice - Rudoltice - Sázava - Strážná - Tatenice - Trpík - Výprachtice - Žichlínek

LEDEN

Leden Turnaj ve florbale pro žáky 6. tříd lanškrounských škol (DDM, Lanškroun)
Leden Dívčí víkendovka s DDM (DDM, Lanškroun)
Leden Letem světem… zábavně-výukový program pro ŠD (DDM, Lanškroun)
1. 1. (13:00) Novoroční zahájení - čtyřlístek v Sázavském údolí, start od Dělnického domu ve 13:00 hod. (KČT Lanškroun)
3. 1. Turistický pochod - Na Nový rok s TOMEM první krok, start Dělnický dům (KČT Lanškroun)
9. 1. (19:30) Maturitní ples SZeŠ Lanškroun - třídy 4. V, Společenský sál Žichlínek (SZeŠ Lanškroun)
10. 1. (08:00 - 12:00) SOŠ a SOU Lanškroun - Den otevřených dveří (SOŠ a SOU Lanškroun)
10. 1.-11.1. Český pohár žákyň (celostátní volejbal) - SH Střelnice (VO TJ Lanškroun)
16. 1. KYX Orchestra and Brass Company - koncert (ZUŠ J. Pravečka Lanškroun)
16. 1. Maturitní ples SOŠ a SOU Lanškroun - 3. KA, 3 NS (SOŠ a SOU Lanškroun)
16. 1. (20:00) 2. Sázavský ples, sál kulturního domu Sázava, Hudba Motýl band Zlín (Obec Sázava + SPS Sázava)
17. 1. (09:00 - 13:00) SZeŠ Lanškroun - Den otevřených dveří (SZeŠ Lanškroun)
17. 1. Maškarní karneval, Nový zámek u Lanškrouna (Rud. kavárna na Zámečku)
17. 1. (20:00) Hasičský ples, na sále Penzionu U Jana, Výprachtice (SDH Výprachtice)
17. 1. Sportovní ples, společenský sál v Žichlínku
17. 1. Sousedský ples, Orlovna v Dolní Čermné
18. 1. (14:00) Dětský maškarní karneval, na sále Penzionu U Jana, Výprachtice (SDH)
19. 1. (15.00) Gymnázium Lanškroun - Den otevřených dveří pro žáky 5. a 9. tříd ZŠ
23. 1. Maturitní ples Gymnázia Lanškroun - 4. ročník (Gymnázium Lanškroun)
23. 1. Maturitní ples SOŠ a SOU Lanškroun - 4. ME, 4. KM (SOŠ a SOU Lanškroun)
23. 1. Myslivecký ples, společenský sál v Žichlínku
24. 1. Turnaj v křížovém mariáši, společenský sál v Žichlínku
24. 1. Dětský karneval, Orlovna v Dolní Čermné
24. 1. LAVL (Lanškrounská amatérská volejbalová liga) - tělocvična SZeŠ (VO TJ)
24. 1. (14:00) Večerníkový maškarní karneval, Zámek Lanškroun (Zubr a Dikobraz Lanškroun)
24. 1. Autobusový zájezd - lyže, místo bude určeno dle sněhu (KČT Lanškroun)
24. 1. Hasičský bál, Hostinec U zlatky (SDH Dolní Třešňovec)
24. 1. Sportovní ples, Rudoltice (TJ Sokol Rudoltice)
24. 1. Hasičský ples, Damníkov
30. 1. Maturitní ples SZeŠ Lanškroun - třídy 4. A, společenský sál Žichlínek (SZeŠ)
30. 1. Pololetní prázdniny s DDM - akce pro zájemce (DDM, Lanškroun)
30. 1. (20:00) Diskoples, sál kulturního domu Sázava, Hudba Standa Celý (TJ Albrechtice, prodej lístků: 732 580 876, 774 572 484)
31. 1.-17. 5. Výstava: Svět barevných kostek - výstava věnovaná světoznámé stavebnici LEGO ® (Městské muzeum Lanškroun)
31. 1. (13:00) Masopust v Sázavě - průvod obcí, sraz maškar před KD v Sázavě ve 13 hod. (Obec Sázava, SPOZ Sázava)
31. 1. (18:00) Maškarní bál, Hudba DJ LARRY, Kulturní dům v Sázavě (Obec Sázava, SPOZ)
31. 1. Maškarní ples, Orlovna v Dolní Čermné
31. 1. Hasičský ples, KD Horní Heřmanice
31. 1. Myslivecký ples, Sokolovna v Horní Čermné (MS Horní Čermná-Nepomuky)

ÚNOR

Únor Víkendovka s DDM (Dům dětí a mládeže Damián, Lanškroun)
6. 2. Maturitní ples Gymnázia Lanškroun - 8. A (Gymnázium Lanškroun)
7. 2. Masopust v Horní Čermné (SDH Horní Čermná)
7. 2. (20:00) Pekařský ples, sál kulturního domu Sázava (Pekařství a cukrářství Sázava)
7. 2.-8. 2. Český pohár juniorek (celostátní volejbalová soutěž) - SH Střelnice (VO TJ)
7. 2. Dětský maškarní karneval, Rudoltice (Základní škola a mateřská škola Rudoltice)

10. 2. (19:30) Divadelní představení: Noelle Chatelet - ŽENA VLČÍ MÁK (Studio Saint Germain klub rock café), Zámek Lanškroun - sál (Kulturní centum Lanškroun)
11. 2.-12. 2. Okresní kolo ZUŠ ČR ve hře na dechové nástroje (ZUŠ Jindřicha Pravečka Lanškroun)
12. 2. Kalibr cup 2015 - téma: „Ve víru flamenga", budova SOŠ a SOU Lanškroun, Sokolská 288 - Mezinárodní soutěž studentů středních škol v kosmetické a kadeřnické tvorbě (Střední odborná škola a Střední odborné učiliště Lanškroun)
13. 2. (20:00) Ples, sál kulturního domu Sázava (Stáňa Zachařová)
13. 2. Hasičský ples, společenský sál v Žichlínku
14. 2. Masopustní průvod a veselice (Městské muzeum Lanškroun)
14. 2. Dětský karneval, KD Horní Heřmanice
14. 2. Ples Unie rodičů, Sokolovna v Horní Čermné
14. 2. (20:00) Hasičský ples, na sále Penzionu U Jana Výprachtice (SDH Koburk)
14. 2. Sokolský ples, Damníkov
14. 2. Hasičský ples, Orlovna v Dolní Čermné
14. 2. Hasičský ples, Rudoltice (SDH Rudoltice)
15. 2. Heřmanický KOBEREC - závod v běhu na lyžích, součástí seriálu XC ^{3} (XTC Horní Heřmanice)
16. 2.-22. 2. Jarní prázdniny s DDM - celotýdenní nabídka (DDM, Lanškroun)
21. 2. LAVL (Lanškrounská amatérská volejbalová liga) - tělocvična SZeŠ (VO TJ)
21. 2. Rudoltický masopust (Obec Rudoltice)
21. 2. Dětský karneval, Damníkov
21. 2. (20:00) Rybářský ples, v sále kulturního domu v Žichlínku (Český rybářský svaz, z.s., místní organizace Lanškroun)
21. 2. (13:00-17:00) Dětský maškarní bál, Hostinec „U zlatky" (SDH Dolní Třešňovec)
21. 2. (20:00- 03:00) Maškarní bál pro dospělé, Hostinec „U Zlatky" (SDH Dolní Třešňovec)
27. 2. Papírenský ples, společenský sál v Žichlínku
28. 2. (20:00) Myslivecký ples, sál KD Sázava (MS Rychtářský les Albrechtice)
28. 2. Pyžamový ples (SDH Nepomuky)

BŘEZEN

Březen Turnaj v Minifotbale - pro žáky 5. tříd ZŠ (DDM, Lanškroun)
Březen Ekolibřík - výukové ekologické programy pro žáky 4. tříd ZŠ (DDM, Lanškroun)
Březen Víkendovka s DDM (Dům dětí a mládeže Damián, Lanškroun)
Březen 3. ročník literární soutěže (Městská knihovna Lanškroun)
6. 3. 10. Hokejový diskoples, Společenský dům Lanškroun (Cyklo Fořt Lanškroun)
7. 3. LAVL (Lanškrounská amatérská volejbalová liga) - tělocvična SZeŠ (VO TJ)
7. 3. 15. ročník: Country bál (KČT Lanškroun)
8. 3. MDŽ retro - módní přehlídka, Dolní Čermná
13. 3. Ples ZUŠ Lanškroun (ZUŠ Jindřicha Pravečka Lanškroun)
14. 3. Loučení se sněhem - lyže, cca 25 km (KČT Lanškroun)
14. 3. Dětský karneval, Sokolovna v Horní Čermné (Unie rodičů, Horní Čermná)
14. 3. (14:00) Dětský karneval, sál KD Sázava, hudba DJ LARRY (Obec Sázava, SPOZ)
21. 3. Babský bál, Sokolovna v Horní Čermné (SDH Horní Čermná)
21. 3. (20:00) Josefovská disco, sál kulturního domu Sázava, Hudba Standa Celý (SPS Sázava)
25. 3. (19:30) Divadelní představení: Ivan Vyskočil - PŘÍBĚH JEDNOHO HRADU (Agentura Sophia art), Zámek Lanškroun - sál (Kulturní centrum Lanškroun)
28. 3. LAVL (Lanškrounská amatérská volejbalová liga) - SH Střelnice (VO TJ Lanškroun)
28. 3. Zahájení 100 JKM KČT Lanškroun, Koburk TP, pěší, cyklo (KČT Lanškroun)
29. 3.-1. 4. Soutěž a výstava: Nejkrásnější vajíčko Lanškrounska (Svaz tělesně postižených v ČR - Místní organizace Lanškroun)

DUBEN

Duben RYBÁŘSKÉ ZÁVODY - pro členy rybářských kroužků, ve spolupráci s ČRS (Dům dětí a mládeže Damián, Lanškroun)
Duben Víkendovka s DDM (Dům dětí a mládeže Damián, Lanškroun)
Duben Soutěž ve vybíjené „O STAROU KŮŽI" - pro žáky 4. tříd ZŠ (Dům dětí a mládeže Damián, Lanškroun)
Duben Velikonoce - zvyky a tvořivá dílna (Penzion Hejlův mlýn, Horní Čermná)
Duben Koncert učitelů (ZUŠ Jindřicha Pravečka, Lanškroun)
2. 4. a 3. 4. Velikonoce s DDM Damián (Dům dětí a mládeže Damián, Lanškroun)

4. 4. Štěkání na zajíčka - velikonoční akce v psím útulku v Lanškrouně (Canis Centrum s.r.o.)
4. 4. Jarní výstava v budově staré školy, Dolní Čermná
10. 4. Zemská míle 3. ročník - I. závod - Stadion R. Šebrleho - Závod na jednu míli pro všechny věkové kategorie - více na www.activityla.cz
11. 4.-12. 4. Minivolejbal v barvách - finále - SH Střelnice (VO TJ Lanškroun)
15. 4. Okresní kolo Biologické olympiády - kat. C (DDM, Lanškroun)
17. 4. 20 let pěveckého sboru KomoKrák - koncert (ZUŠ J. Pravečka, Lanškroun)
22. 4. DEN ZEMĚ 2015 - ekostezka v Oboře Lanškroun (DDM, Lanškroun)
23. 4. Okresní kolo Biologické olympiády - kat. D (DDM Damián, Lanškroun)
25. 4. Cyklo „Na Drozdovskou pilu" (KČT Lanškroun)
25. 4. Pouťová zábava v Horních Heřmanicích (Horní Heřmanice)
25. 4.-26. 4. Výstava koníčkářů, Areál zdraví a sportu v Dolní Čermné
25. 4.-26. 4. Pouť v Dolní Čermné, Areál zdraví a sportu v Dolní Čermné
25. 4. Rybářské závody dospělých a dorostu (ČRS, z. s., MO Lanškroun)
26. 4. Rybářské závody dětí do 15 let (ČRS, z. s., MO Lanškroun)
29. 4. (19:30) Divadelní představení: Keith Hurd - DEŠŤOVÉ DNY (Divadlo Ungelt Praha), Zámek Lanškroun - sál (Kulturní centrum Lanškroun)
30. 4. Čarodějnice na loděnici, táborák, občerstvení (KČT Lanškroun)
30. 4. (19:00) Pálení čarodějnic, Hřiště Sázava (SPS Sázava)
30. 4. Pálení čarodějnic, Areál zdraví a sportu, Dolní Čermná
30. 4. Pálení čarodějnic v Horní Čermné (SDH Horní Čermná)
30. 4. Pálení čarodějnic (SDH Nepomuky)

KVĚTEN

Květen Přírodovědné soutěže v poznávání rostlin a živočichů pro žáky 6. - 9. tříd ZŠ a příslušných ročníků gymnázia (DDM, Lanškroun)
Květen Malá přírodovědná soutěž - pro žáky 3. - 5. tříd ZŠ (DDM, Lanškroun)
Květen Víkendovka s DDM (DDM, Lanškroun)
Květen Horolezecké závody - pro všechny lanškrounské ZŠ (DDM, Lanškroun)
Květen Děti dětem, Ročníkové koncerty (ZUŠ Jindřicha Pravečka Lanškroun)
Květen Divadelní představení: Sam Bobrick, Julie Steinová - SHELDON A JEHO MATKA PANÍ LEVINOVÁ (Divadlo v Řeznické Praha), Zámek Lanškroun - sál (Kulturní centrum Lanškroun)
1. 5. Majáles (Gymnázium Lanškroun)
3. 5. Vítání ptačího zpěvu, Dolní Čermná
7. 5. Vystoupení dětí z mateřské školy ke Dni matek, Dolní Čermná
8. 5. 35. ročník jezdeckých závodů „O hliněný pohár" a 16. ročník Dne školy, areál SZeŠ Lanškroun (SZeŠ Lanškroun)
9. 5. Kdo si hraje, nezlobí, Areál zdraví a sportu, Dolní Čermná
9. 5. Oslavy sv. Floriána v Horní Čermné (SDH Horní Čermná)
9. 5. Turistický pochod „ Přes tři hrady"
13. 5. Školní akademie, Orlovna Dolní Čermná
16. 5.-17. 5. Glacensis - cyklovýlet
22. 5.-23. 5. UNDER the DARK MOON, Areál zdraví a sportu, Dolní Čermná
23. 5. 34. ročník Běh do Zámeckého vrchu - součástí akce je dětský den a Lidový běh s tombolou - více na www.activityla.cz (Občanské sdružení Aktivity Lanškroun, DDM, Lanškroun)
30 . 5.-21. 6. Výstavy: G: 70 let skautingu Lanškroun, M: 70 let od ukončení 2. světové války (Městské muzeum Lanškroun) (30. 5. 2015 Odpoledne skautských dovedností na nádvoří zámku, Městské muzeum Lanškroun)
30. 5. Dětský den, Nový zámek u Lanškrouna (Rudoltická kavárna na Zámečku)
30. 5. Turistický pochod „Lukovský mandel"
30. 5. (14:00) Kácení máje - dětský den, Hřiště Sázava (MŠ Sázava, obec Sázava a SPS)
30. 5. Pivní slavnosti (SDH Nepomuky)
30. 5.-31. 5. Soutěž leteckých modelářů - Eurotour a Intertour kategorie F5J (předpoklad cca 100 startujících z celé Evropy), modelářské letiště v Sázavě (Leteckomodelářský klub Česká Třebová)
30. 5. Soutěž chladnokrevných koní CHLAĎAS 2015 (Střední zemědělská škola a veterinární Lanškroun)
31. 5. Pochod pohádkovým lesem, Areál zdraví a sportu, Dolní Čermná

ČERVEN

Červen Lukovská sportka SP 30+30 - jednotlivci (Sportovně střelecký klub POLICIE ORLICE)

Červen 15. ročník Voříškiády - výstava křiženců a psů bez průkazu původu (Canis centrum s.r.o.)

Červen Dětský den (Penzion Hejlův mlýn, Horní Čermná)

Červen Celostátní volejbalový turnaj (DDM, Lanškroun, Volejbalový klub)

Červen Damníkovská pouť, Damníkov

Červen Promluvíme tancem, Hraje celá rodina (ZUŠ Jindřicha Pravečka Lanškroun)

Červen Rudoltická pouť (Obec Rudoltice)

5. 6.-7. 6. 45. ročník: Malý závod míru 2015 - cyklistický závod (Cyklistický klub Lanškroun)

6. 6. KNOFLÍKIÁDA, Nový zámek u Lanškrouna (pořádá kastelánka Nového zámku u Lanškrouna)

6. 6. Dětský den v Horní Čermné (Unie rodičů v Horní Čermné)

6. 6.-7. 6. Mezinárodní volejbalový turnaj starších žákyň - 29. ročník - kurty VK Lanškroun (VO TJ Lanškroun)

7. 6. Pravečkův Lanškroun - festival dechových hudeb (Kulturní centrum Lanškroun)

12. 6. Taneční Deja Vu, Společenský dům Lanškroun (I. Z. dance studio)

13. 6. Varhanní koncert v kostele ČCE Horní Čermná

13. 6. Pivní slavnosti (SDH Horní Čermná)

14. 6. 8. ročník: Krajská výstava psů přístupná všem plemenům psů FCI, národním plemenům a neuznaným FCI, kromě NO, speciální výstava teriérů, Hala B. Modrého Lanškroun (O. S. Kynologická organizace Lanškroun KJ)

19. 6. Zemská míle 3. ročník - II. závod - Stadion R. Šebrleho - Závod na jednu míli pro všechny věkové kategorie - více na www.activityla.cz

18. 6.-21. 6. Mezinárodní folklorní festival Čermenské slavnosti (DFS JITŘENKA)

20. 6.-21. 6. Závod leteckých modelářů - Mistrovství ČR kategorie RCV2 modelářské letiště v Sázavě (Leteckomodelářský klub Česká Třebová)

26. 6.-28. 6. 15. Čermenský motosraz, Kemp Dolní Čermná

27. 6. MízaCup fotbalový turnaj, Fotbalové hřiště v Horních Heřmanicích

27. 6. 3. ročník turnaje mladší přípravka (TJ Lanškroun - Fotbalový oddíl)

27. 6. Autobusový zájezd Jeseníky (KČT Lanškroun)

27. 6.-30. 7. Výstava: Jarmila Uhlířová - obrazy a Bedřich Šilar - plastiky (Městské muzeum Lanškroun) (v rámci vernisáže: Ukázky drátenického řemesla)

ČERVENEC

Červenec Anenská pouť v Domově u studánky, Anenská Studánka

4. 7. ZÁMECKÁ SLAVNOST, Nový zámek u Lanškrouna (kavárna na Zámečku)

4. 7. Otevření naučné stezky - Stezka pro rodinu, Dolní Čermná

4. 7. (20:00) Letní karneval v areálu TJ Sokol Výprachtice (TJ Sokol Výprachtice)

4. 7. (20:00) Pouťová zábava, Hřiště Sázava (SPS Sázava)

5. 7. (14:00) Prokopská pouť - koncert, kaple sv. Prokopa (Obec Sázava)

10. 7., 17. 7., 24. 7., 31. 7. Kulturní léto na farní zahradě 2015, vždy od 20:00 hod. (Římsko-katolická farnost - děkanství Lanškroun)

11. 7. 23. ročník: Zelený pohár - soutěž družstev v požárním útoku, zařazena do ligy Orlickoústecka, hřiště Dolní Třešňovec (SDH Dolnní Třešňovec)

11. 7. Myslivecký táborák ve Skále (Myslivecké sdružení Horní Čermná - Nepomuky)

11. 7. Walterovy slavnosti, Bystřec

12. 7. 6. ročník: Dětská hasičská soutěž o Pohár SDH Dolní Třešňovec, hřiště Dolní Třešňovec (SDH Dolní Třešňovec)

18. 7. Velká cena Ústecka (SDH Nepomuky)

25. 7. (09:30) 70. výroční založení TJ Lanškroun, fotbalový oddíl (1945-2015) - program bude upřesněn plakáty a v tisku (TJ Lanškroun - Fotbalový oddíl)

25. 7. Heřmanický VĚTRNÍK - závod horských kol, součástí seriálu XC^3 (XTC Horní Heřmanice)

SRPEN

Srpen Lukovský trap - střelba na asfaltové terče - tříčlenná družstva (Sportovně střelecký klub POLICIE ORLICE)

Srpen Pouť sv. Vavřince v Anenské Studánce

Srpen Oslava 135 let založení SDH Dolní Třešňovec (SDH Dolní Třešňovec)

1. 8. Fichtl sprint, Damníkov

7. 8.-9. 8. Regionem Orlicka - 29. ročník cyklistického mezinárodního etapového závodu pro kategorii Junior (SKP Duha Fort Lanškroun)

7. 8., 14. 8., 21. 8., 28. 8. Kulturní léto na farní zahradě 2015, vždy od 20:00 hod. (Římsko-katolická farnost - děkanství Lanškroun)
8. 8. Zahradní slavnost, Areál zdraví a sportu, Dolní Čermná
8. 8.-9. 8. Výprachtická pouť (Obec Výprachtice)
17. 8.-21. 8. Příměstský tábor, Areál zdraví a sportu, Dolní Čermná
22. 8. Letní karneval v Horních Heřmanicích (Horní Heřmanice)
28. 8. Zemská míle 3. ročník - III. závod - Stadion R. Šebrleho - Závod na jednu míli pro všechny věkové kategorie - více nawww.activityla.cz
29. 8. HRADOZÁMECKÁ NOC, Nový zámek u Lanškroun (pořádá kastelánka)
29. 8. 20. ročník: Cyklo - „Severomoravská chata" - 75 km (KČT Lanškroun)
29. 8. (16:00) Loučení s létem - Soutěže pro děti, Hřiště Sázava (SPS Sázava)
30. 8. Běh na Lázek, Hřiště Sázava - Lázek (SPS Sázava + Obec Sázava)

ZÁŘÍ

Září Memoriál J. Vondráčka - Perkusní revolver a perkusní pistole (Sportovně střelecký klub POLICIE ORLICE)
Září Varhanní koncert Orlicko-kladského festivalu, kostel sv. Václava (Kulturní centrum Lanškroun)
Září Mykologická vycházka, Dolní Čermná
4. 9. Loučení s létem (SDH Horní Čermná)
5. 9. Charitativní hudební festival STEŽNÍK
5. 9. Pochod po Evropském rozvodí
5. 9. Lanškrounský pohár - soutěž v požárním útoku, zařazena do Velké ceny Orlickoústecka (Sbor dobrovolných hasičů Lanškroun)
5. 9.-15. 11. Výstava: Pavel Šlegl - obrazy (Městské muzeum Lanškroun)
11. 9.-12. 9. 47. ročník: LANŠKROUNSKÁ KOPA a Městské slavnosti
11. 9.-12. 9. Tradiční výstava drobného zvířectva, park u Magdalénského kostela (ČSCH Lanškroun)
13. 9. Pouť na Mariánské Hoře
19. 9.-20. 9. Závod leteckých modelářů - Mistrovství ČR kategorie F5J (kategorie F5J jsou modely větroňů rozpětí 3,5 - 4 m s pomocným elektromotorem), modelářské letiště v Sázavě (Leteckomodelářský klub Česká Třebová)

ŘÍJEN

Říjen Drakiáda v Sázavě, Hřiště Sázava a okolí (SPS Sázava)
Říjen Slavnosti světla (ZUŠ Jindřicha Pravečka Lanškroun)
Říjen Oslava dne seniorů, Rudoltice (Obec Rudoltice)
3. 10. Autobusová zájezd na 39. ročník „Pochodu slováckými vinohrady" (KČT Lanškroun)
3. 10. Zemská míle 3. ročník - IV. závod - Stadion R. Šebrleho Závod na jednu míli pro všechny věkové kategorie - více na www.activityla.cz
5. 10.-11. 10. Týden knihoven (Městská knihovna Lanškroun)
10. 10. Drakiáda, Nový zámek u Lanškrouna (Rudoltická kavárna na Zámečku)
10. 10. Heřmanická OSMIČKA - závod v přespolním běhu, součástí seriálu XC ^{3} (XTC Horní Heřmanice)
17. 10. JAZZ A LITTLE OTHERWISE, Zámek Lanškroun - sál
22. 10.-24. 10. 5. ročník: LATHIFE - lanškrounský theatro festival (Divadelní spolek Mušle)
31. 10. 7. ročník nepostupové celostátní soutěže v mažoretkovém sportu „O pohár lanškrounské koruny", SH „Střelnice" (Lanškrounské mažoretky)
31. 10. Halloween party, Nový zámek u Lanškrouna (Rudoltická kavárna na Zámečku)
31. 10. (16:30) Noční pochod, Hřiště Sázava a okolí (SPS Sázava)

LISTOPAD

14. 11. (20:00) Diskotéka, Hraje Standa Celý, Sál KD Sázava (SPS Sázava)
21. 11. 8. ročník: Charitativního turnaje ve stolním fotbálku
28. 11. Country bál (SDH Horní Čermná)
28. 11. 2015-leden 2016 Výstava: Vojtěch Kubašta - ilustrace a betlémy (Městské muzeum Lanškroun)
27. 11.-1. 12. Vánoční výstava prací (Svaz tělesně postižených v ČR - Místní organizace Lanškroun)
29. 11. Adventní koncert, 15:00 hod., kostel sv. Václava (Římsko-katolická farnost - děkanství Lanškroun)

PROSINEC

Prosinec Den otevřených dveří v Penzionu Hejlův mlýn (Horní Čermná)
Prosinec Vánoční koncert, kaple sv. Prokopa (Obec Sázava)
4. 12. Mikulášský jarmark
5. 12. Mikuláš s nadílkou a občerstvením (KČT Lanškroun)
5. 12. Tradiční „Čertovský běh" (Damníkov - Anenská Studánka)
6. 12., 13. 12., 20. 12. Adventní koncert, 15:00 hod., kostel sv. Václava (Římsko-katolická farnost - děkanství Lanškroun)
19. 12. Štěkání na Ježíška - vánoční akce v psím útulku v Lanškrouně (Canis Centrum s.r.o.)
19. 12. Vánoční odpoledne, Nový zámek u Lanškrouna (kavárna na Zámečku)
24. 12. (15:00) „Půlnoční" mše svatá pro děti, kostel sv. Václava (Římsko-katolická farnost - děkanství Lanškroun)
24. 12. (24:00) Půlnoční mše svatá, kostel sv. Václava
25. 12.(20:00) Štěpánská disco, sál kulturního domu Sázava (SPS Sázava)
27. 12.(10:00) Vánoční zpívání koled na Mariánské Hoře, od Dělnického domu (KČT Lanškroun)
27. 12. Vánoční turnaj ve stolním tenisu, Dolní Čermná
27. 12. Jakubovické souznění, Dolní Čemná - Jakubovice
30. 12. (10:00) Předsilvestrovský pochod - v 10:00 hod, ul. 5. května (KČT Lanškroun)
31. 12. Silvestr, Nový zámek u Lanškrouna (Rudoltická kavárna na Zámečku)



Cyklus fotografií „Vzestupy a pády" aneb Lanškrounská schodiště
Cyklus fotografií vznikl pro jeden z ročníků Výtvarnále,
který byl věnovaný Lanškrounu.
Jako své téma jsem si tehdy vybrala lanškrounská schodiště.
Snažila jsem se na tyto naše každodenní němé společníky,
které v denních shonech ani nevnímáme, podívat jiným pohledem.
Hledat v nich jejich ukrytou krásu a zajímané tvary.
Podívat se na všední věci nevšedním pohledem.
Helena Marešová, autorka cyklu

Z cyklu „Vzestupy a pády" - Lanškrounská schodiště
Dům čp. 39, ul. Sv. Čecha

MĚSTSKÝ ÚŘAD LANŠKROUN
OBEC S ROZŠÍŘENOU PŮSOBNOSTÍ - „POVĚŘENÝ ÚŘAD" pro obce:
Albrechtice, Anenská Studánka, Cotkytle, Čenkovice, Damníkov, Dolní Čermná, Horní Čermná, Horní Heřmanice, Horní Třešňovec, Krasíkov, Lanškroun, Lubník, Luková, Ostrov, Petrovice, Rudoltice, Sázava, Strážná, Tatenice, Trpík, Výprachtice, Žichlínek

Adresa úřadu: Městský úřad Lanškroun, nám. J. M. Marků 12 Lanškroun - Vnitřní Město, 563 16 Lanškroun
Veškeré písemnosti musí projít přes podatelnu (přízemí radnice č. 5 - 1. dveře vpravo) nebo e-podatelnu (podatelna@lanskroun.eu)

Telefony: 465 385 111, **Fax:** 465 385 244,
E-mail: sekretariat@lanskroun.eu; **Webové stránky:** http://www.lanskroun.eu
IČO: 00279102; **DIČ:** CZ699003828
Bankovní spojení: Komerční banka a. s., číslo účtu: 19-0002725611/0100
Provozní doba úřadu

Po	**8:00 - 11:00**	**12:00 - 17:00**	
Út	8:00 - 11:00	12:00 - 15:00	po dohodě
St	**8:00 - 11:00**	**12:00 - 17:00**	
Čt	8:00 - 11:00	12:00 - 15:00	po dohodě
Pá	8:00 - 11:00	12:00 - 14:00	po dohodě

Rozmístění v budovách Městského úřadu:
nám. J. M. Marků čp. 5 - RADNICE (dále budova 5)
vedení města, kancelář starosty a tajemníka, odbor vnitřních věcí, odbor stavební úřad, oddělení právní a přestupků, oddělení školství a kultury odboru finančního
nám. J. M. Marků čp. 8 - BÝVALÁ POŠTA (dále budova 8)
finanční odbor, odbor sociálních věcí a zdravotnictví, odbor obecní živnostenský úřad, odbor dopravy a silničního hospodářství
nám. J. M. Marků čp. 12 - SÍDLO MĚSTSKÉ POLICIE (dále budova 12)
odbor investic a majetku, odbor životního prostředí, městská policie
Obecné kontakty

funkce, agenda	**zodpovědná osoba**	**telefon**	**e-mail**	**budova**	**patro**	**dveře č.**
informace, spojovatelka	Lenka Chládková	465 385 111	podatelna@lanskroun.eu	5	přízemí	11
sekretariát	Bc. Jana Kolomá	465 385 221	sekretariat@lanskroun.eu	5	1.	26

Vedení města

funkce, agenda	**zodpovědná osoba**	**telefon**	**e-mail**	**budova**	**patro**	**dveře č.**
starosta	Mgr. Radim Vetchý	465 385 220	radim.vetchy@lanskroun.eu	5	1.	26B
místostarosta	Ing. Bohumil Bernášek	465 385 222	bohumil.bernasek@lanskroun.eu	5	1.	26A
tajemník	Ing. Jan Šebrle	465 385 224	jan.sebrle@lanskroun.eu	5	1.	24

Oddělení Kancelář starosty a tajemníka

Příprava jednání orgánů města; žádosti předkládané radě a zastupitelstvu; zasílání výpisů z usnesení volených orgánů; věci integrovaného záchranného systému; ochrana obyvatelstva; požární ochrana města, hasiči; věci obrany státu; personalistika, zpracování mezd všech zaměstnanců města, správa budov úřadu, zajišťování organizačně-technických záležitostí spojených s výkonem funkce starosty, místostarosty a tajemníka, zveřejňování informací, evidence právních předpisů města, aktualizace webových stránek.

funkce, agenda	zodpovědná osoba	telefon	e-mail	budova	patro	dveře č.
vedoucí oddělení	Ing. Petra Brejšová	465 385 269	petra.brejsova@lanskroun.eu	5	1.	25 B
zástupkyně vedoucí, mzdová účetní	Ing. Lenka Hubinová	465 385 223	lenka.hubinova@lanskroun.eu	5	1.	25 A
asistentka starosty	Bc. Jana Kolomá	465 385 221	jana.koloma@lanskroun.eu	5	1.	26
referentka	Bc. Drahomíra Lišková	465 385 226	drahomira.liskova@lanskroun.eu	5	1.	25
referentka - Zvýšení kvality řízení na MěÚ	Ing. Lenka Kukulová	465 385 210	lenka.kukulova@lanskroun.eu	5	1.	25
bezpečnostní referent	Ing. Aleš Hampl	465 385 265	ales.hampl@lanskroun.eu	5	2.	46
informatik	Václav Šítek	465 385 231	vaclav.sitek@lanskroun.eu	5	1.	25 A
informatik	Petr Celý	465 385 277	petr.cely@lanskroun.eu	5	1.	25 A

Finanční odbor

funkce, agenda	zodpovědná osoba	telefon	e-mail	budova	patro	dveře č.
vedoucí odboru	Ing. Renáta Krčová	465 385 227	renata.krcova@lanskroun.eu	8	přízemí	04
oddělení finanční						

Vedení účetnictví města, fakturace; pokladní služby; výběr poplatku za komunální odpad; výběr poplatku ze psů; výběr poplatku z ubytovací kapacity; výběr správních poplatků z tomboly, vymáhání nezaplacených pohledávek a pokut; rozpočet města.

vedoucí oddělení	Ing. Renáta Krčová	465 385 227	renata.krcova@lanskroun.eu	8	přízemí	04
účetní	Olga Krajčová	465 385 294	olga.krajcova@lanskroun.eu	8	přízemí	05
zástupkyně vedoucí, účetní	Radka Dostálová	465 385 229	radka.dostalova@lanskroun.eu	8	přízemí	05
poplatky a pokladna	Diana Novotná	465 385 228	diana.novotna@lanskroun.eu	8	přízemí	05
poplatky a pokladna	Petra Skalická	465 385 225	petra.skalicka@lanskroun.eu	8	přízemí	05
referentka, rozpočty	Mgr. Radka Krejčová	465 385 282	radka.krejcova@lanskroun.eu	8	2.	36
oddělení školství a kultury	Jitka Krejčová	465 385 281	jitka.krejcova@lanskroun.eu	5	2.	49

Správa škol, školských zařízení a kulturních zařízení zřízených městem; finanční záležitosti škol v celém regionu; agenda zřizování škol a kulturních zařízení.

Odbor investic a majetku

Realizace investiční činnosti města včetně stavebního dozoru investora; agenda spojená s vyhledáváním možných a účelových prostředků poskytovaných z rozpočtu státního, rozpočtu kraje, ze státních fondů, z fondů EU a účelových zdrojů; památková péče; vyjadřování ke stavebnímu řízení, správa památek v majetku města.

funkce, agenda	zodpovědná osoba	telefon	e-mail	budova	patro	dveře č.
vedoucí odboru	Ing. Lukáš Pražan	465 385 238	lukas.prazan@lanskroun.eu	12	1.	11
oddělení investic						
stavební technik	Jiří Zatloukal	465 385 230	jiri.zatloukal@lanskroun.eu	12	3.	34
referent	Jaromír Sobek	465 385 234	jaromir.sobek@lanskroun.eu	12	3.	34
památková péče	Bc. Marie Heinrichová	465 385 276	marie.heinrichova@lanskroun.eu	12	3.	32

Oddělení majetku

Hospodaření s byty v souladu s Pravidly města o pronajímání bytů; zveřejňuje dražbu a losování volných bytů, vede agendu zájemců přihlášených do dražby a losování a agendu s tím spojenou; prodeje a nákup nemovitostí; nájmy pozemků a nebytových prostor; (u obou shora uvedených činností majetkové oddělení pouze přijímá žádosti, vede příslušnou agendu, předkládá k projednání a rozhodnutí příslušným orgánům, ale rozhodování přísluší orgánům Města - radě nebo zastupitelstvu); informace z katastrální mapy k.ú. Lanškroun a Dolní Třešňovec a informativní údaje o nemovitostech v těchto katastrálních územích, údržba a opravy pronajatého majetku, zajišťování uzavírání nájemních popřípadě jiných smluv o užívání majetku, přímá správa nemovitostí, správa městských lesů.

zástupkyně vedoucího odboru, vedoucí oddělení	Bc. Kateřina Gregorová	465 385 233	katerina.gregorova@lanskroun.eu	12	1.	12
referent	Jiří Švarc	465 385 232	jiri.svarc@lanskroun.eu	12	2.	13
správa městských lesů	Ing. Roman Bureš	465 385 288	roman.bures@lanskroun.eu	12	2.	33
referentka	Michaela Vídeňská	465 385 249	michaela.videnska@lanskroun.eu	12	1.	13

Odbor dopravy a silničního hospodářství

Evidence řidičů a evidence vozidel; silniční úřad pro místní a účelové komunikace, silnice II. a III. třídy, zvláštní užívání uvedených silnic; řešení přestupků v dopravě; sankce ve věci zanedbaného pojištění odpovědnosti z provozu vozidel; schvalování přestaveb vozidel, zkušební komisař, agenda autoškol; vydávání ŘP a profesních osvědčení; evidence taxislužby a emisních stanic.

funkce, agenda	zodpovědná osoba	telefon	e-mail	budova	patro	dveře č.
vedoucí odboru, přestupky	Ic. Tomáš Pavelka	465 385 216	tomas.pavelka@lanskroun.eu	8	2.	59
zástupce vedoucího, technik registru vozidel	Ivo Jedlínský	465 385 217	ivo.jedlinsky@lanskroun.eu	8	2.	54
silniční úřad	Ic. Jaroslav Škarka	465 385 205	jaroslav.skarka@lanskroun.eu	8	2.	32
technik registru vozidel, zkušební komisař	Ing. Jiří Martinek	465 385 218	jiri.martinek@lanskroun.eu	8	2.	55
registr vozidel	Zdeňka Čermáková	465 385 200	zdenka.cermakova@lanskroun.eu	8	2.	56

registr řidičů, silniční úřad	Monika Černohousová	465 385 246	monika.cernohousova@lanskroun.eu	8	2.	53
přestupky v dopravě, bodový systém	Helena Poláková	465 385 201	helena.polakova@lanskroun.eu	8	2.	31

Oddělení právní a přestupků

funkce, agenda	**zodpovědná osoba**	**telefon**	**e-mail**	**budova**	**patro**	**dveře č.**
vedoucí oddělení	Mgr. Ing. Martina Schenková	465 385 264	martina.schenkova@lanskroun.eu	5	2.	48

Právnička úřadu; poskytování právní pomoci městu Lanškroun; zpracování smluv pro město; zastupování města u soudů a jiných orgánů; zastupování města v právních jednáních.

oddělení přestupků

Projednávání přestupků dle zákona o přestupcích a dalších právních předpisů, zejména proti veřejnému pořádku, proti občanskému soužití a přestupků proti majetku; ukládání a vybírání pokut z přestupkového řízení; zpracování zpráv o chování a pověsti pro státní orgány (policii, soudy, státní zastupitelství); agenda obecně prospěšných prací (alternativní tresty); přihlašování odsouzených a přidělování práce.

agenda přestupků	Bc. Květa Lochmanová	465 385 254	kveta.lochmanova@lanskroun.eu	5	2.	47

Odbor sociálních věcí a zdravotnictví

Sociálně právní ochrana dětí, náhradní rodinná péče, kurátor pro mládež, sociální kurátor pro dospělé, prevence kriminality, romský poradce, opatrovnictví, sociální práce na obci, poradenství, umísťování do domů s pečovatelskou službou, komunitní plánování sociálních služeb.

funkce, agenda	**zodpovědná osoba**	**telefon**	**e-mail**	**budova**	**patro**	**dveře č.**
vedoucí odboru, náhradní rodinná péče, prevence kriminality	Věra Ptáčková	465 385 263	vera.ptackova@lanskroun.eu	8	1.	24
zástupkyně vedoucí, náhradní rodinná péče, sociálně právní ochrana dětí	Bc. Pavla Musilová	465 385 251	pavla.musilova@lanskroun.eu	8	1.	44
sociálně právní ochrana dětí	Iveta Hoffmannová, DiS.	465 385 242	iveta.hoffmannova@lanskroun.eu	8	1.	25
sociálně právní ochrana dětí	Miroslava Morávková	465 385 280	miroslava.moravkova@lanskroun.eu	8	1.	25
referentka - Standardizace OSPO v La	Bc. Pavlína Hanyšová	465 385 209	pavlina.hanysova@lanskroun.eu	8	1.	42
sociálně právní ochrana dětí, náhradní rodinná péče	Mgr. Kateřina Roller	465 385 208	katerina.roller@lanskroun.eu	8	1.	44
kurátorka pro mládež	Bc. Zdenka Drozdová	465 385 268	zdenka.drozdova@lanskroun.eu	8	1.	21
sociální pracovnice, komunitní plánování	Mgr. Hana Mikulová	465 385 267	hana.mikulova@lanskroun.eu	8	1.	23
sociální pracovník, sociální kurátor, romský poradce, opatrovník	Bc. Radim Šišán, DiS.	465 385 241	radim.sisan@lanskroun.eu	8	1.	23

Odbor stavební úřad

Činnosti v rozsahu obecného stavebného úřadu podle stavebního zákona: poskytuje územně plánovací informace, vydává územní rozhodnutí, územní souhlasy, souhlasy k ohlášení staveb, terénních úprav a zařízení, souhlasy s dělením pozemků, stavební povolení pro stavby všeho druhu kromě speciálních staveb, povolení změny staveb před dokončením, kolaudační rozhodnutí, kolaudační souhlasy, souhlasy s užíváním staveb, souhlasy se změnou v užívání staveb, souhlasy a povolení odstranění staveb, dodatečné povolení staveb, provádí kontrolní prohlídky staveb; jako úřad územního plánování podle stavebního zákona pořizuje územně plánovací podklady, územní plány na žádost obcí ve svém správním obvodu; podle zákona o obcích na základě žádosti vlastníka budovy přiděluje k označení budov čísla popisná a vydává za úhradu majiteli budovy (popř. garáže) tabulku s číslem popisným (popř. evidenčním); je gestorem tvorby, užívání a poskytování podkladů z geografického informačního systému (GIS) včetně digitální technické mapy města (DTMM).

funkce, agenda	zodpovědná osoba	telefon	e-mail	budova	patro	dveře č.
vedoucí odboru	Ing. Pavel Martinec	465 385 237	pavel.martinec@lanskroun.eu	5	2.	38
zástupce ved., referent	Vladimír Fryauf	465 385 235	vladimir.fryauf@lanskroun.eu	5	2.	38
referentka	Drahomíra Peškarová	465 385 236	drahomira.peskarova@lanskroun.eu	5	2.	38
referentka	Ing. Kristýna Šenkýřová	465 385 272	kristyna.senkyrova@lanskroun.eu	5	2.	36
referentka agendy územního plánování	Ing. Ilona Scheuerová	465 385 278	ilona.scheuerova@lanskroun.eu	5	2.	36

Odbor vnitřních věcí

Matrika; státní občanství; podatelna; ověřování shody opisu nebo kopie s listinou a ověřování pravosti podpisu; evidence obyvatel, občanské průkazy a cestovní doklady, volby, informace, spojovatelka.

kontaktní místo Czech POINT

funkce, agenda	zodpovědná osoba	telefon	e-mail	budova	patro	dveře č.
vedoucí odboru, matrika, státní občanství	Bc. Marcela Štrauchová	465 385 213	marcela.strauchova@lanskroun.eu	5	přízemí	14
zástupkyně vedoucí, informace, spojovatelka, podatelna	Lenka Chládková	465 385 111	lenka.chladkova@lanskroun.eu	5	přízemí	11
občanské průkazy a cestovní doklady	Lenka Navrátilová	465 385 253	lenka.navratilova@lanskroun.eu	5	přízemí	15
občanské průkazy a cestovní doklady	Bronislava Skalická	465 385 252	bronislava.skalicka@lanskroun.eu	5	přízemí	15
občanské průkazy a cestovní doklady	Bc. Šárka Šipková	465 385 211	sarka.sipkova@lanskroun.eu	5	přízemí	15
evidence obyvatel, ověřování, CzechPOINT	Bc. Jana Kunertová	465 385 214	jana.kunertova@lanskroun.eu	5	přízemí	16
evidence obyvatel, ověřování, CzechPOINT	Bc. Michaela Valentová	465 385 212	michaela.valentova@lanskroun.eu	5	přízemí	16

Odbor obecní živnostenský úřad

Veškerá agenda spojená s ohlašováním, pozastavováním, přerušováním, rušením, živností volných, řemeslných, vázaných a koncesí, tuzemských a zahraničních fyzických osob, tuzemských a zahraničních právnických osob; vedení živnostenského rejstříku, jeho údržba a vydávání výpisů a informací z něj pro potřeby občanů a orgánů státní správy; vlastní kontrolní činnost podnikatelů na území pověřeného úřadu, při provádění kontrolní činnosti spolupracuje s Českou obchodní inspekcí, Hygienickou stanicí, IPB, Zemědělskou a potravinářskou inspekcí a orgány činnými v trestním řízení; o právech a povinnostech podnikatelů rozhoduje ve správním řízení; eviduje samostatně hospodařící rolníky; vede agendu spojenou s výherními automaty na území města Lanškrouna včetně stanovení poplatků, výběr; kontaktní místo Czech POINT.

funkce, agenda	**zodpovědná osoba**	**telefon**	**e-mail**	**budova**	**patro**	**dveře č.**
vedoucí odboru	Bc. Hana Hamerníková	465 385 290	hana.hamernikova@lanskroun.eu	8	přízemí	13
zástupkyně vedoucí, referentka	Bc. Libuše Rybková	465 385 292	libuse.rybkova@lanskroun.eu	8	přízemí	12
evidence podnikatelů	Hana Kvapilová	465 385 293	hana.kvapilova@lanskroun.eu	8	přízemí	14

Odbor životního prostředí

funkce, agenda	**zodpovědná osoba**	**telefon**	**e-mail**	**budova**	**patro**	**dveře č.**
vedoucí odboru, ochrana zem.půdního fondu, veterinární péče, ochrana zvířat	Bc. Petra Juřinová	465 385 283	petra.jurinova@lanskroun.eu	12	2.	27A
zást. ved., lesní hospodářství a myslivost	Ing. Táňa Papíková	465 385 284	tana.papikova@lanskroun.eu	12	2.	30
vodní hospodářství	Richard Kohout	465 385 295	richard.kohout@lanskroun.eu	12	2.	25
vodní hospodářství	Ing. Stanislava Uhrová	465 385 285	stanislava.uhrova@lanskroun.eu	12	2.	25
odpadové hospodářství a rybářství, ochrana ovzduší	Ing. Pavel Rittich	465 385 286	pavel.rittich@lanskroun.eu	12	2.	28
ochrana přírody	Ing. Radka Ocásková	465 385 287	radka.ocaskova@lanskroun.eu	12	2.	28

Městská policie

funkce, agenda	**zodpovědná osoba**	**telefon**	**e-mail**	**budova**	**patro**	**dveře č.**
velitel	Stanislav Popelář	777 494 440	stanislav.popelar@lanskroun.eu	12	přízemí	2
zástupce velitele	Bohumil Ščudla	465 385 256		12	přízemí	z náměstí
služebna městské policie		465 385 256	mp@lanskroun.eu	12	přízemí	z náměstí
mobilní telefon		723 114 561				

OBCE LANŠKROUNSKA - kontakty

Starosta obce PSČ, Adresa OÚ/MěÚ	Uvolněný/Ne (U/N) Telefon	Místostarosta Internetová adresa	Uvolněný (U/N) E-mail	Členů zastupitelstva	Rada
ALBRECHTICE					
Ing. Jaroslav NOVÁK	N	Ing. Zdeněk TEJKL	N	7	N
563 01, Albrechtice 145	465 322 560	www.ou-albrechtice.cz	urad@ou-albrechtice.cz		
ANENSKÁ STUDÁNKA					
Jaroslav PAAR	N	Oldřich HUBENÝ	N	5	N
563 01, Anenská Studánka 16	465 394 167	www.anenskastudanka.cz	anenskastudanka@seznam.cz		
COTKYTLE					
Vlastimil JUREČEK	N	Mgr. Michaela CHLÁDKOVÁ	N	7	N
561 32, Cotkytle 3	465 382 125, 702 292 311	www.cotkytle.cz	obec@cotkytle.cz; starosta@cotkytle.cz		
ČENKOVICE					
Mgr. Milena VALIŠOVÁ	U	Martin BETLACH	N	7	N
561 64, Čenkovice 168	465 391 112	www.obeccenkovice.cz	starosta.cenkovice@seznam.cz		
DAMNÍKOV					
Jiří BLAŽEK	U	Petr ŠEMBERA, DiS.	N	9	N
561 23, Damníkov 9	465 394 113	www.damnikov.cz	damnikov@ow.cz		
DOLNÍ ČERMNÁ					
Petr HELEKAL	U	Ing. Jiří SVOBODA	N	15	5
561 53, Dolní Čermná 76	465 393 125, 465 393 126	www.dolni-cermna.cz	mestys@dolni-cermna.cz		
HORNÍ ČERMNÁ					
Hana MOTLOVÁ	U	Radek ŠILAR	N	15	5
561 56, Horní Čermná 1	465 393 637, 465 393 440	www.hornicermna.net	obec@hornicermna.cz		
HORNÍ HEŘMANICE					
Tomáš BERAN	U	Vojtěch VÁVRA	N	7	N
561 33, Horní Heřmanice 91	465 391 212	www.hornihermanice.cz	obec@hornihermanice.cz		
HORNÍ TŘEŠŇOVEC					
Jan DUŠEK	U	Jiří MAREK	N	9	N
563 01, Horní Třešňovec 225	465 323 549, 465 321 583, 724 186 225	www.hornitresnovec.cz	obec@hornitresnovec.cz; starosta@hornitresnovec.cz		

KRASÍKOV					
Ing. Antonín HAVELKA	N	Romana KUČEROVÁ	N	7	N
563 01, Krasíkov 64	465 381 234	www.obec-krasikov.cz	krasikov@ow.cz		
LANŠKROUN					
Mgr. Radim VETCHÝ	U	Ing. Bohumil BERNÁŠEK	U	21	7
563 16, nám. J. M. Marků 12 Lanškroun	465 385 111	www.lanskroun.eu	sekretariat@lanskroun.eu		
LUBNÍK					
Radek SEMBERA	U	Bc. Petr KLUG	N	7	N
563 01, Lubník 94	465 381 111, 724 189 791	www.lubnik.cz	obec@lubnik.cz		
LUKOVÁ					
Miroslava FOJTŮ	U	Josef PAULUS	N	9	N
Luková 102, 561 23 Damníkov	465 394 141, 605 706 316 465 394 030 (účetní)	www.lukova.cz	starosta.lukova@ow.cz lukova@ow.cz (účetní)		
OSTROV					
Marta SCHIPPLOVÁ	U	Pavel SEIFERT	N	7	N
561 22, Ostrov 285	465 323 622	www.obecostrov.cz	ou@obecostrov.cz		
PETROVICE					
Pavla FISEROVÁ, DiS.	U	Ing. Josef VONDRA	N	7	N
563 01 Petrovice 62	468 003 288	www.ou-petrovice.cz	obec@ou-petrovice.cz		
RUDOLTICE					
Mgr. Ivo KOLOMÝ	N	Jolana KOBZOVÁ	U	15	5
561 25, Rudoltice 95	465 323 124	www.rudoltice.cz	ou@rudoltice.cz; jolana.kobzova@rudoltice.cz		
SÁZAVA					
Jiří MALÁTEK	N	Ing. Martin BŘEJŠA	N	9	N
563 01, Sázava 2	465 322 531	www.obec-sazava.cz	obec@obec-sazava.cz		
STRÁŽNÁ					
Ing. Kristýna INDROVÁ	N	Ludmila SKALICKÁ	N	7	N
563 01, Strážná 21	465 382 148, 733 775 376	www.strazna.cz	obec@strazna.cz		
TATENICE					
Mgr. Vladimír ŽÁK	U	Jiří SMRKAL	N	9	N
561 31, Tatenice 86	465 381 230	www.tatenice.cz	ou@tatenice.cz		
TRPÍK					
Ing. Iveta VAŠATOVÁ	N	Ivona COUFALOVÁ	N	7	N
563 01 Trpík 6	465 394 266, 724 186 255	www.trpik.cz	trpik@sendme.cz		

VÝPRACHTICE					
Luděk SKALICKÝ, DiS.	U	JUDr. Miroslav STEJSKAL	N	11	N
561 34, Výprachtice 3	465 391 219, 465 391 132, 736 535 787	www.obec-vyprachtice.cz	starosta@obec-vyprachtice.cz		
ŽICHLÍNEK					
Ing. Otakar REHÁK	U	Milan SCHEMBERA	N	9	N
563 01, Žichlínek 3	465 324 552	www.zichlinek.eu	obec@zichlinek.eu		



Z cyklu „Vzestupy a pády"
- Lanškrounská schodiště
Dům čp. 142, nám. A. Jiráska
(Městská knihovna Lanškroun)

ZDRAVOTNICTVÍ

ZÁCHRANNÁ SLUŽBA

155 - nepřetržitá služba 24 hodin denně

- spojuje centrální dispečink, linka je směrována na operační středisko dispečinku Zdravotnické záchranné služby Pardubického kraje (ZZS PaK), odkud posádka z Lanškrouna bez lékaře ve složení řidič-záchranář a sestra-záchranář obdrží výzvu k akutnímu výjezdu (RZP, rychlá zdravotnická pomoc), podle okolností dispečink ZZS PaK vysílá k zásahu lékaře na Lanškrounsku ze systému randez-vous (RV) podle lokality z RV Ústí n. O., RV Svitavy, RV Moravská Třebová nebo RLP Červená Voda.

Lanškroun - Dobrovského 34; Výjezdové stanoviště Zdravotnické záchranné služby Pardubického kraje

Pohotovost (LSPP)

Pohotovost je zajišťována v areálu Orlickoústecké nemocnice, a.s. v níže uvedených časech.

Pohotovost pro děti:

So, Ne, svátky 08:00 - 18:00 hod. - ambulance dětského oddělení, telefon: **465 710 191**

Pohotovost pro dospělé:

So, Ne, svátky 09:00 - 18:00 hod. - pavilón C (přízemí neurologického pavilónu)
telefon: **465 710 192**

Tato pohotovostní služba je určena pro případy náhlé změny zdravotního stavu, zhoršení průběhu onemocnění vzniklého mimo pravidelný provoz ambulantních zdravotnických zařízení. Není určena pro běžné vyšetřovací a léčebné výkony, které lze vyžádat v době běžného denního provozu zdravotnických zařízení. Tato pohotovostní služba je nevýjezdní, tedy nezajišťuje návštěvní službu. V případě bezprostředního ohrožení života funguje nadále výjezdová Zdravotnická záchranná služba na tel. čísle 155.

INFORMAČNÍ ZDRAVOTNICKÉ CENTRUM

Zdravotnická záchranná služba Pardubického kraje zřídila Informační zdravotnické centrum pro občany, kteří potřebují poradit, kde hledat lékařskou pomoc v případě, že jsou ordinace praktických a dětských lékařů zavřeny.

Dispečeři, záchranáři a lékaři jsou připravení na telefonu **466 650 647** konzultovat **zdravotní stav dospělého pacienta** a **zdravotní stav dětí** pak na čísle **466 650 658.**

SANITA Lanškroun

Čechova 43; Lanškroun, Tel. **465 321 050; 727 914 580**
Dispečink: Po - Pá: 07:00 - 15:30

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DĚTI A DOROST

MUDr. Ivo Beránek s.r.o.
Praktický lékař pro děti a dorost
zdrav. sestra: **Beránková Milada, Krčálová Kamila**
ordinace **Lanškroun, Čechova 43, 465 635 014; 608 443 864**
www.ivoberanek.wz.cz; I.Beranek@seznam.cz
Po-Pá 07:30-11:00 (12:00-15:00 prevence, očkování, administrativa)
Poradna pro kojence - každé úterý 12:00-14:00 hod

MUDr. Jarešová Radmila
Praktická lékařka pro děti a dorost
ordinace **Výprachtice 3, 464 620 433**
www.doktorka-jaresova.cz; ordinace.jaresova@gmail.com
Po 11:30-13:30 Čt 13:00-15:00

MUDr. Kadlecová Milada s.r.o.
Praktický lékař pro děti a dorost
Ordinace: **Tatenice čp. 82, 603 804 824**
Po 13:30-15:30 Čt 07:30-09:30

MUDr. Míka Jiří
Praktický lékař pro děti a dorost
MUDr. Ulmanová Barbora
Praktická lékařka pro děti a dorost
zdrav. sestra: **Pavlíčková Jiřina**
ordinace **Lanškroun, Hradební 227/III, 465 322 121**

Po	07:30-11:30	13:00-15:00	školní prevence pro objednané
Út	07:30-10:30	13:00-16:00	prevence školních dětí - pro pozvané
St	07:30-10:00	13:00-16:00	poradna pro zdravé kojence
Čt	13:00-16:00	08:00-11:00	poradna pro zdravé kojence
Pá	07:30-12:00		

MUDr. Novotná Zdeňka
Praktická lékařka pro děti a dorost
zdrav. sestra: **Cimprichová Petra**
ordinace **Horní Čermná 1, 465 393 551, 608 800 869** (07:00-15:30 hod)
www.zdenkanovotna.wz.cz

Po, Pá	10:00 - 11:00	
Út		SUDÝ TÝDEN 13:00 - 14:00 poradna pro kojence
St	12:00 - 13:00	
Čt	12:00 - 14:00	

ordinace **Dolní Čermná 101, 465 393 201, 608 800 869** (07:00-15:30 hod)

Po	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00 na objednání	
Út	07:10 - 07:30 na objednání;	07:30 - 08:30	
St	09:00 - 10:00	10:00 - 10:30 na objednání	
Čt	07:10 - 07:30 na objednání;	07:30 - 08:30	09:30 - 10:30 poradna pro kojence
Pá	13:00 - 14:00		

MUDr. Šveráková Lenka
Praktický lékař pro děti a dorost
ordinace **Lanškroun, nám. J. M. Marků 57 (v 1. patře nad lékárnou), 721 930 615** (ordinace **Jablonné n. O. 465 642 793)**

Po	07:15 - 09:30		
Út	07:30 - 09:00 ordinace	09:00-11:00 - poradna pro zdravé děti	
St		10:45-11:30 - poradna pro zdravé děti	11:30 - 13:00
Čt		11:30-13:00 - poradna pro zdravé děti	13:00 - 14:30
Pá	07:30 - 09:30		

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ

MUDr. Černý Zbyněk
Praktický lékař pro dospělé
zdrav. sestra: **Jandejsková Hana**
ordinace **Lanškroun, Čechova 38** (1. patro - vedle plicní ordinace; vyšetřovna pro špatně pohyblivé pacienty je v přízemí);
468 003 235 (zdrav. sestra); **468 003 236** (lékař)

Po, Út	08:00 - 12:00	13:00 - 17:00 objednaní	
St		13:00 - 16:00	16:00 - 19:00 objednaní
Čt, Pá	08:00 - 10:00		10:00 - 12:00 objednaní

Rehabilitace, Fyzioterapie, masáže
provozovna **Lanškroun, Čechova 38, 468 003 237**
zdravotní sestra: **Stejskalová Alena**
Pojišťovnami hrazené pouze pro pacienty pana MUDr. Černého a paní MUDr. Černé.

Po - Pá	06:00 - 12:00	v odpoledních hodinách po domluvě

MUDr. Černá Kamila
Praktická lékařka pro dospělé
zdrav. sestra: **Jelínková Monika**
tel. **775 550 676, 465 394 118** (Damníkov)

Po	08:00 - 10:00	Třebovice	12:00 - 15:30	Damníkov
St, Pá	08:00 - 11:30	Damníkov		
Čt	08:00 - 10:00	Třebovice		

MUDr. Novotný Robert
Praktický lékař pro dospělé
zdrav. sestra: **Pecháčková Marcela**
ordinace **Výprachtice 3, 608 569 621**
ordinace **Bystřec 182, 608 569 621**
Po: 08:00 - 10:00 Výprachtice, 10:30-13:00 Bystřec, 13:00-15:00, Objednaní + návštěvy
Út: 07:00 - 07:50 Odběry krve Výprachtice, 13:00-18:00 Bystřec
St: 07:00 - 08:00 Odběry krve Bystřec 08:00-10:00 Bystřec
10:30 - 13:00 Výprachtice, 13:00-15:00 objednaní + návštěvy
Čt: 13:00 - 18:00 Výpachtice
Pá: 08:00 - 10:00 Bystřec, 10:30-13:00 Výprachtice, 13:30-14:30 objednaní + návštěvy

MUDr. Delong Miroslav
Praktický lékař pro dospělé
zdrav. sestra: **Švarcová Pavlína**
ordinace **Lanškroun, Strážní 42, 465 324 353**

Po, St, Čt	07:00 - 12:00	13:00 - 15:00 objednaní
Út	07:00 - 12:00	13:00 - 18:00 objednaní
Pá	07:00 - 12:00	

MUDr. Majvaldová Zuzana
Praktická lékařka pro dospělé
ordinace **Dolní Čermná 101, 606 677 920**; pracovnilekarstvi.majvaldova@seznam.cz

Po	07:00 - 13:00	
Út	07:00 - 12:00	13:00 - 15:00 návštevy
St		14:00 - 18:00 (dle objednání)
Čt, Pá	07:00 - 12:00	

Objednání je možné telefonicky v ordinační době, na odpolední ordinaci nutné.

Ordinace všeobecného praktického lékařství/ VK CENTRUM s. r. o./
MUDr. Václav Kment, Václav Kment ml., Doc. MUDr. Dita Maixnerová Ph.D.
zdrav. sestry: **Mgr. Daniela Kůrková, Olga Kmentová**
ordinace **Lanškroun, Strážní 42, tel. 721 526 696**

Po	06:30 - 09:30 bez objednání	13:00 - 18:00 pouze objednaní, akutní případy
Út,St	06:30 - 09:30 bez objednání	09:30 - 11:30 pouze objednaní
Čt	06:30 - 09:30 bez objednání	09:30 - 11:30 pouze objednaní
		13:00 - 15:00 pouze objednaní, návštěvy
Pá	06:30 - 09:30 bez objednání	09:30 - 11:30 pouze objednaní

MUDr. Novotná Zdeňka
Praktická lékařka pro dospělé
zdrav. sestra: **Cimprichová Petra**
ordinace **Horní Čermná 1, 465 393 551; 608 800 869** (07:00-15:30 hod)
www.zdenkanovotna.wz.cz

Po, Pá		07:00 - 10:00
Út	10:00 - 12:00	13:00 - 15:00 LICHÉ týdny na objednání
St	13:00 - 16:00	
Čt	12:00 - 14:00	14:00 - 15:00 na objednání

MUDr. Rajbl Vlastimil
Praktický lékař pro dospělé
ordinace **Tatenice čp. 82, 773 556 709**

Po	09:00 - 12:00	17:45 - 19:00
Út	07:00 - 11:00	15:00 - 17:30 (jen objednaní)
St	07:00 - 11:00	14:30 - 16:00 (jen objednaní)
Čt		13:00 - 15:30
Pá	07:00 - 10:00	

ordinace **Cotkytle, 465 325 380**

Po	13:00 - 14:30	
Čt	09:00 - 11:00	

ordinace **Rudoltice čp. 95, 465 321 869**

Po, Čt	07:00 - 08:30	16:00 - 17:30
Út	12:00 - 14:30	
St	12:00 - 14:00	
Pá	11:30 - 13:30	

MUDr. Reslerová Vladimíra
Praktická lékařka pro dospělé
zdrav. sestra: **Olenočinová Hana; Pecháčková Eva**
ordinace **Lanškroun, Čechova 43, 461 100 230**

Po	08:00 - 12:00	14:00 - 15:30	
Út	08:00 - 12:00	13:00 - 15:30 pro pozvané	
St	08:00 - 12:00	13:00 - návštěvy	
Čt	08:00 - 11:00	11:00 - 12:00 pro pozvané	13:00 - charita Albrechtice
Pá	08:00 - 12:00		

MediClinic a.s.
MUDr. Hejná Erika
Praktický lékař pro dospělé
zdrav. sestra **Pěčinková Zdena**
ordinace **Lanškroun, Bohuslava Martinů 980, 465 322 330, 734 433 109**

Po	07:00 - 12:00	13:00 - 15:00 pro objednané	
Út		12:00 - 15:00 akutní	15:00 - 18:00 pro objednané
St	07:00 - 12:00		13:00 - 15:00 pro objednané
Čt, Pá	07:00 - 12:00		

Valy 216 s.r.o.
MUDr. Skála Bohumil, PhD.
MUDr. Jakub Hejný
Praktický lékař pro dospělé
zdrav. sestra: **Bartoschková Zuzana, Žáčková Markéta, Novotná Iveta**
ordinace **Lanškroun, Na Valech 216, 465 323 193**
IČO: 01884204
skalab@c-box.cz, www.lekar.zdravcentra.cz/bohumil.skala

Po	07:30 - 09:30 pouze akutní	10:00 - 12:00 pouze objednaní	13:00 - 15:00
Út	07:30 - 09:30 pouze akutní	10:00 - 12:00 pouze objednaní	13:00 - 15:00
St	07:30 - 09:30 pouze akutní	10:00 - 12:00 pouze objednaní	13:00 - 15:00
Čt	10:00 - 12:00 pouze akutní	13:00 - 18:00 bez objednání	
Pá	07:30 - 09:30 pouze akutní	10:00 - 12:00 pouze objednaní	13:00 - 15:00

Prosíme o respektování změny ordinačních hodin.
Objednávání na tel. čísle **465 323 193** (sestra č. 1)

SPECIALISTÉ - ODBORNOSTI

MUDr. Břečka Milan
Neurologická ambulance
Zdrav. sestra: **Wolfová Jaroslava**
ordinace **Lanškroun, Čechova 43, 463 351 536**

Po, St 06:30 - 16:30
Út 07:30 - 18:00
Čt pro objednané
Pá 12:30 - 18:00 lichý týden + vybrané soboty a neděle

MUDr. Cvrček Vladimír
Ortopedická ambulance
zdrav. sestra: **Šemberová Hana**
ordinace **Lanškroun, Dobrovského 34, 465 322 211**

Po, Út	07:30 - 11:30	12:30 - 16:00
St, Čt	07:30 - 11:30	12:30 - 14:30
Pá:	ambulance v Ústí nad Orlicí (Galen)	

Chirurgická ambulance 2LS GALEN
MUDr. Šebek Daniel
MUDr. Kleisl Rudolf
Zdrav. sestra: **Tomešová Lydie; Hrabáčková Iva**
Ordinace **Lanškroun, Čechova 43, 465 322 331**

Po, Čt,	07:30-11:30	12:30-14:30	14:30 - 15:00 (administrativa) - MUDr. Šebek
Út, St	07:30-11:30	12:30-14:30	14:30 - 15:00 (administrativa) - MUDr. Kleisl
Pá	07:30-11:30	12:30-14:00	- MUDr. Šebek

MUDr. Čížek Petr
Oční diabetologická poradna
zdrav. sestra: **Blahutová Iveta**
ordinace **Lanškroun, Čechova 43 (přízemí), 465 676 839**; cizek@orlicko.cz
Čt 07:30 - 10:30 (nepravidelně, objednávky pozvánkami)

Gynekologie DORA s.r.o.
MUDr. Doležalová Pavlína, MUDr. Ráček Aleš
ordinace **Lanškroun, Čechova 43 (II. poschodí), 463 351 537**
zdrav. sestra: **Melezínková Jitka**
Gynekologicko-porodnická ambulance, Ambulance dětské gynekologie

Po	07:30 - 12:00	12:30 - 15:00 (MUDr. Doležalová)
Út (lichý týden)	07:30 - 12:00	12:30 - 17:30 (MUDr. Ráček)
Út (sudý týden)	07:30 - 12:00	12:30 - 15:00 (MUDr. Ráček)
St (lichý týden)	07:30 - 12:00	12:30 - 15:00 (MUDr. Doležalová)
St (sudý týden)	07:30 - 12:00	12:30 - 15:00 (MUDr. Ráček)
Čt (lichý týden)	07:30 - 12:00	12:30 - 15:00 (MUDr. Doležalová)
Čt (sudý týden)	07:30 - 12:00	12:30 - 17:30 (MUDr. Doležalová)
Pá	07:30 - 12:00	12:30 - 15:00 (MUDr. Ráček)

Gynekologická vyšetření se provádějí po předchozím objednání. Z provozních důvodů jsou ženy s akutními potížemi ošetřovány v dopoledních hodinách, odpoledne pouze po domluvě.

MUDr. Severová Renata
PSYCHIATRICKÁ AMBULANCE
ordinace **Lanškroun, nám. J. M. Marků 57, 465 324 179**

Čt	08:00 - 12:00	13:00 - 16:00
Pá	08:00 - 11:30	

Druhý a poslední pátek v měsíci ordinace v Lanškrouně není (Anenská Studánka)
První pátek v měsíci ordinace v Lanškrouně - Domov pro seniory

OČNÍ CENTRUM OFTEX
ordinace **Lanškroun, Purkyňova 103, 465 635 842, 608 890 896** (infolinka);
www.oftex.cz; info@oftex.cz
MUDr. Harcubová Ivana; MUDr. Arutyunyan
zdrav. sestra: **Krejčová Dagmar**

Po, St	08:00 - 13:00 MUDr. Harcubová	13:00 - 15:30 Perimetry, OCT
Út	07:00 - 12:00 Perimetry, OCT	
Čt, Pá	08:00 - 15:00 MUDr. Arutyunyan	
So	07:30 - 13:00 MUDr. Arutyunyan, MUDr. Korda	

MUDr. Kment Václav ml., Mgr. Daniela Kůrková
UROLOGICKÁ AMBULANCE
objednávání v ordinačních hodinách na tel. 721 526 696
nebo na www.ordinace.cz/kment
Strážní 42, Lanškroun

Út	13:00-16:00 přednost mají akutní případy, objednaní
St	13:00-15:00 jen objednaní

MUDr. Hlavová Soňa
UROLOGIE
zdrav. sestra: **Prausová Alena**
ordinace **Lanškroun, Čechova 43 (přízemí), 731 183 330**

St	08:00 - 11:00 (bez objednání)

MUDr. Homoláčová Jitka
LIPIDOLOGIE, DIABETOLOGIE, INTERNA
zdrav. sestra: **Míla Šemberová, Bc. Petra Pavlíková**
ordinace **Lanškroun, nám. J. M. Marků 119** (1. patro budovy Lékárny U milosrdného Samaritána), **723 057 112**

Po, Út	07:00 - 15:30	dia poradna: 09:00 - 15:30
St	07:00 - 15:30	
Čt	07:00 - 14:00	dia poradna: 09:00 - 14:00

MUDr. Šimon Vladimír
INTERNÍ AMBULANCE
zdrav. sestra: **Rösslerová Stanislava**
Ordinace **Lanškroun, Čechova 43** (I. poschodí), **463 034 021**

St	07:45 - 11:30	12:00 - 15:00

MUDr. Křibský Jindřich
UŠNÍ, NOSNÍ, KRČNÍ AMBULANCE
zdrav. sestra: **Vítková Martina**
ordinace **Lanškroun, Čechova 43** (II. poschodí), **465 320 885**

Po	06:30 - 13:30	
Čt	07:30 - 11:30	12:30 - 15:00
Pá	sluchadlová poradna dle objednání	

Píchání náušnic dle objednání. Prodej baterií do sluchadel.

MUDr. Lánová Michaela
KOŽNÍ AMBULANCE
zdrav. sestra: **Borovská Dana**
ordinace **Lanškroun, Čechova 43** (I. poschodí)

Út	11:00 - 14:00

Každé první úterý v měsíci pouze dusík.

MUDr. Lužný Jiří
(MUDr. Lužný s.r.o.)
KOŽNÍ AMBULANCE
ordinace **Lanškroun, Čechova 43** (I. poschodí)

Čt	07:30 - 10:30

REHABILITACE
Ordinace **Lanškroun, Janáčkova 1003**; (Domov seniorů - suterén; zvláštní vchod ze hlavním vchodem od hasičské zbrojnice) **465 503 028**

Po	07:00 - 11:15	12:15 - 15:30	
Út	07:00 - 11:15	12:15 - 15:30	15:30 - 17:00 pro zvané
St, Čt	07:00 - 11:15	12:15 - 15:30	
Pá	07:00 - 11:15	12:15 - 13:30	13:30 - 15:30 pro zvané

MUDr. Pásler Michal
MUDr. Kalousková Pavla
PLICNÍ ODDĚLENÍ, KALMETIZACE
zdrav. sestra: **Pecháčková Eva**
ordinace **Lanškroun, Čechova 38** (I. patro), **465 324 119**

Út:	07:45 - 12:00	13:00 - 15:00 (pro objednané)
St - liché měsíce:	07:45 - 13:00	
Čt:	07:30 - 13:30 (MUDr. Kalousková Pavla)	
Pá:	07:45 - 12:00	

MUDr. Víšek Petr
Alergologická ambulance
Ordinace **Lanškroun, Strážní 42, 773 695 455** - pouze ve dnech ordinace (461 310 462; Po - Čt; ordinace Litomyšl); alergosestra@gmail.com, www.katalog-doktoru.cz
zdrav. sestra: **Lustyková Eva**
Pá 08:00 - 12:00 pouze liché pátky

BIOCHEMICKÁ LABORATOŘ
Ing. Kuťák Miroslav
Lanškroun, Čechova 43 (II. poschodí), **465 325 358**
odběry žilní krve; vždy na lačno

Po, Út, Čt	06:00 - 08:00	+ odběry diabetologická poradna
St	06:00 - 08:00	
Pá	06:00 - 08:00	mimo biochemická vyšetření

Příjem biologických materiálů z ordinací
Po - Pá 06:00 - 08:30
Provozní doba laboratoře: Po - Čt: 06:00 - 14:30
Pá: 06:00 - 14:00

RENTGEN, OPG
ordinace **Lanškroun, Čechova 43** (I. poschodí), **465 320 769**

Po- Čt	07:30 - 11:45	12:30 - 14:30
Pá	07:30 - 11:45	12:30 - 14:00

ULTRASONOGRAFIE (ultrazvuk)
ordinace **Lanškroun, Čechova 43** (I. poschodí), **465 320 769**
Ordinační hodiny dle objednání

KLINICKÁ LOGOPEDIE
Mgr. Karolína Divíšková
logoped, tel. 739 858 506
Po 08:00 - 16:00 Čt 13:00 - 17:00
(Út, St, Pá - v České Třebové 09:00 - 17:00, tel. **465 533 341**)

ZUBNÍ LÉKAŘI, ORTODONCIE, ZUBNÍ LABORATOŘE
MUDr. Appl Martin
Praktický zubní lékař
zdrav. sestra: **Steidlová Vendula**
ordinace **Dolní Čermná 222, 465 393 266**

Po, St, Čt	07:30 - 11:30	12:30 - 17:00
Út		12:00 - 19:00
Pá	07:30 - 12:00	

Bolestivé případy ošetříme po předchozí telefonické domluvě

MUDr. Bílý Aleš
Praktický zubní lékař
zdrav. sestra: **Bílá Eliška**
ordinace **Lanškroun, Opletalova 567, 465 324 829, ABE DENT centrum**
Po, St, Pá 06:30 - 14:00
Út, Čt 12:00 - 19:00

MDDr. Hrdinová Michaela
Praktická zubní lékařka
Zubní instrumentářka: **Zlámalová Renata**
ordinace **Lanškroun, Opletalova 567, 465 324 829, ABE DENT centrum**

Po, St	08:00 - 11:30	12:00 - 17:30
Út	07:00 - 11:30	12:00 - 17:30
Čt	07:00 - 11:30	12:00 - 14:30
Pá	08:00 - 11:30	12:00 - 14:00

MUDr. Filipová Jitka
Praktická zubní lékařka, parodontologie
zdrav. sestra: **Koutná Zuzana, Pecháčková Marie**
ordinace **Lanškroun, Strážní 151, 465 325 212**

Po	07:00 - 11:00	12:00 - 15:00
Út, St	07:00 - 11:00	12:00 - 14:00
Čt	07:00 - 11:00	12:00 - 16:30
Pá	07:00 - 11:00	

MUDr. Jedličková Zuzana
Praktická zubní lékařka
zdrav. sestra: **Valentová Marie**
ordinace **Výprachtice 3, 605 962 028**
Út 07:15 - 15:00 Čt 07:15 - 14:30
ordinace **Bystřec 182, 605 962 028**

Po	07:00 - 15:00	
St	07:00 - 11:30	12:30 - 17:30
Pá	07:00 - 13:00	

MUDr. Kobzová Zdeňka
MUDr. Marková Tereza
Praktické zubní lékařky
zdrav. sestra: **Moučková Tereza**
ordinace **Lanškroun, 5. května 2, 465 322 897; 732 878 851**

Po, St, Čt	08:00 - 12:00	13:00 - 15:00
Út	08:00 - 12:00	13:00 - 17:30
Pá	08:00 - 12:00	

MUDr. Milota Karel
Praktický zubní lékař
zdrav. sestra: **Langerová Věra**
ordinace **Lanškroun, Svobody 356, 465 322 787**

Po, St, Pá	07:00 - 11:00	12:00 - 14:00
Út, Čt		13:00 - 19:00

NOVADENT - zubní ordinace
ordinace **Lanškroun, Dukelských hrdinů 615, 604 749 331**; novadent@seznam.cz
MUDr. Nováková Gabriela
Praktický zubní lékař
zdrav. sestra: **Marková Iveta**

Po	07:00 - 12:00	12:00 - 15:00 (plán. ošetření, výsl. vyš.)	
Út	13:00 - 18:00	18:00 - 19:00 (plán. ošetření, výsl. vyš.)	
St	07:00 - 12:00	12:30 - 16:30	16:30 - 17:30 (plán. ošetření, výsl. vyš.)
Čt	13:00 - 18:00	18:00 - 19:00 (plán. ošetření, výsl. vyš.)	
Pá	07:00 - 12:00		

BOLESTIVÍ A AKUTNÍ PACIENTI: Po, St, Pá - do 9 hod.
Út,Čt - do 15 hod.
Stále přibíráme nové spolupracující a zodpovědné pacienty.

MUDr. Ulman Jaroslav
Praktický zubní lékař
zdrav. sestra: **Uncajtíková Martina**
ordinace **Tatenice 268, 465 381 212**

Po	08:00 - 11:30	12:00 - 17:00
Út	08:00 - 11:30	12:00 - 16:30
St	08:00 - 11:30	12:00 - 17:00
Čt		12:00 - 17:00
Pá	08:00 - 13:00	

MUDr. Ulmanová Olga
Ortodoncie
zdrav. sestra: **Janyšková Danuše**
ordinace **Lanškroun, Strážní 151, 465 324 025**

Po, Út	07:00 - 16:00	Čt	07:00 - 15:00
St	07:00 - 12:00	Pá	07:00 - 14:00

- na vyšetření je nutné se objednat

MUDr. Vacková Jana
Praktická zubní lékařka
zdrav. sestra: **Marielová Jaroslava**
ordinace Lanškroun, Hradební 227, **465 322 348**

Po - Čt	07:00 - 11:30	12:00 - 16:00
Pá	07:00 - 11:30	12:00 - 15:00

MUDr. Valentová Hana
Praktická zubní lékařka
zdrav. sestra: **Sychrová Marta**
ordinace **Lanškroun, Strážní 151, 465 322 907**

Po, St, Čt	07:30 - 11:30	12:00 - 15:30 (MUDr. Valentová Hana)
Út	07:30 - 11:30	12:00 - 15:30 (MDDr. Kopecký Milan)
Pá	07:30 - 11:30	12:00 - 13:00 (MUDr. Valentová Hana)

Všeobecná zdravotní pojišťovna
Sv. Čecha 38, 563 01 Lanškroun
952 234 647 Černohousová Lenka

Po, St	08:00 - 11:30	12:30 - 17:00	Čt, Pá	08:00 - 11:30	12:30 - 14:00

LÉKÁRNY
Lékárna Energia
Adresa: **nám. J. M. Marků 57, 563 01 Lanškroun**
Telefon: **465 321 121**
www.lekarnylanskroun.cz
e-mail: energia@lekarnylanskroun.cz
Odborný zástupce: **Mgr. Lenka Kalousková**

Po - Pá	07:30 - 17:00	So	08:00 - 11:30

Lékárna Regena
Adresa: **Svatopluka Čecha 44, 563 01 Lanškroun**
Telefon: **465 320 202**
www.lekarnylanskroun.cz
e-mail: regena@lekarnylanskroun.cz
Odborný zástupce: **PharmDr. Lenka Vašíčková**
Po - Pá 07:00 - 17:00

Lékárna U milosrdného Samaritána
Samarium s.r.o.
Adresa: **nám. J. M. Marků 119, 563 01 Lanškroun**
Telefon: **65 323 118; 465 323 125; 604 382 283**
E-mail: lekarnausamaritana@seznam.cz
Vedoucí lékárník: **Mgr. Pavla Hejlová**

Po - Pá	07:00 - 17:30
So	08:00 - 12:00

Lékárna U milosrdného Samaritána
Samarium s.r.o.
- odloučené oddělení výdeje léků a PZT Dolní Čermná
Adresa: **Dolní Čermná 101**
Telefon: **465 393 276**
Po, Pá 07:30 - 12:30 13:00 - 14:45
Út, Čt 07:30 - 12:30
St 07:30 - 15:30

Lékárna Urban
Adresa: **Strážní 42, 563 01 Lanškroun**
Telefon: **725 717 204**; lekarna.urban@seznam.cz; www.facebook.com/lekarnaurban
Odborný garant: **Mgr. Miroslava Bednářová**
Po - Pá 07:00 - 17:00 So 08:00 - 11:30

Výdejna léčiv - Výprachtice (Lékárna Urban)
Adresa: **Výprachtice**
Telefon: **601 382 814**
Po 08:30 - 10:30 St 11:00 - 13:30 Čt 13:30 - 17:00

ORLICKOÚSTECKÁ NEMOCNICE, a.s.
Čs. armády 1076, 562 18 Ústí nad Orlicí, www.ou-nem.cz

ŘEDITELSTVÍ:
e-mail: posta@uo.hospital.cz

fax	465 525 215
spojovatelka	465 710 111
ředitel	465 710 260
sekretariát	465 710 333
ekonomický náměstek	465 710 344
technický náměstek	465 710 455
náměstek léčebné péče	465 710 373
náměstek ošetřovatelské péče	465 710 353
právník	465 710 394

ZDRAVOTNICKÁ ODDĚLENÍ:
INTERNA

primář	465 710 227
příjmová ambulance	465 710 502
gastroenterologie ambulance	465 710 223
kardiologie	465 710 332
lůžkové oddělení I. patro	465 710 218
lůžkové oddělení II. patro	465 710 214
JIP	465 710 241

CHIRURGIE

primář	465 710 262
chirurgická ambulance	465 710 220
lůžkové oddělení všeobecné chirurgie	465 710 336
lůžkové oddělení traumatologie	465 710 343

GYNEKOLOGIE A PORODNICE

primář	465 710 264
gynekologická ambulance	465 710 389
porodnice příjem	465 710 337
porodnické oddělení matky - automat	465 520 031
lůžkové oddělení gynekologie	465 710 329
lůžkové oddělení porodnice	465 710 243

HEMATOLOGICKO-TRANSFÚZNÍ ODDĚLENÍ

primář	465 710 250
dárci krve	465 710 423
příjem materiálu	465 710 240
hematologická poradna	465 710 145

DĚTSKÉ A NOVOROZENECKÉ ODDĚLENÍ

primář	465 710 314
odborné poradny	465 710 141
oddělení kojenců a batolat	465 710 313
oddělení větších dětí	465 710 315
JIP	465 710 307

ORL

primář	465 710 254
příjmová ambulance	465 710 319
ORL ambulance	465 710 281
lůžkové oddělení	465 710 320

ARO

primář	465 710 263
ambulance bolesti	465 710 284
nutriční ambulance	465 710 284
lůžkové oddělení	465 710 383

ODDĚLENÍ KLINICKÉ BIOCHEMIE A DIAGNOSTIKY

primář	465 710 238
informace - pohotovost	465 710 300

LÉKAŘSKÁ MIKROBIOLOGIE

vedoucí lékař	465 677 809
vedoucí laborant	465 677 880

UROLOGIE

primář	465 710 403
urologická ambulance	465 710 421
lůžkové oddělení	465 710 350

NEUROLOGIE

primář	465 710 257
příjmová ambulance	465 710 251
neurologická ambulance	465 710 253
lůžkové oddělení	465 710 252

RADIODIAGNOSTICKÉ ODDĚLENÍ

primář	465 710 440
vedoucí RA	465 710 443
příjem RDG	465 710 277
(objednávky vylučovací urografie a ultrazvuku)	
ultrazvuk	465 710 390
skiaskopie, AG	465 710 460
(objednávky vyšetření trávícího traktu a angiografie)	
CT příjem	465 710 404
(objednávky CT vyšetření)	
pracoviště MR	465 710 173
(objednávky magnetické rezonance)	

REHABILITACE

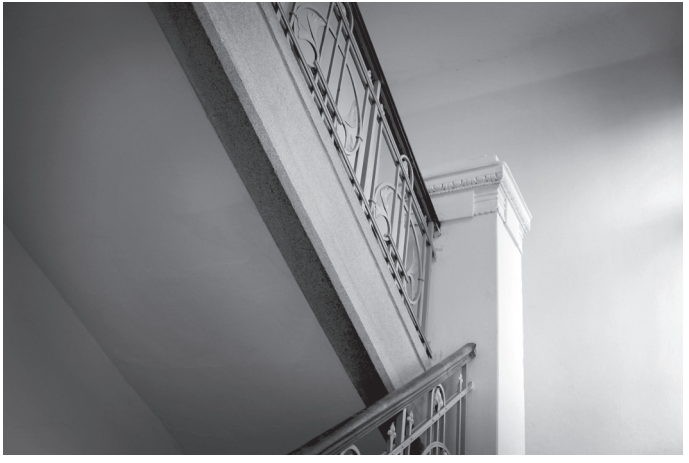
primářka	465 710 189
rehabilitační ambulance - lékař	465 710 444
fyzioterapeutická ambulance	465 710 458, 465 710 382
ergoterapeutická ambulance	465 710 488

KLINICKÁ PSYCHOLOGIE

vedoucí oddělení	465 710 420
ambulance převážně pro dospělé a dospívající	465 710 142, 465 710 420
ambulance převážně pro děti a jejich rodiny	465 710 456
ambulance převážně pro nemocniční pacienty	465 710 442

NEMOCNIČNÍ LÉKÁRNA

vedoucí lékárník	465 521 007, 465 710 436



VETERINÁRNÍ ORDINACE

Veterinární klinika AKITA
MVDr. Marta Šilarová, MVDr. Miroslav Šilar, MVDr. Lenka Bůžková
Wolkerova 120, 563 01 Lanškroun, **465 324 485**, **602 534 891**
www.veterinaakita-lanskroun.cz; arival@seznam.cz
Po - Pá 09:00 - 11:30 14:00 - 17:00 So 08:30 - 10:30
Lanškroun - NON STOP pohotovost

Veterinární klinika pro malá zvířata a praxe velkých zvířat
MVDr. Miroslav Šperlich
Lidická 355, 563 01 Lanškroun, **465 323 334**, www.veterina-lanskroun.cz
Po - Čt 08:00 - 12:00 14:30 - 18:00
Pá 08:00 - 12:00 14:30 - 16:00
Pohotovost na telefonu 24 hodin denně (Lanškroun)

Veterinární ordinace
MVDr. Vojtěch Švarc
Nádražní 172, 563 01 Lanškroun, **460 000 654**
www.veterinasvarclanskroun.cz, vsvarc@tiscali.cz
Po - Pá 14:00 - 18:00

MVDr. Hana Honsová
Veterinární praxe v chovu skotu, koní, psů a koček
Horní Třešňovec 119, 563 01 Lanškroun, **723 023 722**
Ošetření dle telefonické domluvy. anah-avosnoh@email.cz

Z cyklu „Vzestupy a pády" - Lanškrounská schodiště
Dům čp. 43, ul. Dobrovského (Městský bytový podnik)

OBLAST SOCIÁLNÍ A SOCIÁLNĚ-ZDRAVOTNÍ

LINKY DŮVĚRY

LINKA BEZPEČÍ www.linkabezpeci.cz
116 111 (nové číslo, které je shodné pro dětské linky důvěry v celé Evropě. Volání je zdarma z pevných i mobilních telefonů); info@linkabezpeci.cz

RODIČOVSKÁ LINKA www.linkabezpeci.cz
840 111 234 (Hovor je účtován sazbou 1,60 Kč/min. ze sítě O2, ze sítě T-mobile 4,80 Kč/min. a Vodafone 5,59 Kč/min.); pomoc@rodicovskalinka.cz
Telefonicky každý všední den odpoledne: Po-Čt 13:00 - 19:00 hod.,Pá 09:00 - 15:00 hod.
E-mailem nepřetržitě s odpovědí do tří pracovních dnů
Rodičovská linka poskytuje telefonickou krizovou intervenci a poradenství především rodičům, prarodičům a ostatním členům rodiny z celé České republiky. Nabízí jim pomoc v krizové situaci, která se týká dětí, dospívajících a mladých dospělých.

LINKA VZKAZ DOMŮ www.nasedite.cz
800 111 113 Služba Vzkaz domů je určena lidem do 18 let a to tehdy, když jsou vyhozeni z domova, utekli z domova či ústavu nebo se bojí vrátit domů. Službu můžou také využít rodiče, kterým se nevrátilo dítě domů, či z domu uteklo. V takovém případě pracovníci Linky nabídnou možnost zanechat dítěti vzkaz a to jen pro případ, že by se samo na Linku bezpečí obrátilo (děti nejsou kontaktovány).

DONA LINKA www.donalinka.cz
251 511 313 - linka pomoci obětem domácího násilí (nonstop)

BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ www.bkb.cz
257 317 110 - linka pomoci obětem kriminality (nonstop); **732 923 462** - Poradna Bílého kruhu bezpečí, 17. listopadu 237, Pardubice; bkb.pardubice@bkb.cz
Poskytuje odbornou, bezplatnou a diskrétní pomoc obětem a svědkům trestných činů

LINKA SENIORŮ www.elpida.cz
800 200 007 - linka důvěry pro seniory, osoby o seniory pečující a osoby v krizi (Po-Pá 8:00 - 20:00); linkasenioru@elpida.cz (e-mail poradna - odpověď do 3 prac. dnů)
Bezplatná a anonymní telefonická služba pro seniory, osoby o seniory pečující a osoby v krizi. Nabízí volajícím důvěrný prostor pro sdílení jejich pocitů, provází je náročnými životními situacemi, poskytuje jim kontakty na další služby a instituce.

DROP IN LINKA pro ohrožené drogou www.dropin.cz
222 221 431 (poradenský linka - mimo pracovní dobu je na záznamníku číslo na mobil některého z pracovníků Nízkoprahového střediska).

LINKA AIDS POMOCI www.aids-pomoc.cz
800 800 980 (nonstop a zdarma, pouze z ČR); **224 810 702** (nonstop, cena podle tarifu volajícího, odkudkoliv). Dotazy se musí týkat problematiky HIV/AIDS.

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM
241 484 149 (nonstop). Linka důvěry DKC je určena dětem i dospělým, nacházejícím se obecne v krizové situaci. DKC nabízí také pomoc všem osobám, které se dostanou do kontaktu s podezřením na syndrom týraného, zneužívaného a zanedbávaného dítěte.

AZYLOVÉ BYDLENÍ

Domov na skalách
Tel.: **465 321 295**; www.cema-nno.cz; domov@cema-nno.cz
ČSA 728, 564 01 Žamberk, Poskytovatel: Občanské sdružení CEMA Žamberk, Druh služby: Azylové domy, Forma poskytování: pobytová
Cílová skupina: Ženy a matky s dětmi, oběti násilí a jiné trestní činnosti, osoby vyloučené ze společnosti / bez zázemí, osoby v obtížné životní situaci.
Věková skupina: děti kojeneckého věku (do 1 roku), děti předškolního věku (1 - 6 let), mladší děti (7 - 10 let), starší děti (11 - 15 let), dorost (16 - 18 let), mladí dospělí (19 - 26 let), dospělí (27 - 64 let)

Občanské sdružení CEMA Žamberk jako poskytovatel služby napomáhá v Domově na skalách v Žamberku ženám a matkám s dětmi, které potřebují dočasné bydlení, pomoci při neshodě v rodině, v případě ohrožení, při zajištění základních životních potřeb. Usilujeme pomoci ženám tak, aby mohly žít běžným způsobem života. Služba je pro ženy: týrané a zneužívané, které ztratily bydlení a nemají rodinné zázemí, které nemohou vést důstojný život, nezvládající základní péči o děti a domácnost, které souhlasí s vnitřními předpisy, zpravidla z Pardubického kraje a Rychnovska.
Služba je poskytována za úhradu. Aktuální ceník je uveden na internetových stránkách poskytovatele.

Most naděje - azylový dům pro rodiče s dětmi
Koclířov č.p. 140 a č.p. 89, 569 11 Koclířov
tel.: **461 543 033, 461 543 030; 732 680 459,** fax: **461 543 031**
www.nasdomovkoclirov.cz ; e-mail: adkoclirov@tiscali.cz , adkoclirov@seznam.cz
Poskytovatel: Občanské sdružení Náš domov Koclířov, 569 11 Koclířov 140
Druh služby: azylové domy. Forma poskytování: pobytová sociální služba.
Cílová skupina: osoby bez přístřeší, rodiny s dítětem/dětmi
* partnerské páry s dětmi do 18 let * rodina s dětmi do 18 let
* matka s dětmi do 18 let * otec s dětmi do 18 let
* těhotné ženy
Věková kategorie: děti kojeneckého věku (do 1 roku), děti předškolního věku (1 - 6 let), mladší děti (7 - 10 let), starší děti (11 - 15 let), dorost (16 - 18 let), mladí dospělí (19 - 26 let), dospělí (27 - 64 let).
Kapacita: celková kapacita je 38 lůžek - 10 bytových jednotek.
Dostupnost služby: služba je dostupná nepřetržitě, tj. 24 hodin denně po celý rok.
Most naděje - azylový dům pro rodiče s dětmi poskytuje pobytové sociální služby partnerským nebo manželským párům a osamělým rodičům s nezletilými dětmi po dobu zpravidla 1 roku. Posláním sociální služby je pomoci lidem s dětmi překlenout jejich nepříznivou sociální situaci, kterou je ztráta bydlení, nevhodné podmínky pro výchovu dětí, nedostatečné finanční zajištění. Individuálním přístupem ke každému jednotlivci, popř. rodině aktivizujeme jejich osobní potenciál.
Sociální služba je poskytována za úhradu dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách a prováděcí vyhlášky MPSV č. 505/2006 Sb. Aktuální platba za poskytované soc. služby je uvedena na internetových stránkách poskytovatele.

DROGY A JINÉ ZÁVISLOSTI

Ambulantní centrum Pardubice - Laxus o.s.
Jana Palacha 1552, 530 02 Pardubice
Tel. : **466 265 729**; www.laxus.cz; ambulance.pardubice@laxus.cz
Poskytovatel: Laxus o.s. Druh služby: zdravotní a sociální služby, ambulantní léčba
Forma poskytování: Ambulantní
Cílová skupina: Uživatelé alkoholu, tabáku, nelegálních drog, gambleři, osoby se závislostním a jinak rizikovým chováním
Věková skupina: Věk se předpokládá od 8 let výše, horní hranice není omezena. Spíše než kalendářní věk se hodnotí psychická vyspělost.
Ambulantní léčba osob závislých na návykových látkách (drogové a alkoholové závislosti, patologické hráčství). Podpora léčby pomocí EEG Biofeedbacku. Následná péče a doléčování osob po pobytovém typu léčby závislostí.
Sociální poradenství osobám závislým, resp. po léčbě závislosti. Poradenství osobám blízkým (rodičům a partnerům) uživatelů návykových látek. Poradenství v oblasti poruch chování způsobených experimenty a užíváním návykových látek, syndromem ADHD a závislostí. Telefonické a internetové poradenství.
Služba je poskytována bez úhrady
Otevírací doba: Po-Čt 09:00-16:00 hod.; Pá: 09:00-14:00 hod. Konzultační hodiny si lze domluvit individuálně dle možností klientů od 08:00 do 18:00 hod.

Centrum terénních programů Pardubického kraje
Sociální a adiktologické služby pro uživatele drog a jejich blízké poskytované terénní formou
Místo poskytování: Milheimova 827, Zelené Předměstí 530 02 Pardubice
Služby: Po: * Pardubice; * Ústeckoorlicko - Ústí nad Orlicí, Lanškroun a Česká Třebová; Út: * Chrudimsko - Chrudim a Přelouč; * Svitavsko - Vysoké Mýto, Litomyšl; St: * Svitavsko - Svitavy a Polička; Čt: Ústeckoorlicko - Lanškroun; * Svitavsko - Svitavy; Pá: * dle telefonické domluvy
Poslání: Centrum terénních programů Pardubického kraje poskytuje sociální a adiktologické služby uživatelům drog v jejich přirozeném prostředí na území Pardubického kraje za účelem minimalizace rizik spojených s užíváním drog a ochrany veřejného zdraví. Terénní pracovníci aktivně vyhledávají uživatele drog a spolupracují s nimi na stabilizaci jejich sociální situace a zdravotního stavu. Klienty motivují ke změně životního stylu.
Cílová skupina: Uživatelé drog a jiné osoby ohrožené zdravotními a sociálními dopady rizikového chování spojeného s užíváním drog.
Primární cílovou skupinou jsou:
- injekční uživatelé drog
- sexuální partneři a partnerky uživatelů drog
Sekundární cílovou skupinou jsou:
- neinjekční uživatelé nealkoholových drog - osoby blízké uživatelům drog (osoby žijící s uživateli drog, sdílející s nimi společné prostory; zároveň do této skupiny patří rodinní příslušníci a osoby jinak vztahově blízké uživatelům drog).
Popis realizace služby:
CENTRUM TERÉNNÍCH PROGRAMŮ PARDUBICKÉHO KRAJE
Cíle ve vztahu ke klientům:
* vyhledávání uživatelů drog v jejich přirozeném prostředí a jejich navázání na služby Centra terénních programů
* poskytování služeb vedoucích k minimalizaci rizik spojených s užíváním drog
* ovlivňování životního stylu klientů směrem k bezpečnějšímu užívání drog a ke stabilizaci sociální a zdravotní situace
* odkazování a zprostředkování dalších služeb
Cíle ve vztahu k široké veřejnosti:
* ochrana veřejného zdraví (prevence přenosu viru HIV, hepatitid B, C, sběr pohozených a bezpečná likvidace použitých injekčních stříkaček)
* poskytování objektivních informací v oblasti užívání drog
* rozvíjení spolupráce s dalšími institucemi sociálních a zdravotních služeb
Telefony: Ústecko, Svitavsko: **774 626 301**, Chrudimsko: **774 626 302**, Pardubice: **608 626 303** teren.pardubice@laxus.cz. Služby jsou poskytovány zdarma. www.laxus.cz/

K-centrum Pardubice
Tel.: **466 265 207**; www.laxus.cz; kacko.pardubice@laxus.cz
Češkova 2701, 530 02 Pardubice
Poskytovatel: Laxus o.s. Druh služby: kontaktní centra. Forma poskytování: Ambulantní
Cílová skupina: Osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách
Věková skupina: starší děti (11 - 15 let), dorost (16 - 18 let), mladí dospělí (19 - 26 let), dospělí (27 - 64 let)
Základní poskytované služby: Výměna injekčních stříkaček; krizová intervence; potravinový servis; hygienický servis; základní zdravotní ošetření; sociální, zdravotní, právní poradenství a informace; zprostředkování kontaktu s jinými institucemi; asistenční služba; kontaktní místnost; poradenství pro rodiče a osoby blízké uživatelům drog
Služba je poskytována bez úhrady
Otevírací doba: Po-Pá 09:00-18:00 hod. (kontaktní místnost otevřená od 13 hod.)

OBĚTI NÁSILÍ A JINÉ TRESTNÉ ČINNOSTI

Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím
tel.: **466 260 528; 774 755 744**; ic.pardubice@skp-centrum.cz; www.skp-centrum.cz
Erno Košťála 980, 530 12 Pardubice
Poskytovatel: SKP-CENTRUM, o.p.s. Druh služby: intervenční centra. Forma poskytování: Ambulantní, Terénní
Cílová skupina: Oběti násilí a jiné trestné činnosti

Věková skupina: dorost (16 - 18 let), mladí dospělí (19 - 26 let), dospělí (27 - 64 let), mladší senioři (65 - 80 let), starší senioři (nad 80 let)
Posláním Intervenčního centra SKP-CENTRUM, o. p. s. je umožnit osobám ohroženým domácím násilím a nebezpečným pronásledováním v Pardubickém kraji dosáhnout na možnost ukončení násilného chování. Poskytujeme odbornou pomoc a podporu v sociální, psychologické a právní oblasti. Cílem Intervenčního centra je napomáhat uživateli vyřešit krizovou životní situaci a pomoci mu vrátit se k běžnému životu bez násilí.
Služba je poskytována bez úhrady
Otevírací doba: Po-Pá 08:00-16:00 hod.

POMOC V AKUTNÍ KRIZI

Linka důvěry Ústí nad Orlicí www.linkaduveryuo.cz
Telefonická krizová pomoc: **465 524 252**; E-mailové poradenství: napis@linkaduveryuo.cz
Skype jméno: linka.duvery.uo (v době 09:00 - 21:00 hod. každý den)
Poskytovatel: KONTAKT Ústí nad Orlicí o. p. s. Druh služby: telefonická krizová pomoc.
Forma poskytování: terénní. Cílová skupina: Bez omezení. Věková skupina: Bez omezení
Posláním je poskytovat lidem okamžitou telefonickou pomoc v obtížné životní situaci, pomoc s jakoukoli starostí, se kterou si volající neví rady, cítí se ohrožen, nebo své trápení ale i radost potřebuje jenom někomu svěřit. Linka důvěry může být první záchytnou pomocí pro člověka v krizi. Zaručujeme anonymitu. Služba je poskytována pro celý Pardubický kraj.
Telefon za cenu běžného telefonního hovoru /dle jednotlivých operátorů/. Vlastní sociální služba je zdarma.
Otevírací doba: Služba je poskytována nepřetržitě

Občanská poradna Ústí nad Orlicí www.uo.charita.cz, www.obcanskeporadny.cz
17. listopadu 69, 562 01 Ústí nad Orlicí
734 281 415 (denně v provozní době)
465 520 520 (Ústí nad Orlicí, záznamník), **468 003 465** (Vysoké Mýto, záznamník)
Po zanechání vzkazu na záznamníku voláme zpět.
poradna@orlicko.cz
Poskytovatel: Oblastní charita Ústí nad Orlicí. Druh služby: odborné sociální poradenství.
Forma poskytování: ambulantní.
Cílová skupina: oběti domácího násilí, osoby bez přístřeší, osoby se zdravotním postižením, osoby v krizi, rodiny s dětmi, senioři, etnické menšiny
Věková skupina: dorost (16 - 18 let), mladí dospělí (19 - 26 let), dospělí (27 - 64 let), mladší senioři (65 - 80 let), starší senioři (nad 80 let)
Poradenství v oblastech: sociální služby, bydlení a nájemní vztahy, sociální a jiné dávky, pracovní vztahy, důchody, zdravotní a nemocenské pojištění, rodina a mezilidské vztahy, domácí násilí, majetkoprávní vztahy, ochrana spotřebitele, dluhová problematika a exekuce, smluvní vztahy, dědění, aj.
Služba je poskytována bez úhrady

OTEVÍRACÍ DOBA:

	Dopoledne		Odpoledne	
	Poradna	Provoz	Poradna	Provoz
PO	Ústí nad Orlicí	09:00-12:00 objednaní	Ústí nad Orlicí	13:00-16:00 objednaní
	Česká Třebová	09:00-12:00		
ÚT	Králíky	09:00-12:00		
ST	Vysoké Mýto	09:00-12 :00		
ČT	Ústí nad Orlicí	09:00-12:00	Ústí nad Orlicí	13:00 -16:00 objednaní
	Letohrad	09:00-12:00		
PÁ	Lanškroun	09:00-12:00		

OBČANSKOU PORADNU A JEJÍ KONTAKTNÍ MÍSTA NAJDETE:

OP Ústí nad Orlicí
Oblastní charita Ústí nad Orlicí, 17. listopadu 69, 562 01 Ústí nad Orlicí
OP Letohrad - kontaktní místo
Oblastní charita Ústí nad Orlicí, Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad
OP Králíky - kontaktní místo
Gymnázium a ZŠ Králíky, Moravská 647, 561 69 Králíky
OP Lanškroun - kontaktní místo
Centrum sociálních služeb, Havlíčkova 1129, 563 16 Lanškroun
OP Vysoké Mýto - kontaktní místo
Centrum sociálních služeb, Plk. B. Kohouta 914, 566 01 Vysoké Mýto

PODPORA RODIN S DĚTMI, PĚSTOUNSKÁ PÉČE

Pobočka Fondu ohrožených dětí Pardubice www.fod.cz
Nerudova 880, 530 02 Pardubice
tel.: **466 530 981, 724 567 900**; fod.pardubice@fod.cz
Poskytovatel: Fond ohrožených dětí. Druh služby: sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi. Forma poskytování: Ambulantní, Terénní
Cílová skupina: rodiny s dětmi a mládež, děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy, oběti násilí a jiné trestné činnosti, osoby vyloučené ze společnosti/bez zázemí
Věková skupina: děti kojeneckého věku (do 1 roku), děti předškolního věku (1 - 6 let), mladší děti (7 - 10 let), starší děti (11 - 15 let), dorost (16 - 18 let), mladí dospělí (19 - 26 let), dospělí (27 - 64 let)
Cílem projektu je práce s rodinami, které se ocitly v sociální tísni, řeší krizi nebo problémy různého charakteru. Pracovnice dochází do vytipovaných rodin a spolupracují s nimi v jejich přirozeném prostředí. Nabízí rodinám doprovod na různá jednání, poskytují poradenství, nabízí podporu a nácvik rodičovského chování, pomoc s udržováním domácnosti, s hospodařením atd.
Služba je poskytována bez úhrady
Otevírací doba: Ambulantní: Po 08:00-18:00 hod.; St 13:00-17:00 hod.; Terénní: Po 08:00-18:00 hod.; Út 08:00-16:30 hod.; St 08:00-17:00 hod.; Čt 08:00-16:30 hod.; Pá 08:00-16:30 hod.; Dle dohody a potřeb klientů lze poskytnout služby i v jiných dnech a v jiném čase.

Koruna - sdružení rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v Lanškrouně
Kontaktní osoba: Eva Vetchá, **776 175 993**, e.vetcha@gmail.com
Cílová skupina: Osoby se zdravotním postižením, rodiny dětí a mládeže se zdravotním postižením. Odborné a obecné poradenství, pomoc při péči o těžce zdravotně postižené dítě, volnočasové aktivity, půjčovna kompenzačních pomůcek.

Rodinné centrum Dětský svět www.rclanskroun.cz
Zřizovatel: Občanské sdružení Rodinné centrum Dětský svět
Adresa: B. Martinů 980, 563 01 Lanškroun
Sídlíme v Penzionu pro seniory na Dvorských lánech (samostatný vchod vedle hlavního vstupu do penzionu)
Kontaktní osoba: Vladislava Hanyšová **777 25 77 09**
E-mail: rclanskroun@seznam.cz
Základní ideou projektu je posilovat roli rodiny a rodičovské výchovy ve společnosti, a to provozováním rodinného centra jako komunitního a integračního zařízení a dále jako zařízení prevence sociálního vyloučení rodičů pečujících převážně o děti do 6-ti let věku.
Rodinné centrum dává rodičům možnost vyjít ze společenské izolace, do které se kvůli péči o děti přechodně dostávají, a nacházejí také společenství založené na principech dobrovolnosti a svépomoci.
Rodinné centrum pro naplnění svého poslání vytváří pravidelný program pro rodiče a děti, který vede ke smysluplnému naplnění volného času, dále se věnuje ve spolupráci s místními odborníky a institucemi informační a osvětové činnosti. Snažíme se tak aktivně rodiče zapojit do společenského, sociálního, zájmového a kulturního života a na straně druhé podporovat všestranný rozvoj osobnosti dětí a zvyšování kvality jejich života. Nabízíme také aktivity pro děti s poruchou autistického spektra a jejich rodiče a nezapomínáme v našem pravidelném programu ani na seniory.

RODINNÉ CENTRUM DĚTSKÝ SVĚT

ŠKOLNÍ ROK 2014 / 2015

	prostory rodinného centra		mimo rodinné centrum
PONDĚLÍ	09:00 - 11:30 hod Velcí rarášci Volná herna s krátkým programem	15:45 - 16:30 hod Angličtina pro nejmenší II. A a I. C 16:45 - 17:30 hod Angličtina pro nejmenší IV. A a III. C	17:00 - 18:00 hod Sportovky pro děti s PAS tělocvična 2. stupně ZŠ A. jiráska
ÚTERÝ	08:30 - 10:30 hod Cvičení kojenců a batolat	15:30 - 16:30 hod Angličtina pro nejmenší I. A a II. B Logopedická poradna (1xměsíčně) 16:30 - 17:30 hod Angličtina pro nejmenší III. A Angličtina pro dospěláky	18:30 - 20:00 hod Jóga pro dospěláky velký taneční sál Forea
STŘEDA	09:00 - 11:30 hod Malí rarášci dopoledne pro nejmenší 0 - 2 roku	15:00 - 15:45 hod En - ten - týky	16:30 - 17:30 hod Cvičení rodičů s dětmi tělocvična ZŠ Dobrovského
ČTVRTEK	09:00- 11:30 hod Malí objevitelé Volná herna s krátkým programem liché týdny: výtvarná dílnička sudé týdny: hudební dílnička	15:00 - 19:00 hod (vždy 1x měsíčně) Kavárnička dříve narozených Přednášky Rodičovská skupina PAS 15:45 - 16:30 hod Mluvím, mluvíš, mluvíme (1x za 14 dnů)	17:00 - 18:00 hod Plavání a saunování rodičů s dětmi bazén ZŠ Dobrovského
PÁTEK			15:30 - 16:30 hod Pohybové hry pro děti 3 - 6 let 16:30 - 18:00 hod Atletická minipřípravka tělocvična 1. stupně ZŠ A. Jiráska
SOBOTA	Dopoledne pro maminky, aneb táta dneska hlídá podle aktuálního programu		

Pedagogicko-psychologická poradna Ústí nad Orlicí www.pppuo.cz
Královéhradecká 513; 562 01 Ústí nad Orlicí (po - pá 07:00 - 15:30)
tel.: **465 521 296; 465 525 555, 776 611 695** e-mail: info@pppuo.cz
- činnost je zaměřena na diagnostiku specifických poruch učení a chování včetně integrace žáků, pedagogicko- psychologické poradenství, na vzdělávání a metodické vedení výchovných poradců a metodiků prevence, metodická pomoc školám, pořádání besed pro školy, učitele a rodiče, programy primární prevence na školách zaměřené na práci s třídními kolektivy, s již existujícím problémem nebo forma prevence.
elokovaná pracoviště - kontakt:
Pedagogicko-psychologická poradna Nádražní 550; 564 01 Žamberk Út-Pá: **465 611 023**
Pedagogicko - psychologická poradna Dobrovského 630;
563 01 Lanškroun Út, St - tel.: 777 914 459
P-P P, Centrum sociálních služeb, Plk. B. Kohouta 914 566 01 Vysoké Mýto, Čt - tel.: 777 914 471
P-P P, Riegrova 2063, 568 02 Svitavy - tel.: 461 532 486, 775 575 480
P-P P, T.G. Masaryka 1160, 570 01 Litomyšl - tel.: 775 575 487
P-P P, Dukelská 1310/57, 569 21 Moravská Třebová - tel.: 775 575 483
P-P P, Švermova 401 Nábřeží Svobody 447, 572 01 Polička - tel.: 775 575 484

Canisterapie -terapie pomocí psa
Kontaktní osoba: Jana Rambousková **604 474 222**, jana.rambouskova@centrum.cz
Terapie pomocí psa je vhodná jak pro děti, tak dospělé, nezáležín a věku ani kondici. Pes je využíván jako společník pro podporu psychiky, motivaci tělesné aktivity, nebo jen na odbourávání strachu ze psů a společník. Lze jej využítpři procvičování motoriky, uvolňování spasmů nebo prostě jen pro zlepšení nálady a radost. Canisterapeutické týmy navštěvují školy, školky a zařízení pro seniory.

Diecézní katolická charita Hradec Králové http://adopce.dchhk.cz/
Adopce na dálku® Velké náměstí 37, 500 01 Hradec Králové
495 063 175, adopce@hk.caritas.cz

Osoby s chronickým duševním onemocněním

Sociální rehabilitace - středisko Ústí nad Orlicí www.pdz.cz
Malé Hamry 355, 562 01 Ústí nad Orlicí
tel.: **465 381 521; 777 214 047**, pdz-uo@pdz.cz
Poskytovatel: Péče o duševní zdraví - region Pardubice. Druh služby: sociální rehabilitace.
Forma poskytování: Ambulantní, Terénní
Cílová skupina: Osoby s chronickým duševním onemocněním
Věková skupina: mladí dospělí (19 - 26 let), dospělí (27 - 64 let), mladší senioři (65 - 80 let), starší senioři (nad 80 let)
Služba pomáhá duševně nemocným rozvíjet jejich dovednosti a vztahy s jejich okolím.
Služba je poskytována bez úhrady, zájemci mohou přijít „bez objednání".
Otevírací doba: Po-Pá 09:00-17:00 hod. Kontaktní den: Po 10:00-15:00 hod.

OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM A CHRONICKÝM ONEMOCNĚNÍM, SENIOŘI

Sociální služby Lanškroun - odlehčovací služby www.soslla.cz
Janáčkova 1003, 563 01 Lanškroun
465 503 001; reditel@soslla.cz
Poskytovatel: Sociální služby Lanškroun. Druh služby: odlehčovací služby. Forma poskytování: pobytová
Cílová skupina: Senioři. Věková skupina: senioři od dovršeného věku 60 let
Odlehčovací služby jsou příspěvkovou organizací s regionální působností, zřízenou Městem Lanškroun. Poskytují krátkodobé (od několika dnů do 3 měsíců) pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu vyššího věku, kdy jinak péči a podporu zajišťuje rodina nebo blízká osoba a v přechodnou dobu tuto podporu a péči není schopna zajistit (např. v době nezbytného odpočinku nebo nemoci ap.). Odlehčovací služby zajišťují komplexní péči o klienty.
Služba je poskytována za úhradu. Aktuální ceník je uveden na internetových stránkách poskytovatele.

Charitní ošetřovatelská služba a domácí hospicová péče
Kontakt: Gabriela Smoláková, nám. A. Jiráska 2; **731 402 339**; chos.lan@orlicko.cz

Sociální služby Lanškroun - pečovatelská služba www.soslla.cz
Janáčkova 1003, 563 01 Lanškroun
465 503 006; soc.pracovnik@soslla.cz
Poskytovatel: Sociální služby Lanškroun. Druh služby: pečovatelská služba
Forma poskytování: Ambulantní, Terénní
Cílová skupina: Osoby se zdravotním postižením, Senioři
Věková skupina: dospělí (27 - 64 let), mladší senioři (65 - 80 let), starší senioři (nad 80 let)
Pečovatelská služba je příspěvkovou organizací s regionální působností, zřízenou Městem Lanškroun. Poskytuje osobám se sníženou soběstačností, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, takovou podporu a pomoc v domácnostech nebo ve středisku osobní hygieny, aby mohly co nejdéle zůstat ve svém přirozeném, domácím prostředí při zachování dosavadního způsobu života.
Služba je poskytována za úhradu. Aktuální ceník je uveden na internetových stránkách poskytovatele.
Otevírací doba: Po-Pá 07:00 - 15:30 hod., po dohodě 06:00 - 17:00 hod.

Dům s pečovatelskou službou Horní Čermná
Horní Čermná 80; 561 56 Horní Čermná
Tel. **739 456 351**; Kontaktní osoba: Eva Marešová
Zřizovatel: Obec Horní Čermná, 561 56. Cílová skupina: lidé s tělesným postižením + senioři
Kapacita zařízení: 10 bytů à 1 osoba
Nabízené služby: Ubytování - donáška oběda - donáška nákupu, různé pochůzky - běžné úkony osobní hygieny - pomoc při přípravě a podání jídla a pití - úklid dle potřeby - mytí oken - praní drobného i ložního prádla a žehlení - pomoc při sebeobsluze - pomoc při zajištění chodu domácnosti

Domov pod hradem Žampach www.uspza.cz
Žampach 1, 564 01 Žamberk
465 618 184, 465 618 137; uspza@uspza.cz
Poskytovatel: Domov pod hradem Žampach
Druh služby: domov pro osoby se zdr. postižením, chráněné bydlení a odlehčovací služba
Forma poskytování: Pobytová
Cílová skupina: Osoby s mentálním postižením, osoby s kombinovaným postižením (tělesná či smyslová vada)
Věková skupina: od 3 roků (služba chráněné bydlení od 19 let), horní věková hranice bez omezení
Cílem služby je udržení schopnosti osoby se zdravotním postižením tak, aby mohla vést v maximálně možné míře běžný způsob života. Služba nabízí ubytování, stravování, pomoc při hygieně a sebeobsluze, vzdělávací a aktivizační činnosti, rehabilitaci, ošetřovatelskou zdravotní péči, pomoc při obstarávání osobních záležitosti. Služba je vhodná pro osoby se středním a těžším zdravotním postižením.
Služba je poskytována za úhradu. Aktuální ceník je uveden na internetových stránkách poskytovatele.

Domov u studánky www.domust.cz
Anenská Studánka 41, 563 01 Lanškroun
465 507 700; info@domust.cz
Poskytovatel: Domov u studánky. Druh služby: Domovy pro osoby se zdr. postižením.
Forma poskytování: Pobytová
Cílová skupina: Domov u studánky poskytuje pobytovou sociální službu domov pro osoby se zdravotním postižením - služba je poskytována klientům od 18 let věku, s mentálním postižením, případně s mentálním postižením v kombinaci s postižením tělesným nebo smyslovým.
Věková skupina: mladí dospělí (19 - 26 let), dospělí (27 - 64 let), mladší senioři (65 - 80 let), starší senioři (nad 80 let)
Domov u studánky je poskytovatelem sociálních služeb, který zajišťuje v hlavním předmětu činnosti sociální službu domovy pro osoby se zdravotním postižením podle §48 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů.

Sociální služby podrobně vymezené v hlavním předmětu činnosti se poskytují výhradně oprávněné osobě pobývající na území Pardubického kraje, pouze v případě dlouhodobě volné kapacity se poskytují rovněž oprávněné osobě pobývající mimo území kraje.
Sociální služba domovy pro osoby se zdravotním postižením zahrnuje základní činnosti stanovené pro tuto službu zákonem o sociálních službách.
Služba je poskytována za úhradu. Aktuální ceník je uveden na internetových stránkách poskytovatele.

Sociální služby Lanškroun - domov pro seniory
Janáčkova 1003, 56301 Lanškroun
tel.: **465 503 001**; reditel@soslla.cz; www.soslla.cz
Poskytovatel: Sociální služby Lanškroun
Druh služby: domov pro seniory
Forma poskytování: Pobytová
Cílová skupina: Senioři
Věková skupina: od dovršeného věku 60 let
Domov pro seniory (dále jen Domov) je příspěvkovou organizací s regionální působností, zřízenou Městem Lanškroun. Domov poskytuje pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu vyššího věku, které potřebují pravidelnou pomoc v oblasti soběstačnosti a osobní péče. Jejich nepříznivá sociální situace jim nedovoluje žít ve vlastním domácím prostředí. V Domově je zajištěna komplexní péče.
Služba je poskytována za úhradu. Aktuální ceník je uveden na internetových stránkách poskytovatele.

Centrum sociálních služeb
Havlíčkova 1129, 563 01 Lanškroun
V centru se nacházejí tyto služby:

1, Šance pro rodinu - Sociální rehabilitace je terénní sociální služba určena lidem v nouzi od 18 do 64 let (osoby v krizi, rodiny s dětmi, osoby do 26 let opouštějící školská ústavní a výchovná zařízení nebo náhradní rodinnou péči, osoby s lehkým mentálním postižením). K dispozici je 6 bytů, max. pobyt je zpravidla 1 rok.
Pomáháme rodinám a jednotlivcům, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci. Podporujeme je tak, aby mohli žít běžný život. Službu poskytujeme v domácnostech klientů na území orlickoústecka. Cílem je pomoci klientům k dosažení samostatnosti, soběstačnosti a nezávislosti, a to zejména:
- rozvojem znalostí a dovedností, - posilováním správných návyků
- nácvikem činností potřebných k samostatnému bydlení, sociálnímu začlenění a zvládnutí podmínek běžného života

Šance pro rodinu - Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
Terénní služba se zaměřuje na podporu rodin s nezaopatřenými dětmi, které se ocitly v takové obtížné situaci, kde je nějakým způsobem narušen nebo ohrožen vývoj dítěte. Služba je určena pro rodiny, které potřebují podporu při obnově svých základních funkcí. Poskytujeme ji přímo v domácím prostředí rodiny na celém území orlickoústecka. Činnost Šance pro rodinu je založena na spolupráci s Městskými úřady a Odbory sociálně právní ochrany dětí.
Provozní doba: Po- Pá 08:00 - 17:00
1, Šance pro rodinu www.uo.charita.cz
Eva Ježková, DiS., vedoucí, **734 281 416**, e-mail: centrum.lan@orlicko.cz

2, Nízkoprahové denní centrum pro osoby bez přístřeší www.uo.charita.cz
Nabízí lidem bez domova možnost osobní hygieny, poskytnutí oblečení a sociálního poradenství.
Provozní doba: Po, Út, Čt, Pá 08:00 - 14:00
Eva Ježková, DiS., vedoucí, **734 281 416**, centrum.lan@orlicko.cz

3, Občanská poradna www.uo.charita.cz
Je místem bezplatné nezávislé diskrétní pomoci. Přijímá každého občana s jakýmkoliv dotazem. Oblasti poradenství: sociální pomoc a dávky, bydlení, pracovní a mezilidské vztahy, majetkoprávní vztahy, ochrana spotřebitele, dluhová problematika atd.
Provozní doba: každý pátek: 09:00 - 12:00 hod.
poradna@orlicko.cz, **734 281 415**

4, Půjčovna kompenzačních pomůcek www.uo.charita.cz
V půjčovně si mohou lidé pečující doma o své blízké zapůjčit vhodnou kompenzační pomůcku, která přináší větší komfort pacientům i pečujícím osobám (např. polohovací postele, chodítka, invalidní vozíky, toaletní křesla, nástavce na WC atd.).
Provozní doba: Po, Čt 09:30 - 15:30 Út, Pá 07:30 - 14:00
Věra Štefanová, **733 611 556**, pujcovna.lan@orlicko.cz

Charitní domov pro řeholní sestry Albrechtice
Zřizovatel: Česká katolická charita
Adresa: Albrechtice 130, 563 01 Lanškroun
Kontakt: **465 322 547**, E-mail: charita@ow.cz, Kontaktní osoba: S. Melánie Halčinová
Poslání a cíl sociální služby: Charitní domov Albrechtice má statut domova pro seniory a poskytuje sociální služby řeholním sestrám a domácímu knězi formou komplexní péče zahrnující ubytování, stravování, rehabilitační péči, pomoc při zvládání hygienických a sociálních úkonů. Hlavním cílem sociální služby je zachování komunitního způsobu života řeholních sester a jejich domácího kněze.
Cílová skupina: Senioři - řeholní sestry a jejich domácí kněz, kteří z důvodu věku a nedostatečné soběstačnosti potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.
Poskytované sociální služby: Kromě standardních rezidenčních služeb domova pro seniory je zajištěna i specifická nabídka duchovního programu.

Stacionář Ústí nad Orlicí
Adresa: T. G. Masaryka 123, Ústí nad Orlicí 562 01
724 258 278, 606 512 972, stacionar-uo@stacionar-uo.cz, vaskova@stacionar-uo.cz
Skupina uživatelů: Zařízení poskytuje služby lidem s mentálním postižením, event. s přidruženou smyslovou nebo tělesnou vadou, od tří do 64 let věku, převážně z okresu Ústí nad Orlicí.
Zařízení nepřijímá uživatele bez mentálního postižení, nechodící a uživatele s psychiatrickou diagnózou, kteří nejsou schopni dodržovat pravidla Stacionáře Ústí nad Orlicí, jsou agresivní, potřebují celodenní dohled jedné osoby, poškozují sebe nebo ostatní. - Služby jsou poskytovány ve Stacionáři Ústí nad Orlicí, ale i formou týdenních rekondičních a rekreačních pobytů, výletů a účastí na společenských, kulturních i sportovních akcích, v rámci rehabilitace i masáží.
- Celý proces poskytované služby směřuje k maximální samostatnosti a soběstačnosti.
- Služba zároveň zachovává pravidelnost v režimu dne, která slouží k lepší orientaci v denních i životních cyklech uživatelů.

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s.
Čs. armády 1181, 562 01 Ústí nad Orlicí
465 525 324, 775 693 985; eva.jirincova@czp-pk.cz; www.czp-pk.cz
Poskytovatel: Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s.
Druh služby: odborné sociální poradenství. Forma poskytování: Ambulantní
Cílová skupina: Osoby se zdravotním postižením bez omezení věku v nepříznivé sociální situaci a jejich blízkým. Věková skupina: Bez omezení
Služba zajišťuje poradenství a informace ohledně dávek a příspěvků, pomoc při výběru vhodné sociální služby, zprostředkování kontaktů s odborníky, zprostředkování kontaktu na návazné služby, informace o způsobu řešení nepříznivé sociální situace, uplatňování práv a oprávněných zájmů, apod.
Služba je poskytována bez úhrady. Otevírací doba: Po - Pá 08:00 -16:00 hod.

Poradenské středisko Českého klubu nedoslýchavých HELP
Čs. armády 284, 562 01 Ústí nad Orlicí
465 526 911; kralvlado@seznam.cz; www.audiohelp.cz
Poskytovatel: Český klub nedoslýchavých HELP
Druh služby: odborné sociální poradenství. Forma poskytování: Ambulantní, Terénní
Cílová skupina: osoby se sluchovým postižením, senioři. Věková skupina: Bez omezení
Služba je poskytována bez úhrady.
Otevírací doba: Ambulantní: Po-Čt 08:00-12:00 hod.; Terénní: nepřetržitě

Sociální poradna - Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých
Mlýnská 900, 560 02 Česká Třebová
tel.: **465 535 325**; ceskatrebova-odbocka@sons.cz; www.sons.cz

Poskytovatel: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR
Druh služby: odborné sociální poradenství. Forma poskytování: Ambulantní, Terénní
Poskytování služby: Po 08:00 - 12:00, Út 12:30 -16:30, na objednání 08:00 - 12:00, Čt 08:00 - 10:00 na objednání 10:00 - 12:00, 12:30 - 16:30
Cílová skupina: Osoby se zrakovým postižením
Věková skupina: mladí dospělí (19 - 26 let), dospělí (27 - 64 let), mladší senioři (65 - 80 let), starší senioři (nad 80 let)
Služba je poskytována bez úhrady.
Otevírací doba: Po 12:30-16:30 hod.; St 08:00-12:00 hod., 12:30-16:30 hod.;
Pá 08:00-12:00 hod., 12:30-16:30 hod.

TyfloCentrum Pardubice o. p. s. pracoviště Vysoké Mýto
Plk. B. Kohouta 914, 566 01 Vysoké Mýto
tel.: **774 415 173**; pardubice@tyflocentrum.cz; www.tcpce.cz
Poskytovatel: TyfloCentrum Pardubice o. p. s.
Druh služby: odborné sociální poradenství, ociální rehabilitace, sociálně aktivizační služby, průvodcovské a předčitatelské služby
Forma poskytování: Ambulantní, Terénní. Cílová skupina: Osoby se zrakovým postižením.
Věková skupina: dorost (16 - 18 let), mladí dospělí (19 - 26 let), dospělí (27 - 64 let), mladší senioři (65 - 80 let), starší senioři (nad 80 let)
Součástí služby je půjčovna kompenzačních pomůcek pro lidi se zrakovým postižením a poradenství v oblasti odbourávání architektonických a informačních bariér.
Služba je poskytována bez úhrady. Otevírací doba: Čt 08:30-13:00 hod.

Raná péče pro Moravu a Slezsko
Jungmannova 25, 772 00 Olomouc
tel.: **739 642 677**; ranapecemorava@detskysluch.cz; www.tamtam-olomouc.cz
Poskytovatel: Centrum pro dětský sluch, o. p. s.
Druh služby: raná péče
Forma poskytování: Ambulantní, Terénní
Cílová skupina: Rodiny s dětmi, Osoby se sluchovým a kombinovaným postižením
Věková skupina: děti kojeneckého věku (do 1 roku), děti předškolního věku (1 - 6 let), dospělí (27 - 64 let)
Služba je poskytována bez úhrady.
Otevírací doba: Ambulantní: Út 08:00-16:00 hod. Terénní: Po-Pá 07:00-19:00 hod.

Středisko rané péče v Pardubicích o.p.s.
Bělehradská 389, 530 09 Pardubice
tel.: **466 641 031, 736 512 613**; stredisko@ranapece-pce.cz; www.ranapece-pce.cz
Poskytovatel: Středisko rané péče v Pardubicích o.p.s.
Druh služby: raná péče. Forma poskytování: Ambulantní, Terénní
Cílová skupina: Rodiny s dětmi a mládež, Osoby se zdravotním postižením nebo chronickým onemocněním
Věková skupina: děti kojeneckého věku (do 1 roku), děti předškolního věku (1 - 6 let), mladí dospělí (19 - 26 let), dospělí (27 - 64 let)
Služba je poskytována bez úhrady
Otevírací doba: Ambulantní (konzultační den bez objednání): Po 08:00-12:00 hod., 13:00-15:00 hod., Út-Pá 08:00-15:00 hod.po předchozí dohodě; Terénní: Po-Pá 07:30-16:00 hod.

AESKULAP spol. s r. o. - Léčebný ústav Červená Voda
Červená Voda 333, 561 61 Červená Voda
465 626 321, 602 164 369; aeskulap.lecebna@tiscali.cz; www.aeskulap.cz
Poskytovatel: AESKULAP spol. s r. o.
Druh služby: sociální služby poskytované ve zdravotnických zařízeních ústavní péče
Forma poskytování: Pobytová
Cílová skupina: Osoby se zdravotním postižením nebo chronickým onemocněním, Senioři
Věková skupina: mladí dospělí (19 - 26 let), dospělí (27 - 64 let), mladší senioři (65 - 80 let), starší senioři (nad 80 let)
Posláním oddělení sociálních služeb v léčebném ústavu AESKULAP spol s r. o. v Červené Vodě je poskytování pobytové sociální služby, která je určena zejména seniorům, kteří potřebují trvalou podporu při zvládání běžných činností, ale již nevyžadují ústavní

zdravotní péči v našem zařízení. Služba je poskytována v nepřetržitém provozu. Zahrnuje pobytové, sociální a ošetřovatelské služby v rozsahu odpovídajícímu individuálním schopnostem a potřebám uživatelů.
Služba je poskytována za úhradu. Aktuální ceník je uveden na internetových stránkách poskytovatele.

Albertinum, odborný léčebný ústav v Žamberku www.albertinum-olu.cz
Časová dostupnost: Celoroční pobytová (provoz zajištěn 24 hodin denně), charakter přechodný (do doby než se vyřeší sociální situace)
Adresa: Albertinum,odborný léčebný ústav, Žamberk,
oddělení sociálních lůžek, Za Kopečkem 353, Žamberk, 564 01
sociální pracovnice Mgr. Jana Dolejšová, **465 677 823 (855)**,
dolejsova@albertinum-olu.cz
Soc. pracovnice Dagmar Kovalová, **465 677 914**, kovalova@albertinum-olu.cz
Posláním sociální služby poskytované ve zdravotnickém zařízení OLU Albertinum je poskytnutí pomoci na přechodnou dobu osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku či svého zdravotního stavu, čímž se ocitly v nepříznivé sociální situaci a vyžadují pomoc jiné fyzické osoby, která jim objektivně není zajištěna. Tato pomoc je poskytována na sociálním lůžku podle individuální potřeby klienta.
Cílová skupina:
Osoby se sníženou soběstačností, které nemají po propuštění ze zdravotnického zařízení zajištěnou jinou vhodnou sociální službu, osoby s chronickým onemocněním, přednostně je sociální služba poskytována pacientům OLU Albertinum, dále pacientům okolních zdravotnických zařízení.Věková skupina: dospělí (27 - 64 let), mladší senioři (65 - 80 let), starší senioři (nad 80 let).
Služba je poskytována za úhradu. Aktuální ceník je uveden na internetových stránkách poskytovatele.

Svaz tělesně postižených v ČR - Místní organizace Lanškroun
602 321 934; Svetlik Stanislav (předseda); www.stplan.cz, svetlikbl@atlas.cz
Schůzky svazu tělesně postižených každý druhý a poslední čtvrtek v měsíci od 14:00 do 16:00 hodin v knihovně v Domu pro seniory. Poradenství pro zdravotně postižené - každé druhé a poslední úterý v měsíci od 10:00 do 12:00 hodin v malé zasedací síni na Městském úřadu Lanškroun (radnice)

Územní organizace Svazu diabetiků ČR
kontaktní osoba: Marie Tuháčková; Třešňovecká 146, 563 01 Lanškroun; tel. **461 033 127**
předsedkyně územní organizace: Marie Suchomelová; tel. **465 324 142**
Cílová skupina: - lidé s diabetem a členové jejich rodin
Nabízené služby:
- setkávání v Dia klubu (v prostorách Domu Piáno) každý třetí čtvrtek v měsíci od 14:30 hod.
- poskytování poradenství týkající se diabetu, - organizace rekondičních pobytů
- každý pátek v 15 hod. plavání diabetiků v bazénu ZŠ dobrovského

Projekt HANDY CARD - informační a slevové karty pro zdravotně postižené
CAR CLUB s.r.o., Lánovská 633/1, 543 01 Vrchlabí, tel.: **739 306 714, 495 260 265**, handycard@carclub.cz,www.handycard.cz
Zastoupení pro okres Ústí nad Orlicí: **731 605 084, 728 971 769**
ustinadorlici@carclub.cz, skalicky@carclub.cz
Poradenský program a slevy pro hendikepované. Až 40% **sleva na všechny druhy pojištění** (povinné a havarijní pojištění aut, pojištění domácnosti, nemovitosti, speciální pojištění kompenzačních pomůcek apod.), výrazné **slevy na překonávání architektonických bariér (schodolezy, plošiny, rampy atd.)**, informace a slevy na zajištění mobility (např. slevy na pořízení auta, **slevy na PHM**, na úpravu auta) a další. **Bezplatné poradenství** od hendikepovaných.

Osobní asistence
Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad, Kontaktní osoba: Bc. Marie Maříková, **734 769 711**
osobni.asistence@orlicko.cz
Provozní doba kanceláře: Út, St, Pá 08:00-12:00 13:00-15:30
Cena činí 100,- Kč/hod. bez ohledu na počet hodin služby měsíčně.

Senior doprava **773 595 126**; http://www.cckuo.cz/doprava.htm
je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, přátel, na nákup, ...
Na provoz Senior dopravy ČČK přispívá Pardubický kraj, města Česká Třebová, Ústí nad Orlicí, Lanškroun,Vysoké Mýto, Společnost Gaudium o.p.s. a sponzoři. Dále je financována z příspěvků klientů za dopravu, z veřejné sbírky a z činností Oblastního spolku ČČK Ústí nad Orlicí.
K použití Senior dopravy je nutné si zakoupit permanentku (k prodeji u řidiče Senior dopravy)
3 druhy permanentek. Permanentka je přenositelná a platná do jejího úplného vyčerpání
K jakému účelu je doprava určena? K návštěvám lékaře, úřadů, nákupům, ...
Pro koho je doprava určena? Senioři, rodiče s dětmi a osoby zdravotně postižené
Kdy je služba v provozu? Každý pracovní den od 07:00 do 15:30 hodin (po dohodě je možné i mimo tyto hodiny a dny)
Kdy si mohu dopravu objednat? Všední den před plánovanou jízdou - vždy od 08:00 do 15:30 hodin (ostatní hodiny a dny bez záruky)
Co je to jedna jízda? Jedna jízda je nastoupení a následné vystoupení z vozu. Cesta k lékaři a zpět = 2 jízdy.
Kolik zaplatíme za jednu cestu, když pojedou 2 osoby a více? Pokud jedete ze stejného nástupního místa na stejné místo platíte pouze za jednu osobu. V opačném případě (je různé nástupní nebo výstupní místo) platí každá osoba zvlášť.
Kde si můžu objednat dopravu? V Lanškrouně a okolí na tel. č.: **773 595 126**
Jak se platí přeprava? Každý klient musí uzavřít smlouvu na službu senior dopravy (bez této smlouvy nemůže být přepraven) Zakoupením některé z permanentek na 5 (150,- Kč), 10 (290,- Kč) nebo 15 (410,- Kč) jízd. Nově je možné uhradit cestu v hotovosti přímo ve vozidle Senior dopravy (40,- Kč jedna cesta)
Platí se čekací doba, když pracovník odjede za dalším klientem? Ne. Čekací doba se platí pouze v případě, že pracovník Senior dopravy ČČK, s Vámi čeká na místě.
Jaké auto mám očekávat? V Lanškrouně modrý Renault Kangoo II.

KLUBY DŮCHODCŮ

Klub důchodců Město Lanškroun

Zřizovatel:	Město Lanškroun
Adresa:	ul. Hradební 202 (Dům Piáno), 563 01 Lanškroun
Kontakt:	**605 336 431**
Kontaktní osoba:	Eva Slaninová

Subjekt umožňuje pravidelné setkávání seniorů.
Cílová skupina: občané důchodového věku bez rozdílu profese + učitelky mateřských škol + učitelé základních škol + zdravotníci
Nabízené služby: pravidelné besedy, přednášky - většinou na zdravotnická nebo cestopisná témata - využití volného času dle individuálních potřeb (šachy, denní tisk, karty, apod.)
Besedy důchodců:
učitelky mateřských škol: první pondělí v měsíci od 14:00 hodin
zdravotníci: první úterý v měsíci od 14:00 hodin
důchodci bez rozdílu profese: každá středa a pátek od 14:00 hodin
učitelé základních škol: první čtvrtek v měsíci od 14:00 hodin
diabetici: třetí čtvrtek v měsíci od 14:30 hodin
zahrádkáři: nepravidelně pátek od 18:00 hodin
filatelisti: liché neděle od 09:00 hodin
důchodci PACO: první pátek v měsíci

Klub důchodců Lanškroun

Adresa:	ul. 28 října 27, 563 01 Lanškroun
Cílová skupina:	občané důchodového věku

Nabízené služby: první středa v měsíci od 14:30 hod. v restauraci U Krkovičky pravidelné setkání členů klubu včetně besed na různá témata (např. zdravotnictví, veřejný život ve městě...) + posezení u táborového ohně

Klub důchodců ZO OS KOVO Lanškroun

Zřizovatel: ZO OS KOVO Lanškroun; T. G. Masaryka 37; pracoviště ul. Dvořákova 328, Lanškroun

Kontaktní osoba: Hana Süsserová

Adresa: Fr. Kafky 273; 563 01 Lanškroun

Tel.: **773 249 584**

Subjekt umožňuje pravidelné setkávání seniorů.

Cílová skupina: občané důchodového věku bez rozdílu profese - členem se může stát každý občan, i když nikdy nebyl zaměstnán v podniku Tesla

Nabízené služby: Pravidelné členské schůze vždy první pondělí v měsíci s odbornými přednáškami nebo se zábavným programem na sále lanškrounského zámku ve 14:00 hodin. 2x ročně se pořádá nákupní zájezd do Polska; 5x ročně taneční zábava; táborák.



Z cyklu „Vzestupy a pády"
- Lanškrounská schodiště
Dolní Třešňovec čp. 17 (Střední škola zemědělská a veterinární Lanškroun)

ŠKOLSTVÍ

DĚTSKÉ DOMOVY

Dětský domov Dolní Čermná www.dddolnicermna.com
Zřizovatel: Pardubický kraj; Pardubice 532 11; Komenského nám. 125
Adresa: Dolní Čermná 74, 561 53. Další pracoviště: Horní Čermná 188, 561 56
465 393 103 dddolcer@ow.cz
Kapacita zařízení: 54 lůžek
Popis činnosti: Dětský domov poskytuje péči dětem s nařízenou ústavní výchovou nebo s předběžným opatřením, které nemají závažné poruchy chování - zařízení neposkytuje služby pro běžnou klientelu - děti jsou do DD umísťovány rozhodnutím soudu. Součástí poskytovaných služeb je práce dětského psychologa.

ŠKOLY V OBCÍCH LANŠKROUNSKA

ALBRECHTICE
MATEŘSKÁ ŠKOLA ALBRECHTICE www.albrechtacci.7x.cz
Albrechtice 131; 563 01; **465 324 463**, **731 155 291**; msalbrechtice@ow.cz
ředitelka: Miroslava Štěrbová
ZÁKLADNÍ ŠKOLA ne

COTKYTLE
ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA Cotkytle - jeden subjekt http://skola.cotkytle.cz
ZÁKLADNÍ ŠKOLA: Cotkytle 104, **465 382 128**, **730 143 307**, zs.cotkytle@seznam.cz
MATEŘSKÁ ŠKOLA: Cotkytle 210, **465 382 123**, mscotkytle@seznam.cz
ředitelka: Mgr. Hana Beránková

DAMNÍKOV
ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DAMNÍKOV www.zsdamnikov.cz
Damníkov 25; 561 23; Základní škola **731 459 516**; Mateřská škola **736 744 009** šk. družina **605 945 599**; šk. jídelna **736 741 460**, habrmanovad@centrum.cz
ředitelka: Mgr. Dagmar Habrmanová

DOLNÍ ČERMNÁ
MATEŘSKÁ ŠKOLA DOLNÍ ČERMNÁ, OKRES ÚSTÍ NAD ORLICÍ
www.dolni-cermna.cz/materska-skola
Dolní Čermná 4; 561 53; **465 393 231**; ms.dolni-cermna@tiscali.cz; ms@dolni-cermna.cz
ředitelka: Bc. Ivana Hamplová
ZÁKLADNÍ ŠKOLA www.zsdolnicermna.cz
Dolní Čermná 4; 561 53; **465 393 280**; zs@dolni-cermna.cz
ředitelka: Mgr. Jitka Beranová; zástupce: Ing. Yvona Rybová

HORNÍ ČERMNÁ
MATEŘSKÁ ŠKOLA
Horní Čermná 95; 561 56; **465 393 417**; hc.ms@tiscali.cz
ředitelka: Eliška Frková
ZÁKLADNÍ ŠKOLA www.zshornicermna.cz
Horní Čermná 128; 561 56; **774 408 640**; **465 393 432** (ředitelna školy); **465 393 093** (sborovna školy); **465 393 094** (účetní); zshorcer@centrum.cz
ředitelka: Mgr. Drahuše Tkačíková; zástupce: Ing. Petr Borek

HORNÍ HEŘMANICE
ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA HORNÍ HEŘMANICE, okres Ústí nad Orlicí
www.skola.hornihermanice.cz
Horní Heřmanice 13; 561 33; **465 391 202** (ZŠ), **465 391 201**(MŠ);
zshornihermanice@seznam.cz
ředitelka: Mgr. Markéta Kaňková

HORNÍ TŘEŠŇOVEC
ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA HORNÍ TŘEŠŇOVEC www.hornitresnovec.cz
Horní Třešňovec 4; 563 01, jirina.kosova@hornitresnovec.cz
ZŠ: **465 325 280**, ředitelka školy: **465 321 582**, MŠ: 465 321 581, **736 629 767**
ředitelka: Mgr. Jiřina Kosová

LUBNÍK
MATEŘSKÁ ŠKOLA: ne
ZÁKLADNÍ ŠKOLA: ne

LUKOVÁ
ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA LUKOVÁ www.zslukova.estranky.cz
Luková 6, ZŠ: **465 394 291**, **733 642 182**, MŠ: **465 351 604**; zs.lukova@seznam.cz
ředitelka: Mgr. Eva Šaršonová

OSTROV
ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA OSTROV
MATEŘSKÁ ŠKOLA
Ostrov 279; 561 22; **465 323 928**
Vedoucí učitelka: Simona Kyčmolová
ZÁKLADNÍ ŠKOLA www.zsostrov.estranky.cz
Ostrov 76; 561 22; **465 323 626**; zs.ostrovuno@seznam.cz
ředitel: Mgr. Petr Lipenský

PETROVICE
MATEŘSKÁ ŠKOLA:
Petrovice 64; 563 01; **465 393 375**; mskola.petrovice@gmail.cz
ředitelka: Alena Šmerdová; zástupce: Miluše Klekarová
ZÁKLADNÍ ŠKOLA ne

RUDOLTICE
ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA RUDOLTICE http://zsrudoltice.cz
Rudoltice 200; 561 25 společný tel.: **465 324 724**; reditelka@zsrudoltice.cz
Ředitelka: Mgr. Renata Pávková

SÁZAVA
MATEŘSKÁ ŠKOLA SÁZAVA, OKRES ÚSTÍ NAD ORLICÍ
Sázava 2; 563 01; **733 183 013**, **467 771 025**; ms@obec-sazava.cz
ředitelka: Mgr. Růžena Tesařová
ZÁKLADNÍ ŠKOLA ne

TATENICE
ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA TATENICE, OKRES ÚSTÍ NAD ORLICÍ
MATEŘSKÁ ŠKOLA www.ms.tatenice.cz
Tatenice 82; 561 31; **465 381 224**; mstatenice@seznam.cz
ZÁKLADNÍ ŠKOLA www.zs.tatenice.cz
Tatenice 149; 561 31; **465 381 232**; **602 409 837**; zs@tatenice.cz
ředitelka: Mgr. Eva Valentová

VÝPRACHTICE
MATEŘSKÁ ŠKOLA http://skolka.obec-vyprachtice.cz
Výprachtice 390; 561 34; **465 391 228**; materskaskola@obec-vyprachtice.cz, ms.vyprachtice@seznam.cz
ředitelka: Květa Smejkalová
ZÁKLADNÍ ŠKOLA Jindřicha Pravečka, Výprachtice www.zsvyprachtice.cz
Výprachtice 390; 561 34; **465 391 204**; **465 391 101**; **467 771 372** (do ředitelny); zs.vypr@email.cz
ředitel: Mgr. Hana Chládková; zástupce ředitele: Mgr. Jiří Formánek

ŽICHLÍNEK
ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA ŽICHLÍNEK http://zs.zsamszichlinek.cz
Žichlínek 65; 563 01; **465 324 550**; zszichlinek@seznam.cz
ředitelka: Mgr. Radomíra Divíšková

ŠKOLY V LANŠKROUNĚ

MATEŘSKÉ ŠKOLKY

Mateřská škola, Lanškroun, Na Výsluní 312
465 324 126, msvysluni@inlan.cz, www.msnavyslunila.cz
Ředitelka: Hana Krátká
Počet tříd: 3 smíšené třídy dětí ve věku 3-6 let, Berušky, Žabky, Koťata. Počet dětí: 76
Školní vzdělávací program: „Se sluníčkem celý rok"
Škola v klidné části města, nabízející příjemné prostředí, je obklopená velikou zahradou vybavenou rozmanitými herními prvky /věže se skluzavkami, šplhací sítí a rampou, pružinová houpadla, kolotoče, zahradní domky, balanční lávky, kreslící tabule, vahadlové houpačky, multifunkční hrací plocha - hřiště s povrchem Smart Soft/
Školní vzdělávací program je doplněn o další programy a projekty:
. plavecký výcvik, lyžařský výcvik, návštěvy solné jeskyně, olympiáda v MŠ, sportovní hry dětí MŠ
. podzimní a jarní odpoledne s rodiči dětí
. kroužek ZPÍVÁNÍ NA VÝSLUNÍ , nahrávání originálního CD, zpívání pro seniory
. základní logopedická péče LOGO HRÁTKY SE ZVÍŘÁTKY
. návštěvy divadelních a filmových představení, výlety
. zapojení do projektu CELÉ ČESKO ČTE DĚTEM

Mateřská škola, Lanškroun, Wolkerova 85, okres Ústí nad Orlicí
mswolkerova@inlan.cz,www.ms-wolkerova.cz, **465 322 596**
Ředitelka: Mgr. Kristina Popelářová, DiS.
Zástupkyně ředitelky: Irena Chládková
Počet tříd: 3 třídy (děti jsou zařazovány do tříd postupně dle věku)
Mateřská škola pracuje podle školního vzdělávacího programu s názvem „S písničkou za poznáváním světa". Vzdělávací program si vedle hlavního cíle - všestranného harmonického rozvoje dítěte - klade také za cíl podporovat hudební cítění a zdraví dětí. ŠVP je rozšířen o další programy a projekty na podporu zdraví dětí. Škola disponuje rozlehlou zahradou s dřevěnými zahradními a herními prvky. Na škole pracují pro hudebně nadané děti pěvecký soubor „Motýlek" a soubor „Flétničky", také pohybová aktivita „Cvičínek". Děti se účastní dalších aktivit jako např. plavecký a lyžařský výcvik, probíhají návštěvy filmových a divadelních představení, výlety apod. Ve škole je poskytována základní logopedická péče dětem s vadami řeči a péče dětem integrovaným.

Mateřská škola, Lanškroun, Vančurova 87, okres Ústí nad Orlicí
msvancurova@inlan.cz, msvancurova.cz, **465 321 061**
ředitelka: Romana Kolderová
název školního vzdělávacího programu /ŠVP/: „Svět kolem nás"
Školní vzdělávací program „Svět kolem nás" nabízí strukturovaný přehled učiva, z něhož je zřejmý jeho vzdělávací přínos. Vzdělávání probíhá na základě sedmi integrovaných bloků, které nabízejí dítěti vzdělávací obsah v přirozených souvislostech, vazbách a vztazích. Slouží učitelkám jako východisko pro přípravu vlastní vzdělávací nabídky v třídním vzdělávacím programu /TVP/. Obsah integrovaných bloků vychází ze života dětí, je smysluplný, zajímavý a užitečný. Realizace integrovaných bloků poskytuje dětem širokou škálu různých aktivit a nabízí jim hlubší prožitek. Děti tak nezískávají jen izolované poznatky či jednoduché dovednosti. Získané zkušenosti dětí jsou komplexnější a stávají se pro děti snáze uchopitelné a prakticky využitelné. Děti získávají skutečné činnostní výstupy - kompetence.
Programy a projekty jsou součástí našeho ŠVP, zapracované v jednotlivých integrovaných blocích. Dětem, které se nezapojí do těchto programů, je nabízena další, pro ně vhodná vzdělávací činnost.
Rozvoj tělesné zdatnosti /hradí si rodiče dětí/
nabízíme **plavecký výcvik** v bazénu při ZŠ Dobrovského */září až prosinec/*

relaxační pobyt v **solné jeskyni** */září až prosinec/*
nabízíme **lyžařský výcvik** v Čenkovicích, spolupracujeme s lyžařskou školou SUN SKI SCHOOL */leden nebo únor/*
Podpora hudebně nadaným dětem
spolupracujeme s dětským souborem „Motýlek", vybrané děti převádíme jedenkrát týdně do pěveckého souboru */říjen až duben/*
Skupinová logopedická prevence - péče o jazykový projev
nabízíme rodičům práci logopedické preventistky se skupinou předškolních dětí
Projekt sportovní hry dětí MŠ */květen/*
Dopravní projekt ve spolupráci s OO PČR Lanškroun **„Pomáhat, chránit.. a hrát si"** */duben/*

Mateřská škola Lanškroun, Žižkova 365, okres Ústí nad Orlicí
Ředitelka: Bernášková Eva, zástupce ředitele: Matějková Ilona
počet tříd: 4 (2 třídy smíšené pro děti od 3 - 5 let, 1 třída předškolní, 1 třída speciální pro děti s vadami řeči)
mszizkova@inlan.cz, mszizkova@mszizkova.cz, www.mszizkova.cz, **465 324 049**
V naší mateřské škole pracujeme podle školního vzdělávacího programu s názvem „Lanškroun je město mého dětství aneb Dětská království lanškrounská", který je vypracován v souladu s RVP PV a obecně platnými právními předpisy a vychází z analýzy konkrétních podmínek a možností školy, potřeb našich dětí a požadavků rodičů. .
Na vypracování se podílel celý pedagogický tým.
Předáváme a zprostředkováváme dětem základní zkušenosti v přirozeném prostředí skupiny vrstevníků cestou výchovy a vzdělávání založené na principu uspokojování individuálních potřeb a zájmů.
Vedeme děti k různým aktivitám, které vedou k tvořivému uplatňování vlastních zkušeností k prožívání, hledání, experimentování a citovému formování individuální osobnosti dítěte při objevování světa.
Do základní školy chceme předat děti samostatné, zvídavé, schopné komunikovat s učitelkou, bez vad řeči a s širokou slovní zásobou, schopné spolupracovat.
Součástí ŠVP PV je TVP PV)třídní vzdělávací program, který je rozpracován do integrovaných bloků a ty do témat, která jsou blízká dětem. V rámci TVP PV máme vypracované různé projekty pro děti, zaměstnance školy,ale některé z nich i ve spolupráci s rodiči. Příklady projektů: Putování za studánkovou vílou, Pojďme si hrát, Hledání bílé paní, celoroční hra Knoflíkový trh, Hledání velikonočního zajíčka, Šipkovaná s Ježíškem, Hrajeme si s geomagem, Rozhýbej svůj jazýček, Svátek čtenáře, Máme rádi zvířata, Vaření čarodějnického lektvaru, dopolední výpravy k jablůňce, do lesa či rybníkům apod. K těmto projektům zařazujeme i opakované akce, jako je kino, divadelní představení v kulturním centru, divadelní představení v naší mateřské škole, vystoupení kouzelníka, lyžařský výcvik pro děti od 5ti let, předplavecký výcvik pro předškolní děti, účast na Městských sportovních hrách, v případě úspěchu i v krajských sportovních hrách v Pardubicích, koncerty, ukázky plazů, dravců, spolupráci s městskou knihovnou, policií ČR -projekt Ajaxův kufřík, Den první pomoci, exkurze městské policie Lanškroun, požární zbrojnice Lanškroun, pekárny Sázava, návštěva zvířecí farmy pana Hrabáčka v Albrechticích atd. Na konci školního roku pořádáme nedaleké výlety dle nabídky.

Mateřská škola Dolní Třešňovec 24
465 322 968, **739 047 876** (školní jídelna), www.zsdolnitresnovec.cz
Počet tříd: **2 smíšené třídy dětí ve věku 3 - 6 let**. Počet dětí: 42
Vedoucí učitelka: Mgr. Eva Ostruszková
Kroužky: Angličtinka, Hra na zobcovou flétnu, Kroužek předškoláka
Rámcový vzdělávací program:
S tebou mě baví svět - vycházíme z toho, že učitel je pro dítě průvodcem, rádcem a přítelem, který mu pomáhá poznat svět kolem nás.
Snažíme se, aby škola byla rodinného typu - rodiče mají možnost vstupu do MŠ a konzultací s učitelkami. Doba ranního příchodu není omezena, je přizpůsobena potřebám rodičů. Časové uspořádání dne je uvolněné, činnosti se střídají podle potřeb a zájmu dětí.
Využíváme prvky alternativního programu - Začít spolu. Zahrada i třídy MŠ jsou dobře vybaveny (věž se skluzavkou, průlezky, zahradní domek, velké množství hraček a stavebnic).
Od září 2011 je zřízena třída MŠ - „Koťátka". Je to třída pro malý kolektiv - max.17 dětí, tudíž se dětem může věnovat maximální pozornost a uplatňovat individuální

péče. V pondělí u nás probíhá kroužek angličtiny zábavnou formou, ve středu pak hra na zobcovou flétnu, kde se děti učí základům hry na nástroj a správnému dýchání. Jednou týdně je předškolním dětem zkrácena doba odpočinku a je s nimi individuálně pracováno na přípravě pro bezproblémový vstup do základní školy.

Naším zájmem je propojení MŠ a ZŠ, kdy během roku pracujeme na společných projektech např. Malování na chodník, Drakiáda, Uspávání broučků, Den otevřených dveří, Čertí školička, Den matek, Dílničky pro rodiče apod.

Od roku 2015 bude vybudováno nové **Dětské hřiště v přírodním stylu**. Děti se mohou těšit na herní **prvky** v podobě **zvířat, kreslící tabuli, domeček, kmenové prolézačky, pletené tunely, krmítka pro ptáky, hmatový chodník, pěstování léčivých bylin** a dalších prvků určených pro **zručnost dětí**.

ZÁKLADNÍ A SPECIÁLNÍ ŠKOLSTVÍ

ZÁKLADNÍ ŠKOLA Lanškroun, DOLNÍ TŘEŠŇOVEC www.zsdolnitresnovec.cz

ZŠ a MŠ Dolní Třešňovec 24, 563 01 Lanškroun

Zaměření školy: **malotřídní škola pro žáky 1. - 5. ročníku**

ředitelka: Mgr. Jana Fryaufová

465 324 665, zs.d.tresnovec@email.cz

Počty žáků: 26. Počty tříd: 4 (2 třídy ZŠ, 1 počítačová učebna, 1 oddělení ŠD)

ŠD pro žáky od 1. do 5. ročníku

Kroužky: Flétnička, Angličtina hrou, **Italština**

Ve školním roce 2014/2015 navštěvuje školu 26 dětí, které jsou rozděleny do dvou tříd. V I. třídě je 5 žáků 1. ročníku, 3 žáci 2. ročníku a 7 žáků 5. ročníku. **Ve třídě je přítomna asistentka pedagoga.** Tato třída je spojena s počítačovou učebnou.

Ve II. třídě je spojen 3. a 4. ročník, ve třídě je celkem 11 dětí. Na některé předměty jsou žáci spojeni - 1. a 2. ročník a starší žáci.

V 1. ročníku se děti učí číst genetickou metodou čtení.

Žáci se nejprve učí jen **velká tiskací písmena**, důraz je kladen na analýzu a syntézu slova na hlásky. **Děti již umí po pár týdnech číst krátké věty**, což je silnou motivací do další práce. Metoda vychází z přirozeného vývoje dítěte a je zaměřena na čtení s porozuměním.

Na naší škole se učí žáci povinně **angličtinu od 1. ročníku**. Výuka je vedena formou her, důraz je kladen na poslech a porozumění.

Dále škola nabízí kroužky, z nichž některé jsou ve spolupráci s DDM: Flétnička, Angličtina hrou a Italština. Individuálně je prováděna logopedická prevence. Vzhledem k malému počtu žáků je dětem poskytován individuální přístup, na škole působí učitelé s oborem speciální pedagogika. Integrováni jsou zde i žáci se speciálními vzdělávacími potřebami.

Mottem našeho školního vzdělávacího programu je **„Řekni mi, a já zapomenu. Ukaž mi, a já si zapamatuji. Nech mne to udělat, a já to pochopím."** Cílem pedagogů je vychovávat děti zdravě sebevědomé, které dokáží vyjádřit a zdůvodnit své názory. **Vzhledem ke spojeným ročníkům se naučí spolupracovat, navzájem si pomáhat a pracovat v týmu**, tedy schopnosti nezbytné téměř pro každou profesi. Výhodou školy je školní hřiště, které děti využívají o velké přestávce. Děti tráví čas na školním hřišti i v době školní družiny. Škola je přihlášena do projektu „Dotované mléko a Ovoce do škol „ Žáci mají na výběr mléko a jogurty různých příchutí, kromě toho si mohou koupit i jiné produkty.

Akce na tento školní rok:

Září - Malování na chodník. **Říjen** - Drakiáda, Jablíčkový den. **Listopad** - Uspávání broučků, návštěva rodičů při vyučování v 1. ročníku. **Prosinec** - Čertovská školička, Vánoční dílničky a zpívání u stromečku. **Únor** - Karneval. **Duben** - Jarní dílničky. **Květen** - Besídka Den matek. **Červen** - Spaní ve škole, opékání společně s rodiči, Pasování na čtenáře

Mateřská škola Dolní Třešňovec 24 www.zsdolnitresnovec.cz

465 322 968, **739 047 876** (školní jídelna)

Počet tříd: **2 smíšené třídy dětí ve věku 3 - 6 let.** Počet dětí: 42

Vedoucí učitelka: Mgr. Eva Ostruszková

Kroužky: Angličtinka, Hra na zobcovou flétnu, Kroužek předškoláka

Rámcový vzdělávací program:

S tebou mě baví svět - vycházíme z toho, že učitel je pro dítě průvodcem, rádcem a přítelem, který mu pomáhá poznat svět kolem nás.

Snažíme se, aby škola byla rodinného typu - rodiče mají možnost vstupu do MŠ a konzultací s učitelkami. Doba ranního příchodu není omezena, je přizpůsobena potřebám rodičů. Časové uspořádání dne je uvolněné, činnosti se střídají podle potřeb a zájmu dětí. **Využíváme prvky alternativního programu - Začít spolu**. Zahrada i třídy MŠ jsou dobře vybaveny (věž se skluzavkou, průlezky, zahradní domek, velké množství hraček a stavebnic).

Od září 2011 je zřízena třída MŠ - „Koťátka". Je to třída pro malý kolektiv - max.17 dětí, tudíž se dětem může věnovat maximální pozornost a uplatňovat individuální péče. V pondělí u nás probíhá kroužek angličtiny zábavnou formou, ve středu pak hra na zobcovou flétnu, kde se děti učí základům hry na nástroj a správnému dýchání. Jednou týdně je předškolním dětem zkrácena doba odpočinku a je s nimi individuálně pracováno na přípravě pro bezproblémový vstup do základní školy.

Naším zájmem je propojení MŠ a ZŠ, kdy během roku pracujeme na společných projektech např. Malování na chodník, Drakiáda, Uspávání broučků, Den otevřených dveří, Čertí školička, Den matek, Dílničky pro rodiče apod.

Od roku 2015 bude vybudováno nové **Dětské hřiště v přírodním stylu**. Děti se mohou těšit na herní **prvky** v podobě **zvířat, kreslící tabuli, domeček, kmenové prolézačky, pletené tunely, krmítka pro ptáky, hmatový chodník, pěstování léčivých bylin** a dalších prvků určených pro **zručnost dětí**.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA, DOBROVSKÉHO UL. 630 LANŠKROUN 563 01 www.zslado.cz

Zástupkyně ředitele: Mgr. Dana Krátká

škola: **465 323 818**, **465 321 099**, bazén: **465 322 400**, školní jídelna: **465 324 232**

zslado@lanskroun.cz

Vzdělávací program: Školní vzdělávací program „Škola dětí".

Ve školním roce 2014/15 navštěvuje školu 324 žáků.

V areálu základní školy se nachází I. a II. stupeň, hřiště a bazén se saunou, ve kterém v dopoledních hodinách probíhá výuka plavání pro lanškrounské školy, v odpoledních hodinách je přístupný veřejnosti (je nutné se předem objednat). V novější, rekonstruované budově nabízí stravování školní jídelna Madoret.

Ve školních zahradách bylo vybudováno školní arboretum, které slouží pro výuku a odpočinek.

Škola disponuje odbornými učebnami pro výuku fyziky a chemie, přírodopisu, polytechnické a rodinné výchovy, rekonstruovanou školní kuchyňkou, knihovnou, učebnou hudební výchovy a velkou počítačovou učebnou, která je využívána ve výuce většiny předmětů. Žákům jsou přístupny po domluvě s vyučujícími i v odpoledních hodinách po vyučování. Pro mladé techniky je k dispozici plně vybavená učebna stavebnicemi Fischertechnik, kde poznávají taje techniky a seznamují se s programováním robotů. V letošním školním roce žáci budou i nadále využívat počítačovou učebnu a ve všech třídách školy zobrazovací technologie (interaktivní dataprojektory)

V loňském školním roce jsme zahájili výuku anglického jazyka již od 1. třídy. Formou her, pohádek a říkanek se žáci 1x týdně seznamují především s fonetickou podobou cizího jazyka. V 2. třídě se 2x týdně snaží zábavnou formou zvládnout část obsáhlé slovní zásoby, kterou nabízí současná učebnice angličtiny pro 3. třídu.

Výuka v dalších ročnících probíhá již v návaznosti na stávající systém.

Během školní docházky žáci absolvují cyklistický a lyžařský kurz a také výuku bruslení v 6. ročníku.

Dětem nabízíme tyto zájmové kroužky: akvarijní, keramický, šachový, zdravotnický, technický, florbal, taneční kroužek, aerobik, výuka anglického jazyka.)

Další informace o činnosti ve škole můžete získat na internetových stránkách www.zslado.cz, z výroční zprávy školy a školního kalendáře, který každoročně vydáváme. V roce 2015 bude zaměřen na rekapitulaci činnosti školy za uplynulých pět let. Žáci se mohou učit celkem v 16 kmenových třídách. K dispozici je jim také každodenně knihovna, která se stává postupně informačním centrem školy.

K dispozici je žákům rozsáhlý školní areál s hřištěm, pozemky a zahradou s novými herní prvky.

Co nabízí škola žákům a jejich rodičům?

Výuku v odborných učebnách vybavených nejmodernější technikou, nainstalovány jsou také interaktivní tabule.

Ve výuce preferujeme jazyky, výpočetní techniku, ale také pracovní činnosti.

Ve všech třídách učíme podle vlastního Školního vzdělávacího programu Škola dětí. Rodiče žáků celého druhého stupně mohou využívat informačního systému ONLINE ŠKOLA/ŽÁKOVSKÁ, který umožňuje 24 hodin denně získávat informace o studiu dítěte prostřed-

nictvím internetové sítě. Informace, které Žákovská poskytuje rodičům:
a/ veškeré výsledky hodnocení dítěte ve škole (známky, slovní, procenta, body)
b/ přehled docházky dítěte do školy, omluvené a neomluvené hodiny
c/ přehled rozvrhu dítěte a třídy
d/ aktuální suplování.
Tradicí se už staly červnové Školní sportovní slavnosti o pohár ZŠ Dobrovského, v atletických disciplínách měří své výkony žáci všech lanškrounských škol. Škola dlouhodobě spolupracuje se 3. základní školou v polském Dzierzoniowie, se kterou v minulosti uskutečnila řadu projektů. Ten zatím poslední měl název „Učíme se a pracujeme ve společné Evropě" a v rámci něho žáci obou škol absolvovali společný lyžařský kurz, Noc s Andersenem, šachový turnaj, pěvecké soutěžení a turistický pobyt. Nyní připravujeme další, který by měl být zaměřen na oblast technického vzdělávání. Školní družina je nedílnou součástí našeho školního zařízení, k dispozici je každý den od 06:00 - 16:00 hodin. V nově vybavených třídách školní družiny naleznou žáci ideální prostředí, ve kterém se uskutečňuje školní zájmové vzdělávání. Mezi aktivitami, které nabízí, jsou mimo jiné také tematická odpoledne. Ta jsou zaměřena na plavání, saunování, keramickou činnost, zpěv, hry či pobyt na školní zahradě, jak v letním tak zimním období.
Co nabízí škola veřejnosti?
Pronájem školní tělocvičny, učeben, bazénu a sauny v odpoledních a večerních hodinách, využití prostoru dílen pro keramický kroužek.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA LANŠKROUN, NÁM. A. JIRÁSKA 139,
okr. Ústí nad Orlicí www.zsaj.cz

nám. A. Jiráska 139 (ředitelství a 2. stupeň) nám. J. M. Marků 80 (1. stupeň)
Zaměření školy: Informatika, dopravní výchova, etická výchova
Ředitel: Mgr. Monika Dušková, Zástupkyně: Mgr. Jitka Michalcová
Ředitelna **467 771 391**, sborovna 2. st.: **467 771 393**, sborovna 1. st.: **467 771 394**
školní družina: **467 771 395**, výchovný poradce: **467 771 320**, zsaj@zsaj.cz

Počty žáků: Ve školním roce 2014/2015 navštěvuje naši školu 474 žáků, z toho 254 navštěvuje 1. stupeň, 220 žáků je na 2. stupni
Počty tříd: 19 a 5 odd. školní družiny
Na škole je zaveden nový způsob výuky CLIL (Content and Language Integrated Learning) ve výchovných předmětech.
Kroužky, oddíly a organizace, které mohou využívat i děti jiných škol:
• pěvecký sbor „Klíč" pro žáky 2. stupně • keramika pro žáky školy • keramika pro veřejnost • taneční kroužek • florbal • dramatický kroužek • zájmová angličtina
a dále kroužky, které jsou pod školní družinou: pohybové hry, cvičení s hudbou, veselé vaření, výtvarný kroužek
Škola vyučuje podle Školního vzdělávacího programu „Učíme se pro život" se zaměřením na dopravní výchovu a etickou výchovu na 1. stupni a na technickou výchovu, informatiku a výpočetní techniku na 2. stupni (nově i volitelný předmět multimedia).
Do výuky je zařazeno projektové vyučování. Učitelé využívají nové metody práce s interaktivními tabulemi.
Žáci mají možnost absolvovat kurzy bruslení, plavání, lyžování na 1. stupni, v letošním šk.roce je nově zařazen kurz jachtingu. Na 2. stupni mohou žáci absolvovat kurzy cyklistický, lyžařský a turistický.
Žáci procházejí každoročním celoškolním projektem.
Škola pořádá vlastní soutěže:
- dopravní soutěž „Hurá na kola", „ Jsem chodec"
- Atletické závody pro 2. stupeň
- Závody ve stolním tenise ve spolupráci s OS školy
Škola pořádá každoročně Vánoční jarmark
Zařízení a vybavení, které může škola pronajímat veřejnosti:
• dvě tělocvičny • pronájem galerie (sklepních prostor) • horolezeckou stěnu • pronájem učeben • běžecké lyže a boty • pronájem počítačových učeben (vybavené dataprojektory, interaktivní tabulí)
Škola je vybavena 2 počítačovými učebnami, několika interaktivními tabulemi a projektory. Ve škole je na 2. stupni školní knihovna a na 1. stupni je vybudována čítárna.

Škola nabízí dětem:
Pravidelné exkurze ZOO, Praha, Dukovany, Antropos Brno, planetárium Hradec Králové, Brno, ekocentrum Pasíčka a Oucmanice, výrobní firmy nejen Lanškrounska, návštěvy divadelních představení v Brně, Pardubicích a Šumperku, přednášky s výchovnou i vzdělávací tématikou a výchovné koncerty .Vzdělávací zájezd do Velké Británie, Drážďan, Vídně.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA LANŠKROUN, BEDŘICHA SMETANY 460, OKR. ÚSTÍ NAD ORLICÍ
ul. B. Smetany 460, Lanškroun, 563 01 www.zsbs.cz
Vzdělávací program: ŠVP NAŠE ŠKOLA
Ředitel: Mgr. Milan Valůšek, Zástupkyně: Mgr. Jana Kernová.
hlavní budova (Smetanova 460): **465 322 525**, budova na Palackého 204 (1. a 2. třídy): **465 325 259**, školní družina (Smetanova 460): **465 320 119**, sborovna (Smetanova 460): **465 320 120**, Fax: **465 322 525**
E-mail: reditel@zsbs.cz
Počet žáků: 393. Počet tříd: 18.
První a druhé třídy jsou umístěny v areálu na Palackého ul. 204. Zde je umístěno i jedno oddělení školní družiny. Další 3 oddělení školní družiny se nacházejí v 1. patře budovy školní jídelny Madoret. Škola má k dispozici jedinečný areál na ulici Palackého, který prošel celkovou rekonstrukcí. Budova má nově vybavené učebny s prosklenými stěnami mezi chodbou a třídami, samostatnou školní družinu, keramickou dílnu s hrnčířským kruhem a pecí, školní dílnu pro výuku pracovních činností. K výuce slouží i třída s interaktivní tabulí. Součástí oploceného areálu je rozlehlá zahrada s odpočinkovými místy pro děti. Unikátním prvkem je certifikované dětské hřiště s dřevěnými herními prvky nejvyšší kvality. Díky své poloze a minimálnímu dopravnímu zatížení je ideálním prostředím pro děti mladšího školního věku. V areálu na ulici B. Smetany mají žáci k dispozici 10 učeben s interaktivními tabulemi a několik odborných učeben: samostatné odborné učebny pro výuku hudební výchovy, výtvarné výchovy, německého i anglického jazyka, pro výuku fyziky a chemie. Pro výuku informatiky slouží žákům špičkově vybavená počítačová učebna s 30 počítačovými stanicemi. K výuce tělesné výchovy je využívána velká školní tělocvična, výborně vybavená školní posilovna a gymnastický sál se zrcadly a dalším vybavením.

Škola nabízí dětem:
V rámci povinných i volitelných předmětů využívají žáci všech ročníků, včetně 1. tříd počítačovou učebnu připojenou na internet. Pro tyto účely škola postupně zakoupila množství výukových programů, včetně grafického programu Corel. Žáci mohou učebnu využívat i během velkých přestávek. Na II. stupni mají žáci možnost vybrat si z následujících volitelných předmětů: Informatika, výtvarný a sportovní seminář, seminář matematiky, českého jazyka a finanční gramotnosti.
Pro moderní metody výuky v současné době škola disponuje s 10 učebnami vybavenými interaktivními tabulemi a všechny učebny mají zabezpečeny přístup na internet. Od letošního roku byla zprovozněna i školní WIFI. Organizační součástí školy je žákovský parlament. Jeho prostřednictvím mají žáci možnost vyjadřovat se ke všemu, co se týká chodu školy, její organizace a vybavenosti. Na jeho půdě řešíme i otázky prevence rizikového chování a jeho členové tak mohou zpětně informovat a ovlivňovat ostatní spolužáky.
Od 7. ročníků žáci studují druhý cizí jazyk v rámci povinných předmětů.
Škola pořádá velké množství sportovních soutěží (volejbal, basketbal, florbal, vybíjená, sálová kopaná), účastníme se množství olympiád . Pravidelně pořádáme lyžařské a snowboardové výcviky pro děti I. i II. stupně, dále cykloturistické a vodácké kurzy.
V rámci prohlubování konverzačních dovedností a získávání zkušeností mají děti možnost zúčastnit se výchovně vzdělávacích zájezdů do anglicky a německy mluvících zemí.
Od roku 1995 vydávají žáci a učitelé školní časopis BÉDA. Vychází měsíčně a je možné si ho koupit i ve stánku u tržnice. BÉDA informuje o dění ve škole, obsahuje příspěvky žáků, pravidelné rubriky se zabývají sportem, kulturou, přírodními zajímavostmi, rozhovory apod. Děti soutěží v různých kvízech, hádankách, luštěnkách.
Kroužky, oddíly a organizace při škole, které mohou využívat i děti jiných škol:
Zájmová činnost je organizována ve spolupráci s DDM a tyto kroužky zastřešuje název CVRČEK. Další kroužky probíhají v rámci školní družiny.
Zařízení a vybavení, které může škola propůjčovat/pronajímat veřejnosti:
Pro sportovní vyžití mají jednotlivci i kolektivy možnost zapůjčení školní tělocvičny, která je v provozu každý den včetně víkendů a je vhodná pro všechny druhy sportů, dále prostorný gymnastický sál. Ten je ideální pro veškeré pohybové aktivity z oblasti taneční, gymnastické, aerobiku apod. Další možnosti nabízí kvalitně vybavená školní posilov-

na. Je možné si zapůjčit i venkovní hřiště a to bezplatně. Pro pořádání kurzů, školení nebo seminářů jsou k dispozici vybavené učebny, včetně učebny informatiky a učeben s interaktivními tabulemi.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA LANŠKROUN, NÁM. A. JIRÁSKA 140 www.zspr.cz

Zřizovatel: Pardubický kraj; Pardubice 532 11; Komenského nám. 125
nám. A. Jiráska 140; 563 01 Lanškroun
Ředitelna: **465 322 570**, Hospodářka: **465 320 523** (tel./fax), Sborovna: **465 320 524**, fax: **465 322 570**
Dobrovského 63: pevná linka **467 771 143**, Jiráska 140: mobil **605 306 474**
Ředitel školy: Mgr. Hana Minářová, Zástupce ředitele: Mgr . Jarmila Nováková
reditelka@zspr.cz
Zřizovatelem školy je od 1. 7. 2001 Pardubický kraj. Škola je příspěvková organizace s právní subjektivitou.
Naše škola je speciální školou v regionu Lanškrounska, věnující se žákům se speciálními vzdělávacími potřebami. Navštěvují ji děti, které se nemohou úspěšně vzdělávat v základní škole. Ve školním roce 2014/2015 ji navštěvuje 70 žáků. Vzdělává a vychovává je 11 pedagogů, 5 pedagogických asistentů a 5 pracovnic poskytujících ostatní osobní služby. Provoz budov zajišťují čtyři nepedagogičtí zaměstnanci. Ve škole je 6 kmenových tříd. Žáci se vyučují podle vzdělávacího programu ŠVP Kostka pro žáky s lehkým mentálním postižením a ŠVP Kostka základní škola pro žáky se specifickými poruchami chování, ŠVP Kostka pro žáky běžné ZŠ (žáci bez zdravotního postižení), dále vzděláváme děti v přípravné třídě a již 4. rokem rozšířila naše škola vzdělávací nabídku o program ŠVP Kostka pro základní vzdělávání s rozšířenou logopedickou péčí. Škola má své učební osnovy, učební plány, které jsou učiteli zpracovány tak, aby byly přizpůsobeny tempu výuky.
Každá kmenová třída má svou učebnu. Mimo to máme vybavené učebny: počítačovou, cvičnou kuchyni, školní družinu a malý cvičební sál.
Můžeme se prezentovat celoroční pestrou školní i mimoškolní činností, do níž patří například i organizování výletů, exkurzí, sportovních aktivit a v neposlední řadě také projektů. V r. 2015 se naše škola hodlá prezentovat v těchto soutěžích: výtvarná, bruslení, sportovní hry mládeže, recitační, vybíjená, florbal a malá kopaná, nohejbal. Tyto soutěže pořádají speciální školy a DDM v regionu. Mimo to uspořádáme v průběhu 1. pololetí r. 2015 pro naše děti školní kolo ve sportovních hrách mládeže a recitační soutěži. Ve spolupráci s Městskou knihovnou čeká děti beseda o knihách, také beseda s policií o bezpečnosti, hudebně dramatické vystoupení ke Dni matek a vystoupení na lanškrounské Kopě. Od podzimu r. 2006 škola realizovala projekt OP RLZ Jazyková a informační komunikace pro děti se zdravotním postižením. Žáci 7. - 9. roč. se vzdělávali v oblasti informatiky a cizích jazyků - Nj a Aj. Finance na realizaci poskytl škole Evropský sociální fond na základě úspěšně zpracovaného projektu.
Naše škola již pátým rokem otevřela přípravnou třídu pro děti v posledním roce před zahájením povinné školní docházky - pětileté děti, nebo děti s odkladem školní docházky a sociálním znevýhodněním (rodič samoživitel, nízké sociálně kulturní postavení), nebo azylanti. Tímto krokem škola jako jediná ve městě nabízí včasnou specializovanou výchovnou a vzdělávací péči s cílem umožnit těmto dětem úspěšný vstup do 1. ročníků běžných základních škol.
Výhodou otevření přípravné třídy pro žáky je:
Individuální přístup, vzdělávání dle dodatku ŠVP Kostka pro přípravnou třídu ZŠ
Speciálně pedagogická péče odborníků (např. logopedie)
Malý kolektiv žáků (max. 15)
Esteticky podnětné prostředí a dobré materiální vybavení - např. interaktivní tabule: dotyková s jednoduchým ovládáním a přímou účastí žáků hravou formou)
Hřiště, zahrada, tělocvična, keramická dílna, hudebna, počítačová učebna
Škola od roku 2011/2012 již 4. rokem otevírá logopedickou třídu v Pardubickém kraji Výhody otevření logopedické třídy pro žáky: Zařazení do logopedické třídy umožní vyrovnat vývoj komunikačních schopností dítěte pro úspěšné absolvování povinné školní docházky. Speciálně pedagogická péče odborníků (logopedie). Malý kolektiv žáků (11) = individuální přístup s respektováním specifik jednotlivých žáků. Kromě aktivit, kterým se ve výuce věnujeme, můžeme ve škole využívat také PC učebnu, multimediální výuku na interaktivní tabuli, tělocvičnu, keramickou dílnu, kuchyňku, družinu a zahradu s hřištěm a průlezkami.
Od října roku 2010 jsme zahájili realizaci dalšího velkého **projektu z OP VK Interaktivní výuka, zaměřeného na proškolení pedagogů ve vytváření interaktivních pre-**

zentací s využitím interaktivních tabulí SmartBoard, které jsou v rámci tohoto projektu zakoupeny. Došlo tak k inovaci výuky pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami, kdy je plně využit názor a vlastní zkušenost prostřednictvím ICT techniky a dále exkurzí po společenských, přírodních a kulturních zajímavostech v ČR. Také tento projekt, ve výši 2,4 milionu Kč byl hrazen z dotací ESF a státního rozpočtu ČR. V červnu 2012 oba projekty ukončily realizaci a nyní jsou v udržitelnosti.

Od října 2012 škola zahájila realizaci projektu Inovace výuky v rámci dotací EU peníze školám. Ve škole bude po 24 měsíců působit školní psycholog v rámci psychohygieny žáků a ále etoped, který provádí interaktivní programy se žáky II. st. školy v rámci prevence rizikového chování, pedagogové se budou vzdělávat v oblasti přírodovědných předmětů, čtenářské a informační gramotnosti, finanční gramotnosti, za dobu realizace projektu bude pedagogy vytvořeno 120 interaktivních prezentací, tzv. DUM = digitální učební materiály.

Další projekt, který byl koordinátorkou EVVO, Mgr. Pavlínou Palcerovou v součinnosti s ředitelkou školy, Mgr. H. Minářovou počátkem r. 2012 podán, je projekt v oblasti ŽP s názvem Pozorujeme přírodu, který byl vybrán a schválen komisí na MŠMT a je rovněž v realizaci a dále v součinnosti s oddílem TJ Lanškroun - vodní sporty škola podala žádost o grant z rozpočtu Pardubického kraje pro rok 2012 na podporu sportu, který byl rovněž vybrán, a tak se v měsíci říjnu 2012 mohl uskutečnit školní závod pramic a den na vodě.

V roce 2013 byla škole schválena další projektová žádost (projekt Škola pro všechny, hrazený z dotací ESF a státního rozpočtu) v celkové výši 3,1 milionu Kč, a proto od dubna 2013 do prosince roku 2014 probíhaly ve škole další projektové aktivity, tentokrát zaměřené na realizaci terapií ve speciálně pedagogické péči. Děti a žáci školy tak využívají canisterapii, muzikoterapii, ergoterapii, logopedickou terapii a arteterapii, vybraní pedagogové prošli studiem arteterapie, muzikoterapie a nadále pokračují ve specializovaném vzdělávání logopedů ve školství, ve škole jsou nainstalovány a využívány další 2 interaktivní tabule a nakoupeny pomůcky pro moderní výuku.

V roce 2014 se podařilo škole také získat sponzorský dar od firmy PRO.MED-CS Praha a.s. v hodnotě 608 500 Kč, díky němuž si škola kompletně obnovila vybavení PC učebny, nakoupila pomůcky do tělesné výchovy a fyziky, dále na školní zahradě přibyly další dva herní prvky a do keramické dílny velká keramická pec.

A na závěr motto školy:

Chceme-li vychovat děti se zdravým sebevědomím a sebedůvěrou, je třeba, aby opakovaně zažívaly pocit úspěchu, ocenění a povzbuzení. V klidné atmosféře a esteticky podnětném prostředí je přirozené očekávání žádoucích výsledků.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA SPECIÁLNÍ LANŠKROUN, OLBRACHTOVA 206 www.skolaradost.cz

Olbrachtova 206; 563 01 Lanškroun

465 322 732, zsspla@gmail.com

Základní škola speciální v Lanškrouně byla založena v roce 1995 a jejím zřizovatelem je Pardubický kraj. Od roku 1998 sídlí na Olbrachtově ulici v budově bývalé mateřské školky. Ve škole se vzdělává 30 žáků se středně těžkým a těžkým stupněm mentálního postižení, s kombinovaným postižením (především dětskou mozkovou obrnou) a s lékařskou diagnózou autismus. Vzdělávání probíhá podle Rámcového vzdělávacího programu pro ZŠ speciální. Pro děti s těžkým postižením je pro diagnostiku a tvorbu individuálních vzdělávacích cílů využíván PORTAGE program.

Všichni žáci pracují na základě individuálně stanovených vzdělávacích cílů, vytvořených týmem odborníků - speciálním pedagogem, psychologem, fyzioterapeutem, s ohledem na připomínky a přání rodičů a zákonných zástupců žáka. Hodnocení žáků je slovní. Škola využívá pro sportovní využití mobilních dětí přilehlou rozsáhlou zahradu vybavenou vhodnými prolézačkami a speciálně upravenými koly. Jednou týdně pracuje s žáky školy fyzioterapeutka a jedenkrát týdně canisterapeutka se psy Astou a Amálkou.

V květnu 2008 byla otevřena nová učebna SNOEZELEN. Cílem pobytu dětí ve snoezelenu je stimulace smyslů, relaxace a aktivizace. Dítě si samo může vybrat z nabízených podnětů a získat další smyslovou zkušenost pomocí světla, zvuků, pocitů, vůní, doteků a chutí.

Žáci též využívají nabízené volnočasové aktivity-kroužek nazvaný Hrajeme si s Barvínkem a Tubičkou. Od roku 2011 škola spolupracuje s katedrou Aplikovaných pohybových aktivit při Univerzitě Palackého v Olomouci. Pedagogové pořádají mimoškolní akce pro děti i jejich rodiče.

Zvláštní důraz je kladen na pravidelnou spolupráci s rodiči a lidský rozměr poskytované péče.

Snahou celého týmu speciálních pedagogů je vytvořit pro každé dítě co nejlepší podmín-

ky pro dosahování maximálních výsledků. Důraz klademe na praktické dovednosti dětí, jejich maximální samostatnost a orientaci v běžných denních situacích.
V roce 2009 byla škola vybavena zvedací plošinou, je tedy plně bezbariérová. Svoz některých žáků do školy a ze školy zajišťuje Český červený kříž.

KORUNA - SDRUŽENÍ RODIČŮ A PŘÁTEL ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH DĚTÍ V LANŠKROUNĚ

Kontaktní osoba: Eva Vetchá, **776 175 993**, e.vetcha@gmail.com
Cílová skupina: Osoby se zdravotním postižením, rodiny dětí a mládeže se zdravotním postižením. Odborné a obecné poradenství, pomoc při péči o těžce zdravotně postižené dítě, volnočasové aktivity, půjčovna kompenzačních pomůcek.

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA JINDŘICHA PRAVEČKA LANŠKROUN www.zusla.cz
nám. A. Jiráska 3, 563 01 Lanškroun
Ředitel školy: Pavel Vašíček, pavelvasicek@zusla.cz, **736 609 208**
Zástupkyně ředitele: Jitka Jandová, **465 324 147,** zusla@zusla.cz
Vyučuje žáky v hudebním, výtvarném a tanečním oboru (nový taneční sál - ul. Opletalova č. 92).
Hudební obor nabízí přípravnou hudební výchovu, hudební nauku, komorní hru, orchestrální hru, klavírní seminář, výuku hry na klavír, keyboard (EKN), kytaru, baskytaru, el. kytaru, housle, violoncello, příčnou flétnu, zobcovou flétnu, klarinet, saxofon, bicí nástroje, trubku, pozoun, tubu, baskřídlovku a sólový zpěv.
Žáci vyšších ročníků mají možnost uplatnění v souborech komorní hry, v komorním pěveckém sboru KOMO/K/RÁK , v orchestru Musica Viva, v souborech zobcových fléten: Lanškrounští pištci, Písklata a dále v souborech Vokins, Brass Company, ORdrums.
Zápis žáků pro nový školní rok probíhá vždy v květnu a červnu.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE DAMIÁN LANŠKROUN www.ddm-lanskroun.cz
Vančurova 46; 563 01 Lanškroun www.facebook.com/ddm.lanskroun
465 322 515; **605 332 981**
reditel@ddm-lanskroun.cz, pedagog@ddm-lanskroun.cz, marcela@ddm-lanskroun.cz
Ředitelka DDM: Bc. Ilona Cinková
Provozní doba: Po - Čt 08:00 - 18:00 hod. Pá 08:00 - 14:30 hod.
Dům dětí a mládeže DAMIÁN v Lanškrouně je příspěvkovou organizací města Lanškroun. Svoji činnost uskutečňuje ve více oblastech zájmového vzdělávání dětí, žáků, studentů a dospělých.
Prostřednictvím pravidelné zájmové činnosti předkládá dětem a mládeži pestrou nabídku aktivit ve volném čase. Každoročně nabízí zájmové kroužky, kluby a kurzy nejen pro děti školního a předškolního věku, ale i pro mládež a dospělé. Zájmové útvary, kterých je 48, navštěvuje v průměru 511 členů. Pravidelná činnost zahrnuje následující oblasti: tělovýchovu a sport, techniku a přírodovědu, výtvarnou, estetickou a dramatickou výchovu, výuku cizích jazyků, základů práce s PC atp.
V průběhu školního roku DDM DAMIÁN organizuje asi 280 akcí v oblasti zájmové činnosti příležitostné. Jsou to zábavné, výtvarné, naučné, sportovní a jiné soutěže, divadlo, poznávací zájezdy, odborná a vzdělávací víkendová soustředění, výukové ekologické programy. DDM zajišťuje i prázdninovou činnost (podzimní prázdniny, jednodenní pololetní prázdniny, jarní prázdniny a velikonoční prázdniny). Formy činnosti na tyto volné dny: zábavné a naučné soutěže, jednodenní výlety, tvořivá a výtvarná činnost, sportovní utkání atp.
V letních měsících pořádá odborná soustředění zájmových kroužků, letní příměstské tábory, dále pak jednodenní výlety a akce - tzv. Prázdninové putování s DAMIÁNEM. V oblasti mezinárodních aktivit je DDM držitelem certifikátu pro hostitelskou a vysílající organizaci, který jej opravňuje zprostředkovat mladým lidem ve věku 17 - 30 let dobrovolnou práci v zahraničí tzv. Evropská dobrovolná služba v rámci programu Erasmus +. V současné době hostí DDM Francouzku Zoé Fouquet, která je zapojena do veškerých aktivit organizace.
Dům dětí a mládeže DAMIÁN provozuje klubovou činnost pro „náctileté“:

O.K. KLUB - centrum lanškrounské mládeže
Adresa: Na Náhonu, 563 01 Lanškroun
Tel: **465 322 515** (Dům dětí a mládeže DAMIÁN Lanškroun)
776 221 738 (vedoucí klubu)
e-mail: ekonom@ddm-lanskroun.cz
Vedoucí klubu: Bc. Iva Skalická
Jedná se o otevřený klub přístupný mládeži ve věku 7 až 26 let, každé po, út, pá 15:30 - 18:30 hodin.
Může jej navštívit každý, kdo má zájem setkávat se s kamarády, zahrát si stolní fotbálek, kulečník, šipky, využít Xbox, počítače, poslouchat hudbu nebo jen tak „pobejt a pokecat si". V době volných dnů a prázdnin jsou v klubu organizovány doprovodné akce.

STŘEDNÍ ŠKOLY

GYMNÁZIUM, LANŠKROUN, nám. J. M. Marků 113 www.gymla.cz
nám. J. M. Marků 113, 563 12 Lanškroun
Zaměření: všeobecné. Studium: osmileté a čtyřleté
Ředitelka: RNDr. Věra Šverclová, Zástupce ředitele: Ing. Věra Bůžková
465 321 070, Fax: **465 321 070**, info@gymla.cz
Počet tříd: 12, Počet žáků (2014/2015):
Osmileté studium: 115 (nižší stupeň) + 104 (vyšší stupeň) = 219
Čtyřleté studium: 103
Celkem: 322
Počet vyučujících: 30
Kroužky pro žáky: dramatický, technický, karate, sborový zpěv.
23. 1. 2015 Maturitní ples 4. R ; 6. 2. 2015 Maturitní ples 8. A ;
1. 5. 2015 Majáles; 19. 1. 2015 od 15:00 Den otevřených dveří pro žáky 5. a 9. tříd ZŠ.;
Přijímací zkoušky: zajišťuje společnost CERMAT
15. 4. 2015 pro žáky 9. tříd
16. 4. 2015 pro žáky 5. tříd

STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA A STŘEDNÍ ODBORNÉ UČILIŠTĚ LANŠKROUN spslan.cz
Kollárova 445, 563 01 Lanškroun
Ředitel: Ing. Jaroslav Novák, Zástupci: Ing. Miroslav Martinec, p. Eliška Matějková.
465 321 081 - 83, Fax: **465 321 083**, info@spslan.cz
Počet žáků: 349. Počet tříd: 22, Počet vyučujících: 20 učitelů, 18 učitelů OV a PV
Studijní obory - čtyřleté ukončené maturitní zkouškou
Elektrotechnika (ŠVP - Elektronické řídící systémy) - obor s maturitou zaměřený na výpočetní a automatizační techniku
Mechanik elektrotechnik (ŠVP - Mechatronik, plastikář) - obor se zaměřením na mechatroniku, elektroniku, výpočetní techniku (informatiku), číslicovou a řídicí techniku s podílem praktických dovedností
Kosmetické služby (ŠVP - Kosmetička) - absolventka je schopna poskytovat kosmetické služby náročnými technologickými postupy
Učební obory - tříleté ukončené závěrečnou zkouškou
Elektromechanik pro zařízení a přístroje (ŠVP - Mechanik elektronických zařízení) - obor zaměřen na výpočetní techniku, montážní a servisní práce
Nástrojař (ŠVP - Nástrojař) - obor je zaměřen na ruční i strojní obrábění, na obsluhu CNC strojů, opravy nástrojů a strojních součástí
Kadeřník (ŠVP - Kadeřník) - obor je zaměřený na celkovou péči o vlasy, stříhání, tvorbu účesů a poradenství
Knihař (ŠVP - Knihař) - obor je zaměřen na ruční výrobu knižní vazby, knihařských výrobků (krabice, desky pasparty, kazety ad.) a restaurování vazeb
Ubytování a stravování je pro žáky školy zajištěno.
Kroužky: Robotický - konstrukce a programování robotů, ruční práce (s přírodními materiály, háčkování, pletení, drátkování, keramika, šití, vaření), akvaristika, míčové hry (florbal, odbíjená), další činnosti (stolní tenis, střelba ze vzduchovky, půjčování knih, práce na PC).
Vybavení:
• Domov mládeže - víceúčelové hřiště • Sportovní hala • Školicí středisko FESTO • Učebna MECHATRONIKY • Čtyři počítačové učebny • Kadeřnický a kosmetický salón pro veřejnost

Partnerské školy:
Zespol Szkol Nr 1 Dzierzoniow, Polsko
Fraunhofer Berufsschule I Straubing, Německo
Střední odborná škola Kežmarok, Slovensko

STŘEDNÍ ŠKOLA ZEMĚDĚLSKÁ A VETERINÁRNÍ LANŠKROUN www.szes-la.cz
Dolní Třešňovec 17, 563 22 Lanškroun
465 321 098, info@szes-la.cz
Ředitel: Ing. David Hruška, Zástupce: Mgr. Daniela Pravdová
Výchovný poradce: Ing. Rudolf Rabas (rabas@szes-la.cz)
Druhý výchovný poradce: Mgr. Martina Dolečková
Počet žáků: 268, Počet tříd: 11
Dny otevřených dveří: So 17. 1. 2015 (09:00 - 13:00); Pá 8. 5. 2015 (09:00 - 13:00) - jako součást Dne školy 2015
Studijní obory:
AGROPODNIKÁNÍ
Směr Chov koní a jezdectví - směr vhodný pro zájemce o chov koní a jezdecký sport. Úspěšní absolventi mají možnost získat licenci jezdce, nejlepší licenci cvičitele.
Směr Zemědělský provoz - je zaměřen na podnikání především v zemědělství a ve službách. Během studia mohou studenti složit myslivecké zkoušky.
Směr Ekonomika - nově připravovaný směr, zaměřený na ekonomické předměty účetnictví, právo, využití počítačů v praktických činnostech, praxe v ekonomických pracovištích podniků.
Součástí studia oboru agropodnikání je získání řidičského oprávnění skupiny B, T dosud zdarma.
VETERINÁŘSTVÍ
Směr Všeobecné veterinářství - výuka je zaměřena na odborné veterinární předměty, cizí jazyk, ekonomiku, informační technologie.
Směr Chov koní - veterinářství aplikované na chov koní. Kromě výše uvedeného je do učebního plánu zařazena výuka jezdectví, teorie jízdy apod.
Absolvent oboru bude schopen vykonávat a organizovat pracovní činnosti při chovu zvířat, veterinární činnosti pod vedením veterinárního lékaře, zabezpečovat hygienické požadavky při zpracování produktů živočišného původu, ekonomicky jednat v souladu se strategií udržitelného rozvoje.
Během studia získá student bezplatně řidičské oprávnění skupiny B.
Vzdělávání dospělých:
Možnost dalšího vzdělávání je nabízena zájemcům o zvýšení kvalifikace v oblasti zemědělství formou odborných kurzů.
Kurz pro výkon obecných zemědělských činností, tzv. Zimní kurz
Přípravné kurzy pro úspěšné splnění zkoušek základního výcviku jezdce či výkonnostních zkoušek klisen
Kvalifikační kurz Cvičitel v jezdectví
Inseminační kurz a kurz pro vpravování embryí inseminační technikou skotu, ovcí a koz. St I. a st. II.
Další aktivity a poskytované služby:
• Adaptační prázdninové kurzy pro nově nastupující studenty • Lyžařské, cyklistické a odborné kurzy • Tuzemské a zahraniční výměnné pobyty • Zájmová činnost ve sportovním jezdeckém klubu • Školní statek v areálu školy • Vlastní ubytovací a stravovací zařízení • Školní bistro • Knihovna • Vysoce moderní jazyková laboratoř • Školní psycholog • Vlastní e-learningová výuka • Online informační systém klasifikace a docházky • Volně přístupný bezdrátový internet (WIFI) v budovách školy • Široká mezinárodní spolupráce • Spolupráce se zemědělskou praxí, vědecko-výzkumnými a vzdělávacími institucemi • Provoz autoškoly pro veřejnost • Pronájem sportovního zařízení (hřiště s umělým povrchem, posilovna, tělocvična) • Veterinární činnost • Obchodování s plemenným materiálem zvířat

KULTURA

KULTURNÍ ZAŘÍZENÍ

Kino Lanškroun
465 324 662; T. G. Masaryka 3, 563 01 Lanškroun
kino@lanskroun.cz
Kino ve standartu D-Cinema, dovybaveno technologii 3D, upraveno i pro imobilní občany s vlastním bezbariérovým vstupem; WC pro imobilní občany. Je připravena rekonstrukce vstupu do kina, kde vznikne malá kavárna pro návštěvníky kina. Plánujeme další přímé přenosy jak opery tak i divadelní představení. Každodenní promítání, kino s nejvyšší návštěvností v regionu.
Možno rezervovat vstupenky na tel. 465 324 662 nejpozději den před promítáním daného filmu.
Těšíme se na vaši návštěvu.

Kulturní centrum Lanškroun www.kclanskroun.cz
nám. A. Jiráska 1 - zámek, 563 01 Lanškroun
Tel./fax: **465 325 668**, **775 438 091**, info@kclanskroun.cz
Ředitel: Knápek David; **465 324 753**, **733 115 663**, david.knapek@kclanskroun.cz
Kulturní programy v průběhu celého roku
• Koncerty • Hudební festivaly - Jazz a Little Otherwise, Pravečkův Lanškroun • Divadelní představení • Divadelní festival Lathife • Cestopisné reportáže a přednášky • Pořady pro děti • Městské slavnosti • Divadelní festival Lathife
(Předprodej vstupenek vždy 3 týdny před akcí v Infocentru Lanškroun)
Kurzy
Jazykové - angličtina
Tance - společenské pro mládež a manželské a přátelské páry
Hudební - kytara
Lanškrounská dřevěná píšťalka

Společenské akce
Prezentace firem - konference - plesy - rauty - svatby
Pronájem sálu - variabilní uspořádání
Pronájem přísálí
Zvuková aparatura, LCD, projektor, wifi

Městská knihovna Lanškroun
465 322 708; nám. A. Jiráska 142, 563 01 Lanškroun
mkn@ow.cz; www.knihovna-lanskroun.cz
Otevírací doba:
Půjčovna pro dospělé + internet

Po	13:00 - 17:00	
Út	09:00 - 18:00	
Čt	09:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Pá	09:00 - 12:00	13:00 - 16:00

Půjčovna pro děti

Po, Út, St	12:00 - 17:00	

Čítárna

Po, Út, Čt	09:00 - 12:00	13:00 - 17:00
St		13:00 - 17:00
Pá	09:00 - 12:00	

Městské muzeum Lanškroun
465 324 328; nám A. Jiráska 1, 563 01 Lanškroun
http://www.muzeumlanskroun.cz; muzeum@muzeumlanskroun.cz
Otevírací doba

Út - Pá	09:00 - 11:30	13:00 - 16:00
So - Ne		13:00 - 17:00

Poslední prohlídka 30 minut před koncem otevírací doby.
UPOZORNĚNÍ: Po dobu instalace nových výstav a o svátcích s výjimkou Vánoc je muzeum zavřeno.

Expozice:
• Historie města Lanškrouna a okolí
• Sklářství na pomezí Čech a Moravy
• Kabinet mincí a medailí akademického sochaře Zdeňka Kolářského
• Pamětní síň hudebního skladatele a dirigenta Jindřicha Pravečka
• Císařský pokoj
Nabízí:
• Prohlídku pěti stálých expozic a také sezónních výstav.
• Doprovodné akce vernisáží výstav, které návštěvníkům nabízejí zábavu i kulturní zážitek.
• Široký výběr publikací vydávaných muzeem.
• Možnost zakoupení děl výtvarného a užitého umění, výrobků od uměleckých a lidových řemeslníků v souvislosti s pořádáním výstav.
• Odbornou pomoc zajištěnou týmem kvalifikovaných muzejních pracovníků.
• Využití muzejní knihovny, ve které se nachází velký výběr odborných publikací.
• Nabídku dalších akcí pořádaných ve spolupráci s jinými kulturními a školskými organizacemi a institucemi (Adventní trhy, Masopustní průvod a veselice, historické akce a Řemesla neznají hranic, soutěž Lanškroun historický).

Výstavy a akce Městského muzea Lanškroun na rok 2015

31. 1.-17. 5.	Výstava: Svět barevných kostek - Výstava věnovaná světoznámé stavebnici LEGO®
14. 2.	Masopustní průvod a veselice
30. 5.-21. 6.	G: 70 let skautingu Lanškroun Odpoledne skautských dovedností na nádvoří zámku M: 70 let od ukončení 2. světové války
27. 6.-30. 7.	Jarmila Uhlířová - obrazy a Bedřich Šilar - plastiky Ukázky drátenického řemesla
5. 9.-15. 11.	Pavel Šlegl - obrazy
28. 11.-leden 2016	Vojtěch Kubašta - ilustrace a betlémy

Muzeum městyse Dolní Čermná

Kontaktní osoba: Vladimír Jansa (správce) **465 393 174**; Jan Růžička **731 070 397**
Vstup na tel. objednávku
Doprovodné tématické akce; Etnografická část (předměty, které darovali občané Dolní Čermné a okolí) + Přírodovědná část - jsou dosud ve dvou místnostech bývalé staré školy - možné též shlédnout.

Muzeum historických rádií

Provozovatel HaS Lanškroun s.r.o. se sídlem v Dolní Čermné
HaS Lanškroun s.r.o., Dolní Čermná 3, 561 53 Dolní Čermná; www.hasdc.cz
465 500 300; sekretariat@hasdc.cz
Prosíme o ohlášení vaší hromadné i jednotlivé návštěvy týden předem
SBÍRKA HISTORICKÝCH RÁDIÍ v počtu víc jak 200 exponátů zahrnuje období od 20 let minulého století až do 60 let, do nástupu polovodičů (transistory, integrované obvody). Asi polovina z nich pochází z firem tehdejšího Československa. Nyní se sbírka doplňuje i o historické radiosoučástky, např. skoro celý výrobní program firmy TESLA Lanškroun.
Svou sbírku začal pan Karel Hrodek budovat v prostorách v sousedství své firmy HaS Lanškroun s.r.o. v Dolní Čermné zhruba v roce 2006. Postupně nashromáždil přes 200 typů rádií, v převážné většině vyrobených na území tehdejšího Československa.
SBÍRKA HISTORICKÝCH SOUČÁSTEK PRO ELEKTRONIKU dokládá technologickou vyspělost zdejšího průmyslového prostředí na Lanškrounsku v dobách, kdy v důsledku izolace od největších průmyslových zemí světa, jen v koordinaci s východoevropskými zeměmi a Sovětským svazem, bylo nutné řešit od základu technologické postupy a navrhovat výrobní zařízení

Teracentrum - stálá expozice plazů + zoo koutek

737 905 711, Dolní Čermná 135
teracentrum@centrum.com
Otevírací doba od března 2015: So - Ne (+ svátky a prázdniny) 09:00 - 18:00
Po - Pá: po telefonické domluvě
Vstupné: dospělí 40,- Kč, děti 35,- Kč, děti do 3 let zdarma, ZTP, ZTTP zdarma

Expozice: Hadi (užovky - hroznýši - krajty - anakondy) - ještěři - hlodavci + kompletní kolekce plazů z České republiky.
ZOO koutek: Česká zvěř (liška, jezevec,...), lama,...

HUDEBNÍ SOUBORY A SKUPINY

Big Band Lanškroun

Kontaktní osoby: Josef Pilný - dirigent, **603 162 962**; Václav Šilar - manager, **606 913 689**
http://bigbandla.com; bigbandla@seznam.cz
Úspěšný jazzový orchestr Big band Lanškroun vznikl v roce 1983, jeho zakladatelem je Josef Pilný, pod jehož dirigentskou taktovkou dosáhl orchestr mnoha úspěchů a zařadil se tak mezi nejlepší amatérské orchestry v České republice. Za dobu existence Big bandu Lanškroun se v jeho řadách prostřídala již stovka muzikantů.
Big band Lanškroun má rozsáhlý repertoár přizpůsobený různým kulturním akcím, festivalovým vystoupením, koncertům či plesům, o čemž svědčí také soubor 750 skladeb a písní různých žánrů, čímž dokáže uspokojit hudební náročnost široké veřejnosti. Mezi jeho velké hudební úspěchy patří nastudování Hniličkovi Jazzové mše, za kterou sklidil uznání nejen u nás, ale i v zahraničí.
Orchestr se také může chlubit účastí na mezinárodních festivalech, na Mezinárodním festivalu v Karlových Varech a ve Zlíně. Jako prvnímu amaterskému souboru se mu podařilo představit své hudební kvality na Pražském jazzovém festivalu. Orchestr byl dvakrát pozván na setkání se Sirem Nicolasem Wintonem do Kongresového centra v Praze. Big band Lanškroun byl také vybrán jako doprovodná kapela u příležitosti oslavy 70. narozenin Waldemara Matušky, jehož záznam byl již několikrát odvysílán v České televizi. Orchestr byl také několikrát pozván Václavem Kozlem do Studia A na nahrání živého vstupu do radia Českého rozhlasu.
Orchestr měl také tu možnost doprovázet na vystoupeních Marcelu Královou, Radku Fišarovou, Gábinu Kočí, Láďu Kerndla, Martu Kubišovou, Hanu Hegerovou, Helenu Vondráčkovou, Jitku Zelenkovou.

MORYBUNDUS BAND

www.bandzone.cz/morybundusband
https://www.facebook.com/pages/Morybundus-band/118021534887312?fref=ts
info: berky@ow.cz; tel.: **737 319 645**
Bluesrocková kapela Morybundus Band - vznikla v Lanškrouně v roce 2007. Je zaměrena pouze na vlastní tvorbu s českým textem.
V roce 2010 vydala první CD s názvem - Co se děje. V roce 2012 a 2014 se podařilo nahrát další nové EP. Band se pomalu blíží ke stovce odehraných koncertů a i nadále dělá na nových skladbách ...
Aktuální sestava: kytara, zpěv, texty - Ladislav Berky, kytara, vokál - Ladislav Křivohlávek, kytara - Petr Knoll, baskytara - Radim Tuháček, bicí, texty - Martin Podhradský.

Chupacabra

Kontakt: **733 125 762**; **732 20 11 77**; http://bandzone.cz/chupacabra
Kapela hraje Heavy Rock a vznikla v Tatenicích v roce 2012. Vystupuje na různých festivalech, koncertech, slavnostech a jiných akcích po ČR. Texty jsou v češtině a obsah textu se promítá do stylu hudby.
Název Chupacabra, počeštěná „čupakabra", je dle španělského překladu slov chupar cabra - „vysávač koz". V současnosti je to nejznámější, a zároveň nejzáhadnější stvoření či zvíře, které ale podle vědeckého světa nemá vůbec existovat.
Složení kapely je: Milan Duspiva - zpěv, Honza Junek - zpěv, Ondra Marek - kytara, zpěv, Jaroslav Hamřík - kytara, Radek Honiš - bicí, Ivo Berky - basa

BullDock

605 351 536, Vojta Šprync; vojta.sprync@bulldock.net, bulldock@bulldock.net
www.bulldock.cz, www.bulldock.net, www.bandzone.cz/bulldock, fb bulldock
Lanškrounská rocková kapela, která se může pochlubit vlastní originální tvorbou a smysluplnými texty se kterými se prezentuje na stejných podiích jako naše přední české skupiny. Předností kapely je schopnost skládat melodické písně se zpěvnými refrény. Má za sebou 2 CD - „A svět se točí"(2006) a „Malleus Maleficarum"(2007/2008).

ReGen
http://bandzone.cz/_76610?gi=647843&at=gallery#!/_76610?at=info
Kapela ReGen je složená z mladých kluků narozených v letech 1994 až 1997.
Mára - sólo kytara, cajon, ukulele, zpěv (SOŠ a SOU Lanškroun); Ivoš - doprovodná kytara, cajon, ukulele, zpěv (Gymnázium Lanškroun);
pan Heger - basová kytara (SOŠ a SOU Lanškroun); Cvrky - bicí
Prvně jsme s názvem ReGen vystupovali ještě jen jako duo (Mára, Ivoš) a to na různých Portách, osadách. Po příchodu dalšího člena (pan Heger) se hudba trochu více zhutnila a tak jsme mohli dávat více věcí dohromady. Přispěli jsme do naší hudby dalšími nástroji (cajon, ukulele, foukací harmonika, aj.) Nyní hrajeme už na zábavách kde máme šanci se předvést třeba i 2 hodiny, za což jsme rádi. 26. 6. 2014 se k nám přidal další člen (Cvrky) a to konečně na bicí.
Naše hudba je ve většině případů dána žánry jako je: rock, folkrock, blues, hardrock. Texty jsou o všem možném i nemožném, věnujeme se i protestním textům proti požívání drog, politice a dalším věcem.

DRAGON
605 481 943
E-mail: jirihurych@quick.cz; www.facebook.com/dragonrockcz
www.bandzone.cz/dragon, www.dragonrock.cz
Česká rocková skupina z Lanškrouna. Vystupuje s vlastním programem převážně na festivalech, v klubech, pivních slavnostech, moto srazech nebo jako předkapela předních rockových skupin. Vydali čtyři řadová CD (Chtěl bych bejt ve tvý kůži, Holky nevěrný, Začnu krást, Príma den) a jedno DVD (Letem světem). Vitální program skupiny je postavený na originálních skladbách, které poutají pozornost především výraznou melodickou linkou, nadrzlými texty a dravými, dobře pamatovatelnými refrény.

Jirka Hurych
605 481 943
E-mail: jirkahurych@seznam.cz; www.jirkahurych.wz.cz
www.bandzone.cz/jirkahurych, www.facebook.com/jirkahurychpisnickar
Písničkář z Lanškrouna. S kytarou ho můžete potkat na různých akcích - od folkového festivalu až po demonstraci. Koncertuje s kupou vlastních písniček od protestsongu po baladu.

Chrámový sbor kostela sv. Václava
Ukončil v roce 2014 po 20 letech svoji činnost pod vedením Jarmily Uhlířové

QUIZ rocková kapela
605 109 827; Josef Nastoupil
E-mail: Naspe@seznam.cz; www.quiz.estranky.cz
Rocková kapela s dlouholetou tradicí z Dolní Čermné, hrající na koncertech, rockových festivalech, na společenských akcích, tanečních zábavách, pivních slavnostech a motosrazech. Hraje převážně skladby českých, ale i zahraničních rockových kapel.

Lanškrounský smíšený sbor
Mgr. Vladimíra Jetmarová (sbormistryně); vladka.jetmarova@tiscali.cz
www.lsps.wz.cz
Historie LSS se začala psát v říjnu roku 1992. První tehdy uvedenou skladbou byla Hniličkova Jazzová mše. Koncertů již bylo bezpočet nejen v Čechách a na Moravě, ale i v zahraničí a to v Anglii, Německu, Rakousku, Polsku, Chorvatsku, Itálii, Slovensku. Sbor vydal dvě desky, profilovou „Lanškrounský smíšený sbor" a vánoční „Čas radosti". V roce 2001 jsme zpívali na společném koncertě s Bárou Basikovou, o vánocích 2013 s Petrem Kotvaldem, v roce 2007 jsme získali zlatou medaili na mezinárodním festivale Musica Religiosa v Olomouci, pravidelně jsme se účastnili FAPSu ve Svitavách. Letitou tradici mají adventní koncerty. Bohatý repertoár zahrnuje skladby všech slohových období, úpravy lidových písní a spirituálů, melodie populární a několik mší.
Sbormistrem je od počátku Vladimíra Jetmarová /vladka.jetmarova@tiscali.cz/.
Lanškrounský smíšený sbor je spolkem a má své stránky www.lsps.cz

Rocková kapela Michael
Kontakt: **602 890 327**; www.michael.cz

ONE BRAIN

www.one-brain.cz

Kontakt: Ilja Michalec; NEW MUSIC production agency; Dobrovského 70, 563 01 Lanškroun

mobil: **603 504 520**

e-mail: newmusic@inlan.cz; ilja.michalec@seznam.cz; www.new-music.cz

ONE BRAIN je první Česká kapela, která se začala oficiálně zabývat hudební směrem tzv. jazzpopem. Stále patří k nepřehlédnutelnému hudebnímu tělesu v Česku hrající na profesionální úrovni.

Kapela má na kontě 6 vydaných CD, poslední vyšlo 11/2014 s názvem PIECE OF LOVE. Dle odborné hudební veřejnosti se jedná o vyzrálou moderní muziku. Skladby ONE BRAIN lze zaslechnout také v rádiích, hudební klipy je možné zahlédnout na televizních stanicích např. Očko popř. na stránkách kapely.

www.one-brain.cz

NEXT LEVEL

www.nextlevel-la.cz

Kontakt: Ilja Michalec; NEW MUSIC production agency; Dobrovského 70, 563 01 Lanškroun

mobil: **603 504 520**

e-mail: newmusic@inlan.cz; ilja.michalec@seznam.cz; www.new-music.cz

NEXT LEVEL je hudební kvartet pohybující se žánrově v oblasti world music a elektronické taneční hudby. Specifikou tohoto souboru je kombinace elektronické hudby a živého hraní s dvěma vokalistkami.

DJ Ilja Michalec

www.iljamichalec.cz

Kontakt: Ilja Michalec; NEW MUSIC production agency; Dobrovského 70, 563 01 Lanškroun

mobil: **603 504 520**

e-mail: newmusic@inlan.cz; ilja.michalec@seznam.cz; www.new-music.cz

www.iljamichalec.cz

Od roku 2013 vystupuje jako DJ v oblasti HOUSE v různých formách jako např. jazz house, disco house, progressive house atd.. Při živém vystoupení mixuje a kombinuje hudební vzorky. Vytváří několikahodinové sety spolu se světelnými a laserovými efekty. Jeho tvorba je založená na improvizaci a muzikantském citu. Jedná se o velmi populární klubový, hudební a taneční žánr. Nejedná se tedy o běžnou klasickou diskotéku.

Trio Š.O. K.

777 620 351 - Tomáš Krejča; **777 019 826** - Hana Krejčová; **608 665 306** - Markéta Kráčmarová

motasek@seznam.cz

Vokálně instrumentální Trio Š.O.K. působí na hudební scéně od ledna 2003. Pod jeho názvem vystupují zpěvačka Hana Krejčová, klavíristka Markéta Kráčmarová a houslista Tomáš Krejča. Trio má široký repertoárový záběr. Zaměřuje se na interpretaci vážné hudby od období renesance až po 20. století, jazzových standardů, muzikálových a populárních melodií, lidových písní a vlastní tvorby. Trio Š.O.K. vystupuje při nejrůznějších příležitostech - samostané koncerty, výchovné koncerty, hudební a společenská setkání, svatební obřady a jiné spol. i soukromé akce. Slyšet ho mohli a mohou posluchači v mnoha městech ČR (Olomouc, Pardubice...), v Rakousku a Chorvatsku.

Již více než 11 let je Trio Š.O.K. vyhledávaným hudebním tělesem pro svatební obřady.

HLASY VE TMĚ - dívčí kapela

739 229 038; Simona Oláhová

Lanškrounský ženský pěvecký sbor

732 509 315 Jarmila Uhlířová

Sbor spolupracuje s folkovými skupinami z Lanškrounska, s některými sbory z festivalu Choltice 2012 a Jihomoravskými sbory. Jeho činnost trvá 38 let.

Country kapela TRAP

603 960 070; Oldřich Řehák; rehako@seznam.cz

Hudební soubory Základní umělecké školy Jindřicha Pravečka Lanškroun:

Brass Company

465 324 147; Základní umělecká škola J. Pravečka Lanškroun, nám. A. Jiráska 3, 563 01 Lanškroun

zusla@zusla.cz; http://www.zusla.cz

Toto hudební těleso vzniklo v roce 2010 a název Brass Company následně až v roce 2012. Těleso je tvořeno převážně žesťovými nástroji, (trubky, trombony, baskřídlovka, tuba), které vystupují buď samostatně nebo za doprovodu bicích nástrojů a baskytary. Repertoár je tvořen hlavně skladbami z oblasti pop music, jazzu, rocku, filmových melodií i klasiky. Těleso vystupuje na akcích pořádaných ZUŠ Jindřicha Pravečka, na festivalu - Pravečkův Lanškroun, Kalibr Cup, Lanškrounská kopa a další.

Brass Company vede Pavel Vašíček - ředitel ZUŠ

Komo/k/rák - Komorní pěvecký sbor ZUŠ J. Pravečka Lanškroun

465 324 147; ZUŠ J. Pravečka Lanškroun, nám. A. Jiráska 3, 563 01 Lanškroun

zusla@zusla.cz; http://www.zusla.cz

Mgr. Vladimíra Jetmarová; vladka.jetmarova@tiscali.cz

KomoKrák je komorní pěvecký sbor ZUŠ Jindřicha Paravečka Lanškroun.

Od roku 1995, kdy začal pracovat dívčí sextet, se počet zpěváků pohybuje mezi 12-15. Děti, které navštěvují hodiny sólového zpěvu, vstupují do tohoto seskupení ve čtvrtém ročníku I. stupně a pokračují i ve II. stupni. Vzhledem k pestrému věkovému rozvrstvení a rozdílným schopnostem je třeba velmi citlivě volit repertoár. V roce 2005 natočil sbor desku „Kdyby tu nic nebylo", na níž můžete slyšet české písničky /např. J. Malásek V naší ulici, E. Hradecký Den naruby, P. Kočí Koňské boogie, P. Eben Kdyby tu nic nebylo/. KomoKrák zpívá ještě na desce Lanškrounského smíšeného sboru „Čas radosti". V roce 2003 se sbor představil na celostátní přehlídce dětských pěveckých sborů v Rychnově nad Kněžnou, dvakrát byl za dobrou práci oceněn městem Lanškroun, několikrát také vystupoval v Polsku, o vánocích 2013 zpíval s Petrem Kotvaldem. Letitou tradici mají adventní koncerty a udržování tradice masopustu v Lanškrouně. V roce 2015 oslaví dvacet let. Komorní sbor založila a od počátku vede Vladimíra Jetmarová.

Komorní orchestr Musica Viva

465 324 147; ZUŠ J. Pravečka Lanškroun, nám. A. Jiráska 3, 563 01 Lanškroun

zusla@zusla.cz; http://www.zusla.cz

Komorní orchestr Musica Viva byl založen v roce 2008 a v současné době má 13 hráčů. Uměleckým vedoucím je Oleh Stepasyuk. Repertoár tvoří skladby různých stylových období a žánrů. Za dobu své existence orchestr absolvoval několik veřejných vystoupení včetně společného projektu s partnerskou ZUŠ I. Godina, Vráble (Slovensko). Do budoucna plánujeme rozšiřovat svůj repertoár i počet hráčů.

Lanškrounští pištci

465 324 147; ZUŠ J. Pravečka Lanškroun, nám. A. Jiráska 3, 563 01 Lanškroun

zusla@zusla.cz; http://www.zusla.cz

Od ledna 2010 je součástí školy soubor s dlouholetou tradicí Lanškrounští pištci. Soubor byl založen v roce 1984 pro hráče na zobcovou flétnu. Uměleckou vedoucí souboru je Marta Obrová. V současné době má soubor 14 hráčů od osmi do sedmnácti let. Hlavní repertoár tvoří skladby autorů období renesance a baroka. Inspirací jsou pro děti i skladby současných autorů. Soubor každý rok absolvuje několik samostatných koncertních vystoupení. Mezi členy souboru je řada výborných sólových hráčů, kteří získali významná ocenění v soutěžích ZUŠ. Řada bývalých hráčů pokračuje v uměleckém vzdělávání na konzervatořích v ČR.

ORdrums

465 324 147; Základní umělecká škola J. Pravečka Lanškroun, nám. A. Jiráska 3, 563 01 Lanškroun

zusla@zusla.cz; http://www.zusla.cz

ORdrums („ORavcovy bubny") - je rytmická skupina žáků/žákyň a studentů/studentek bicích nástrojů, kteří navštěvují stejnojmennou soukromou hudební školu v Letohradě, ZUŠ J. Pravečka v Lanškrouně a ZUŠ v Jablonném nad Orlicí. Tuto bubenickou skupinu založil Petr Oravec na konci roku 2006 a od té doby vystupuje na mnoha akcích města Letohradu, Lanškrouna, České Třebové, Jablonného nad Orlicí, Dobrouče, Nekoře, Žamberka, Ústí nad Orlicí a okolí, ale také za hranicemi našeho kraje a v zahraničí.

Písklata

465 324 147; Základní umělecká škola J. Pravečka Lanškroun, nám. A. Jiráska 3, 563 01 Lanškroun

zusla@zusla.cz; http://www.zusla.cz

Písklata - dětský soubor hráčů na zobcové flétny byl založen v roce 2008 jako přípravný soubor souboru Lanškrounští pištci. Zde žáci získávají první zkušenosti s komorní a souborovou hrou. Výběr repertoáru je přiměřený věku a zájmu dětí. Každým rokem připraví hráči několik veřejných vystoupení. Vedoucí souboru je Marta Obrová.

Vokins

465 324 147; Základní umělecká škola J. Pravečka Lanškroun, nám. A. Jiráska 3, 563 01 Lanškroun

zusla@zusla.cz; http://www.zusla.cz

Vokins je kapela, která se věnuje převážně populární hudbě a každý rok pracuje na trochu odlišném projektu. Od roku 2008 vede soubor Roman Zachara, který aranžuje repertoár. Ve spolupráci s žáky a kolegy z naší školy proběhne každý rok několik vystoupení i samostatných koncertů.

TANEČNÍ SOUBORY A SKUPINY

I. Z. DANCE STUDIO

Kontaktní osoba: Iveta Zahradníková; tel: **731 235 063**

izdancestudio.wix.com/cz; email: izdancestudio@gmail.com

Taneční studio vzniklo na jaře roku 2009. Bylo založeno dlouholetou lektorkou moderního scénického tance Ivetou Zahradníkovou a jejími bývalými žačkami, které tvoří podstatné jádro celého tanečního studia. I. Z. DANCE STUDIO se zaměřuje na moderní scénický tanec - výrazový tanec, který je určen především pro divadelní scénu (vyjádření myšlenky, příběhu nebo pocitu), ale také nabízí výuku street dance. Hodiny jsou určeny pro děti od tří let a je otevřen také ročník pro dospělé, kde není věk omezen žádnou horní hranicí.

Studio poskytuje výuku tance v měsících září - červen. Během letních prázdnin jsou nejen žákům, ale i všem, kteří chtějí tančit, nabízeny taneční dílny rozdělené podle věku a trvající vždy jeden týden.

I. Z. DANCE STUDIO se představilo na mnoha akcích v Lanškrouně i jeho okolí a pořádá již tradiční taneční večery s názvem DEJA VU, které se každoročně konají vždy v druhé polovině června. Mladší tanečníci se zúčastňují dětských přehlídek scénického tance, soubor I. Z. DANCE STUDIA pravidelně vystupuje na různých společenských akcích a již několik let reprezentuje sám sebe, ale i město Lanškroun na celostátní přehlídce Tanec, tanec v Jablonci nad Nisou, kde je vždy oceňována nejen práce choreografky, ale i profesionální výkony tanečníků.

Nabízíme pro veřejnost:

- výuku pro děti již od tří let a pro dospělé
- předtančení na plesech a jiných společenských akcích
- vzdělávací prázdninové kurzy

Najdete nás na Pivovarském náměstí v MD FITNESS Lanškroun, kde v sále č. 2 probíhají veškeré výukové hodiny.

Line Dance

kontaktní osoba: **732 120 173**; Naďa Jánešová

Soubor tančí moderní country tance v řadách. Můžete jej vidět na různých country bálech. Účastní se výuky country tanců v Šiklově mlýně a festivalu Moravia Polnička.

TANEČNÍ SKUPINA - JUICY

Martina Vernerová: **775 897 772**, Vendula Turková: **774 026 064**,

Šárka Marková: **777 752 720**

Facebook - Juicy Lanškroun, juicy.lanskroun@gmail.com

Taneční skupina JUICY v Lanškrouně funguje již 13 let a za tu dobu pod naším vedením vyrostla již velká řada výborných tanečníků a tanečnic!

Od svého vzniku se zabýváme tanečními styly, které jsou dnes tak populární u mladých lidí (street dance, hip hop, waacking, dancehall, house dance, atd.). Každoročně připravujeme nové choreografie, se kterými se pravidelně ukazujeme na nejrůznějších společenských akcích v Lanškrouně a okolí. (Majáles, Kopa, módní přehlídky pro Bee Bob,

maturitní plesy, splnění firem, atd.). Naše skupina se také podílí na reprezentaci dobrého jména města Lanškroun (taneční vystoupení v Polsku).

Zabýváme se i tanečním vzděláváním a průpravou dětí. Mezi složky TS JUICY patří: JUICY BABES pro děti od 3 do 6 let, JUICY KIDS pro děti od 1. do 6. třídy a dvě složky JUICY JUNIORS pro žáky od 7. třídy. O všechny zmíněné kategorie je velký zájem. Se všemi složkami se chystáme na několik vystoupení během celého roku.

Pokud se o nás chcete dozvědět víc, zamluvit si nás na Vaši společenskou akci nebo třeba začít s námi tančit, neváhejte a najděte taneční skupinu JUICY na facebooku pod heslem Juicy Lanškroun, kde o nás získáte spoustu informací, fotek, videí, článků, komentářů a také veškeré kontakty na členy naší taneční skupiny. Tréninky probíhají ve Sport Centrum Forea.

Akce, které plánujeme, jsou:

1. Vánoční vystoupení - 18. 12. 2014 (místo konání: Sport centrum Forea)
2. Závěrečné vystoupení - 28. 5. 2015 (místo konání: Sport centrum Forea)

Orientální tance AMETYST Lanškroun

606 121 982; Kateřina Bartošíková

Tento soubor tančí klasicky orientální tanec a v posledním roce i moderní indický tanec Bollywood.

Orientální tance AMETYST Lanškroun tančí již několik let, ale v posledních 4 letech se účastní i tanečních soutěží po celé České republice, ze kterých vozí krásná ocenění.

V roce 2012 se umístil na 2. místě na soutěži v Lounech a na 4. místě na soutěži v Ústí nad Labem.

V loňském roce to bylo krásné 1. místo na soutěži Bellytery opět v Lounech.

Při orientálních tancích není nikdo omezen věkem a ani váhou. Jde hlavně o radost z pohybu a dobrého kolektivu

DĚTSKÉ SOUBORY A SKUPINY

Lanškrounské mažoretky TJ Lanškroun

774 752 683; vedoucí souboru Soňa Marešová

e-mail: lanskrounskemazoretky@seznam.cz

http://lanskrounskemazoretky.webgarden.cz

Soubor byl založen v roce 2005, v současné době má 23 děvčat ve věku 11 - 19 let. Děvčata vystupují především s klasickou hůlkou na reprodukovanou i živou hudbu, ale od roku 2007 nabízejí i vystoupení s pompony (třásněmi).

Svým vystoupením otevírají spoustu maturitních i firemních plesů, kulturní, školní a sportovní akce v širokém okolí.

Soubor také reprezentuje město Lanškroun na mnoha soutěžních i nesoutěžních přehlídkách mažoretek po celé ČR, od roku 2009 získává každoročně kolem 15 pohárů na prestižních soutěžích v České republice, mimo jiné i v O2 aréně.

Od roku 2009 pořádá každoročně vlastní soutěžní přehlídku mažoretek v Lanškrouně -„O pohár lanškrounské koruny".

Lanškrounské mažoretky vám nabízejí své vystoupení ve slavnostních průvodech, na firemních večírcích, školních plesech, karnevalech, dětských dnech, besídkách i jako zpestření programu při sportovních akcích (roztleskávačky). Cílem souboru je zpestřit Vaše akce a rozdávat dobrou náladu.

Čermáček při ZŠ Horní Čermná

zshorcer@centrum.cz

Pěvecký sbor Čermáček ve školním roce 2014 - 2015 pokračuje v činnosti, má 28 členů, stále ho vede Mgr. Hana Krátká. Akce: vánoční koncert pro veřejnost, vystoupení při příležitosti Dne otevřených dveří v ZŠ, Tříkrálový koncert v Bystřeci, vystoupení pro veřejnost v červnu 2015.

Část sboru vystupuje i při jiných příležitostech pořádaných OÚ v Horní Čermné - kupř. vítání občánků.

MOTÝLEK - pěvecký soubor dětí předškolního věku

465 322 596; Mateřská škola, Lanškroun, Wolkerova 85, 563 01 Lanškroun
e-mail: mswolkerova@inlan.cz
Soubor vedou: Mgr. Kristina Popelářová a Stanislava Andrlová.
Pěvecký soubor ,,Motýlek" je určen pro děti předškolního věku a působí v MŠ Wolkerova. Hlavním cílem souboru s dlouholetou tradicí je rozvíjet pěvecké, instrumentální a pohybové dovednosti dětí. Soubor spolupracuje se ZUŠ J. Pravečka v Lanškrouně a vystupuje při různých společenských příležitostech ve městě jako jsou vernisáže, koncerty, setkání se seniory apod.

Taneční kroužek „Sluníčko"

605 443 178; Monika Kroulíková, ZŠ Dobrovského
- pro děti 5 - 12 let se zájmem o tancování na známé písničky
- zahrnujeme pohybovou průpravu, taneční kroky a pohybové hry
- nacvičujeme choreografie na různá vystoupení (štafeta, vystoupení pro seniory, rodiče a veřejnost, maškarní karnevaly, plesy apod.)
- taneční styl street dance, moderna pro starší děvčata 4. - 6. třída
- více informací na www.slunickola.ic.cz

Notičky - dětský pěvecký sbor při ZŠ Dobrovského

465 352 989; www.zslado.cz; kontaktní osoby: Mgr. Jana Křenková, Mgr. Lucie Dolečková
Sbor na ZŠ Dobrovského se již tradičně těší velkému zájmu mladých zpěváčků. Členy jsou žáci různých ročníků. Připravují písně na společenské akce školy i na jiné významné příležitosti. Repertoárem jsou písně různých žánrů, zpěváků a zpěvaček českých i zahraničních.

Dětský folklorní soubor JITŘENKA

Kontakt na soubor: Ing. Yvona Rybová, **776 597 256**, ryyv@seznam.cz
kontakt na sdružení: Ing. Petr Ryba, tel.: **731 173 029**, rype@post.cz
www.jitrenka.eu
Soubor byl původně založen při Základní škole Vincence Junka v Dolní Čermné před více než patnácti lety. Hlavním impulsem pro jeho vznik byly pravidelně se pořádající Čermenské slavnosti (Mezinárodní folklorní festival) v Dolní Čermné. Od doby vzniku souboru je Jitřenka pořádajícím souborem. Jak dětský soubor, tak i festival zastřešuje Občanské sdružení Jitřenka, které se zároveň stará o organizační i finanční zabezpečení.
Soubor absolvoval za dobu svého trvání mnohá úspěšná vystoupení na domácí i zahraniční scéně (Slovensko, Polsko, Slovinsko, SRN, Lotyšsko, Itálie, Chorvatsko, Bulharsko) a pravidelně pořádá řadu koncertů i vystoupení při nejrůznějších slavnostních příležitostech včetně již tradičního Vánočního koncertu.
Vystoupení souboru probíhají nejčastěji v Podorlickém regionu, zejména pak na Lanškrounsku. S městem Lanškroun byla v posledních letech navázána velmi dobrá spolupráce a výsledkem toho je např. pořádání zahajovacího programového dne v rámci Čermenských slavností právě v Lanškrouně. V roce 2003 se v postupové soutěžní přehlídce dětských souborů (nominovaných Folklorním sdružením ČR) nominovala Jitřenka až do celostátní přehlídky v Luhačovicích.
Ve vlastní tvorbě vychází hlavně z regionálně dochovaných pramenů, nejvíce pak ze Žamberecka a Rychnovska, které byly na lidové tradice velmi bohaté. A děti se snaží právě v předváděných pásmech některé takové tradice oživovat- např. v pásmech Tanec o vrkoč, Čermenské štandrle, Svatojakubská noc, Jak Jeníček rostl, Cestou na jarmark, Krajkářský bál apod. Kromě toho byla vytvořena řada pásem, v nichž si děti především formou her připomínají stará řemesla (Na pastvě, Jarmark, Na řemesla, Husy a husopasky, Pradlenky). V pásmech děti také předvádějí typické východočeské tance, jako jsou např. mateník, obkročák, kalamajka aj.
V současné době má soubor 45 dětí 1. - 9. třídy a studenty středních škol. Pravidelně zkouší ve školní tělocvičně v Dolní Čermné.
Soubor doprovází lidová muzika, kterou řídí Jan Dostál - primáš z Lukavice u Žamberka. Vedoucí souboru je od jeho založení Yvona Rybová, úzce s ní spolupracují pí. uč. Ivana Moravcová a bývalí členové souboru Stanislav Teikl a Michal Beran.

Pěvecký sbor „Klíč"

467 771 391 (ředitelna); nám. A. Jiráska 139, 563 01 Lanškroun
Pěvecký sbor pro žáky 2 stupně při ZŠ, nám. A. Jiráska

DIVADELNÍ SOUBORY A SKUPINY

ŠKEBLE Lanškroun

Divadelní soubor Gymnázia Lanškroun

Kontakt: Jan Střecha; tel. **737 330 789**; strecha.jan@seznam.cz

www.skeble-lanskroun.cz

Divadelní soubor lanškrounského gymnázia ŠKEBLE vznikl v září roku 1998 a jeho stále se obměňující členové nacvičili postupně čtrnáct divadelních her (převzatých i autorských) a sehráli více než 170 představení v Lanškrouně, v okolních obcích i v jiných krajích a zemích. Soubor se každoročně účastní přehlídek studentského divadla a činohry a v roce 2011 a 2014 byly jeho inscenace Marionety s. r. o. a Vo tom mi nemluv zařazeny do programu celostátních přehlídek Mladá scéna v Ústí nad Orlicí. Členové Škeble získávají také individuální a kolektivní ocenění, v loňské sezóně např. Vojtěch Kráčmar, Adam Blažek a celý soubor (cena diváků) - vše na festivalu JID 2014 v Jihlavě.

Od založení Škeble se v souboru vystřídalo už více než 160 herců (převážně studentů gymnázia) a dva režiséři (Růžena Šteflová a Jan Střecha). Letos se členové souboru naučili tuhle písničku: Řiď, řiď, řiď svou loď, kam ji vede proud - zvesela, zvesela, zvesela, zvesela, život je jak sen!

Občanské sdružení: Divadlo Ve středu

Adresa: Vančurova 461, 563 01 Lanškroun

Vedoucí: Mgr. Růžena Šteflová, ruzena.steflova@seznam.cz

Kontaktní osoba: Ing. Ivo Obr; **602 457 515**, obr.ivo@seznam.cz

www.divadlovestredu.cz

Divadlo Ve středu vzniklo v únoru roku 2004, takže má za sebou první desetiletí činnosti. K tomuto jubileu soubor uvedl revue „Proč bychom se netěšili“, jež zábavným způsobem mapovala historii tohoto divadla.

Za dobu své existence uvedlo Divadlo Ve středu řadu komedií, s nimiž pobavilo diváky nejen v Lanškrouně, ale i v jiných místech se sály zpravidla většími než ten na lanškrounském zámku. K divácky nejúspěšnějším patří dnes už klasická komedie „Světáci“ (premiéra v listopadu 2012). V repertoáru divadla ji vystřídala hra poněkud jiného ražení - psychologický thriller „V pasti“ - hra náročnější jak pro herce, tak pro diváky, protože vyžaduje preciznost v provedení a soustředění od diváků. Je zajímavá i tím, že se v ní nesetkáme s klasickými kulisami a výtvarně řešené jsou i kostýmy hereček. V loňském roce se s touto hrou soubor účastnil i divadelní přehlídky Orlická Thálie v Ústí nad Orlicí.

Kromě divadelních her soubor pořádá i zábavné Večery s Divadlem Ve středu, jež mají komorní charakter včetně stolového uspořádání sálu. Jsou komponovány na nějaké literární téma a doplněné živou hudbou. Naposled to byl večer inspirovaný knihou Mrazivé příběhy lanškrounských autorů Petra Bočka a Miloše Zubíka, příznačně nazvaný „Budeme se bát“.

Soubor se také s úspěchem účastní divadelních festivalů a přehlídek. Rádi jezdíme např. na letní festival do přírodního amfiteátru ve Valu u Dobrušky. Takřka pravidelně navštěvujeme podzimní divadelní klání ve Václavově a dvakrát jsme se účastnili soutěžní přehlídky amatérských souborů „Zlom vaz“ v České Třebové. Z těchto akcí si několik herců a hereček, režisérka a z České Třebové dokonce i celý soubor přivezli řadu ocenění a uznání za jevištní výkony.

Divadlo Ve středu spolupracuje i s dalšími organizacemi ve městě, např. s Domem dětí a mládeže při vítání Mikuláše, se ZUŠ J. Pravečka a Městským muzeem při adventních a tříkrálových hrách a v minulých letech. při organizaci Literárního maratonu v Městské knihovně.

Divadlo je živým tělesem a zajímavým místem pro setkávání lidí nejrůznějších profesí i věku, kteří mají smysl pro humor i pro svérázný způsob zábavy a legrace, související s množstvím nejrůznějších charakterů, jež se učí ztvárnit. Často se totiž stává, že největší legraci zažijeme právě na zkouškách či když do běžného hovoru vklouzne některá z replik - o smích je pak postaráno.

A právě o to jde - rozdávat radost a dobrou náladu. Věříme, že se nám to i nadále bude dařit.

Divadelní spolek Mušle

Šimon Knápek, tel.: **721 439 987**, simon.knapek@centrum.cz; www.lathife.cz

Martin Blažek, tel.: **724 136 462**, martin.blazek@jbsoft.cz; www.lathife.cz

V tomto spolku je více než deset divadelníků, kamarádů a spolužáků. V průběhu celého roku je hlavní náplní činnosti nácvik nových divadelních her, především komedií. Se stářím divadelního spolu Mušle, roste i zájem o silnější dramata, kterým se začala Mušle věnovat. V posledních čtyř letech se spolek věnuje také přípravě na multiartový studentský projekt, festival amatérského činoherního, alternativního a undergroundového divadla, hudby, nezávislého výtvarného umění a fotografie Lathife neboli Lanškrounský theatro fes-

tival. Těžištěm třídenního programu je desítka představení s širokým záběrem tématu, formy i prezentace. Kromě divadla se může divák těšit i na různé koncerty a výstavy, to vše v prostorách lanškrounského zámku a následně na undergroundové scéně klubu Apollo.

Divadelní a hudební spolek Omil při SZeŠ Lanškroun
Dolní Třešňovec 17 (budova SZeŠ Lanškroun), 563 01 Lanškroun
465 321 098 klapka **116** Mgr. Pavel Studený; studeny@szes-la.cz



Z cyklu „Vzestupy a pády" - Lanškrousnká schodiště
Budova čp. 113, nám. J. M. Marků (Gymnázium Lanškroun)

KLUBY a DISKOTÉKY

O.K. KLUB - centrum lanškrounské mládeže
Adresa: Na Náhonu, 563 01 Lanškroun
465 322 515 (Dům dětí a mládeže DAMIÁN Lanškroun)
776 221 738 (vedoucí klubu) Vedoucí klubu: Bc. Iva Skalická
e-mail: ekonom@ddm-lanskroun.cz
Jedná se o otevřený klub přístupný mládeži ve věku 7 až 26 let, každé Po, Út, Pá 15:30 - 18:30 hodin.
Může jej navštívit každý, kdo má zájem setkávat se s kamarády, zahrát si stolní fotbálek, kulečník, šipky, využít Xbox, počítače, poslouchat hudbu nebo jen tak „pobejt a pokecat si".
V době volných dnů a prázdnin jsou v klubu organizovány doprovodné akce.

Apollo music club
603 497 265; Dukelská 402, 563 01 Lanškroun, info@apolloclub.cz; www.apolloclub.cz
Otevřeno: St, Pá, So
Akce, koncerty, párty

Hudební klub Koupaliště
773 133 349; T. G. Masaryka 416, 563 01 Lanškroun; www.nakoupalisti.com
restaurace@nakoupalisti.com

Club Retro music
728 231 375, Vladislav Štěrba; Dolní Třešňovec 23, 563 01 Lanškroun
Pořádání kulturních a společenských akcí

XL Club Lanškroun
Tomáš Lepin, Tel.: **777 807 910**, www.xlclub.cz, tomas@xlclub.cz
Nádražní 335, 563 01 Lanškroun
Otevřeno:
- klub: dle jednotlivých akcí - diskotéka: so 20:00 - 04:00 (vstup 50,- Kč)

SPORT

SPORTOVNÍ ORGANIZACE, ODDÍLY, KLUBY

Tělovýchovná jednota Lanškroun, z. s.
563 01 Lanškroun, Dobrovského 41, poštovní přihrádka 36
Oddíly: badmintonový; florbalový; hokejový; lyžařský; sportovní radioklub; stolního tenisu; šachový; tenisový; vodních sportů; jachting
Odbory: ASPV
Funkcionáři TJ Lanškroun:

Funkce	Jméno
Předseda	Jan Kolomý
Místopředseda a tajemník	Mgr. Jiří Krištof
Pokladní	Ing. Zdeňka Novotná
Hospodářka	Romana Pávková

Výkonným pracovníkem je tajemník TJ Lanškroun,
úřední hodiny: St15:30 - 16:00 hod.
kontakt: tajemník TJ - Krištof Jiří, tel.: **776 096 873**, jirikristof@seznam.cz
Seznam kontaktů oddílů a odborů TJ Lanškroun

Odbor/oddíl	Příjmení a jméno	Telefon	E-mail
ASPV*	Ing. Novotná Zdeňka	732 181 040	novotna.zd@centrum.cz
Badminton	Jandová Blanka	606 560 265	bjandova@email.cz
Florbal	Ing. Vokál Jan	724 689 637	jan.vokal@partners.cz
Lední hokej	Mann Jiří	608 460 336	mann@ow.cz
Lyžování	Řehák Oldřich	731 151 881	rehako@seznam.cz
Radioklub	Kolomý Jan	777 848 023	kolomy@ok1ktw.net
Stolní tenis	Ondřej Jányš	731 635 314	mika003@centrum.cz
Šachy	Mgr. Krištof Jiří	776 096 873	JiriKristof@seznam.cz
Tenis	Podolán Karel	777 846 820	KarelPodolan@seznam.cz
Vodní sporty	Mannel Luboš	602 534 886	lubos.mannel@kovomannel.cz
Jachting	Kysilka Jindřich	602 495 122	kysilka@dota.cz

*ASPV - sport pro všechny (zahrnuje kroužek sálové kopané, odbíjené, basketbalu, mažoretky, cvičení žen všech věkových kategorií různého zaměření).

ODBORY TĚLOVÝCHOVNÉ JEDNOTY LANŠKROUN

Badmintonový oddíl
Blanka Jandová; **606 560 265**
Tréninky: Út a Čt - Sportovní hala Střelnice; St - Dělnický dům
Trenéři: Kostelecký Jan, Dajčar Jiří
Věkové rozpětí mládeže oddílu je 6 - 14 let. Začátečníci se účastní krajských dětských turnajů, pokročilí hráči krajských turnajů Grand Prix „C", celorepublikových turnajů Grand Prix „A", Oblastních přeborů a Mistrovství ČR. Oddíl již několikátým rokem pořádá v květnu celorepublikový dětský turnaj pro kategorie U9 - U13.

Florbalový klub TJ Lanškroun - FBC TJ Draci Lanškroun
Mládež: 7**25 397 510**, Michal Jentschke, Žichlínek 124, Lanškroun 563 01
mjenik@email.cz, www.fbcdraci.cz
Muži: **721 453 729**, Pavel Studený, Italská 492, Lanškroun 563 01
367836@seznam.cz, www.fbcdraci.cz

Jachting
Kučera Michal, **731 187 737**, sailing-for-fun@seznam.cz
TJ Lanškroun-Jachting, je oddíl, jehož sportovní činností je výcvik dětí v jachtingu. Pro tento sport, jsou určeny lodě třídy Optimist, pro věkovou kategorii 6 až 15 let. Na lanškrounském Dlouhém rybníku, máme svou základnu, ve které probíhá výcvik, soustředění a ostatní oddílová činnost. S dětmi, které jsou již na vyšší úrovni, se účastníme závodů po celé republice. Je to již 5 let, kdy jsme obnovili mládežnický jachting v Lanškrouně. Náš hlavní trenér byl vyhlášen trenérem roku 2012. V roce 2013 se náš oddíl zařadil mezi

10 nejlepších oddílů v ČR. Od té doby patříme mezi přední oddíly v ČR. Navázali jsme také spolupráci se Švýcarským klubem v Arbonu. Švýcarští trenéři nám už třetím rokem předávají své zkušenosti.
Naším cílem je vést děti a mládež k samostatnosti, vytrvalosti, fyzické zdatnosti a kolektivní činnosti. Náš oddíl je otevřen všem aktivním dětem, jejich rodičům i dospělým jachtařům, kteří chtějí pro svůj život něco udělat, mají rádi přírodu a voda je jejich přítelem.
Akce v Lanškrouně pro rok 2015: Poprvé v historii Lanškrounského rybníku budeme pořádat několik závodů Českého poháru. Již podruhé budeme pořádat rovněž i krajský přebor. Od 1. - 7. 8. pořádáme, jako každý rok, jachtařský tábor s celotáborovou hrou. Pro příští rok je v plánu dobrodružná hra „Adventure games", která je vytvořena pro děti na motivy Hunger games. Tábora se rovněž budou účastnit švýcarští trenéři a zřejmě i několik švýcarských dětí. O hlavních prázdninách chystáme 2 příměstské tábory.

Lední hokej - hokejový klub Orli Lanškroun
předseda klubu: Mann Jiří
hlavní trenér sportovního střediska mládeže a mužů: Vicenec Miroslav (**608 339 953**, vimi@centrum.cz)
www.hokejlan.cz
Celoroční sportovní příprava a účast v soutěžích Pardubického kraje: ročník 2006 a mladší (minihokej ve třetinách), ročník 2005 (minihokej, od ledna „velký hokej"), žákovská liga mladších žáků (ročník 2003/2004), žákovská liga starších žáků (ročník 2001/2002), krajská liga dorostenců (ročník 1998 - 2000),krajská liga juniorů (ročník 1995 - 1997) a krajská soutěž mužů „A".
Od září do března kurz bruslení a nábor do přípravky (ročník 2004 - 2010).
Tréninky přípravky na ledě:

Po	16:15 - 17:15
Út, Čt	16:30 - 17:30

Stolní tenis
Tělocvična Dělnický dům, Dobrovského 41 Lanškroun
předseda oddílu: Ondřej Jányš, **777 612 350**, **731 635 314**, mika003@centrum.cz
členové VV oddílu: Ondřej Jányš, Ladislav Bako, Mgr. Vladimír Cacek, Marek Kleiner, Eva Jílková, Pavel Chládek, Martin Doležel
hlavní trenér mládeže Ondřej Jányš, **777 612 350**, mika003@centrum.cz
trenér mládeže Marek Kleiner, **777 952 095**, marekkleiner@seznam.cz
www.pineclanskroun.cz
V sezóně 2014/2015 máme v klubových soutěžích 4 družstva dospělých - družstvo A hraje krajskou soutěž, družstvo B regionální přebor 1. třídy, družstvo C RP 2. třídy, družstvo D RP 3. třídy. V soutěžích mládeže máme rekordní počet týmů - tři družstva dorostu (2 v divizi, 1 v okrese) a dále tři žákovská družstva (2 v divizi, 1 v okrese). Základna naší mládeže je okolo 20 dětí všech věkových kategorií. Nově jsme uskutečnili i nábor do přípravky oddílu, kde se přihlásilo 12 dětí.
Mládež se mimo těchto soutěží družstev účastní i republikových a východočeských bodovacích turnajů jednotlivců a dalších individuálních turnajů (pár startů na mezinárodních turnajích).
Tréninky probíhají od druhé poloviny července 2014 každé pondělí, středu, čtvrtek a pátek. Přípravka má trénink Po 15:15 - 16:45, Pá 15:30 - 17:00, žactvo Po 18:00 - 20:00, St 18:00 - 20:00, Čt 15:30 - 18:00, Pá 17:00 - 19:30, dorost a muži Po, St a Pá 19:30 - 21:30.
Akce v tělocvičně dělnického domu: Po 22. 12. 2014 okresní přebory mladšího žactva; vánoční turnaj dospělých; Pá 2. 1. 2015 okresní přebory dorostu; 18. 4. 2015 TOP 12 dorostu; 19. 4. 2015 TOP 12 mladšího žactva.

Šachový oddíl
776 096 873; Jiří Krištof, JiriKristof@seznam.cz
Hrací místnost: Klubovna Dělnického domu, Dobrovského 41, Lanškroun
V sezóně 2014/2015 hrají v soutěžích družstev dospělých tři týmy. V soutěžích mládeže hrajeme 1. ligu mladšího dorostu a Krajský přebor a Krajskou soutěž družstev žáků.
Úspěchy loňské sezony v soutěžích družstev mládeže:
1. liga mladšího dorostu - 6. místo, Krajský přebor družstev - 1. místo, Krajská soutěž družstev - 1. místo. V celostátním finále Přeboru škol se v kategorii 6. - 9. tříd umístila čtveřice žáků gymnázia na 5. místě.
Tréninky: Út a St v Dělnickém domě.
Trenéři: Krištof Jiří, Pilný Jaroslav a Křistek Karel.

Tenisový oddíl
Českých Bratří, 563 01 Lanškroun
777 846 820; Karel Podolán (předseda, správce); KarelPodolan@seznam.cz

SAMOSTATNÉ SPORTOVNÍ KLUBY /ORGANIZACE

TJ Vodní sporty Lanškroun, Dukelských hrdinů 14
Josef Hajzler; **608 815 656**; hajzlerj@inlan.cz
Činnost: branné vodáctví, jachting, windsurfing , vodní lyžování a různé sportovní soutěže.
Plán akcí na rok 2015:
Květen - závod pramic na Divoké Orlici; červenec- dvoutýdenní setkání s přáteli z Osady Údolí Raků (soutěže pro děti);
Září -pořádáme Regatu mezinárodní mistrovství Polska ve spolupráci ALT FD (létající holanďan) , KZ Opty Otmuchow a KZ Nysa

Klub českých turistů (KČT) Lanškroun
předseda Ing. Zdeněk Šesták, tel. **603 318 034**, Na Větru 790, 563 01 Lanškroun, sestak@lanskroun.cz
1. místopředseda - Ing. Jiří Krejča, tel. **737 342 956**, jkrejca@razdva.cz
2. hospodář - Ing. Jan Kostelecký, tel. **720 301 855**, j.kostelecky@tiscali.cz
Samostatný klub českých turistů Lanškroun byl ustanoven k 1. 1. 2011, dříve existoval jako odbor turistiky při TJ Lanškroun. Je vlastníkem loděnice u Dlouhého rybníku. Jeho hlavní působností je organizovaná turistická a poznávací činnost pro své členy i pro příchozí. Nejznámější turistickou akcí je pravidelné pořádání „Lanškrounské KOPY". Dále pravidelně každou středu organizuje a pořádá výlety do okolí (cyklo, pěší, lyže). Podrobnější informace o klubu, aktuality a plán pořádaných akcí může zájemce získat na webu **www.kctlanskroun.cz** nebo ve vývěsní skřínce KČT - naproti Komerční bance.
* **každou středu výlet seniorů** (cyklo, pěší, lyže) - upřesnění den předem (Út v 10 hod.) „U Krkovičky", informace na www.kctlanskroun.cz

Beachvolejbalový oddíl Beach Klubu Tajm Lanškroun
Www: www.tajm.cz
Trenér: Zbyněk Jurča, tel.: **608 854 455,** email: tajm@tajm.cz
Působiště: beachvolejbalový areál v kempu Knoflík - rekreační zóna Dlouhého rybníku
Během léta se organizují beachvolejbalové turnaje v kategorii mužů, žen a smíšených párů včetně turnajů Regionálního Mistrovství ČR.

Cvičení rodičů s dětmi - cvičíme s malými dětmi do 6 let
- společná pohybová aktivita pro rodiče a děti
605 443 178; Monika Kroulíková; v tělocvičně ZŠ Dobrovského
St: 16:30 - 17:30 hod. Cvičení je určeno dětem nejmladšího věku, kteří zvládnou s jistotou chůzi a mají chuť objevovat nové pohybové aktivity a zdolávat překážky až dětem předškolního věku a jejich rodičům. Lekce je postavena z několika bloků (úvodní rozehřátí s básničkami a písničkami, překážkové dráhy s různými úkoly, které mohou děti zdolávat podle vlastních potřeb, zakončení lekce opět říkankami a písničkami) a záleží na rodičích a dětech, jak se do jednotlivých aktivit zapojí.

Cyklistický klub Lanškroun
465 323 048; Jiří Dvořák (předseda); nám. J. M. Marků 46, 563 01 Lanškroun
cyklo-dvorak@seznam.cz; www.cyklo-dvorak.unas.cz
5. 6. - 7. 6. 2015 45. ročník: Malý závod míru 2015 - cyklistický závod

TJ Lanškroun - Fotbalový oddíl
T. G. Masaryka - stadion, 563 01 Lanškroun
Správce: Miroslav Matějka **604 247 072,** www.folan.cz; fotbal.lanskroun@inlan.cz
Výbor TJ Lanškroun, fotbalový oddíl:
Předseda: Ladislav Vaško; **777 885 222**; e-mail: lkv@ow.cz
místopředseda: Radim Šišán, **776 847 970**, radim.sisan@lanskroun.eu
Sekretář: Miroslav Matějka, **604 247 072**, matejka.miroslav62@seznam.cz
Hospodář: Blanka Smejkalová; **733 768 529**; BlankaSmejkalova@seznam.cz, fotbal.lanskroun@inlan.cz

Členové výboru: Radek Majer, tel. **602 584 380**; Stanislav Popelář, **721 224 102**; Pavel Stasiowski, **733 702 930**, Ivoš Stasiowski, **777 002 010**, e-mail: yvo.s@seznam.cz, Roman Vybíral; **602 438 045**; e-mail: roman.vybiral@lanskroun.cz
Jarní sezona začíná 16. 3. 2015 - Muži A
Jarní sezona žáků + dorost a muži B začátek 16 .3. 2015
Zimní období: muži přátelská utkání každou sobotu od 21. 1. 2015 ve 14:00 na UMT
dorost přátelská utkání každou sobotu od 7. 2. 2015 v 10:00 na UMT
přípravka turnaje v tělocvičně na Střelnici 24. 12015, 15. 2. 2015, 22. 2. 2015, 1. 3. 2015 od 09:00.
27. 6. 2015 3. ročník turnaje mladší přípravka účastní se 16 družstev
25. 7. 2015 Oslava založení klubu 1945 - 2015 (program bude upřesněn plakáty a v tisku-Lanškrounské listy, Orlické noviny a Lanškrounský web)

TJ Sokol Dolní Třešňovec, fotbalový oddíl
Dolní Třešňovec 27, 563 01 Lanškroun; www.dolnitresnovec.cz; fotbal@dolnitresnovec.cz
Kontaktní osoba: Miroslav Ježek, předseda TJ - tel. **724 266 491**

Lanškrounská squashová liga
Pivovarské nám. 559, 563 01 Lanškroun
http://lasli.cz; lasliga@gmail.com

Spolek Lukostřelnice Diana Lanškroun
ul. T. G. Masaryka, 563 01 Lanškroun; www.dianalanskroun.cz; tel. **605 507 100**
Lukostřelnice na konci T. G. Masaryka na pokraji rekreační oblasti Lanškrounské rybníky zahájila činnost v polovině října 2014.
Nabízí lukostřelbu z 15 pozic na vzdálenost do 35 metrů a z dalších 15 pozic na vzdálenost do 80 metrů. Všechny pozice jsou kryté společným přístřeškem. Směr střelby je ideálně orientovaný od jihovýchodu na severozápad ve směru převládajících větrů.
Lukostřelnice je přístupná po telefonickém sjednání termínu na čísle **605 507 100** nebo prostřednictvím webu www.dianalanskroun.cz. Standardní doba střelby je 60 minut.
Členové Spolku Lukostřelnice Diana Lanškroun mají po zaplacení ročního příspěvku přístup zdarma. Hosté zaplatí hodinové vstupné rozlišné podle toho, zda si lukostřelecké vybavení pujčí na místě nebo si své vlastní přinesou sebou. Další volbou je zvýhodněné předplatné nebo dárkové poukazy na hodinu lukostřelby. Na místě lze zakoupit veškeré lukostřelecké potřeby od standardních po závodní. Ve vzdálenosti jedné minuty chůze od lukostřelnice najdeme oblíbenou restauraci Koupaliště, a vedle ní pláž Dlouhého rybníka.

Airsoft bez hranic
731 619 638; Roman Marek (jednatel); email: Ro.marek@email.cz; https://www.facebook.com/pages/Airsoft-bez-Hranic/555992957841301?ref=aymt_homepage_panel
Náplní naší činnosti není jenom hraní si v lese na vojáky, ale hlavně rozšířit povědomí o airsoftu. Toho docilujeme vystupováním na různých kulturních akcích. Např. Knoflíkiáda, dětské dny, firemní splnění, ale nebráníme se ani dalším charitativním akcím. Do budoucna plánujeme založit sdružení které bude pořádat kulturní akce jak pro hráče airsoftu tak i pro širokou veřejnost. A případné výdělky věnovat na charitativní účely. V současné době máme pronajatý areál v Polsku cca 6 km od Králík a 2 km od Mladkova, kde pořádáme akce, který se účastní jak čeští, tak polští hráči airsoftu.

Horolezecký klub Lanškroun
608 719 219; p. Morávek
info@sportsystem.cz; vlasta.moravek@seznam.cz; www.hklanskroun.cz
Horolezecký klub Lanškroun byl založen roku 1995. Původní název byl HK Sport Systém Lanškroun. Dnes se klub věnuje především sportovnímu lezení dětí a mládeže, skalnímu lezení a horskému lezení v létě i v zimě.

HK Lanškroun o. s.
605 206 625, **725 694 681**; Mgr. František Teichmann; frantisek.teichmann@seznam.cz; www.oddil.stena-lanskroun.cz
Oddíl s právní subjektivitou byl registrován pod patronací Českého horolezeckého svazu v roce 2006. Aktuálně má 84 členů.
Dnes se věnuje třem nejdůležitějším oblastem: lezení dětí a mládeže, správě a provozu umělé horolezecké stěny a lezení v horách. Členové oddílu zajišťují 3x týdně lezecké ho-

diny pro veřejnost, správu lezeckých cest, opravy vybavení a investice do nových chytů. Ve třech kroužcích se instruktoři věnují cca 50 dětem. Mimořádné aktivitě několikrát týdně se pak těší sportovní oddíl těch nejlepších lezců.
Nejlepšími sportovci jsou: Andrea Pokorná, Zbyšek Černohous - (oba v reprezentaci ČR), Jakub Gregora, Anna Peichlová, Lukáš Doleček, Martina Dušánková. Lukáš Doleček stále patří mezi nejlepší české lezce v lezení na obtížnost v druhé nejmladší kategorii C. Andrea Pokorná byla v roce 2014 českou reprezentantkou v lezení na rychlost a sbírala cenné zkušenosti na zahraničních závodech, mimo jiné i na MS ve Španělsku. Zbyšek Černohous reprezentoval ČR v lezení na obtížnost a opakovaně bodoval v domácích výkonostních soutěžích. Oddíl pořádá několikrát do roka zahraniční výjezd do lezeckých oblastí Evropy např. Itálie - Arco, Rakousko - Hohenthal, Chorvatsko - Paklenica. V červenci 2014 uspořádal HK Lanškroun, o.s. expedici na Kavkaz s výstupem na nejvyšší horu Elbrus (5642m). Všichni čtyři členové vrchol úspěšně zdolali.

Sportovní jezdecký klub při SZeŠ Lanškroun
Dolní Třešňovec 17, 563 22 Lanškroun
Předsedkyně: MVDr. Iva Podhorná Tel: **603 862 531**; e-mail: podhorna@szes-la.cz
Trenérka: Ing. Daria Kotyzová Tel: **604 237 275**, e-mail: kotyzova@szes-la.cz
Cvičitelka: Michaela Špičáková Tel: **774 868 533**, e-mail: spicakova@szes-la.cz
Sportovní jezdecký klub umožňuje studentům SZeŠ, veřejnosti a dětem navštěvovat zájmovou činnost zaměřenou na vozatajství a zapřahání koní - cvičitel p. L. Syrový, Ing. R. Rabas (práce s chladnokrevnými i jinými plemeny koní, práce s kládou, orba, brány, kočár, práce ze země), jízda na koni - Ing. D. Kotyzová, M. Špičáková, MVDr. D. Švehlová a MVDr. P. Cinerová (skoková a drezurní práce), voltiž - MVDr. I. Podhorná a MVDr. P. Cinerová (gymnastika a práce s koněm). Přihlášky do zájmové činnosti u předsedkyně klubu a v kanceláři školy. Návštěva jízdárny a chovu koní je možná po dohodě s D. Kotyzovou.
SJK umožňuje ustájení a péči o soukromé koně za úplatu dle stanoveného ceníku.

YOGA, tradiční yoga Ašrám v Dolní Čermné, vítej Doma.
Spolek YOGASHRAMA, Dolní Čermná 62, Lanškroun, tel.: **723 754 588**,
info@yogashrama.cz ; www.yogashrama.cz
Yogi Sat Nath - jediný iniciovaný Guru tradiční Yogy v ČR, mnohaleté studium v Indii...
Veřejná a individuální výuka yogy, cvičení těla a dechu, terapie nemoci těla a mysli, řízená detoxikace organismu, ayurveda, relaxace, meditace. Teambuilding: africké bubnování, stress management, řízená relaxace a spousta dalších aktivit.
Biozemědělství- přijeď si pro svoji bedýnku zeleniny, ovoce, bylin apod.
Filosofie a praxe tradiční Yogy - Výživové poradenství - Řízená detoxikace organismu - Terapie onemocnění těla i mysli - Posílení, protažení, regenerace a revitalizace těla - Tajemství zdravého dechu a energie - Hlubinné relaxace a stress management - Kontrola smyslů, mysli a emocí - Transformace osobnosti - Praktická yoga psychologie - Prevence a změna „genetických" dispozic - Meditační techniky a meditace - Půst - Urynoterapie - Ayurvédské byliny, potraviny, kosmetika - Dlouhodobé pobytové studium tradiční formou - Africké bubnování.
Semináře, workshopy, přednášky - Nabízím prostor (90m^2) k Vašim seminářům - Ubytování a strava v Ašrámu - Prostor pro alternativní život - Komunitní vize soběstačnosti.
Každý víkend jiný seminář na holistické téma. Aktuální program: www.yogashrama.cz pod Události.
Cvičení HATHA YOGA - každý čtvrtek 18:00 - 19:30; Dolní Čermná 62; příspěvek na činnost: 108,-Kč

Kulturistika a bodyfitness
Fitness studio, B. Němcové 127, 563 01 Lanškroun
Chlapci a muži - soutěžní kulturistika (trenér Ladislav Thun, **605 989 099**)
Dívky a ženy - soutěže v bikiny a bodyfitness (trenérka Kateřina Vlčková, **733 733 622)**

Karate - Budo klub Lanškroun
ZŠ B. Smetany, **465 322 525**, **608 770 377**, latsod@volny.cz
Kontaktní osoba: (hlavní trenér: Miroslav Dostál, **608 770 377)**
Hlavní náplní činnosti Budo klubu je výuka karate a sebeobrany. Doplňkově jsou vyučovány i základy ostatních bojových sportů. Značný důraz je kladen na rozvoj všeobecných pohybových schopností a dovedností. Proto je do tréninků zařazena gymnastika, strečink, atletická průprava a etiketa (soubor zásad chování a jednání karatisty), která je nepostradatelnou součásti karate.

Tréninky probíhají na ZŠ B. Smetany. Nábory nových členů vždy v září. Členové klubu se pravidelně účastní krajských i republikových soutěžích.

Taekwon-Do I. T. F.

604 124 952; Tomáš Thun, tomas.thun@taekwondo.cz, www.pardubice.taekwondo.cz
Smyslem Taekwon-Do bylo vytvořit velice účinné bojové umění sebeobrany, které by se dalo použít v dnešní moderní době a které má možnost naučit se každý (v rámci svých schopností, samozřejmě). Neméně důležitým prvkem výuky je také aspekt morálních principů, který má tvořit člověka čestnějšího, zdvořilejšího, vytrvalejšího a sebevědomějšího. Typické je dnes Taekwon-Do především svou velkou silou, dokonalou technikou nohou, rychlostí a obratností.

JU - JITSU - sebeobrana; TAJ - ČI

731 584 719; Jaromír Pokorný
Pořádání seminářů a výuky. Termíny dle dohody.
JU-JITSU - reálná sebeobrana pro muže a ženy
TAJ-ČI - cvičení na uvolnění kloubní pohyblivosti

Pohybové studio LE+DA - Dělnický dům

605 117 418; Leona Chládková, Dagmar Thunová
Leona Chládková, Dagmar Thunová - cvičitelky II. třídy
odpoledne cvičení v Dělnickém domě:
každé úterý - od 17:30 - 18:00 hodin - Callanetics, Step aerobic - od 18:00 - 19:00 - KKŽ, P-class
každou neděli - od 18:00 - 19:00 - KKŽ, P-class
dopolední cvičení v Dělnickém domě:
každé pondělí - od 09:30 - 10:30 hodin - P-class
každý pátek - od 09:00 - 10:00 hodin - P-class
dále se cvičí na dvou tanečních sálech FOREA Lanškroun (stará PACO - Opletalova ul.)
každý čtvrtek - od 18:00 - 19:00 - P-class + step aerobic
každý čtvrtek - od 18:00 - 19:00 - Cvičení s Overalem (velký míč průměr 75 cm a malý průměr 26 cm; cvičení je vhodné pro bederní a krční páteř)
Cvičení je vhodné pro všechny věkové kategorie, libovolný příchod (bez přihlášek).
Každé úterý je v Tanečním sále v bývalé PACO, nyní Forea s. r. o., Lanškroun „Taneční aerobik" - pro děti ve věku od 5 let do 10 let - od 15:00 - 16:00 hodin (od září 2014 do května 2015)

Power yoga

Út 16:30 - 17:30 hod. v tělocvičně ZŠ A. Jiráska
Jednorázové vstupné: 30,-Kč /hod. nebo permanentka 250,-Kč / 10 hod.
Lektorka prošla školením Face.
Cvičení probíhá pod Domem dětí a mládeže DAMIÁN Lanškroun.
Posílení svalů celého těla, protažení, svalová a duševní harmonie, prevence bolesti zad.

Step aerobik

St 17:30 - 18:30 hod. v tělocvičně ZŠ A. Jiráska
Jednorázové vstupné: 45,-Kč /hod. nebo permanentka 350,-Kč / 10 hod.
Lektorka prošla školením Face.
Cvičení probíhá pod Domem dětí a mládeže DAMIÁN, Lanškroun.
Dynamická varianta aerobiku, zatížení dolní části těla pomocí stepu.

Potápěčské centrum DON FELDER

Dvorská 605, 563 01 Lanškroun, www.donfelder.cz

SKP Duha Fort Lanškroun

465 324 304; Dukelských hrdinů 423, 563 01 Lanškroun
skpduha@quick.cz; www.skpduha.cz
Předseda klubu: Ladislav Sychra **604 206 033**
Trenér: Petr Bucháček, petrbuchacek@tiscali.cz, **604 483 940**
Asistent trenéra: Michal Rotter **731 487 843**
Hlavním cílem je dát mládeži sportovní program, vyhledávat a vychovávat talenty v rychlostní cyklistice.
Termíny sportovních akcí pořádaných naším klubem:
Regionem Orlicka 29. ročník cyklistického mezinárodního etapového závodu pro kategorii Junior 7. 8. - 9. 8. 2015

SPINNING CENTRUM EVA
Provozuje: spinning, běhací pás a pilates.
604 917 256; Eva Jirásková; volejbalové kurty v Lanškrouně
www.spinningeva.cz; jiraskova.spinning@seznam.cz

SPINNING - JUMPING - JUMPING KIDS - CHI BALL DANCE - ZUMBA - ZUMBA KIDS - ZUMBA GOLD - FREESTYLER
603 101 031; www.zijisportem.cz; Pivovarské nám. 559, 563 01 Lanškroun (sály v MD Fitness)

K2 HIKING Indoor Walking
776 288 774; Mgr. Lucie Jandíková; www.jandikova.cz; rezervace@jandikova.cz
Sportovní centrum FOREA; Opletalova 92, 563 01 Lanškroun

Volejbalový oddíl TJ Lanškroun
VO TJ Lanškroun, Dobrovského 41, 563 01 Lanškroun PS: 105
737 400 109; Libor Tomiška; tomiska.libor@tiscali.cz; www.vklanskroun.cz
777 148 660: Stanislav Musil, st.musil@centrum.cz
775 364 412; Ivana Šrůtková, srutkova.ivana@seznam.cz
Přípravka žákyň: 14 družstev (krajský přebor)
mladší žákyně: 1 družstvo (krajský přebor a krajský přebor Olomouckého kraje)
starší žákyně: 2 družstva (krajský přebor a Český pohár)
kadetky: 1 družstvo (1. liga)
juniorky: 1 družstvo (krajský přebor a Český pohár)
Ženy: 3 družstva (družstvo A - druhá národní liga, družstvo B - krajský přebor I. třídy, družstvo C - krajský přebor II. třídy)
přípravka žáků: 5 družstev krajský přebor)
mladší žáci: 1 družstvo (krajský přebor)
junioři: 1 družstvo - (krajský přebor, extraliga kadetů - hostování ČT)
muži: 2 družstva (družstvo A - krajský přebor II. třídy, B - krajský přebor II. třídy).
Pokud není uvedeno jinak, u krajských přeborů se jedná o KP Pardubického kraje.

Akce v roce 2015:
1/ LAVL (Lanškrounská amatérská volejbalová liga) Soboty 24. 1., 21. 2., 7. 3., - tělocvična SZeŠ, 28. 3. SH Střelnice
2/ Minivolejbal v barvách - finále So, Ne 11. - 12. 4. SH Střelnice
3/ Mezinárodní turnaj st. žákyň - 29. ročník So, Ne 6. 6.-7. 6. kurty VK Lanškroun
4/ Český pohár žákyň (celostátní soutěž) So, Ne 10. - 11. 1. SH Střelnice
5/ Český pohár juniorek (celostátní soutěž) So, Ne 7. - 8. 2. SH Střelnice

Nohejbal Lanškroun
Kontaktní osoba: Zdeněk Tejkl, www.nohejballanskroun.wgz.cz

SPORTOVIŠTĚ A PÉČE O TĚLO

Bazén - veřejnost
Adresa: Dobrovského 630; 563 01 Lanškroun
465 322 400, www.zslado.cz
Krytý plavecký bazén při ZŠ Dobrovského slouží veřejnosti od roku 1998. Jeho základní rozměr je 12,5 x 6 metrů, největší hloubka je 130 cm a nejmenší 90 cm. Pro ty nejmenší návštěvníky je k dispozici skluzavka, pro ty starší protiproud a masážní trysky. Teplota je 27,5 °C.
Aktuální provozní hodiny bazénu pro veřejnost naleznate na: www.zslado.cz

Sauna - veřejnost
Adresa: Dobrovského 630; 563 01 Lanškroun
Telefon: **465 322 400**
www.zslado.cz
Suchá sauna s kapacitou 8 míst. Saunovací cyklus je 1,5 hod. Saunu je nutno rezervovat alespoň den předem na tel: 465 322 400. Chce-li návštěvník využít plavecký bazén, má možnost po důkladné očistě a zaplacení vstupného do bazénu.
Aktuální provozní hodiny sauny pro veřejnost naleznate na: www.zslado.cz

Sauna Dolní Čermná 608 409 923, **606 672 63**3 (Dvořákovi)
Dolní Čermná; u rybníka; sauna.dc@seznam.cz; http://sauna.dolni.cermna.sweb.cz
Sauna je v provozu vždy od 1. října do 30. dubna. Čt: muži 16:00 - 21:00;
Pá: ženy 15:00 - 18:00; společná 18:00 - 21:30; So: muži 15:00 - 21:00

Lukostřelnice Diana Lanškroun
ul. T. G. Masaryka, 563 01 Lanškroun; www.dianalanskroun.cz; tel. **605 507 100**
Lukostřelnice na konci T. G. Masaryka na pokraji rekreační oblasti Lanškrounské rybníky zahájila činnost v polovině října 2014.
Nabízí lukostřelbu z 15 pozic na vzdálenost do 35 metrů a z dalších 15 pozic na vzdálenost do 80 metrů. Všechny pozice jsou kryté společným přístřeškem. Směr střelby je ideálně orientovaný od jihovýchodu na severozápad ve směru převládajících větrů.
Lukostřelnice je přístupná po telefonickém sjednání termínu na čísle 605 507 100 nebo prostřednictvím webu www.dianalanskroun.cz. Standardní doba střelby je 60 minut.
Členové Spolku Lukostřelnice Diana Lanškroun mají po zaplacení ročního příspěvku přístup zdarma. Hosté zaplatí hodinové vstupné rozlišné podle toho, zda si lukostřelecké vybavení pujčí na místě nebo si své vlastní přinesou sebou. Další volbou je zvýhodněné předplatné nebo dárkové poukazy na hodinu lukostřelby. Na místě lze zakoupit veškeré lukostřelecké potřeby od standardních po závodní. Ve vzdálenosti jedné minuty chůze od lukostřelnice najdeme oblíbenou restauraci Koupaliště, a vedle ní pláž Dlouhého rybníka.

Horolezecká stěna
Tělocvična ZŠ A. Jiráska 139, 563 01 Lanškroun
www.stena-lanskroun.cz; tel.: **737 348 374**
O STĚNĚ: Plocha: 250m^2; Výška: 7m; Počet cest: cca 30 v 19 liniích; Obtížnost: 4a - 7b; Chyty: aix, rockplast
KDY NA STĚNU: St 19.00 - 21.00; Pá 18.00 - 20.00; Ne 16.00 - 19.00
CENÍK: Do 15 let: 20,- Kč/hod.; Od 15 let: 40,- Kč/hod.; Studenti: 30,- Kč/hod.
(po předložení průkazu)
Půjčovné: 20,- Kč/věc (sedáky, lana, lezečky, jistítka)
Aktuální informace sledujte na www.stena-lanskroun.cz

ATLETICKÝ STADION ROMANA ŠEBRLEHO S UMĚLOU PLOCHOU FOTBALOVÉHO HŘIŠTĚ
MSA tel.: **465 320 418**, **604 872 778**; zs@tslan.cz , www.msalan.cz
provozní doba: od dubna do října denně 08:00 - 20:00 hod (v říjnu do tmy)
od listopadu do března denně 10:00 - 17:00 hod
Mimo tuto dobu po dohodě!
Pronájem umělé plochy - aktuální informace **604 872 778** - Ing. Jiří Černý
Atletický stadion je určen široké veřejnosti. Využít jej mohou školy, školky a všechny sportovní oddíly. Neorganizovaná sportující veřejnost může využívat sportoviště lehkoatletického stadionu bezplatně. K omezení přístupu dojde v době konání sportovních akcí.
Fotbalové hřiště je možno užívat pouze za poplatek. To neplatí pro školní výuku. Sportovce může sledovat 214 sedících diváků na krytých tribunách a dalších 234 na ochozech.
Fotbalové hřiště - umělá plocha pro fotbal 108 x 73 m, ve které je vyznačeno regulérní hřiště 100 x 64 m. Po domluvě se správcem stadionu mohou organizovaní fotbalisté využít fotbalové hřiště s umělou travnatou plochou umístěnou uvnitř tartanového okruhu.
Skok do dálky, trojskok a skok do výšky - prostor pro skok do dálky a trojskok je umístěn v těsné blízkosti oválu atletické dráhy (na jeho vnější straně). Doskočiště pro skok do výšky je kryto před povětrnostními vlivy pojízdnou ocelovou konstrukcí s polykarbonátem.
Vrh koulí - vržiště je provedeno jako železobetonová kruhová deska, dopadová výseč má povrch z umělé trávy s křemičitým vsypem.
Atletická dráha - kolem fotbalové hrací plochy je vybudován běžecký čtyřdráhový ovál. V rovince je umístěno šest drah.

Skatepark
Za Střelnicí, 563 01 Lanškroun; http://www.msalan.cz
Skatepark má betonovou konstrukci, vybavenou bednami a bazénem (pool).
Skatepark je přístupný bezplatně.

Dětské dopravní hřiště
Za Střelnicí, 563 01 Lanškroun; http://www.msalan.cz
Na dopravním hřišti se děti mohou zdokonalovat ve znalostech dopravních předpisů a učit se chování na komunikacích. Hřiště je vybaveno dopravními značkami, semaforem, kruhovým objezdem, dřevěnou maketou tramvaje a také železničním přejezdem. V případě, že máte zájem o odborný dohled či výuku, obraťte se na ZŠ A. Jiráska (www.zsaj.cz) tel.: **467 771 394**. Volejte ráno mezi 07:00 - 08:00 hodinou nebo odpoledne 13:00 hod. Škola má pro výuku k dispozici 15 jízdních kol, která jsou vhodná pro žáky 3 - 5 tříd. Hřiště je přístupné bezplatně.

Fitness centrum
728 327 459; B. Němcové 127, 563 01 Lanškroun

Po, St, Pá:	09:00 - 12:00	14:00 - 21:00
Út, Čt:	08:00 - 12:00	14:00 - 21:00
So:	10:00 - 12:00	
Ne:		15:00 - 20:00

O svátcích a prázdninách změna vyhrazena!
- V případě zájmu odborné vedení fitness instruktorem.
- Bezpečné cvičení pro všechny generace.
- Zvyšování fyzické i psychické kondice.
- Prodej výživových doplňků.

MD Fitness s.r.o. - fitnesscentrum
774 409 585; Sportcentrum LA, Pivovarské nám. 559, 563 01 Lanškroun
www.mdfitness.cz; mdfitness@mdfitness.cz; Po - Po: 06:00 - 12:00 14:00 - 21:30 hod.; So - Ne: 09:00 - 12:00 15:00 - 20:00 hod. nebo po domluvě
3 aerobní sály - nabídka aktivit v tělocvičnách: Pilates, Scénický tanec, Tanec, Zumba, Dumping, Chi ball dance, Overball

Pohybové studio LE+DA 605 117 418
P-class, Callanetics, step aerobic, Kondiční kulturistika žen, dětský aerobic

Spinning centrum EVA 604 917 256
volejbalové kurty v Lanškrouně; www.spinningeva.cz; eva@spinningeva.cz

MD Fitness s. r. o. - Squash
774 409 585; Sportcentrum LA, Pivovarské nám. 559, 563 01 Lanškroun
www.mdfitness.cz; mdfitness@mdfitness.cz; Po - Pá: 06:00 - 12:00 14:00 - 21:30 hod.; So - Ne: 09:00 - 12:00 15:00 - 20:00 hod. nebo po domluvě

Minigolf Lanškroun
775 148 341, Milan Nastoupil; T. G. Masaryka, 563 01 Lanškroun
Provozní doba minigolfu:
květen a září: Po - Ne: 14:00 - 18:00
červen: Po - Pá: 14:00 - 18:00; So, Ne: 10:00 - 20:00
červenec a srpen: Po - Ne: 10:00 - 20:00
V případě nepříznivého počasí zavřeno. Po domluvě možno i jiné časy či termíny.
Ceník: dítě do 6 let - zdarma; 7 - 16 let - 20,- Kč za hru; dospělí - 40,- Kč za hru, rodinné vstupné (2 dospělí + 2 a více dětí) - 100,- Kč za hru. Ceny jsou včetně zapůjčeného vybavení. Občerstvení - venkovní posezení; dětské hřiště.

Půjčovna loděk a šlapadel
607 547 697; **607 160 467**; Ing. Jiří Černý; T. G. Masaryka, 563 01 Lanškroun (Dlouhý rybník)

Bowling Tropic
778 441 658; (provozovatel je: SILUK s. r. o.); 5. května 7, 563 01 Lanškroun
www.bowlingtropic.cz; bowlingtropic@seznam.cz
Otevírací doba : Po: 14:00 - 22:00; Út: 14:00 - 24:00; St: 14:00 - 24:00; Čt: 14:00 - 24:00; Pá: 14:00 - 02:00; So: 14:00 - 02:00; Ne: 14:00- 22:00

SPORT CENTRUM LA s.r.o.
605 422 832; Pivovarské nám. 559, 563 01 Lanškroun; www.sportcentrumla.cz; info@sportcentrumla.cz

Po - Čt, Ne: 14:00 - 22:00; Pá - So: 14:00 - 24:00
Bowling a coctail bar
2 bowlingové dráhy; velkoplošné promítání; kulečník; stolní fotbal; šipky; letní zahrádka
Nabídka aktivit v tělocvičnách: Pilates, Scénický tanec, Tanec, Zumba, Jumping, Chi ball dance, Overball, Aerobic, Břišní tance - veškeré aktivity jsou jak pro děti tak i pro dospělé.

Sportovně střelecký klub POLICIE ORLICE
(zájmová a komerční činnost na střelnici v obci Luková za ZOD)
www.strelnicelukova.cz; info@strelnicelukova.cz, Simon Stanislav - **603 500 785**
Veřejnosti nabízí:
• kondiční střelby držitelům zbrojních průkazů • možnost střelby i bez zbrojního průkazu • střelba ze všech ráží ručních palných zbraní • střelba z historických zbraní • střelba na Americký trap • střelba na běžící cíl • uspořádání soutěží pro kolektivy • poradenskou službu při výběru osobních zbraní • příprava žadatelů o zbrojní průkaz k vykonání zkoušky z odborné způsobilosti • provedení zkoušky z odborné způsobilosti • pronájem střelnici kolektivům s možností střelby.
Navštívit nás můžete:
v období od 15. 3. do 15. 11. běžného roku
Pá 14:00 - 18:00 So 09:00 - 16:00

Volejbalové kurty
Lorencova alej, 563 01 Lanškroun
737 400 109; Tomiška Libor, www.vklanskroun.cz

Beachvolejbalové kurty
U Dlouhého rybníku v areálu kempu „Knoflík"
608 854 455; Mgr. Zbyněk Jurča; www.tajm.cz; tajm@tajm.cz

Tenisové kurty
Českých Bratří; 563 01 Lanškroun
777 846 820; Podolán Karel (spráce, předseda klubu); KarelPodolan@seznam.cz

VÍCEÚČELOVÁ HALA BÓŽI MODRÉHO S LEDOVOU PLOCHOU - Zimní stadion
Kontakty:
tel.: **465 320 418**, **604 872 778**; zs@tslan.cz , www.zslan.cz
Provozní doba: denně 07:00 - 23:00 hod - obsazenost dle rozpisu
Pronájem ledové plochy, akce - aktuální informace podá vedoucí haly na mobilu **604 872 778** - Ing. Jiří Černý
Sportovní hala:
- s umělou ledovou plochou: od září 2014 do konce března 2015, od září 2015 do konce března 2016
- s plastovým povrchem na in-line bruslení: od půlky dubna 2015 - do konce srpna 2015
Možnost pravidelného nebo jednorázového sportovního vyžití po celý rok.
Mimo bruslení a hokej lze pronajmout halu i pro jiné účely - závody modelů aut, výstavy psů, kulturní akce apod.
Hlavní činnost v zimní sezóně:
- lední hokej - možnost pronájmu ledové plochy pro zájmové skupiny
- ve zveřejněných termínech pro jednotlivě PŘÍCHOZÍ
- soutěž amatérských hokejových týmů - LHL
- oddíl LH TJ Lanškroun - všechny kategorie, info: www.hokejlan.cz
- školní výuka
- pravidelné volné bruslení pro veřejnost probíhá každou středu, sobotu a neděli (přesný čas volného bruslení naleznete v programu na hale na www.zslan.cz nebo na tel. 604 872 778)
Nepravidelně před volným bruslením mají v sobotu večer přednost nalosované mistrovské zápasy hokejistů.
Aktuální informace v hale nebo na www.zslan.cz
Program letní sezóny: In-line bruslení, in-line hokejové tréninky a turnaje

SPORTCENTRUM FOREA
Opletalova 92, 563 01 Lanškroun
Kontakt: **sarka.markova@forea.cz**, **777 752 720**, **www.forea.cz**
Od ledna 2015 je pro Vás v Lanškrouně v areálu společnosti Forea s. r. o. otevřena nová spor-

tovní hala se zaměřením na **tenis a badminton** - **rezervace kurtů** je možná přes náš rezervační systém, který naleznete na stránkách www. forea.cz , nebo po telefonu.
Pro děti máme připraven **tenisový kroužek**, který bude veden našimi tenisovými trenéry.

Tenisová hala budova F - 3 kurty
Badmintonová hala budova F - 2 kurty
Taneční sály budova E -**Velký sál** (200 m^2)
Delší stěna sálu naproti oknům je zrcadlová s madly.
budova E -**Malý sál** (100 m^2)
Sály jsou ozvučeny a klimatizovány. Součástí sprchy, toalety a šatny s uzamykatelnými skříňkami. Součástí je i relaxační místnost, ze které můžete vidět přímo do sálu.
budova E -**Parketový sál** (112 m^2)
Sál je ozvučen a klimatizován. Součástí sprchy, toalety a šatny s uzamykatel. skříňkami. Sál je možné využít i pro různé firemní akce, školení, workshopy, rauty, atd.

Pro vyznavače skupinových pohybových aktivit nabízíme široké spektrum sportů (yoga, aerobic, Ladies dance, pilates, K2 Hiking a další) v našich 3 tanečních sálech
Pro lektory sportů jsou tyto sály navíc k dispozici ke krátkodobému i dlouhodobému pronájmu. Všechny sály jsou ozvučené a osvětlené.
Zelený sál (parketový) o 100 m^2 nabízíme k pronájmu také jako školící a výukovou místnost. V této místnosti je možné využít i dataprojektor. Místnost je vhodná i pro nejrůznější společenské události.
Do budoucna plánujeme rozšíření nejen o další sportovní zázemí, ale i o zázemí pro rekonvalescenci a relax.
Více informací naleznete na našich webových stránkách **www.forea.cz.**

Školní tělocvična ZŠ Dobrovského
Dobrovského 630, 563 01 Lanškroun
465 323 818; **465 321 099**; zslado@lanskroun.cz; www.zslado.cz

Dvě školní tělocvičny ZŠ A. Jiráska
nám. A. Jiráska 139 (ředitelství a 2. stupeň); nám. J. M. Marků 80 (1. stupeň)
467 771 391; zsaj@zsaj.cz; www.zsaj.cz

Školní tělocvična ZŠ Smetanova
B. Smetany 460, 563 01 Lanškroun
465 322 525; reditel@zsbs.cz; www.zsbs.cz

Gymnastický sál
B. Smetany 460, 563 01 Lanškroun
465 322 525; reditel@zsbs.cz; www.zsbs.cz
Je ideální pro veškeré pohybové aktivity z oblasti taneční, gymnastické, aerobiku apod.

Tělocvična Gymnázia Lanškroun
nám. J. M. Marků 113, 563 12 Lanškroun
465 321 070; info@gymla.cz; www.gymla.cz

Hřiště s umělou trávou Gymnázia Lanškroun
nám. J.M. Marků 113, 563 12 Lanškroun
465 321 070; info@gymla.cz; www.gymla.cz
Hřiště s umělou trávou o rozměrech 28 x 13 m. Jeho součástí jsou kůly, síť na volejbal (nohejbal), síť na badminton, branky, basket. koše.

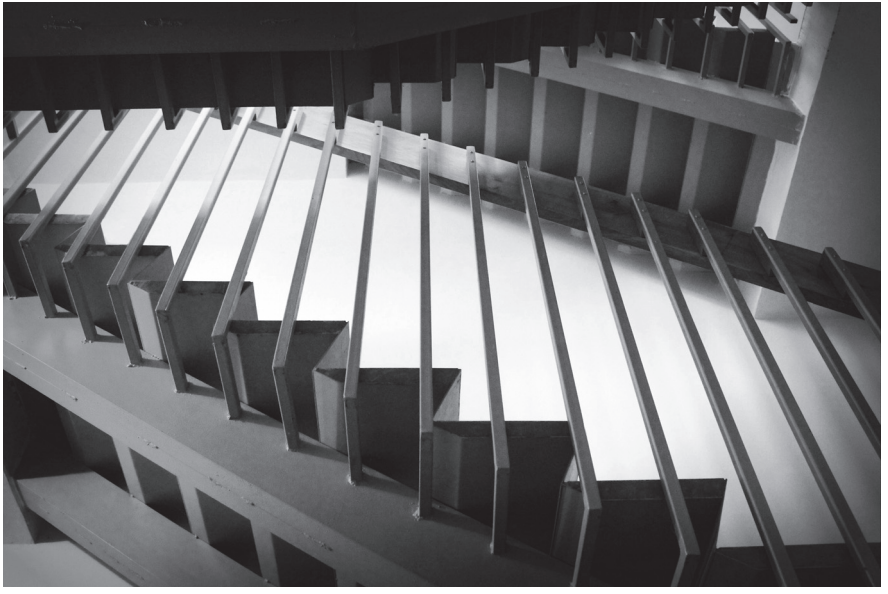
Sportovní zařízení SZeŠ Lanškroun
Dolní Třešňovec 17, 563 01 Lanškroun
465 321 098; www.szes-la.cz; info@szes-la.cz

Sportovní hala SOŠ a SOU Lanškroun (Střelnice)
Sokolská 288, 563 01 Lanškroun
465 322 661; **465 321 081**; www.spslan.cz

Sportovně střelecký klub - Střelnice **603 500 785**
Luková (za objektem JZD); www.strelnicelukova.cz; info@strelnicelukova.cz

Areál zdraví a sportu Dolní Čermná
Provozovatel: Městys Dolní Čermná, Dolní Čermná 76, 561 53
Pronájem sportovišť: azas@dolni-cermna.cz
mob.: **734 506 130**
Nabídka sportovních a herních aktivit, které jsou pro Vás v Areálu zdraví a sportu připraveny
• Multifunční hřiště (3 tenisové kurty, hřiště na basketbal) • Hřiště na plážový volejbal • Fotbalové hřiště • Antukové volejbalové kurty • Teambuildingové hry • Zapůjčení sportovního vybavení pro liný tenis, tenis, badminton, kroket, petangue, volejbal, basketbal, fotbal, švihadla, frisbee, chůdy, týmové lyže, prohazovadlo,... • * Minigolf, venkovní šachy.
V celém areálu bezplatné wifi připojení.
Provozní doba: duben (květen) - říjen (listopad)
Aktuální ceník sportovišť na www.dolni-cermna.cz, odkaz Areál zdraví a sportu

SPORT CENTRUM LA s.r.o.
Pivovarské nám. 559, 563 01 Lanškroun
605 422 832; www.sportcentrumla.cz; info@sportcentrumla.cz
Možnost pronájmu tělocvičen; speciálně odpružené podlahy, vzduchotechnika, osázení zrcadly, ozvučení.



Z cyklu „Vzestupy a pády" - Lanškrounská schodiště ul. Českých bratří čp. 654 (Husův dům)

ZÁJMOVÁ SDRUŽENÍ, SPOLKY

ZÁJMOVÁ SDRUŽENÍ, SPOLKY - LANŠKROUN

Český rybářský svaz, z. s., místní organizace Lanškroun
Rybniční 14, 563 01 Lanškroun, www.crslan.cz, crslan@seznam.cz
Předseda - Ing. Jaroslav Novák, **602 534 887**, Hospodář - Josef Fuchs, **606 741 050**
Výdej povolenek: Prodejna HUSQVARNA-POLÁK ROBERT (T. G. Masaryka 161, Lanškroun), **724 032 094**, prodej krátkodobých hostovských povolenek
Prodejna Rybářských potřeb (T. G. Masaryka 5, Lanškroun), **607 146 442**, prodej krátkodobých hostovských povolenek
Ing. Josef Fuchs (B. Martinů 950, 563 01 Lanškroun), tel.: **723 008 445**, prodej celoročních povolenek a krátkodobých členských povolenek

Základní organizace Českého svazu chovatelů Lanškroun
Sázava 50, 563 01 Sázava
603 765 984; Huf Ladislav - předseda, **739 041 999**; Bednář Josef - jednatel

Český svaz včelařů Lanškroun
605 846 535; Vladislav Maixner (jednatel); U Papíren 123, 563 01 Lanškroun
737 737 463; Petr Krátky (předseda); Slovenská 526, 563 01 Lanškroun
http://csvlanskroun.ow.cz

Český zahrádkářský svaz - územní sdružení
465 526 974; Hřbitovní 218, 562 01 Ústí nad Orlicí; Úřední hodiny: Čt 10:00 -11:30 13:00 - 16:00; www.zahradkari.cz; zahradkari.uo@centrum.cz
ZO Český zahrádkářský svaz č. 1 v Lanškrouně Josef Šebrle, předseda ZO
ZO Český zahrádkářský svaz, Lanškroun - Lískovec Jiří Petran, předseda ZO
ZO Český zahrádkářský svaz, Lanškroun - U cihelny
ZO Český zahrádkářský svaz, Lanškroun - Albrechtice Vladislav Šponar, předseda ZO
ZO Český zahrádkářský svaz, Lanškroun-Teslov Milan Coufal, předseda ZO

Junák svaz skautů a skautek ČR, středisko Zubr a Dikobraz Lanškroun
sídlo: Na Větru 1133, 563 01 Lanškroun;
stredisko@skaut-lanskroun.cz, www.skaut-lanskroun.cz
Autíčko - vedoucí střediska, Jiří Dušánek, Lanškroun; **777 864 841**; dusanekjiri@gmail.com
Šaman - zástupce vůdce střediska
Martina Černohousová, Lanškroun; **736 479 221**; mates.wap@centrum.cz
Šroubek - vedoucí 1. chlapeckého - vlčata, skauti
Miloslav Uher, Lanškroun; **777 573 637**; m.uher@gmail.com
Pipi - vedoucí 1. dívčího oddílu - světlušky, skautky
Adéla Jungová, Lanškroun; **605 051 034**; jungova.adela@seznam.cz
Tom - vedoucí 31. chlapeckého oddílu
Tomáš Skalický, Lanškroun; **732 502 824**; t.skalicky@centrum.cz
Sever - vedoucí 33. smečky vlčat
Martin Skalický, Lanškroun; **725 600 355**; martin.skalicky@email.cz
Gabča - vedoucí 37. dívčího oddílu - světlušky, skautky
Gabriela Nováková, Lanškroun; **605 864 214**; gabiste@centrum.cz
V současné době má středisko v šesti oddílech (smečka vlčat, oddíl skautů, roj světlušek, oddíl skautek, oddíl roverů & rangers a oddíl oldskautů) má přes 200 členů, z toho více než 130 dětí.
Kromě aktivní skautské činnosti s mnoha tradičními akcemi společnými pro oddíly (Zlatá vařečka v listopadu, hra Mafiáni a Mikulášská besídka v prosinci, Svojsíkův závod v dubnu, apod.) připravujeme každoročně mnoho akcí i pro veřejnost. Tradiční je Maškarní karneval na lanškrounském zámku, který se uskuteční 24. 1. 2015. V roce 2015 si lanškrounští skauti připomenou 70 let od vzniku skautingu v Lanškrouně. Při této příležitosti v lanškrounském muzeu proběhne v termínu 30. 5. 2015 do 14. 6. 2015 skautská výstava. Na Lanškrounské kopě v sobotu 12. 9. 2015 na nám. A. Jiráska máme připravené hry a soutěže pro děti a prezentaci skautingu. Mezi naše další tradiční akce, které připravujeme pro veřejnost je Drakyáda nebo předvánoční Dosilaso (soutěž ve zpěvu), roznos Betlémského světla. Zapojujeme se pravidelně do celostátních skautských iniciativ, R&R do akce KAPKA, skautky do Kuřátka, apod. Vedle tradičních skautských činností se snažíme dětem nabídnout i moderní tvář skautingu. Rádi bychom, aby spolu s kamarády při

společných toulkách přírodou, horolezectví, vodáctví, tábornictví, cyklistice, výpravami na běžkách apod. sami nacházeli svou alternativu k narůstajícímu konzumnímu způsobu života a poznávali sami sebe. Ve výchově má své místo kamarádství, teamová spolupráce, slušnost, ale též samostatnost, pevná vůle, aktivní a pozitivní přístup. Ne vždy běží vše ideálně, ale stabilní členská základna v posledních 5 letech napovídá, že se nám tato cesta osvědčuje. Aby mohly být respektovány požadavky rozdílného přístupu k programu v různém věku dětí, rozlišujeme světlušky a vlčata (věk 6 - 10 let), skauty a skautky (věk 11 - 15 let) a rangers a rovery (věk nad 15 let). Ti nejmenší se učí poznávat svět kolem sebe hrou a soutěžemi na schůzkách a jednoduchých výpravách. U skautů a skautek se přidává rozvoj praktických dovedností a vědomostí, týmová spolupráce, vztah k práci, ochrana přírody, sebeovládání, cílevědomost, pěstování vůle, samostatnosti a odpovědnosti. Nejzkušenější z nich pak sami vedou své vrstevníky a učí se řídit činnost „týmu". Výchova dětí do 15 let probíhá zpravidla odděleně v oddílech děvčat či chlapců. Oddíl má několik družin, většinou o 5 - 7 členech, které se scházejí aspoň 1x týdně na schůzkách. Úspěch družiny závisí na schopnostech jejího rádce, na spolupráci, souhře a kamarádství, často závisí na oddílových soutěžích, které probíhají jak na schůzkách, tak hlavně na víkendových výpravách a oddílových podnicích. Vyvrcholením celoročního programu je pak letní tábor. Klubovnu střediska Zubr a Dikobraz Lanškroun najdete na ulici Na Větru 1133.

OSJO, z. s.

IČO: 26660831, DIČ: CZ26660831, Krajský soud v Hradci Králové, oddíl L, vložka 5252
Harantova 1748, 508 01 Hořice, www.osjo.cz; info@osjo.cz; **605 759 261**, **607 649 846**

Aktivity spolku:

• Letní tábory pro děti a mládež s výukou na počítačích • Zimní lyžařské a snowboardingové výcviky • Vodácké výlety a kurzy • Cyklistické výlety a kurzy • Zábavné víkendy pro rodiče a děti • Vzdělávaní kurzy pro instruktory

Organizace sdružení:

Předseda společnosti: Ing. Pavel Patera, tel.: **605 759 261**
Místopředseda sdružení: David Felcman, tel.: **731 577 831**
Hospodář sdružení: Jana Slánská, tel.: **724 109 815**
IT administrátor sdružení: Petr Vaníček, tel.: **739 677 094**
Vztahy s veřejností: Petra Felcmanová, tel.: **603 110 521**

Informace o společnosti:

Společným zájmem spolku je pořádání letních táborů s výukou na počítačích s doprovodným programem pro děti a mládež ve věku od 6 do 16 let. Výuka na počítačích je zde propojena s dobrodružnými skupinovými hrami v přírodě, během kterých si děti rozvíjejí své teoretické znalosti a zdokonalují sportovní dovednosti.

Pro rodiny s dětmi pořádá spolek pravidelné podzimní akce s napínavých programem v přírodě, které jsou zaměřené na zlepšení vztahů mezi rodiči, dětmi a členy spolku. Mezi sportovní aktivity spolku patří lyžařský a snowboardingový kurz, vodácký putovní výlet a cyklistický výlet. Sportovní aktivity spolku mají výukový charakter a jsou provázeny doprovodným zábavným programem.

Spolek působí v Pardubickém a Královehradeckém kraji a to zejména ve městech Česká Třebová, Ostrov, Lanškroun, Pardubice, Hradec Králové a Hořice.

Členská základna spolku tvoří celkem 23 členů. Z toho je 14 stálých registrovaných a 9 volných neregistrovaných aktivních členů spolku. 12 členů je starších věku 26 let, 6 členů je v rozmezí věku 18 - 26 let a 5 členů je mladších věku 18 let.

Aktivity spolku ve školním roce 2014/2015 a v roce 2015:

Ve školním roce 2014/2015 a v roce 2015 pořádá spolek následující aktivity:
Rodiče a děti 2014 - Pevnost Boyard (termín: 25. - 28. 10. 2014)
Lyžařský a snowboardingový výcvik (termín: 14. - 21. 02. 2015)
Vzdělávací kurz pro instruktory (termín: 08.-10. 05. 2015)
Cyklistický výlet (termín: konec května 2015)
Vodácký výlet 2015 - Berounka (termín: 20. - 23. 06. 2015)
Letní tábor s výukou na počítačích - Piráti z Karibiku (termín: 19. 07. - 01. 08. 2015)
Rodiče a děti 2015 (termín: 24. - 28. 10. 2015)

Okresní myslivecký spolek Ústí nad Orlicí - ČMMJ
465 525 661, **734 508 715**; Malé Hamry 355, 562 01 Ústí nad Orlicí;
www.myslivost.cz/omsustino; cmmj.uo@tiscali.cz
Úřední hodiny: Po, St: 09:00 - 16:00; Út, Čt: 08:00 - 15:00 po domluvě

Myslivecké sdružení Obora - Lanškroun
604 135 847; Karel Stehlík (předseda)

Oldtimer Gentleman Car Club Čeňka Junka
602 361 049; Pavel Beran; 5 května 332, 563 01 Lanškroun

Sběratelé Lanškrounska
Jiří Kraus; nám. J. M. Marků 123, 563 01 Lanškroun; **605 789 363**; kraus123@email.cz
Schůzky se konají vždy první čtvrtek v měsíci od 17:00 v restauraci U Krkovičky

Občanské sdružení Activity Lanškroun
777 595 129; Jindřich Sadílek; sadilek@lenzo.cz; www.activityla.cz
10. 4. + 19. 6. + 28. 8. + 3. 10. 2015
Zemská míle 3. ročník - I. - IV. závod na jednu míli peo všechny věkové kategorie - Stadion R. Šebrleho Lanškroun
23. 5. 2015 - 34. ročník Běh do Zámeckého vrchu - součástí akce je dětský den a Lidový běh s tombolou - více na www.activityla.cz

Sbor dobrovolných hasičů Lanškroun
603 597 160; Martin Dušek, **603 815 983**; Tomáš Klaban
www.sdhlanskroun.websnadno.cz; hasici.sdh@lanskroun.cz
Kroužek „Mladý hasič" - každou středu od 15:30 hod.
5. 9. 2015 - Lanškrounský pohár - soutěž v požárním útoku, zařazena do Velké ceny Orlickoústecka

Sbor dobrovolných hasičů Dolní Třešňovec
Věra Faltejsková - starosta; Dolní Třešňovec 84; **777 090 688**
Tomáš Borovský - velitel; Dolní Třešňovec 49; **732 783 496**
Miroslav Elner - jednatel; Dolní Třešňovec 92
24. 1. 2015 - Hasičský bál (Hostinec U zlatky); 21. 2. 2015 - Dětský maškarní bál (13:00 - 17:00; Hostinec „U zlatky"); 21. 2. 2015 - Maškarní bál pro dospělé (20:00 - 03:00; Hostinec „U zlatky"); 11. 7. 2015 - 23. ročník: Zelený pohár - soutěž družstev v požárním útoku, zařazena do ligy Orlickoústecka (hřiště Dolní Třešňovec); 12. 7. 2015 - 6. ročník: Dětská hasičská soutěž o Pohár SDH Dolní Třešňovec (hřiště Dolní Třešňovec); srpen 2015 - oslava 135 let založení SDH Dolní Třešňovec

Svaz tělesně postižených v ČR - Místní organizace Lanškroun
602 321 934; Svetlík Stanislav (předseda); www.stplan.cz, svetlikbl@atlas.cz
Schůzky svazu tělesně postižených každý druhý a poslední čtvrtek v měsíci 14:00 - 16:00 hod. v knihovně v Domu pro seniory. Poradenství pro zdravotně postižené - každé druhé a poslední úterý v měsíci 10:00 - 12:00 hod. v malé zasedací síni Městského úřadu Lanškroun (radnice)

O. S. Kynologická organizace Lanškroun KJ
777 088 109; ing. Petr Kotěra (předseda); Luková 161, 561 23 Damníkov;
petr.kotera@centrum.cz; www.zemska-koruna.cz
14. 6. 2015 8. ročník Krajské výstavy psů přístupná všem plemenům psů FCI, národním plemenům a neuznaným FCI, kromě NO, speciální výstava teriérů (Hala Bóži Modrého v Lanškrouně) Propozice, přihlášky a další info najdete na:
http://www.zemska-koruna.cz nebo pište: zemska-koruna@email.cz

Základní kynologická organizace Lanškroun
608 427 199; Petr Šolc; Horní Třešňovec 87, www.zkolan.estranky.cz
Pravidelný organizovaný výcvik - každou neděli o08:30 - 12:00 hod.
Výcvikový kurz pro veřejnost - každou neděli 08:30 - 09:15 hod.

ZÁJMOVÁ SDRUŽENÍ, SPOLKY V OBCÍCH LANŠKROUNSKA

Obec Albrechtice

Myslivecké sdružení „Rychtářský les" Albrechtice
Předseda: Martin Mikula, **736 773 373**

Sbor dobrovolných hasičů Albrechtice
starosta SDH: Josef Berky, Albrechtice čp. 4, **724 226 510**

Tělovýchovná jednota Albrechtice
Josef Křivohlávek, Albrechtice 41, **734 895 501**, www.albrechtice.wz.cz

Občanské sdružení: ŠNEK - Klub pohybu v obci, o. s.
Mgr. Zbyněk Najman, **776 291 429**, info@sneci.cz www.sneci.cz

Obec Cotkytle

SDH Cotkytle, Cotkytle čp. 3, 561 32 Cotkytle
Založen 1899, starosta: Burian Roman, Cotkytle 91, **739 181 280**
burian.cot91@seznam.cz; www.cotkytle.cz
Činnost v akcích - pomoc občanům (shazování sněhu ze střech, odčerpávání vody ze sklepů, ochrana majetku při pohromách, sběr železa, soutěže pro děti, pořádání táboráků a tanečních zábav), ale především boj s červeným kohoutem.

TJ Sokol Cotkytle
předseda TJ Cotkytle: Jaroslav Jureček, Cotkytle 115, 561 32 Cotkytle, jurecekj@seznam.cz
Činnost spočívá v oblasti sportu pro všechny, cvičení dětí 1x týdně, organizování turnajů pro všechny v kopané, volejbalu, stolním tenise a zároveň účast na turnajích, které pořádají sousední sportovní organizace. Pořádáme výlety na kole a turistický pochod. Kulturní činnost zaměřujeme na pořádání taneční zábavy.

MS Cotkytle
předseda Jureček Mojmír, tel: **739 511 639**
Činnost v obci: celoroční péče o zvěř, zejména intenzívní přikrmování v zimním období. Kulturní akce - poslední leč, sportovně zábavné odpoledne pro děti.

Obec Čenkovice

TJ Čenkovice - Martin Betlach - tel. **732 746 094**

SDH Čenkovice - Hana Slodičáková - tel. **724 528 781**

Obec Damníkov

Sokol Damníkov - místopředseda Milan Gloser (tenisové kurty, volejbalová hřiště)

Hasiči Damníkov - starosta Bohuslav Lichtenberk, velitel Lukáš Suchý

Myslivecké sdružení Damníkov - předseda Ladislav Huf (myslivecká chata)

Městys Dolní Čermná

Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska
Sbor dobrovolných hasičů v Dolní Čermné
Mgr. Jan Růžička, Dolní Čermná čp. 16, tel. **731 070 397**

Tělovýchovná jednota Dolní Čermná o.s.
Jaroslav Jirouš, Dolní Čermná čp. 318, tel. **774 561 530**

Orel jednota Dolní Čermná
Ing. Marta Marešová, Dolní Čermná čp. 408, tel. **737 424 905**

Myslivecké sdružení Krahujec Dolní Čermná
Vlastimil Novák, Petrovice 76, Lanškroun, tel. **737 621 289**

Spolek divadelních ochotníků v Dolní Čermné
Ing. Aleš Hampl, Dolní Čermná 360, tel. **604 208 580**

Klub důchodců
Jaroslava Rychetská, Dolní Čermná 217, **465 393 124**

Svaz českých filatelistů 05 -115 Dolní Čermná
Radomír Jansa, Dolní Čermná 7, tel. **465 393 174**

Šachový klub Dolní Čermná o.s.
Vladimír Dostálek, Dolní Čermná 90, tel. **605 352 350**

Dechová hudba
Pavel Vašíček, Dolní Čermná 349, tel. **605 002 709**

Junák - svaz skautů a skautek ČR, středisko Bratra Robina Letohrad
Lukáš Nastoupil, Dolní Čermná 303, tel. **732 763 554**
Veronika Severinová, Dolní Čermná 342, tel. **732 598 259**

Jitřenka - Dětský folklorní soubor
Yvona a Petr Rybovi, Lanškroun, tel. **776 597 256**

Dolce baby - taneční skupina seniorek
Daniela Šilarová, Dolní Čermná 191, tel. **773 188 585**
www.dolcebaby.estranky.cz; e-mail: dolcebaby.seniorky@seznam.cz

DC DaNcE - taneční skupina
Věra Marešová, Dolní Čermná 271, tel. **732 553 018**

Český červený kříž
Zdeňka Mikulová, Dolní Čermná 92, tel. **605 241 659**

Obecní muzeum
Vladimír Jansa, Dolní Čermná 7, tel. **465 393 174**
Mgr. Jan Růžička, Dolní Čermná 16, tel: **731 070 397**

Rodinné centrum KUK
Kontakt: Lea Schlegelová, tel.: **604 234 529**
Dolní Čermná 4, 561 53 Dolní Čermná, IČO: 228 55 025; www.kuk-dc.cz
Práci s rodiči a dětmi, organizace volnočas. aktivit, podpora regionálních tradic.

QUIZ rocková kapela
Josef Nastoupil, tel.: **605 109 827**, www.quiz.estranky.cz; Naspe@seznam.cz

Stolní tenis
Miloš Marek, Dolní Čermná 217, tel.: **603 528 139**

Obec Horní Čermná

SDH Horní Čermná, starosta hasičů Bohuslav Dušek, Horní Čermná 169
www.sdh-hornicermna.estranky.cz, sdh.hornicermna@seznam.cz

SDH Nepomuky, starosta hasičů Josef Kittner, Horní Čermná 68
www.sdhnepomuky.cz

Český zahrádkářský svaz, předseda Josef Frieser, Horní Čermná 266

Český červený kříž Horní Čermná, předseda Jana Marková, Horní Čermná 242

Český červený kříž Nepomuky, předseda Iveta Urbanová, Lanškroun

Myslivecké sdružení Horní Čermná - Nepomuky, předseda Josef Hejl, Lanškroun

Horolezecký klub Horní Čermná, předseda Pavel Sokol, Horní Čermná 150, **777 948 330**; www.horoklubcermna.estranky.cz

Sokol Horní Čermná, předseda Martin Balcar, Horní Čermná 13, pod Sokolem je vedený Šachový oddíl a Tělovýchovná jednota Horní Čermná, RCSPV Ústí nad Orlicí

Hokejový klub Horní Čermná, Libor Dušek, Horní Čermná 317, www.hc-hc.wgz.cz

H. C. Foosball o. s., předseda Radek Šilar, Horní Čermná 282
www.facebook.com/hcfoosballos

Obec Horní Heřmanice

Myslivecké sdružení Lány Horní Heřmanice, předseda MS - Jiří Beran, **606 554 894**, **734 399 149**; ji.be@centrum.cz; www.mslanyhh.cz

XTC Horní Heřmanice - sdružení sportovců; CROSS COUNTRY TEAM - HORNÍ HEŘMANICE, Horní Heřmanice 76, 561 33; jaroslav.knapek@seznam.cz; http://xct.cz

TJ SOKOL Horní Heřmanice, IČO 61234168, předseda Kateřina Faltusová, tel. **734 237 160**

Český zahrádkářský svaz Horní Heřmanice, předseda Jiřina Beranová, **737 776 143**

SDH Horní Heřmanice, IČO 61238503, starosta František Verner, tel. **465 391 028**; www.hasicihh.cz; hasicihh@seznam.cz

Obec Horní Třešňovec

Sbor dobrovolných hasičů - velitel sboru Miroslav Šebrle **731 110 209**
velitel zásahu Miroslav Šebrle **731 110 209**
- starosta hasičů Petr Jelínek **728 613 447**

Myslivecké sdružení Třešňovské háje - předseda Ing. Ondřej Barcal **736 410 932**
- hospodář Jaroslav Buřval **776 169 179**

Klub důchodců - předsedkyně Jindřiška Faltýsková **723 213 261**

Klub žen - předsedkyně Alena Žabková **608 838 643**

TJ Sokol - předsedkyně PaedDr. Lenka Marková **724 530 723**

Třešňovec.NET občanské sdružení - Jiří Marek st. **608 565 535**

Obec Lubník

TJ Sokol Lubník - předsedkyně Eliška Čapková - **739 599 656**
TJ Sokol Lubník nemá žádné sportovní oddíly, ale organizuje a podílí se na různých sportovních a kulturních akcích, jako např. jarní výlet do přírody, Dětský karneval, Dětský den, rozsvěcení vánočního stromu apod.

Sbor dobrovolných hasičů - starosta Langr Miroslav - **739 440 572**
SDH Lubník kromě plnění hasičských úkolů je pravidelným účastníkem oblastních soutěží, pečuje o vskutku historický hasičský automobil PRAGA RN z r. 1952 a podílí se rovněž aktivně na společenském a kulturním životě obce. Je organizátorem plesu, Pálení čarodějnic, Sousedského posezení a dalších akcí.

Obec Luková

Tělovýchovná jednota Luková - předseda Petr Duspiva - **737 822 135**
- jednatel Mikulecký - **733 662 336**
-předseda- fotbalového oddílu - Josef Zachař - **721 719 429**

Sbor dobrovolných hasičů Luková, Luková 150; velitel jednotky - Luboš Klubrt - **604 455 960**; starosta SDH- Jaromír Klubrt - **731 109 701**

Myslivecké sdružení Luková - předseda - František Pauk - **603 397 767**
- správce MS chaty - Lubomír Sejkora - **737 767 372**

Základní kynologická organizace Luková ev. č. 187 - předseda Josef Doleček - **732 156 617**

Klub chovatelů Rhodéských ridgebacků - předseda - Ing. Petr Kotěra - **777 088 109**; Luková 161, 561 23 Damníkov, www.kchrr.com; petr.kotera@centrum.cz

Jezdecká společnost SÁRA Luková-Lanškroun (parkurové skákání)
Vladimíra Blažková - **602 149 842**, www.lukova.cz (Jezdecký klub „Sára")

Sportovně střelecký klub POLICIE ORLICE
(zájmová a komerční činnost na střelnici v obci Luková za ZOD)
www.strelnicelukova.cz; info@strelnicelukova.cz, Stanislav Simon - **603 500 785**
Veřejnosti nabízí:
• kondiční střelby držitelům zbrojních průkazů • možnost střelby i bez zbrojního průkazu • střelba ze všech ráží ručních palných zbraní • střelba z historických zbraní • - střelba na Americký trap • střelba na běžící cíl • uspořádání soutěží pro kolektivy • poradenskou službu při výběru osobních zbraní • příprava žadatelů o zbrojní průkaz k vykonání zkoušky z odborné způsobilosti • provedení zkoušky z odborné způsobilosti • pronájem střelnici kolektivům s možností střelby.

Otevřeno: v období od 15. března do 15. listopadu běžného roku
Pá 14:00 - 18:00 hod. So 09:00 - 16:00 hod.

Obec Ostrov

Sbor dobrovolných hasičů Ostrov - velitel Jiří Vogel, **737 147 794**

TJ Sokol Ostrov - předseda František Mička, **776 665 584**, www.sokolostrov.cz

Obec Rudoltice

SDH - Sdružení dobrovolných hasičů - Hasičská zbrojnice, Rudoltice 146, **465 324 736**, předseda René Žáček, **465 323 469**

TJ Sokol Rudoltice - fotbalový oddíl, předseda Serge Faltus, **777 752 704**; tréninky družstev mladších žáků, dorostu a mužů

Myslivecké sdružení Rudoltice, předseda Jaroslav Suchý, Rudoltice 251

Rodinné centrum Rudoltický Budulínek, 561 25 Rudoltice 95
http://budulinekru.webnode.cz; budulinekru@qmail.com

Obec Strážná

Sbor dobrovolných hasičů Strážná - předseda Radovan Jureček; **603 225 302**

TJ Sokol Strážná - starostka Monika Jurečková; **604 758 271**

Myslivecké sdružení Jeřábek - předseda O. Zwesper; **602 439 951**

Obec Tatenice

Tělovýchovná jednota Sokol
oddíl kopané a stolního tenisu, Jiří Smrkal, **732 985 003**, www.sokoltatenice.cz

Sbor dobrovolných hasičů
Antonín Kučera, **606 516 220**, sdh.tatenice@seznam.cz, www.sdhtatenice.wbs.cz

Myslivecké sdružení LUK
předseda - Petr Bartoš, **604 327 537**

Klub důchodců
předsedkyně - Zdeňka Šubrtová, **724 743 384**

Obec Výprachtice

Dechová Hudba Výprachtice: Jan Merta, 561 34 Výprachtice 155, **465 391 224**, **737 761 746**

Myslivecké sdružení Výprachtice: Jaroslav Vodehnal, Koburk 53, 563 01 Lanškroun, **602 483 120**

Klub důchodců: Irena Skalická, 561 34 Výprachtice, **604 849 703**

Sbor dobrovolných hasičů Výprachtice: Petr Pfeifer, **603 110 559**, **733 126 275**

Sbor dobrovolných hasičů Koburk: Libor Helbich, Koburk 17, 563 01 Lanškroun, **608 824 858**

TJ Sokol Výprachtice: Jiří Kulhánek, **774 504 144**

OS „Naše Výprachtice“ předsedkyně RNDr. Jarmila Schleglová
Výprachtice 58, 561 34, **533 331 619**

Občanské sdružení Výprachtické kukátko
Výprachtice 199, 561 34, www.kukatko.obec-vyprachtice.cz , kukatko@obec-vyprachtice.cz
Jan Medek, **602 436 658**, mescalito@centrum.cz
Vendula Indrová, **607 794 736**, VendulaIndrova@seznam.cz
Občanské sdružení Výprachtické kukátko provozuje: mateřské centrum, Mažoretky Zvonilky, dramatický kroužek, obecní knihovnu

Obec Žichlínek

Myslivecké sdružení - předseda Václav Richtr, **723 309 182**
http://myslivost-zichlinek.webnode.cz

Sbor dobrovolných hasičů - velitel Josef Kuře, **723 201 504**
- starosta Ladislav Pospíšil ml., **607 582 771**
http://sdhzichlinek.webnode.cz; sdh.zichlinek@seznam.cz

Tělovýchovná jednota - oddíly volejbalu - Martina Hrubá, **777 765 503**
- Blanka Hubálková, **775 044 405** - Langr Tomáš, **776 031 147**
- oddíly kopané - František Filip, **777 134 017**
- Josef Matějka, **732 448 284** - Milan Schembera, **776 677 776**

CÍRKVE

ŘÍMSKO-KATOLICKÁ FARNOST - DĚKANSTVÍ LANŠKROUN

465 322 508, Dr. Zbigniew Czendlik (farář), nám. A. Jiráska 2, 563 01 Lanškroun, fara@ow.cz; www.farnostla.cz

Mše svaté:	Od adventu do velikonoc	Od velikonoc do adventu
Ne 09:30 kostel sv. Václava	St 08:00 kostel sv. Václava	St 08:00 kostel sv. Máří Magdalény
Út 18:00 kostel sv. Václava	So 18:00 kostel sv. Václava	So 18:00 kostel sv. Máří Magdalény
Pá 18:00 kostel sv. Václava		

Sledujte aktuální přehled bohoslužeb na www.farnostla.cz

CÍRKEV BRATRSKÁ

777 211 972 kazatel Tomáš Pospíchal, ceska.trebova@cb.cz, www.cbctrebova.cz
Městská knihovna Lanškroun, nám. A. Jiráska 142, Lanškroun, setkání každý čtvrtek od 18:00 hod.
Sbor Církve bratrské v České Třebové, Tykačova 1183, 560 02 Česká Třebová

CÍRKEV PRAVOSLAVNÁ

607 151 077, jer. Mgr. Patrik P. Ludvík, Čechova 358, 563 01 Lanškroun
Ne 09:00 hod.,Sv. liturgie; Večerní - So 18:00 hod. Případné změny vyvěšeny v okně modlitebny

CÍRKEV ČESKOSLOVENSKÁ HUSITSKÁ LANŠKROUN

5.května 152, 563 01 Lanškroun; administrátor - Lidmila Kukuczková, Sychrova 104, 562 01 Ústí nad Orlicí; **468 009 060**, **720 281 642**; bohoslužby každou 2. a 4. sobotu ve 14 hod.; lidkakuku@seznam.cz

ČESKOBRATRSKÁ CÍRKEV EVANGELICKÁ

465 324 679, Mgr. Daniel Tomeš - farář, Českých bratří 654, 563 01 Lanškroun lanskroun@evangnet.cz; www.ccelanskroun.wbs.cz. Bohoslužby každou neděli v 09:00 hod.

DOPRAVA

České dráhy a.s. - železniční stanice Lanškroun

724 832 497; Nádražní 331, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba pokladny a čekárny

Po - Čt	04:55 - 08:35	10:10 - 11:20	11:50 - 16:30	16:45 - 18:30
Pá:	04:55 - 08:35	09:50 - 11:20	11:50 - 16:30	16:45 - 18:30
So:	06:00 - 08:35	09:50 - 11:20	11:50 - 16:30	16:45 - 18:30
Ne:	07:05 - 10:30	12:10 - 14:00	14:15 - 16:30	17:00 - 19:40

Úschovna zavazadel - např. zavazadlo do 15 kg - 30,- Kč/den.
Telefonní čísla:
osobní pokladna Lanškroun **724 832 497**
informační zákaznická linka **840 112 113**

ČSAD Ústí nad Orlicí - Lanškroun

Nádražní 165, 563 01 Lanškroun
465 324 105 přepravní a informační kancelář; **465 321 010** dispečeři

Po, St:	08:00 - 10:00	13:30 - 16:00
Út, Pá:	08:00 - 10:00	12:00 - 13:00
Čt:	08:00 - 10:00	

Každý první pracovní den v měsíci - zavřeno.

Taxi:

602 187 137	TAXI - Ingr Ivan; Kozinova 76
720 554 143	TAXI VESCO; http://vesco.7x.cz/

Senior doprava

773 595 126; www.cckuo.cz/doprava.htm
je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, atd.
Na provoz Senior dopravy ČČK přispívá Pardubický kraj, města Česká Třebová, Ústí nad

Orlicí, Lanškroun, Vysoké Mýto, Společnost Gaudium o. p. s. a sponzoři. Dále je financována z příspěvků klientů za dopravu, z veřejné sbírky a z činností Oblastního spolku ČČK Ústí nad Orlicí.

ActiveBike 777 163 363
T. G. Masaryka 17, 563 01 Lanškroun; www.activebike.cz; activebike@email.cz
Prodej a servis jízdních kol a koloběžek; cyklodoplňků a oblečení; půjčovna jízdních kol
Po - Pá: 09:00 - 17:00hod., So: 09:00 - 11:00 hod.

Cyklo Fořt KOLA - LYŽE - prodej a servis kol 465 320 346, 608 861 363
Nádražní 155, 563 01 Lanškroun; www.cyklofort.cz
Prodej kol a lyží. Servisní opravy kol, lyží a snowboardů. Půjčovna lyží a snowboardů.
Po - Pá: 08:30 - 12:00 13:00 - 17:00; So: 08:30 - 11:00

Cyklosport Dvořák - prodej a servis kol 465 323 048
Nám. J. M. Marků 46, 563 01 Lanškroun; www.cyklosportdvorak.cz
Prodej jízdních kol, doplňků, sportovních potřeb a oblečení. Servis jízdních kol.
Po - Pá: 08:30 - 12:00 13:30 - 17:00; So: 08:30 - 11:00

Půjčovna kol a koloběžek - Country steak restaurant 775 560 474
Albrechtice 78, 563 01 Lanškroun; www.countrysteak.cz/pujcovna-kol-kolobezek; info@countrysteak.cz
Půjčovna kol a koloběžek pro veřejnost.

Půjčovny kol ČD
Tel.: **972 322 066** (denně od 07:00 do 16:00); PCEpujkol@roc.cd.cz; www.cd.cz; www.ceskedrahy.cz/volny-cas/pujcovny-kol-cd/-5888/



Z cyklu „Vzestupy a pády" - Lanškrounská schodiště
nám. A. Jiráska čp. 3 (Základní umělecká škola Jindřicha Pravečka)

INSTITUCE A FIRMY

150, 112 Požární stanice Lanškroun
Janáčkova 996/III., 563 01 Lanškroun
950 586 111; tísňové volání **150** a **112**; smena.lanskroun@pak.izscr.cz
velitel PS Bc. Jiří Katzer; jiri.katzer@pak.izscr.cz; tel.: **950 586 197**
Vytočením čísla tísňové linky 150 nebo 112 se dovoláte na krajské operační středisko Hasičského záchranného sboru v Pardubicích, který koordinuje výjezdy k zásahům.
V případě nepřítomnosti hasičů na stanici, v době jejich výjezdu, lze z vrátníku na budově volat tísňová čísla, tj. 150, 155 nebo 158.

155 Záchranná služba
- nepřetržitá služba 24 hodin denně
- spojuje centrální dispečink, linka je směrována na operační středisko dispečinku Zdravotnické záchranné služby Pardubického kraje (ZZS PaK), odkud posádka z Lanškrouna bez lékaře ve složení řidič - záchranář a sestra - záchranář obdrží výzvu k akutnímu výjezdu (RZP, rychlá zdravotnická pomoc), podle okolností dispečink ZZS PaK vysílá k zásahu lékaře na Lanškrounsku ze systému randez-vous (RV) podle lokality z RV Ústí n. O., RV Svitavy, RV Moravská Třebová nebo RLP Červená Voda).
Lanškroun - Dobrovského 34; Výjezdové stanoviště Zdravotnické záchranné služby Pardubického kraje

158 Policie ČR
Policie České republiky obvodní oddělení Lanškroun
Krajské ředitelství policie Pardubického kraje
Dukelských hrdinů 423, 563 01 Lanškroun
465 321 092, **601 590 530**, **601 380 943** (**Tísňové volání 158**)
Fax: **465 323 245**; e-mail: **uo.oop.lanskroun@pcr.cz;**
www.policie.cz/clanek/obvodni-oddeleni-policie-cr-lanskroun.aspx
Vedoucího obvodního oddělení Policie ČR Lanškroun: npor. Mgr. Stanislav MUSIL
Pracovní dny a hodiny: nepřetržitě
Územní působnost: Lanškroun, Albrechtice, Cotkytle, Chudoba, Dolní Čermná, Dolní Heřmanice, Dolní Třešňovec, Herbortice, Horní Čermná, Horní Heřmanice, Horní Třešňovec, Jakubovice, Janoušov, Koburk, Květná, Krasíkov, Lubník, Mezilesí, Luková, Nepomuky, Ostrov, Petrovice, Rudoltice, Sázava, Strážná, Tatenice, Výprachtice, Valteřice, Žichlínek

Policie České republiky
Krajské ředitelství Pardubického kraje
Územní odbor Ústí nad Orlicí
Dělnická 1188, 562 27 Ústí nad Orlicí
Tel.: **974 580 220**; Fax: **974 580 900**; uo.uzemniodbor@pcr.cz
Územní působnost: Policie České republiky Obvodní oddělení Česká Třebová, Choceň, Králíky, Lanškroun, Letohrad, Ústí nad Orlicí, Vysoké Mýto, Žamberk
Kontakty Územního odboru Ústí nad Orlicí:
Územní odbor Ústí nad Orlicí: tel. **974 580 111**; **974 580 231**; fax: **974 580 900**; uo.uzemniodbor@pcr.cz, www.policie.cz/clanek/kontakty-usti-nad-orlici.aspx
Oddělení tisku a prevence: **974 580 207**, **720 175 051**, fax: **974 580 900**; uo.tisk@pcr.cz
Oddělení vnitřní kontroly: tel. **974 580 200**; fax: **974 580 900**; uo.uzemniodbor@pcr.cz
Dopravní inspektorát: tel. **974 580 250**; fax: **974 580 928**; uo.di@pcr.cz
Odbor služby pro zbraně a bezpečnostní materiál: tel. **974 580 300**; fax: **974 580 930**; uo.oszbm@pcr.cz (úřední hodiny: Po, St 08:00 - 17:00)
Detašované pracoviště Odboru cizinecké policie Pardubice - oddělení pobytových kontrol, pátrání a eskort Ústí nad Orlicí; Letohradská 759; 562 01 Ústí nad Orlicí
tel. **974 580 800**; fax: **974 561 818**; uo.ocp@pcr.cz

156 Městská policie
nám. J. M. Marků 12, 563 01 Lanškroun
465 385 256; **723 114 561**; tísňové volání 156 (tísňové volání 156 přes operační středisko MěP Ústí nad Orlicí)
mp@lanskroun.eu; Nepřetržitý provoz; kamerový systém
Strážník pověřený řízením Městské policie Lanškroun: Stanislav Popelář

Psí útulek v Lanškrouně

724 813 222 Kristková Renata; www.caniscentrum.com; info@caniscentrum.com

Psí útulek Canis centrum s. r. o. se nachází v areálu SZeŠ v Dolním Třešňovci.

Provoz útulku (návštěvní doba) Út-Pá 14:00-16:00 hod., So, Ne a svátky 08:00 - 10:00 hod. a 14:00 - 16:00 hod.

Po dohodě s vedoucí útulku je možné dobu prodloužit nebo se domluvit na náhradním termínu.

Dále nabízíme možnost ubytování pejsků v PSÍM HOTELU, kde je nadstandartně vybavena 1 velká hotelová místnost (válenda, křeslo) formou obývacího pokoje a 3 vnitřní kotce standartního vybavení. Každý pejsek má individuální péči (vaření pro pejsky, úprava srsti, podávání léků, individuální venčení). Tel. číslo stejné jako u útulku.

INFOCENTRUM Lanškroun - Mgr. Miloš Krejčí

B. Němcové 124, 563 01 Lanškroun

Tel/fax: **465 320 007**, info.lanskroun@seznam.cz, www.lanskroun.eu

Helena Marešová, Mgr. Miloš Krejčí

Otevírací doba: Po - Pá 08:00 - 12:00 / 13:00 - 17:00 So 08:00 - 12:00

Ne = jen letní sezóna (od 2. červnové neděle do 2. neděle v září) 08:00 - 12:00

K základním službám Infocentra Lanškroun patří: * bezplatné poskytování informací veřejnosti o:

• turistických, přírodních a kulturních zajímavostech a památkách zejména města Lanškrouna a regionu Lanškrounsko • ubytovacích a stravovacích možnostech,

• kulturních, sportovních a společenských akcích, • jízdních řádech po celé ČR, • službách a firmách ve městě

Připravujeme, zpracováváme a vydáváme:

Inforočenka 2015 6.500 ks - komplexní zpracování údajů a kontaktů (přes 4.500 kontaktních dat)

- Antologie literární tvorby mladých autorů Lanškrounska - žáků a studentů úplných základních a středních škol Lanškrounska

Mapa čísel popisných města Lanškrouna 8.000 ks - nejkomplexnější a aktuální mapové dílo města

Mapa regionu Lanškrounsko 8.000 ks - nejucelenější informace o obcích regionu

Kromě uvedených prací pracovníci Infocentra zajišťují:

- správu informačních stojanů pro cykloturisty a návštěvníky regionu
- obsahové doplňování internetových prezentací www.lanskroun.eu, www.vychodnicechy.info, www.kudyznudy.cz, www.orlickehory-cz.info
- přípravu podkladů pro prezentace města a regionu
- prezentace města a regionu za osobní účasti na výstavách a veletrzích podle požadavků města Lanškrouna a regionu Lanškrounsko
- náměty, přípravu a součinnost na realizaci projektů v cestovním ruchu města Lanškrouna
- koordinaci mezi subjekty cestovního ruchu v Lanškrouně

Infocentrum Lanškroun připravuje, aktualizuje a zveřejňuje údaje pro:

- Mobilní průvodce městem Lanškroun Geocity

...= nejlepší elektronická služba Pardubického kraje za rok 2012

...= 2.nejlepší turistická mobilní aplikace v České republice na Tour Region Film Karlovy Vary

- elektronické Infopanely v Lanškrouně (naproti kinu + u Haly B. Modrého)

Infocentrum Lanškroun je držitelem certifikací ověřené kvality poskytovaných služeb významných institucí cestovního ruchu:

*** Turistické informační centrum kategorie „B"

- ověřovatel: Asociace turistických informačních center České republiky (A.T.I.C. ČR, www.aticcr.cz)
- ověřovatel: Czechtourism, agentura cestovního ruchu České republiky

*** jeden z prvních držitelů certifikátu Českého systému kvality služeb v České republice! (ČSKS, www.csks.cz)

- ověřovatel: Ministerstvo pro místní rozvoj České republiky

Pozice Turistického Infocentra Lanškroun mezi ostatními TIC:

Město Lanškroun a region Lanškrounsko náleží do:

*** turistické oblasti Orlické hory a Podorlicko (TO OHP, cca území okresů Ústí nad Orlicí a Rychnov nad Kněžnou spravované Destinační společností Orlické hory a Podorlicko)

- Infocentrum Lanškroun má soustavně nejvyšší návštěvnost ze všech TIC TO OHP a pátou nejvyšší v Pardubickém kraji

= roční nezávisle počítaná návštěvnost TIC Lanškroun je 20.000 osob
*** turistického regionu Východní Čechy (spravované Destinační společností Východní Čechy zřízenou Pardubickým krajem)
- Infocentrum Lanškroun soustavně náleží mezi první pětici ze všech 40 TIC Pardubického kraje v aktivitě zasílaných informací o turistice a o pořádaných akcích z města Lanškrouna a spádového regionu, které jednotlivá infocentra předávají na turistický web Východních Čech (= Pardubického kraje) www.vychodnicechy.info
*** Českou republiku prezentuje agentura Czechtourism a jednotlivá turistická informační centra zastřešuje Asociace turistických informačních center České republiky (ATIC ČR)
- Mgr. Miloš Krejčí za Infocentrum Lanškroun od roku 2008 zastupuje jako zvolený zástupce členská TIC Pardubického kraje v Radě ATIC České republiky
*** Infocentrum Lanškroun má jako jedno z patnácti TIC v České republice zpracovanou prezentaci na Google Mapy, interiér si můžete prohlédnout virtuální procházkou
Provozování Infocentra Lanškroun zajišťuje pro Město Lanškroun smluvně Mgr. Miloš Krejčí, IČO: 43469124 DIČ: CZ6206172126.
Dominantní náplní činnosti je bezplatné poskytování turistických informací o městě Lanškrouně a spádovém regionu.

Listy Lanškrounska
Čtrnáctideník regionu vycházející od roku 2001. Vydává za podpory MÚ Lanškroun TG TISK s. r. o.
Šéfredaktor: Mgr. František Teichmann, redakce: Martina Teichmannová, Petra Marešová
Redakce: 5. května 1010, 563 01 Lanškroun, **465 322 277**, **605 206 635,** redakce@tgtisk.cz
Archiv starších vydání (od roku 2005) na internetu:
www.lanskroun.eu/cz/mesto/media/listy-lanskrounska-pdf/

Číslo:	**vyjde**	**uzávěrka**	**sazba:**
1.	9. 1.	31. 12.	5. a 6. 1. 2015
2.	23. 1.	14. 1.	19. a 20. 1.
3.	6. 2.	28. 1.	2. a 3. 2.
4.	20. 2.	11. 2.	16. a 17. 2.
5.	6. 3.	25. 2.	2. a 3. 3.
6.	20. 3.	11. 3.	16. a 17. 3.
7.	3. 4.	25. 3.	30. a 31. 3.
8.	17. 4.	8. 4.	13. a 14. 4.
9.	1. 5.	22. 4.	27. a 28. 4.
10.	15. 5.	6. 5.	11. a 12. 5.
11.	29. 5.	20. 5.	18. a 19. 5.
12.	12. 6.	3. 6.	8. a 9. 6.
13. + 14.	26. 6.	17. 6.	22. a 23. 6.
15. + 16.	24. 7.	15. 7.	20. a 21. 7.
17. + 18.	21. 8.	12. 8.	17. a 18. 8.
19.	4. 9.	26. 8.	31. 8. a 1. 9.
20.	18. 9.	9. 9.	14. a 15. 9.
21.	2. 10.	23. 9.	28. a 29. 9.
22.	16. 10.	7. 10.	12. a 13. 10.
23.	30. 10.	21. 10.	26. a 27. 10.
24.	13. 11.	4. 11.	9. a 10. 11.
25. + zima	4. 12.	25. 11.	23. a 24. 11.
1. - 2016	8. 1.	30. 12.	4. a 5. 1. 2016

OMEGA tech s. r. o. - Kabelová televize
Nádražní 85, 56301 Lanškroun, www.omegatech.cz; omega@omegatech.cz
465 324 769, **605 466 366,** servisní linka hlášení poruch **467 771 321**
servisní email hlášení poruch poruchyktv@omegatech.cz
Provozní doba Po - Čt: 08:00 - 12:00 13:00 - 17:00
Pá: 08:00 - 12:00 13:00 - 16:00
So: 09:00 - 11:00

Česká pošta, s.p.
www.ceskaposta.cz; info@cpost.cz
840 111 244 - Obecné informace o poštovních službách poskytovaných Českou poštou, s. p. Volání na tzv. Bílou linku je zpoplatněno tarifem dle ceníků telekomunikačních operátorů.
800 104 410 - v případě dotazu na poštovní podmínky Základních poštovních služeb, mezi které se řadí listovní zásilky, balíky a poštovní poukázky, můžete využít bezplatnou telefonní linku (pracovní dny 07:00 - 19:00 hod., So 08:00 - 12:00 hod.)

Pošta 563 01 Lanškroun
465 323 155; Fax: **465 323 156**; www.ceskaposta.cz
nám. J.M. Marků 56, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba: Po - Pá 08:00 - 17:00 So 09:00 - 11:00

Vodovody a kanalizace
465 323 047 - poruchy, provoz vodovodů; kapoun@vak.cz
Dukelská 924, 563 01 Lanškroun
V případě poruchy volat p. Kapouna **602 963 118** nebo p. Johana **607 820 394** nebo p. Zelenku **721 108 854**

ČEZ, a. s.
Sídlo hlavní správy ČEZ a. s.: ČEZ, a. s., Duhová 2/ 1444, 140 53 Praha 4
Tel.: **211 041 111**, Fax: **211 042 001**, www.cez.cz
IČO: 45274649, DIČ: CZ45274649, Bankovní spojení: KB Praha 1, č. ú. 71504011/0100
Korespondenční adresa: ČEZ Zákaznické služby, s. r. o.
Guldenerova 2577/19; 326 00 Plzeň
Zákaznická linka: **840 840 840**, Poruchová linka: **840 850 860**, Fax: **371 102 008**
ČEZ Asistent: **221 586 500**, cez@cez.cz, www.cez.cz
Zákaznické centrum ČEZ, a. s. - Česká Třebová (pouze pro osobní kontakt)
Semanínská 1703, 560 02 Česká Třebová
Zákaznická linka: **840 840 840**
Po, St: 08:00 - 17:00 Út, Čt, Pá: 08:00 - 16:00

Zákaznické centrum ČEZ, a. s. - Pardubice (pouze pro osobní kontakt)
Arnošta z Pardubic 2082, 530 02 Pardubice
Zákaznická linka: **840 840 840**
Po, St: 08:00 - 17:00 Út, Čt, Pá: 08:00 - 16:00
Zákaznické centrum ČEZ, a. s. - Šumperk (pouze pro osobní kontakt)
Langrova 6, 787 01 Šumperk
Zákaznická linka: **840 840 840**
Po, St: 08:00 - 17:00 Út, Čt, Pá: 08:00 - 16:00
Smluvní partner ČEZ, a. s. - Energomontáže Votroubek s. r. o. Svitavy
náměstí Míru 61/41, 568 02 Svitavy
Po, St: 09:00 - 12:00 12:30 - 17:00 Út, Čt: 09:00 - 12:00 12:30 - 15:00
Pá: 09:00 - 13:00
Smluvní partner zajišťuje také montáže, servis a revize elektroinstalace. Kontakt pro objednání služeb naleznete na webových stránkách www.energomontaze.cz. Náklady na služby hradí zákazník dle smluvních a obchodních podmínek smluvního partnera.
Smluvní partner ČEZ, a. s. - EC služby, s. r. o.
Bezručova 5, Zábřeh
Po, St: 09:00 - 17:00 Út, Čt: 09:00 - 15:00 Pá: 09:00 - 13:00
Smluvní partner zajišťuje také montáže, servis a revize elektroinstalace. Kontakt pro objednání služeb naleznete na webových stránkách www.ecsluzby.webnode.cz. Náklady na služby hradí zákazník dle smluvních a obchodních podmínek smluvního partnera.

Východočeská plynárenská a. s.
Limuzská 3135/ 12; 108 00 Praha 10, Strašnice
www.rwe.cz; info@rwe.cz
Zákaznická linka: **840 113 355** (Zákaznická linka je Vám k dispozici 24 hodin denně, 7 dní v týdnu, vždy za cenu hovoru do pevné sítě.)
Požadujete-li konkrétní informace týkající se Vašeho odběrného místa, připravte si, prosím, Vaše zákaznické číslo (je uvedeno v levém horním rohu faktury). Bez tohoto údaje Vám budeme moci poskytnout pouze obecné informace.

Pohotovost plyn: 1239 (nepřetržitě 24 hodin denně)
Ve veřejné síti, z pevné linky a z mobilního telefonu se vytáčí bez předčíslí, stejně jako čísla hasičů, záchranné služby a policie. Ohlašovatel poruchy platí pouze místní hovor.

Důležité upozornění:

Pohotovostní linka RWE vyřizuje pouze poruchy v dodávce zemního plynu, poruchy na zařízení provozovaných RWE a situace spojené s obecným ohrožením v souvislosti s provozem plynárenské sítě.

Poruchy na plynových spotřebičích a domovních rozvodech zemního plynu pohotovostní služba zabezpečuje pouze proti vzniku dalších škod uzavřením hlavního uzávěru plynu. Pohotovostní služba nezajišťuje opravy a údržbu odběrného plynového zařízení (OPZ).

Kontaktní místa:

Svitavy
náměstí Míru 65/33, 568 02 Svitavy, info@rwe.cz
Otevírací doba: Po, St 08:00 - 17:00 Út, Čt, Pá 08:00 - 15:00

Šumperk
Žerotínova 448/36, 787 01 Šumperk, info@rwe.cz
Otevírací doba: Po, St 08:00 - 17:00 Út, Čt, Pá 08:00 - 15:00

Pardubice
náměstí Republiky 1400, 530 02 Pardubice I, info@rwe.cz
Otevírací doba: Po-So: 09:00 - 19:00

Telefónica Czech Republic, a. s.
Za Brumlovkou 266/2, Praha 4 - Michle, 140 22, www.o2.cz
800 02 02 02 Centrum péče o zákazníka (O2 linka) - odpovědi na dotazy ke službám, které využíváte, k vyúčtování a platbám. Pomoc s výběrem vhodné služby, možnost okamžité objednávky (zdarma)
800 02 02 02 (volba 4) Linka technické podpory - Hlášení poruch a pomoc s nastavením mobilních telefonů, internetu, O2 TV nebo pevné linky. Před voláním s dotazem na pevné služby si připravte číslo přípojky (zdarma)

Městský bytový podnik Lanškroun, s. r. o.
465 321 067; Dobrovského 43, 563 01 Lanškroun
http://www.mbplan.cz; info@mbplan.cz
Po, Út, Čt: 07:00 - 15:30; St: 07:00 - 17:00; Pá: 07:00 - 14:30

Stavební bytové družstvo Lanškroun
465 324 408; Seifertova 173, 563 01 Lanškroun

Po, Út, Čt	07:00 - 11:00	12:00 - 15:00
St	07:00 - 11:00	12:00 - 16:00
Pá	07:00 - 11:00	12:00 - 14:00

Technické služby Lanškroun, s.r.o.
Nádražní 822, 563 01 Lanškroun
465 321 072, **602 718 713**, tslan@tslan.cz ; www.tslan.cz
Otevírací doba

Letní období:	Po - Pá 06:00 - 10:30	11:00 - 14:30
Zimní období:	Po - Pá 07:00 - 11:30	12:00 - 15:30

MÍSTNÍ HŘBITOV - 601 328 301 - správce hřbitova
- ul. Dobrovského 351, 563 01 Lanškroun
- sjednání smluv v kanceláři Technických služeb Lanškroun, Nádražní 822
- pronájem hrobových míst pro zřízení hrobu/hrobky, Nádražní 822
- uložení uren v urnovém háji nebo kolumbárních skříňkách
- provedení vsypu na vsypové loučce

Pohřební služba Lanškroun - Jaroslava Hlaváčková
465 322 564, **774 229 913**; Vančurova 376, 563 01 Lanškroun
Zajišťuje: převozy zemřelých; vybavení dokladů; zajištění parte; vyvěšení parte v Lanškrouně; rozloučení ve smuteční síních; kremaci; pohřby do země; květinové vazby; řečníka; hudbu; potvrzení účasti na smutečních obřadech

Úřad práce ČR, krajská pobočka Pardubice, kontaktní pracoviště Lanškroun
Referát zaměstnanosti
Opletalova 92, 563 01 Lanškroun - budova vedle vrátnice, přízemí, podatelna@uo.mpsv.cz
Tel.: **950 172 240** (Šípová Marie), **950 172 241** (Dolanská Petra), **950 172 242** (Krummerová Lenka), **950 172 243** (Šponiarová Lucie), **950 172 512** (Hrdinová Martina);
Fax: 950 172 244
Úřední hodiny:
Po, St: 08:00 - 12:00 13:00 - 17:00 Út, Čt: 08:00 - 11:00
Pá: 08:00 - 11:00 (jen noví uchazeči o zam. a pozvaní)

Referát nepojistných sociálních dávek
Opletalova 92, 563 01 Lanškroun - budova vedle vrátnice, přízemí
Tel.: **950 172 250** (Diblíková Lenka), **950 172 254** (Večeřová Miroslava), **950 172 440** (Kalousová Pavla), **950 172 252** (Mgr. Masopustová Kamila), **950 172 253** (Škeříková Ivana), **950 172 434** (Krejčí Věra), **950 172 412** (Rohlová Blanka), **950 172 450** (Pulkrábková Kateřina DiS) ; Fax: **950 172 255**
Úřední hodiny:
Po, St: 08:00 - 12:00 13:00 - 17:00 Út, Čt: 08:00 - 11:00
Pá: 08:00 - 11:00 (jen příjem žádostí a pozvaní)

Okresní správa sociálního zabezpečení Ústí nad Orlicí (OSSZ Ústí nad Orlicí)
Adresa: Smetanova 43, 562 01 Ústí nad Orlicí
Tel.: **465 563 111**; fax: 465 563 339; posta.uo@cssz.cz; http://www.cssz.cz
Úřední hodiny:
Klientské centrum: Po, St: 08:00 - 17:00; Út, Čt: 08:00 - 14:00; Pá: 08:00 - 13:00
Podatelna: Po, St: 08:00 - 17:00; Út, Čt: 08:00 - 16:00; Pá: 08:00 - 14:00
Pokladna: Po, St: 09:00 - 11:00; 12:00 - 15:00

Finanční úřad pro Pardubický kraj
Územní pracoviště v Ústí nad Orlicí
T.G.Masaryka 1393, 562 01 Ústí nad Orlicí, **465 550 111**, FAX 465 550 398,
Úřední dny: Po, St 08:00 - 17:00 hod.
Přebírání daňových přiznání k daním z příjmů fyzických osob v roce 2015
Finanční úřad pro Pardubický kraj Územní pracoviště v Ústí nad Orlicí
Rozpis mimořádných výjezdů na rok 2015 - Radnice Lanškroun

Měsíc	datum	den	od- do	od-do
Březen	23. 3. 2015	Po	08.00 - 11.00	12.00 - 16.00
	24. 3. 2015	Út	08.00 - 11.00	12.00 - 16.00
	30. 3. 2015	Po	08.00 - 11.00	12.00 - 16.00
	31. 3. 2015	Út	08.00 - 11.00	12.00 - 16.00

Česká spořitelna a.s. pobočka Lanškroun
956 740 300; nám. J. M. Marků 123, 563 01 Lanškroun, www.csas.cz
Otevírací doba:
Po, St 08:30 - 12:30 13:30 - 17:00
Út ,Čt 08:30 - 12:30 13:30 - 15:00
Pá 08:30 - 12:30 13:30 - 16:00

GE MONEY BANK, a. s., pobočka Lanškroun
465 352 440, **724 062 884**; nám. J. M. Marků / 92, 563 01 Lanškroun;
www.gemoney.cz
Otevírací doba:
Po - Pá: 08:30 - 12:00 13:00 - 16:30

Komerční banka a. s. , pobočka Lanškroun
955 565 361, fax: 955 565 379; Nádražní 87, 563 01 Lanškroun; www.kb.cz
Otevírací doba:
Po, St 08:30 - 12:00 13:00 - 17:00
Út, Čt, Pá 08:30 - 12:00 13:00 - 16:30

UniCredit Bank Expres
955 964 145; fax: 221 154 971; nám. J. M. Marků 52, 563 01 Lanškroun; www.unicreditbank.cz
Otevírací doba:
Po - Čt: 08:30 - 17:30 Pá: 08:30 - 16:00
Individuálně domluvené schůzky po dohodě i v sobotu a v neděli.

Směnárna MANYLAMA s. r. o.
603 886 091; Janíčková Erika; **604 344 507**; Sychrová Mária; nám. J. M. Marků 9, 563 01 Lanškroun; Erika.Janickova@seznam.cz
Provozní doba:
Po - Pá: 08:30 - 17:00 So: 09:00 - 12:00

Vladimír Hejl - Výlep plakátů
602 756 957; **607 146 442**; T. G. Masaryka 5, 563 01 Lanškroun (Rybářské potřeby)
Pravidelný výlep v Út a Pá; 19 výlepových plakátnic



Z cyklu „Vzestupy a pády" - Lanškrounská schodiště
Dům čp. 57, nám. J. M. Marků

TECHNICKÉ SLUŽBY LANŠKROUN

Technické služby Lanškroun, s.r.o.
Nádražní 822, 563 01 Lanškroun
465 321 072, **602 718 713**, tslan@tslan.cz ; www.tslan.cz
Otevírací doba
Letní období: Po - Pá 06:00 - 10:30, 11:00 - 14:30
Zimní období: Po - Pá 07:00 - 11:30, 12:00 - 15:30
Nabízejí:
- přistavení a pronájem velkoobjemových kontejnerů
- práce kolovými nakladači Bobek a Kramer
- výkopové práce malými bagry, šíře výkopu 30 cm
- odvoz materiálu multikárou, kontejnerovým vozidlem či traktorem s vlekem
- strojní čistění a mytí zpevněných ploch
- práce vysokozdvižnou plošinou
- řezání asfaltu, opravy asfaltovou živicí
- práce s motorovou pilou
- zhutňování vibračním pěchem
- převzetí odpadů včetně nebezpečných a stavebních
- odstraňování bioodpadu
- pronájem dopravního značení
- ošetření travnatých ploch mulčovačem
- prodej popelových nádob
- stavby a opravy chodníků a komunikací
- provoz Centrálního sběrného dvora (CSD)
- provoz sběrných míst
- provoz sběrných hnízd

CENTRÁLNÍ SBĚRNÝ DVŮR (CSD)
ul. NÁDRAŽNÍ č. 822 - areál Technických služeb Lanškroun, s.r.o.
Otevřeno celoročně
Letní období: Po - Pá 06:00 - 10:30, 11:00 - 17:00
Zimní období: Po - Pá 07:00 - 11:30, 12:00 - 17:00
So 08:00 - 12:00
Odpad odebíraný na CSD od občanů bezplatně
Velkoobjemové odpady
- rozložený starý nábytek, koberce, lino, pytle od cementu, malty, lepidel, celofán, špinavé fólie...
BIO odpad
- pouze v zimním období (listopad - březen)
Elektroodpady a zbytky elektrických kabelů
- veškeré kompletní elektrospotřebiče vyčištěné a bez náplní (bez fritovacího oleje, sáčku s prachem atd.) - BEZPLATNÝ zpětný odběr
- nerozbité rtuťové výbojky, zářivky úsporné žárovky
- baterie, monočlánky, akumulátory
Nebezpečné odpady (jen povolené Rozhodnutím KrÚ Pardubice, OŽPZ)
- rtuťové teploměry - nerozbité
- oleje, olejové filtry, nádoby od oleje - pouze v uzavřených nádobách
- zbytky ředidel a nátěrových hmot - pouze v uzavřených nádobách
- zbytky prostředků pro chemickou ochranu proti plevelům a škůdcům - pouze v uzavřených nádobách
- prázdné plechové a plastové obaly od barev a olejů
Další možnosti k uložení nebezpečných odpadů
- primární suché články (monočlánky) a kompletní elektrozařízení lze odevzdat v prodejnách s elektrozbožím a v kontejnerech umístěných spolu s kontejnery na separovaný odpad
- prošlé a nespotřebované léky odevzdávejte v lékárnách
Odpad odebíraný na CSD
Stavební a demoliční odpad
- suť, okna, keramika, beton, cihly, malta, kámen, vysklené okenní rámy, domovní dveře se skleněnou výplní nebo bez výplně

Zemina
- odděleně z důvodu dalšího použití
Eternit, azbest, asfaltová lepenka
Poškozený nebo nekompletní elektroodpad (za úplatu)
- chladící a mrazící zařízení - televizor, monitor, počítač
Pneumatiky (za úplatu)
- z osobních automobilů (cca. 10 kg) - z nákladních automobilů (cca. 60 kg)
- z traktorů (cca. 100 kg)
Černé skládky
Za porušení povinností se počítá i například uložení domovního odpadu mimo vyjmenovaná místa, tzn. vedle popelových nádob, kontejnerů na separovaný odpad, na veřejné prostranství, před vstupní vrata sběrných míst, skládky apod.
HARMONOGRAM SVOZU POPELOVÝCH NÁDOB V LANŠKROUNĚ
případné změny budou oznámeny na internetových stránkách technických služeb, v tisku a na internetu města Lanškrouna
PONDĚLÍ
ul. Krátká, B. Modrého, Nerudova, Olbrachtova, Havlíčkova, Smetanova, Palackého, Zborovská, Husova, Slepá, Čelakovského, Na Výsluní, Lázeňská, U Jeslí, Škroupova, Lidická od čp. 292 k Žichlínku
ÚTERÝ
Třešňovecká, Kouty, Na Náhonu, Vrchlického, V Houští, Tylova, Na Rozhraní, Školní statek, Dolní Třešňovec sídliště, Dolní Třešňovec, Dvorská, Štefanikova, Slovenská, Na Slovanech, Českých Bratří, M. Majerové, sídliště za Krčmou, sídliště Dvorské Lány, B. Martinů, Na Větru, Na Vyhlídce, Dobrovského část
STŘEDA
Nádražní, 5. května, nádraží ČSAD, Dobrovského část, Komenského, Lidická po čp. 292, Žižkova, Horova, Svobody, Poděbradova, Jungmannova, Polní, Dukelská, Janáčkova, penzion, Polská, Svojsíkova, Kralická, Albrechtická, Nepomucká, Švabinského
ČTVRTEK
Údolní, Na Terase, Hradební, nám J. M. Marků, Strážní, 28. října, nám A. Jiráska, Máchova, S. Čecha, Školní, Úzká, B. Němcové, Na Valech, Purkyňova, Kozinova, K. Světlé, Sládkova, Pivovarské náměstí, Opletalova, Kolárova po Mánesovu, T. G. Masaryka pravá strana, Mánesova, Sadová, Vančurova, Sokolská, Sídliště, Střelnice, koupaliště, Obora, MŠLZ
PÁTEK
Tovární, nádraží ČSD, Dvořákova, Dvořákova slepá, T. G. Masaryka levá strana, Kollárova od čp. 359 k rybníku, Agrochem, Česká, Vodní, Rybniční, Alšova, E. Krásnohorské, Wolkerova, Seifertova, sídliště U Papíren, Jilemnického, Bezručova, Kafkova, Čapkova, Opletalova část

HARMONOGRAM SVOZU BIOPOPELNIC V LANŠKROUNĚ
Letní období (duben - říjen) - svoz každý týden v úterý a ve středu
Úterní trasy - Nádražní, Krátká, Bóží Modrého, B. Smetany, Nerudova, Čelakovského, Palackého, Olbrachtova, Zborovská, Havlíčkova, Slepá, Husova, Lorencova Alej, Komenského, Na Výsluní, U Jeslí, Lázeňská, Škroupova, U Potoka, Lidická, Polní, Sázavská, Jungmannova, Poděbradova, Svobody, Horova, Žižkova, Dukelských Hrdinů, Svojsíkova, Polská, Janáčkova, M. Majerové, B. Martinů,
Dvorská, Štefánikova, Slovenská, Českých Bratří, Na Slovanech, Dobrovského, Švabinského, Nepomucká, Albrechtická, Kralická, Na Větru, Na Vyhlídce
Středeční trasy - Nádražní od kruhového objezdu, Tovární, Dvořákova, 5. května, Úzká, Hradební, Strážní, S. Čecha, Máchova, Kozinova, K. Světlé, nám. J. M. Marků, 28. října, nám. A. Jiráska, Školní, B. Němcové, Na Valech, Na Terase, Údolní, J. M. Marků, Na Valech, Purkyňova, Sládkova, Kollárova, Česká, Pivovarská, Mánesova, M. Alše, Vodní, E. Krásnohorské, Rybniční, Jilemnického, P. Bezruče, Franze Kafky,
K. Čapka, Obora, T. G. Masaryka, Pivovarské nám., Opletalova, Vrchlického, Třešňovecká, Houští, Kouty, J. K. Tyla, Na Rozhraní, Na Vrchách, Dolní Třešňovec, Na Náhonu, Seifertova, U Papíren, Wolkerova, Vančurova, Kežmarská, Za Střelnicí, Sokolská, Italská, Sadová, U Stadionu
Zimní období (listopad - březen) - svoz 1x měsíčně první úterý nebo středu daného měsíce
Svozová trasa je stejná jako v letním období. Svážíme všechny vyráběné typy popelových nádob 110 l, 120 l, 240 l a kontejnery 1100 litrů

SBĚRNÁ MÍSTA

otevřena v období DUBEN až ŘÍJEN
Po - Pá 8:30 - 11:00, 12:00 - 17:00
pondělí - křižovatka ulic NERUDOVY a SMETANOVY
úterý - ul. T. G. MASARYKA č.p. 43
středa - ul. POLNÍ - vedle SBĚRNY
čtvrtek - ul. DVORSKÁ (Dvorské Lány)
pátek - ul. TŘEŠŇOVECKÁ (ul. Třešňovecká)
Začátek a konec otevření sběrných míst je závislé na klimatických podmínkách.
V období uzavření sběrných míst lze odpad odložit od pondělí do pátku v čase 07:00 do 17:00 hod., v sobotu od 08:00 do 12:00 hod. na Centrálním sběrném dvoře (areál Technických služeb, Nádražní 822).

Otevření sběrných míst o sobotách v roce 2015, otevřeno 08:00 - 12:00 hod.

- informace o termínech budou oznámeny v tisku, na internetu TS a města Lanškroun, dále na jednotlivých sběrných místech

Provoz sběrných míst je řízen obecně závaznou vyhláškou města Lanškroun č. 2/2010, o systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů vznikajících na jejím katastrálním území, včetně systému nakládání se stavebním odpadem. Na sběrná místa jsou odebírány pouze odpady definované touto vyhláškou. Sběrná místa slouží k odběru SEPAROVANÝCH odpadů od občanů Lanškrouna a obcí zapojených do systému odpadového hospodářství města Lanškroun. Při odběru odpadů může být vyžadována identifikace osoby. Mimolanškrounští občané a podnikatelé mohou využívat za úhradu pouze centrální sběrný dvůr. Občan je povinen se identifikovat prostřednictvím identifikační známky. V případě chybějící identifikační známky může být požadováno předložení průkazu totožnosti, potvrzující trvalé bydliště, případně odmítnuto převzetí odpadů.
Pro podnikatele je určen k využití pouze centrální sběrný dvůr v sídle Technických služeb na ulici Nádražní 822.
Směsný komunální odpad ve sběrných místech NEODEBÍRÁME. Každý má možnost jeho ukládání do své popelové nádoby.

Odpad odebíraný na sběrných místech

Papír + karton

- čistý, nezamaštěný, bez obsahu průklepového papíru a bez folie z umělé hmoty. Nepatří sem papírové pytle od cementu, malty, lepidel, celofán, tetrapakové obaly apod.

Vlnitá lepenka

- krabice, požadujeme sešlápnutím zmenšit jejich objem

Celofán

- předávejte zvlášť do směsného komunálního odpadu

Sklo

- prázdné lahve a sklenice bez keramiky a porcelánu třídíme na barevné a bílé. Tabulové sklo patří do barevného skla. Sklo s drátěnou vložkou a autoskla patří do směsného komunálního odpadu.

Kovy

Plasty + tetrapak

- nádoby od nápojů, pracích a mycích prostředků a potravin, kelímky od potravin, plastové folie, plastové nákupní tašky, přepravky od nápojů apod.
- nádoby musí být prázdné a čisté, láhve neuzavírat a sešlápnout pro zmenšení objemu
- tetrapak obaly vypláchnout a sešlápnout
- neuvedené plasty, například podlahové krytiny, bakelit, znečistěné folie patří do směsného komunálního odpadu

Bioodpad

- pokud nelze využít speciálních nádob - BIOpopelnic, lze bioodpad odložit do přistaveného kontejneru
- drny, listí, tráva, rostliny bez přísad, větve, klestí (kořeny a pařezy zvlášť)
- stříhané růže, pokud jsou stonky zelené přímo do bioodpadu, staré zdřevnatělé zvláště pro drcení.

Boty, oděvy a textil

- čistý textil vložený do igelitových pytlů odkládejte do speciálních nádob umístěných ve městě nebo na CSD

Stavební a demoliční odpad
suť, beton, cihly, malta, kámen za poplatek dle ceníku

MÍSTNÍ HŘBITOV - 601 328 301 - správce hřbitova
- ul. Dobrovského 351, 563 01 Lanškroun
- sjednání smluv v kanceláři Technických služeb Lanškroun, Nádražní 822
- pronájem hrobových míst pro zřízení hrobu/hrobky, Nádražní 822
- uložení uren v urnovém háji nebo kolumbárních skříňkách
- provedení vsypu na vsypové loučce
- případné změny během roku budou oznámeny na internetových stránkách technických služeb, v tisku a na internetu města Lanškroun

VÍCEÚČELOVÁ HALA BÓŽI MODRÉHO S LEDOVOU PLOCHOU - Zimní stadion
Kontakty:
tel.: **465 320 418**, **604 872 778**
zs@tslan.cz , www.zslan.cz
Provozní doba: denně 07:00 až 23:00 hod - obsazenost dle rozpisu
Pronájem ledové plochy, akce - aktuální informace podá vedoucí haly na mobilu **604 872 778** - Ing. Jiří Černý
Sportovní hala:
- s umělou ledovou plochou: od září 2014 do konce března 2015, od září 2015 do konce března 2016
- s plastovým povrchem na in-line bruslení: od půlky dubna 2015 - do konce srpna 2015
Možnost pravidelného nebo jednorázového sportovního vyžití po celý rok.
Mimo bruslení a hokej lze pronajmout halu i pro jiné účely - závody modelů aut, výstavy psů, kulturní akce apod.
Hlavní činnost v zimní sezóně:
- lední hokej - možnost pronájmu ledové plochy pro zájmové skupiny
- ve zveřejněných termínech pro jednotlivě PŘÍCHOZÍ
- soutěž amatérských hokejových týmů - LHL
- oddíl LH TJ Lanškroun - všechny kategorie, info: www.hokejlan.cz
- školní výuka
- pravidelné volné bruslení pro veřejnost probíhá každou středu, sobotu a neděli (přesný čas volného bruslení naleznete v programu na hale na www.zslan.cz nebo na tel. č. **604 872 778**)
Nepravidelně před volným bruslením mají v sobotu večer přednost nalosované mistrovské zápasy hokejistů.
Aktuální informace v hale nebo na www.zslan.cz

Program letní sezóny: In-line bruslení, in-line hokejové tréninky a turnaje



Z cyklu „Vzestupy a pády" - Lanškrounská schodiště
Dům čp. 55, nám. J. M. Marků

UBYTOVACÍ ZAŘIZENÍ V LANŠKROUNĚ A OBCÍCH LANŠKROUNSKA

LANŠKROUN 563 01

Penzion** Martina** **603 594 444**, Fax: 465 321 521
nám. J. M. Marků 95/I (vstup z ulice Karoliny Světlé), 563 01 Lanškroun
e-mail: martina@lanskroun.cz; web: http://martina.lanskrounsko.cz
Kapacita: 4 pokoje (3 dvoulůžkové a 1 jednolůžkový pokoj)
Vybavení pokojů: WC se sprchou, TV, SAT, rádio s přehrávačem CD, přípojka na Internet, telefon, bezpečnostní trezor, minibar; kuchyňka
Apartmá: 2 pokoje (celkem 4 lůžka), bezpečnostní trezor, TV, SAT, rádio s přehrávačem CD, telefon, předpokoj s PC s internetem. Vybavená kuchyň s lednicí, sporákem, troubou, mikrovlnnou troubou, myčkou na nádobí. Koupelna s vanou, dvěma umyvadly a WC. V recepci PC s připojením na internet, čistič bot, uzavřené parkoviště, herna pro děti, možnost snídaní.

Penzion Jakub **608 569 675**, **773 007 869**
nám. A. Jiráska 4/, 563 01 Lanškroun; www.penzionjakub.cz; info@penzionjakub.cz
Poskytneme Vám příjemné ubytování v centru Lanškrouna. Báječná lokalita, útulné pokoje a apartmány, ubytování se snídaní
V penzionu pro vás máme připraveno 18 lůžek (1 lůžkové až 3 lůžkové pokoje) v krásných, útulných a plně vybavených pokojích s vlastním sociálním zařízením. WIFI - internet zdarma, mikrovlnka, varná konvice, ... Plně vybavená kuchyňka vždy na patře; společenská místnost. V přízemí penzionu pro Vás vznikla stylová kavárna La Caffe.

Penzion Karolina **465 321 473**, **602 196 400**
Husova 241, 563 01 Lanškroun, www.karolinapenzion.cz; karolina@karolinapenzion.cz
9 pokojů - 1 - 2 lůžkových, ubytování se snídaní, TV, SAT, telefon, internet WIFI - přístupný zdarma, koupelna se sprchou a WCm vlastní uzavřené parkoviště
Ceny ubytování najdete na www.karolinapenzion.cz
Restaurace a kavárna v příjemném prostředí penzionu otevřena Po - Pá

Hotel* garni & hostel RUBYK** **463 303 220**
Krátká 193, 563 01 Lanškroun; hotel@rubyk.cz; on-line rezervace: www.rubyk.cz
Hotel disponuje dvanácti nově zrekonstruovanými pokoji odpovídající svým vybavením třídě *** - vlastní koupelna a WC, TV+Sat, trezor, fén, internet, snídaňový servis…
Ve druhém patře budovy se nachází hostel, který nabízí ubytování ve sdílených 2-4 lůžkových pokojích.
Bezbariérový přístup v celém hotelu. Součástí je vlastní prostorné parkoviště.

Penzion SEVEN K-M, s.r.o. **465 350 301**, **724 129 000**
Dobrovského 601 / II, 563 01 Lanškroun, penzion@sevenkm.cz
www.penzion.sevenkm.cz, ubytování možno i se snídaní
25 pokojů 1 až 3 lůžkových (pro 2 pokoje společné sociální zařízení - WC, koupelna); 3 apartmány s bezbariérovým přístupem, TV a soc. zařízením. Na každém patře kuchyňka, v přízemí společenská místnost, připojení k internetu zdarma, vlastní parkoviště, recepce v provozu od 17:00 do 5:00 hod.

Ubytování - Hostinec Krčma **465 321 849**
Malé náměstí 77, 563 01 Lanškroun, www.krcma-lanskroun.cz, venzara.la@gmail.com
3 pokoje: 1x třílůžkový pokoj (s koupelnou a TV), 1x dvoulůžkový pokoj (s koupelnou a TV) 1x třílůžkový pokoj (s koupelnou a TV); free Wi-Fi; stylová restaurace. Ceník: jednolůžko 600,- Kč se snídaní, dvoulůžko 990,- Kč se snídaní, třílůžko 1400,- Kč se snídaní; zvířata povolena

Hotel Starý mlýn **604 434 589**
T. G. Masaryka 37, 563 01 Lanškroun, stary.mlyn.la@seznam.cz

Privát Eliška **602 119 442**
Hradební 155, 563 01 Lanškroun; hrodekk@seznam.cz
2x třílůžkový apartmán; vybavení: TV sat; kuchyň, free net, koupelna. Cena: od 600,- Kč

Rekreační zařízení UP OBORA **739 483 304**
Obora, 563 01 Lanškroun, info@uptu.cz; www.uptu.cz/obora
Ubytování ve 2 lůžkových a 4 lůžkových chatkách.
Celková kapacita je 16 chatek, 48 lůžek
Pro ubytované sportovní vyžití: volejbal, nohejbal, badminton, minigolf, skákací hrad, trampolínu a jiné.

Rekreační středisko OBORA-NEPTUN **733 687 193**, **607 541 061** (Jan Licek)
www.rekreace-lanskroun.unas.cz; janlicek@seznam.cz; lickovineptun@seznam.cz
Pobyty v období 1. dubna - 30. září; Celková kapacita areálu je 30 osob (4 chatky pro 3 osoby; 2 chatky pro 4 osoby; 2 chatek pro 5 osob); Možnost TV, zdarma WI-FI. Pro ubytované k dispozici stylová hospůdka. K dispozici horská kola, vlastní loďky, krb, udírna, ohniště, dětský koutek, hřiště, … Cena: 150,- Kč až 200,- Kč/ osoba / noc

Rekreační zařízení Odyssea **608 727 232**
http://www.odysseaprodeti.eu/index.php/rekreace-lanskroun; odyssea@seznam.cz
K dispozici je sedm čtyřlůžkových chatek s kuchyňkou a lednicí. Společná je hlavní budova pro večerní posezení u krbu/kamen, televize nebo jen tak s ostatními. Dále se v hlavní budově nachází dámské a pánské WC, umývárny se sprchami a posilovna.
V chatkách je možno vařit, nebo si objednat stravu v sousedním rekreačním zařízení. V areálu je hřiště na volejbal, ping pong, ohniště, ruské kuželky a dětské hřiště; v areálu wi-fi; 200 m koupání v rybníku s vlastním molem
Cena pobytu je 2.500,- Kč/ chata/ týden

Kemp Knoflík **775 574 220** (Stanislava Zachařová)
Obora, 563 01 Lanškroun; www.knoflik-lanskroun.cz; knofliks@seznam.cz kapacita kempu: cca 100 stanů; ubytování: pod stany a karavany; nově zrekonstruované sprchy a wc (bezbariérový přístup); stravování: restaurace (polední menu, večerní grilování); sport: beachvolejbal, badminton, dětské prolézačky

Chata pod sjezdovkou **605 812 247**, **605 485 002**
www.ulanskrouna.cz; Lida.Machackova@seznam.cz
Správce chaty: Ludmila Macháčková
V lokalitě Lanškrounských rybníků; pod Lanškrounskou sjezdovkou
Chata pro 10 osob. Pronájem celé chaty: jedna noc 1 000,- Kč/noc; Dvě až šest nocí: 700,- Kč/noc; Za týdenní pobyt 4 200,- Kč/týden, vratná kauce na úklid a vybavení.

Ubytovna Na faře **607 686 229**
Dobrovského 50, 563 01 Lanškroun; www.lafara.unas.cz; nafare50@seznam.cz; Jiří Verner
Jedno až pěti lůžkové pokoje. Ceník: 1-5 dní: 170,- Kč/os./noc; 5 - 10dní: 130,- Kč/os./noc; delší pobyt: 120,- Kč/os./noc; 3 měsíce a více: 110,- Kč/os./noc

Ubytovna - Domov mládeže SZeŠ **465 324 597, 465 324 898**
Nádražní 922, 563 01 Lanškroun, www.szes-la.cz; dm@szes-la.cz
200 lůžek/ 69 pokojů; Vybavení pokojů: WC, sprcha. Na každém patře společná kuchyňka a společenská místnost. WIFI v celém zařízení. Ubytování pro veřejnost o letních prázdninách (možno i během školní roku - dle momentální situace)
Cena pro veřejnost: 1 - 20 osob: 250,- Kč s DPH osoba/ noc; 21 - 50 osob: 230,- Kč s DPH osoba/noc; 50 - 100 osob: 200,- Kč s DPH osoba/noc; 100 a více osob: 180,- Kč s DPH osoba/noc.

Ubytovna - Domov mládeže SOŠ a SOU Lanškroun **465 321 080**, **465 321 081**
Krátká 310, 563 01 Lanškroun, www.spslan.cz; info@spslan.cz
120 lůžek/ 56 pokojů. WC, sprcha společné na patře; Cena pro veřejnost: 180,- Kč za lůžko/ noc - léto; 210,- Kč za lůžko/noc - zima

ALBRECHTICE 563 01

COUNTRY STEAK RESTAURANT - ubytování 775 560 474, **777 222 157**, **775 560 561**
Albrechtice 78; www.countrysteak.cz; info@countrysteak.cz
Ubytování ve stylových pokojích (8 dvojlůžkových pokojů). WIFI po celém objektu

COTKYTLE 561 32

Ubytování U BROUČKŮ **739 181 355**

Cotkytle 96, 561 32; milan.stork@email.cz

Zemědělská usedlost v okrajové části obce. V podkroví jsou dva apartmány určené pro rekreaci a odpočinek hostů. Apartmán č.1- dva dvoulůžkové pokoje, kuchyň, soc.zařízení. Apartmán č.2- dva třílůžkové pokoje kuchyň, soc.zařízení. Kuchyně jsou vybaveny: sklokeram. sporák, mikrovlnná trouba, lednice s mrazákem, rychlovarná konvice, nádobí. Společenská místnost se SAT. televizí. WIFI připojení k internetu. Samostatný vstup do podkroví přímo z parkovací plochy před budovou. Pro nemotorizované hosty možnost zajištění dopravy od nejbližšího vlakového, autobusového nádraží. Výhodná cena i pro krátkodobé, víkendové pobyty.

Ceník: Léto:1-2dny 250,- Kč osoba /noc; týden 200,- kč osoba/noc

Zima:1-2dny 350,- Kč osoba/noc; týden 300,- kč osoba/noc

Ubytování Cotkytle **603 818 834, 602 502 607**

Cotkytle 92, http://ubytovani7.webnode.cz/ , ubytovanicotkytle@seznam.cz

Nabízíme Vám příjemné ubytování rodinného typu v klidném prostředí na polosamotě v obci Cotkytle. Máme pro Vás připraveno celkem 7 lůžek ve stylových pokojích s možností 3 přistýlek. K dispozici je plně vybavená kuchyň k vlastnímu vaření.

Ceník: letní sezona 250,- Kč/osoba/noc, zimní sezona 300,- Kč/osoba/noc

ČENKOVICE 561 64

Apartmán na Obecním úřadě **732 746 094**

Obecní úřad - Čenkovice čp. 168; www.obeccenkovice.cz; cenkovice@quick.cz

pokoj 5 lůžek; vlastní soc. zařízení; kuchyňka; lyžárna; parkoviště u ubytování

Horská chata Magnet **602 402 334**

Čenkovice 7, 561 64; centrum ski-areálu; www.skicenkovice.cz; martina@skicenkovice.cz

Max. 6 lůžek a obývací pokoj 2 lůžka; Z chaty je nádherný výhled na celé údolí. Chata se nachází bezprostředně u jižních sjezdovek, ostatní sjezdové tratě 100 m od chaty; Kuchyňka: elektrický sporák, mikrovlnná trouba, lednice, rychlovarná konvice; Jídelní kout: 6 osob; Obývací pokoj: TV + HIFi systém, krb s rozvodem tepla do ložnic, 2 lůžka; Ložnice: 4 lůžka; Sociální zařízení: WC, sprcha; Zastřešená terasa.

Horská chata U Homolků **607 231 201**

Čenkovice 162, 561 64; centrum ski-areálu Čenkovice

Kapacita: max. 10 lůžek + 1 přistýlka. Chata se nachází v nadmořské výšce 830 metrů n.m.. Z chaty je nádherný výhled na celý areál; Vybavení chaty: Kuchyňka: plynový sporák, mikrovlnná trouba, lednice, myčka, překapávač, toustovač, topinkovač, posezení s BTV pro 8 lidí; Obývací pokoj: BTV, radiomagnetofon; 2 ložnice: max. pro 10 lidí + 1 přistýlka; Sociální zařízení: 2 WC, koupelna se sprchovým koutem; internet; Topení: dřevo nebo přímotopy.

Chalupa Mareš Čenkovice **739 278 566**

Čenkovice, http://chalupamares.cz; mareslad@seznam.cz

K dispozici 2 samostatné ložnice (1. ložnice - 2 postele + 1 přistýlka, 2. ložnice - 2 přistýlky - doporučeno pouze pro přespání), obývací pokoj (2 postele, 1 přistýlka, barevná TV, SAT), kuchyně a sociální zařízení.

Kuchyň je vybavena vším potřebným k vaření i stolování, vaření možné na plynovém sporáku nebo kamnech na dřevo a uhlí. Ložnice jsou vytápěny přímotopy, obývací pokoj akumulačními kamny. Sociální zařízení je vybaveno koupelnou se sprchovým koutem a samostatným WC. Teplá voda je zajišťována prostřednictvím 120 l bojleru. K chalupě náleží velká zahrada s ohništěm, venkovní lavičky k posezení, vybavení k opékání nad ohněm. K dispozici je ping-pongový stůl pro sportovní vyžití. U zahrady se nachází svah, v zimě vhodný pro sáňkování a lyžování s malými dětmi.

Chalupa Na stráni **777 616 543**

Čenkovice 17, 561 64 Čenkovice; www.chalupanastrani.cz

https://www.facebook.com/chalupanastranicenkovice; chalupanastrani@seznam.cz

Kapacita: 28 lůžek ve 4 třílůžkových + 4 čtyřlůžkových pokojích, všechny s vlastní koupelnou a WC, součástí pokojů jsou plně vybavené kuchyňky, TV na pokoji, Wi-Fi v objektu zdarma. V objektu je lyžárna a společenská místnost s kapacitou 28 míst s vlastní vybavenou kuchyní. Venku je krytá pergola s grilem s kapacitou 28 míst. Vzdálenost k vlekům 400 m. Parkování (8 míst) přímo u chalupy zdarma.

Chalupa Sluníčko **603 724 184**, **603 241 226**

www.cenkovice-slunicko.cz; zdenek.skalicky@email.cz

Kapacita: 2 apartmány pro 4-5 osob, 2 apartmany pro 2 - 4 osob

Chalupa je umístěna ve střední části obce Čenkovice na jižním svahu cca 300 m nad parkovištěm směřem na Orličky.

V každém apartmánu obývací část s kuchyň. koutem (nádobí, lednička, MW trouba, varná konvice), gauč, krbová kamna, TV, ložnice, sociální zařízení. Dále k dispozici: společenská místnost s kuchyň. koutem, lyžárna/ kolárna, terasa, krb a venkovní posezení, zatravněné hřiště, bazén, wifi free

Chalupa u Doskočilů **605 147 216**

Čenkovice 116; doskocilovi@seznam.cz

Kapacita: 4x dvoulůžkové pokoje; Vybavení: 2x WC a koupelna, vybavená kuchyně, společenská místnost, jídelna; kulečník, pergola, satelit, bazén průměru 4,5 m

Chata Baronka Čenkovice **603 523 097**

Čenkovice; www.chatabaronka.cz; lubomir.machac@seznam.cz

Ubytování s kapacitou 8 lůžek. Obývací pokoj s jídelním koutem, krbovými kamny, LCD TV se satelitem, vstupem na terasu. Kuchyň: sporák se sklokeramickou deskou, elektrickou troubou, lednicí s mrazákem, mikrovlnkou, varnou konvicí a dalším vybavením.

Ložnice: 2 pokoje s celkem 2 x 4-mi lůžky v podkroví. Koupelna: vybavená koupelna se sprchovým koutem a WC. Společenská místnost: pokoj s posezením a kamny.

Chalupa Pavlínka **603 523 097**

Čenkovice; lubomir.machac@seznam.cz

Ubytování s kapacitou 8 lůžek. Obývací pokoj s jídelním koutem, krbovými kamny, LCD TV se satelitem, vstupem na terasu.

Kuchyň: sporák se sklokeramickou deskou, elektrickou troubou, lednicí s mrazákem, myčkou, mikrovlnkou, varnou konvicí dalším vybavením.

Ložnice: 2 pokoje s celkem 2 x 4-mi lůžky v podkroví. Koupelna: vybavená koupelna se sprchovým koutem a WC. Společenská místnost: pokoj s posezením a kamny.

Chata Bohemika Praha **737 26 66 10** (Krulichová Růžena)

www.chatabohemika.cz; email: hana@la-boheme.cz; krulichova.ruzena@ow.cz

- v horní části Čenkovic; sales@cenkovice.wz.cz
- k dispozici je 6 pokojů s TV (5x 4 lůžkové, 1x 2 lůžkový s možností přistýlky), každý pokoj má kuchyňku a samostatnou koupelnu s WC, klubová restaurace pro 24 osob, na chatě je instalována infrosauna, WI-FI
- možnost si zapůjčit DVD a video
- parkování u chaty, za poplatek lze využít kryté parkování u centrálního parkoviště
- v letním období lze využít venkovní bazén, hřiště, pingpong, elektrické šipky, fotbálek, ohniště a gril
- v zimním období lze využít kluziště 30 x 10 m (brusle k zapůjčení), odvoz zavazadel sněžným skútrem na chatu za poplatek

Chata Bondovka **608 080 845**, **774 220 031**

Čenkovice; www.ubytovani-orlicke-hory.cz; www.skicenkovice.cz; koopcz@seznam.cz; jonmik@seznam.cz

Nachází se přímo u sjezdovek

Kapacita: 6 osob (4x postel + rozkládací sedačka pro dvě osoby)

Vybavení: kuchyň (lednička, mikrovlnná trouba, sklokeramická deska, …), koupelna s podlahovým vytápěním, sprchový kout, WC, TV, satelit, DVD přehrávač, lyžárna, stojany na lyže a lyžáky

Chata Jana **723 418 890**

Čenkovice 87, 561 64; tonik19@seznam.cz

max. počet ubytovaných - 8 lidí

Kuchyňka: plynový sporák s troubou, mikrovlnná trouba, lednice, rychlovarná konvice; Obývací pokoj: rozkládací sedačka, konferenční stolek, krb, BTV + SAT komplet; Ložnice: 4 lůžka; Sociální zařízení: WC, sprchový kout; Topení: elektřinou, nebo dřevem; WIFI připojení; Terasa; Možnost parkování vozidel v kryté garáži. Zavazadla Vám na Vaše přání vyvezeme k chatě sněžným skútrem.

Z chaty je překrásný výhled na celé údolí. Chata se nachází v nadmořské výšce 830 m.n.m., 200 m od severních sjezdových tratí areálu SKI Buková hora - Čenkovice.

Chata Na vleku (SPORTES Svitavy s.r.o.) 731 412 016
Čenkovice; www.sportes.svitavy.cz; Kapacita: 27 lůžek (1x 2-lůžkový; 3x 4-lůžkový; 1x 7-lůžkový; 1x 6-lůžkový pokoj); Lůžko 195,- Kč, spol. soc. zařízení a kuchyňka.

Chata Vigona (SPORTES Svitavy s.r.o.) 731 412 016
Čenkovice; www.sportes.svitavy.cz; Kapacita: 34 lůžek + v přístavbě Vigona 1 je 5 dvojlůžkových a 1 třílůžkový pokoj s možností bezdrátového internetového připojení (Wi-Fi)

Chata Pegas Čenkovice 604 206 458
Čenkovice; www.chatapegas-cenkovice.cz; chatapegas@seznam.cz
Kapacita: 11 lůžek ve třech pokojích (2x 4 lůžka; 1x 3 lůžka) Každý pokoj má vlastní samostatnou koupelnu se sprchovým koutem a umyvadlem. WC je v přízemí i v podkroví.
Vytápění: Chata PEGAS je vytápěna elektrickým topením. Vybavení chaty: plně vybavená kuchyň, sporák s elektrickou troubou, mikrovlnná trouba, lednice s mrazákem.
Ve společenské místnosti je k dispozici TV, radio a JUKEBOX.

Chata U Kelišky Čenkovice 777 553 194
Čenkovice event. č. 80, 561 64 Čenkovice, jedovnicka@seznam.cz
Horská chata je umístěna cca 200 m od vleku TJ Čenkovice a Vigona.
Vybavení chaty: samostatná kuchyň, společenská místnost se SAT a TV, 2x koupelna se sprchovým koutem, 2 x WC
Kapacita: 2 x 4 lůžkový pokoj, 1 x 3 lůžkový pokoj, 1 x 2 lůžkový pokoj; celkem 13 osob
Vytápění: přímotopy + tuhá paliva

Penzion Skála 739 338 021
Čenkovice 173, www.penzionskala.cz, info@penzionskala.cz
Penzion se 4 velkými apartmány (obývací místnost s krbovými kamny a plně vybaveným kuchyňským koutem, 2 ložnice, samostatné WC, koupelna s WC) pro 6+2 osob a jedním malým apartmánem pro 2+2 osoby (obývací místnost s krbovými kamny a plně vybaveným kuchyňským koutem, WC, sprchový kout) a společenskou místností pro 25 osob s kulečníkem a stolem na stolní tenis.
Penzion stojí 20 m od dětského vleku a 40 m od dvousedačkové lanovky s kilometr dlouhou sjezdovkou, z které je jednoduchý přejezd na jedinou vyhřívanou čtyřsedačkovou lanovku s bublinou v ČR se dvěmi nejdelšími sjezdovkami Orlických hor (2150 a 2290m).
Vhodné i pro skupiny. SAT, internet, parkování přímo u penzionu.

Penzion Štěstí 777 083 451
Čenkovice 49; www.cenkovice-stesti.estranky.cz ; ji.benes.sloupnice@seznam.cz
Nabízíme víkendové i týdenní pobyty v úplně novém rodinném penzionku. Kapacita 15 osob - apartmány pro 2-6 osob. Vybaven pro společenské vyžití (kulečníkový stůl, elektronické šipky, stůl pro stolní tenis, infrasauna). Parkoviště u objektu. Zvýhodněné týdenní pobyty! Při obsazení celého objektu 10% sleva!

Penzion „U Václava“ 603 767 894
Čenkovice 167; www.cenkovice-uvaclava.com; marek.nagy@seznam.cz
Kapacita: 34 lůžek; ubytování ve 3 až 5 lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením TV, SAT; plně vybavená kuchyň, společenská místnost, lyžárna, vlastní vchod; odvoz rekreantů ke sjezdovkám + apartmán „U Václava“ (10 lůžek)
Restaurace s kapacitou 100 míst (snídaně - obědy - večeře), salonek s kapacitou 40 míst, kulečník, šipky; společenské akce, svatby, schůze, dětské hřiště; v letních měsících grilování

Rekreační zařízení Atlas 465 391 232, 731 175 750
Centrum skiareálu Čenkovic, naproti sjezdovým tratím; ATLAS Čenkovice čp. 67, 561 64 Čenkovice; www.atlasreal.cz, atlasreal@atlasreal.cz
Kapacita cca 160 míst + apartmány s TV, SAT, internet a dřevěné 4 lůžkové chatky s kapacitou 80 míst
Ubytování převážně ve čtyřlůžkových pokojích se společným sociálním zařízením, hřiště a parkoviště před objektem, WIFI, billiard, stolní fotbal. Sauna a vířivka, společenské místnosti, restaurace s barem s kapacitou 60 míst (jen pro ubytované hosty), snídaně - obědy - večeře

Roubenka U smrku **603 798 044**, **604 143 197**
Čenkovice; http://ubytovanivcenkovicich.sweb.cz; beranova.r@tiscali.cz
Ubytování v nové roubence blízko sjezdovky a vleků Ski klubu Česká Třebová.
Kapacita 8 lůžek ve 3 ložnicích (3,3,2), vybavená kuchyňka s myčkou, sklípek, sprcha, klid a soukromí, sauna, připojení k internetu, vytápění krbovými kamny na dřevo, pojízdný gril, stůl na stolní tenis, trampolína, venkovní ohniště, hřiště na petanque...

Ski Klub Česká Třebová - Apartmány **602 876 964**
Ski klub Česká Třebová; http://skict.cz
Dva nové apartmány o kapacitě 1 x 2, 2 x 4, 2 x 5, 1 x 3 osob přímo v budově vleku. Kuchyně (kuchyňská linka s dřezem, lednička, rychlovarná konvice, nádobí, jídelní stůl), koupelna s WC (sprchový kout). Možnost připojení na internet v ceně.

Ski Klub Česká Třebová - Ubytovna **602 876 964**
Ski klub Česká Třebová, http://skict.cz
Ubytovna, turistického typu s velkou společenskou místností, je v těsné blízkosti vleku. Společná kuchyň je vybavena chladnicí, sporákem, nádobím, mikrovlnnou troubou, varnou konvicí. Sociální zařízení je společné. Pokoje jsou v kapacitě 2 x 8, 4 x 5, 1 x 3, 1 x 2 osob. Celková kapacita je 41 míst.

Srub Midla **608 080 845**, **774 220 031**
Čenkovice; www.ubytovani-orlicke-hory.cz; www.skicenkovice.cz; koopcz@seznam.cz, jonmik@seznam.cz
Srub stojí přímo na sjezdovce
Kapacita: 15 osob - 3 apartmány s vybavenými kuchyněmi
Vybavení: WC, koupelna na pokojích; DVD; SAT, společná lyžárna; vyhřívané stojany na lyžáky; společenská místnost; k apartmánu terasy; krb

Srub Orličky **774 367 750**, **602 400 550**
Čenkovice; http://www.orlicky-srub.cz; info@orlicky-srub.cz
Srub pro 10 osob.

TJ Čenkovice **732 746 094**
Čenkovice 153, www.obeccenkovice.cz; cenkovice@quick.cz
Ubytování v budově lyžařského vleku; 2 x 4 lůžka; 1 x 3 lůžka; společná kuchyňka; 2 x sociální zařízení; 2 x sprcha

Ubytovna ŠTU Kimex **777 712 387**
Čenkovice 15, 561 64 Jablonné nad Orlicí
www.kimexph.cz; www.ubytovani-orlicke-hory.com; http://www.lyzarske-kurzy.eu; info@kimexph.cz
Ubytovací kapacita: 80 osob; ubytování v pokojích se společnou koupelnou a WC nebo v apartmánech 2, 3, 4 lůžkových
Vhodné pro lyžařské kurzy, školy v přírodě, letní tábory, sportovní oddíly, skupiny lidí; možnost celodenní stravování, vlastní příprava v kuchyňkách; v budově: sauna, bar, stolní tenis, dále venkovní bazén, hřiště

Ubytování „U Krásů" **777 644 997**, **602 156 353**
Čenkovice 162; www.cenkoviceukrasu.cz, h.kra@seznam.cz
Kapacita: 2 x 3 lůžka; 1 x 6 lůžka; Vybavení: společenská místnost, herna, stolní tenis; vybavená kuchyň, 2 x soc. zařízení

DOLNÍ ČERMNÁ 561 53

Areál zdraví a sportu Dolní Čermná
Provozovatel: Městys Dolní Čermná, Dolní Čermná 76, 561 53
603 149 614 Mgr. Kateřina Veselá, areal@dolni-cermna.cz
Ubytování v klidném prostředí s krásnou přírodou a s možností mnoha výletů do blízkého okolí. Ideální podmínky pro sportovní soustředění,školní, firemní a kulturní akce. Rodinné dovolené.
K dispozici párty stan o rozloze 10 x 20 m, v celém areálu bezplatné wifi připojení.
Provozní doba: duben (květen) - září (říjen)

Ubytovna Areál zdraví
Jedná se o zděný objekt, který je umístěn ve středu Areálu. Celková kapacita je 42 lů-

žek. Pokoje, dámské a pánské sociální zařízení se nachází v přízemí budovy, společenská místnost a vybavená kuchyňka v patře.Cena ubytování: 1 osoba a noc 150,- Kč, pro hromadné využití množstevní slevy.

Bungalovy

Bungalovy se nacházejí v těsné blízkosti Turistické ubytovny I. Celková kapacita je 18 lůžek. (3 pokoje s pěti lůžky a jeden pokoj se třemi lůžky). Vlastní sociální zařízení pro dámy a pány, vybavená kuchyňka společná pro bungalovy. Cena ubytování: 1 osoba a noc 150,- Kč, pro hromadném využití množstevní slevy

Chatky „4"

Chatky jsou vybaveny čtyřmi lůžky. Sociální zařízení společně s kuchyňkou a společenskou místností se nachází v hlavní budově Areálu.

Cena ubytování: 1 osoba a noc 150,- Kč, pro hromadném využití množstevní slevy

Chatky „5"

Chatky jsou vybaveny pěti lůžky. Sociální zařízení společně s kuchyňkou a společenskou místností se nachází v hlavní budově Areálu.

Cena ubytování: 1 osoba a noc 150,- Kč, pro hromadné využití množstevní slevy

Ubytovna Na náměstí

Jedná se o 7 pokojů, které se nachází v podkroví budovy úřadu městyse Dolní Čermná. Celková kapacita je 22 lůžek. Sociální zázemí je společné pro všechny pokoje. Dostupnost do areálu 5 min. Cena ubytování: 1 osoba a noc 150,- Kč, pro hromadné využití množstevní slevy

Penzion Lesní brána **608 230 750**

Dolní Čermná 23, 561 53 Dolní Čermná; penzion@lesnibrana.cz, www.lesnibrana.cz

10 prostorných apartmánů + Restaurace + venkovní zahrádka + Školicí místnost pro 30 lidí + Půjčovna kol + Bazén 7 x 12m + Bezbariérový přístup v celém penzionu a dva apartmány pro vozíčkáře + Ideální místo pro pořádání svateb, oslav či firemních akcí

HORNÍ ČERMNÁ 561 56

Hostinec Krčma - ubytování / apartmá **737 740 496**

Hostinec Krčma, Horní Čermná 185, 561 56; www.krcma.info; dusekkovo@seznam.cz

Kapacita: 6 - 7 míst, možnost přistýlky; kuchyňka + sociální zařízení

Ing. Jiří Hejl - Penzion Hejlův mlýn **777 682 180**

Horní Čermná 190, 561 56

Mgr. Radka Janošková; info@hejluvmlyn.cz, www.hejluvmlyn.cz,
www.facebook.com/hejluvmlyn

Penzion Hejlův mlýn se nachází na okraji obce Horní Čermná, v malebném údolíčku Bájského potoka. V Hejlově mlýnu se mlelo obilí ještě v druhé polovině 40-tých let. Od konce 70-tých let nebyl Hejlův mlýn trvale obýván a chátral. Nyní se po rekonstrukci do Hejlova mlýna vrací život.

Penzion Hejlův mlýn nabízí komfortní ubytování ve dvoulůžkových až šestilůžkových apartmánech, každý s vybavenou kuchyňkou a vlastním sociálním zařízením. Celková kapacita penzionu je 18 lůžek. V penzionu slouží pro posezení ubytovaných společenská místnost s krbem a s výhledem na nové funkční mlýnské kolo. Součástí ubytování jsou bohaté snídaně, skupinám je po domluvě možné zajistit i večeře.

Vybavení pro děti: dětský koutek ve společenské místnosti, venkovní dětské hřiště, dětské vybavení k zapůjčení (postýlky, nočníky, stupátka, vanička, přebalovací pult, chůvička, dětské hry a knížky, jídelní židličky, dětské sedátko)

Sportovní vybavení: půjčovna sportovních potřeb, venkovní posilovací stroje

Kapacita: 18 lůžek a 9 přistýlek, 5 velmi prostorných apartmánů s 8 samostatnými ložnicemi

Apartmány - 2 dvoulůžkové, 2 čtyřlůžkové (s vlastním sociálním zařízením se sprchou, vybavená kuchyňka - základní nádobí, rychlovarná konvice, mikrovlnná trouba, varná deska), 1 apartmán velký šestilůžkový (sociální zařízení i s vanou, kuchyň vybavená navíc i myčkou, obývací prostor s pohovkou a TV)

Stravování - pro ubytované bohaté snídaně a pro skupiny možnost večeří (i bezlepková a bezmléčná dieta), možnost vaření ve vybavených kuchyňkách na pokojích

Cena: základní cena 490 Kč včetně snídaně, ubytování 1 osoby na pokoji cena 690 Kč, ubytování pouze na 1 noc + 100 Kč (pro rezervaci a kalkulaci nás kontaktujte).

HORNÍ HEŘMANICE 561 33

Bio - farma Knápkovi **605 107 144**
Horní Heřmanice 21, 561 33
Kapacita: 6 lůžek (v letních měsících)

Apartmány pod lípou **602 595 680**
Horní Heřmanice 1, 561 33
http://pod-lipou.com; feikmarcel@seznam.cz; kontaktní osoba: Marcel Feik
Ubytování je možné v apartmánech pro 4 osoby (2 až 3 dospělí a 1 až 2 dítě). Apartmány jsou plně a moderně vybaveny koupelnou se sprchovým koutem, kuchyňkou, manželskou postelí a rozkládací sedačkou. Nechybí zde i TV. Pokud máte zájem je možné objednat snídaně i večeře, které se budou konat ve společné jídelně.
V apartmánech se můžete připojit na bezdrátovou WiFi síť. V objektu se nekouří. Máme zde dostatek míst pro parkování.

LUBNÍK 563 01

Ubytování v soukromí PAMPELIŠKA **605 812 247**, **605 485 002**
Ludmila a Martin Macháčkovi; Lubník 55, 563 01 Lanškroun
www.ulanskrouna.cz; Lida.Machackova@seznam.cz, matamaha@seznam.cz;
Ceník: Ubytovna I. - 9 lůžek 600,- Kč (za apartmán) 3 500,- Kč (Za týden); Ubytovna II. - 5 lůžek 400,- Kč (za apartmán) 2 400,- Kč (Za týden) Ceny jsou včetně teplé vody a elektrické energie, což je při plném obsazení pouhých 66 - 80,- Kč na osobu. Při využití stanu nebo matrací navíc se cena sníží. Při pronájmu na delší dobu je cena dohodou.

VÝPRACHTICE 561 34

Aparmán - Oldřich Strnad **775 088 384**
Výprachtice 41; Rodinný domek - Celková kapacita: 6 lůžek. Domácí zvíře: Za poplatek.

Apartmá OVAZ **465 391 136**
Luboš Merta - OVAZ, Výprachtice 406, www.ovaz-merta.cz; ovaz@cmail.cz;
celkem 48 lůžek, NONSTOP, kompletně vybavená apartmá, kuchyňka, WC, sprcha, TV, SAT, bar; Tenisové kurty, lyžařský areál s U-rampou, bazén
Ceník: ceny na pokojích 190,- Kč/osoba/noc; apartmány 245,- Kč - 275,- Kč/osoba/noc

Chata Orlička **724 400 526** (Ing. Michal Bartoš)
Výprachtice-Koburk 39; chalupa.orlicka@volny.cz, http://www.mujweb.cz/chalupa.orlicka/
případně Ing. Igor Vala, mobil: **603 831 405**; celá chata - 24 míst
Ceník: Zimní sezóna: 33 250,- Kč/týden; 5 450,- Kč/noc (pronájem na 3 a více nocí); 6 000,- Kč/noc (pronájem na 2 noci)
Letní sezóna: 28 700,-Kč/týden; 4 550,- Kč/noc (pronájem na 3 a více nocí); 4 700,- Kč/noc (pronájem na 2 noci)
Vedlejší sezóna: 26 600,- Kč/týden; 3 950,- Kč/noc (pronájem na 3 a více nocí); 4 050,- Kč/noc (pronájem na 2 noci)

Chata U lesa **604 263 301**
Výprachtice 312; info@chataulesa.com; www.chataulesa.com
2 apartmány (každý s vlastním vchodem). V přízemí obytná místnost propojená s kuchyňským koutem a koupelna se sprchovým koutem a WC. V patře 2 ložnice s 5 lůžky - 1 x 2 lůžka , 1 x 3 lůžka a WC s umyvadlem. Vytápění: el. přímotopné radiátory, podlahové topení, možnost topení v krbových kamnech. Restaurace a obchod asi 2 km od chalupy, 1 km lyžařský areál Čenkovice.

Penzion Patriot **723 514 893**
Výprachtice 325; www.penzionpatriot.cz; info@penzionpatriot.cz;
rezervace@penzionpatriot.cz
13 amartmánů - 43 lůžek (50 s přistýlkama): 6x dvoulůžkových a 6x 4 - 6 lůžkových
Nový luxusní penzion s vnitřním vyhřívaným bazénem a saunou; 5 min. od sjezdovky - SKI areálu. Obrovské apartmány s plně vybavenými kuchyňskými linkami. Apartmány mají velké prostorné prosklené balkony a terasové ochozy kolem celého penzionu. Velká společenská místnost. Multifunknčí místnost s odpruženou podlahou a zrcadlovou stěnou. Plus školící místnost s projektorem pro pořádání různých firemních akcí. Disponujeme lyžárnou se sušákem lyžařských a běžeckých bot.
- wifi free, - parkování u penzionu pro ubytované hosty. Zaváděcí ceny !!!

Penzion Martina - Ladislav Bárta **604 616 423**

Výprachtice 249; www.pension-martina.sweb.cz; LadislavBarta1@seznam.cz

3 apartmány - 7 pokojů - 23 lůžek

Každý apartmán - vlastní WC + sprcha/vana + kuchyňský kout + samostatný vchod

Apartman č.1 - 2 pokoje, wc + sprchový kout; 1 pokoj: 4 lůžka + kuchyňský kout, TV; 2. pokoj: 1 lůžko; Apartmán č. 2 - 3 pokoje, kuchyň, wc + sprchový kout, sauna, TV; 1. pokoj: 4 lůžka; 2. pokoj: 5 lůžek; 3. pokoj: 3 lůžka; Apartman č. 3: 2 pokoje, kuchyň, wc + sprchový kout, sauna, TV; 1. pokoj: 5 lůžek; 2. pokoj 1 lůžko

Společně: zahradní bazén s průměrem 8 m, zahrada, parkoviště, sportovní hřiště - tenis o zeď, ping-pong; krb, ohniště; centrální vytápění; parkoviště pro 6 až 8 aut; travnaté fotbalové hřiště 50 m od chalupy + 200 m velké dětské hřiště (prolézačky)



Z cyklu „Vzestupy a pády" - Lanškrounská schodiště
Dům čp. 12, nám. J. M. Marků

Penzion „U Jana" **605 179 580**

Výprachtice 1, 561 34; info@penzionujana.cz; www.penzionujana.cz

Ubytovací prostory jsou s vlastním prostorným sociálním zařízením ve 2 až 4 lůžkových variantách s možností využití přistýlky. K dispozici jsou 3 dvoulůžkové apartmány a 1čtyř-lůžkový rozdělen do dvou pokojů se společnou koupelnou. K dispozici je kuchyň s varnou deskou, ledničkou, mikrovlnou troubou, varnou konvicí. Kuchyňka je vybavena nádobím, skleničkami, příbory a veškerým sortimentem ke stolování. V budově je možnost úschovy kol a lyží.

Cena: 1 - 2 noci - 450,- Kč s místním poplatkem /os./noc; 3 a více nocí - 350,- Kč s místním poplatkem /os./noc; Děti do tří let na jednom lůžku s rodičem je zdarma; přistýlka nebo dětská postel 250,- Kč na noc.

Možnost polopenze či plné penze po domluvě

Roubenka **603 290 341** (p. Roller)

Výprachtice; www.roubenka.com; info@roubenka.com

2 ložnice po 4 lůžkách; velká místnost s kuchyňským koutem, posezením a stylovým vybavením, koupelna a WC, lyžárna, venkovní krb, ohniště, bazén, parkoviště pro 3 auta. Objekt je vhodný buď pro 2 rodiny na společné dovolené nebo pro skupinu do 10-ti lidí.

STRAVOVÁNÍ - RESTAURACE, OBČERSTVENÍ V LANŠKROUNĚ A OBCÍCH LANŠKROUNSKA

LANŠKROUN 563 01

BAR 5. května **736 149 859**
Ul. 5. května, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba: Po - Čt 15:00 - 01:00; Pá - So NONSTOP

BAR BOWLING TROPIC **778 441 658**
Ul. 5. května 7, 563 01 Lanškroun
www.bowlingtropic.cz; bowlingtropic@seznam.cz
Otevírací doba: Po 14:00-22:00; Út, St, Čt 14:00-24:00; Pá 14:00-02:00;
So 14:00-02:00; Ne 14:00-22:00

DENNÍ PIVNICE - herna **465 325 242, 608 103 610**
Čechova 45, 563 01 Lanškroun
Po-So 09:00-24:00; Ne zavřeno; Kapacita: 45 míst; 4 druhy točených piv

CUKRÁRNA M. Černohousová **465 324 648**
28.října 30, 563 01 Lanškroun
Po:- Pá 07:30 - 17:00, So 07:30 - 11:00; kapacita 6 míst

GOURMET LOUNGE s.r.o. **602 781 269**
Purkyňova 104, 563 01 Lanškroun
Po - Čt 10:00 - 22:00; Pá 10:00 - 24:00; So 11:00 - 24:00; Ne 11:00 - 20:00
Kapacita: 30 míst + zahrádka 30 míst

HOSTINEC KRČMA **465 321 849**
Komenského 77, Lanškroun; www.krcma-lanskroun.cz, venzara.la@gmail.com
zahradní restaurace, salónek
Historická stylová roubená zájezdní krčma z r. 1643
Po - Ne 09:00 - 23:00; Kapacita 90 míst; WI-FI
Hudební pátky - vždy od 20:00, živá hudba

HOSTINEC U KADŮ **737 778 887**
T. G. Masaryka 179, 563 01 Lanškroun; Kateřina Kadláčková
Teplá a studená kuchyně, piva, nealkoholické nápoje; Kapacita: 46 míst + 25 salónek
Po - Pá 14:00 - 23:00; So 16:00 - 23:00; Ne 14:00 - 22:00

HOSTINEC „U ZLATKY“ **728 231 375**
Dolní Třešňovec 23, 563 01 Lanškroun; Vladislav Štěrba
Otevřeno denně od 17:00 hod.
Kapacita: 55 míst + salónek 35 míst + sál 180 lidí + zahrádka 40 míst

LAHŮDKY - PEKAŘSTVÍ A CUKRÁŘSTVÍ SÁZAVA s.r.o. **724 242 175**
nám. J. M. Marků 80, 563 01 Lanškroun, lahůdky, denní bar; www.pekarstvisazava.cz
Po - Pá 06:00 - 17:00; So 08:00 - 12:00

PAPAGUY BAR & GRILL **777 627 269**
Havlíčkova 159, 563 01 Lanškroun; www.papaguy.cz; papaguy@papaguy.cz
Po - Čt 10:30- 22:00; Pá 10:30 - 24:00; So 11:00 - 24:00; Ne v zimním období zavřeno
Kapacita: 60 míst + 25 míst zahrádka
Obědové menu (11:00 - 15:00), alkoholické a nealkoholické nápoje, domácí kuchyně inspirována místními i zahraničními recepty, plně nekuřácké prostředí, dětský koutek, wi-fi připojení, příjemné venkovní posezení, v zimě posezení u krbu, víkendové akce, denní speciality

PENZION KAROLINA - RESTAURACE **465 321 473**
Husova 241, 563 01 Lanškroun; www.karolinapenzion.cz
Po - P: 11:00 - 22:00, So - Ne zavřeno
Kapacita: 42 míst; internet - WIFI - přístupný zdarma pro všechny hosty restaurace i penzionu
Nekuřácká restaurace a kavárna s malou galerií obrazů, útulné a klidné prostředí, široká nabídka pokrmů i nápojů po celý den, v pracovní dny výhodné polední menu. Jídelní lístek nabízíme v cizojazyčných verzích.
Možnost pořádání rodinných oslav, pracovních schůzek i večírků, svatebních hostin do

20 osob. Zajištění speciálního pohoštění pro soukromé i pracovní účely - v omezeném množství - na přání po domluvě.

PIVNICE - HERNA **731 635 293**
5. května 7, 563 01 Lanškroun
Po - Ne 09:00 - 22:00

PIVNICE MILÁNO **605 079 076**
Dobrovského 52, 563 01 Lanškroun; Václav Syrový
Po - Pá 10:30 - 23:00; So 14:00 - 23:00; Ne 09:30 - 22:00, kapacita: 80 míst (2 místnosti)

PIVNICE U SYCHRŮ **739 656 013**
Třešňovecká 262, 563 01 Lanškroun; Kontaktní osoba: Ladislav Sychra
Po - zavřeno; Út - So 16:00 - 22:00, Ne 16:00 - 21:00

REKREAČNÍ STŘEDISKO UP OBORA - RESTAURACE **739 483 304**
Obora, Lanškroun, info@uptu.cz; www.uptu.cz/obora
Kapacita: 50 míst; zahrádka 100 míst; v sezoně denně 16:00 - 22:00

RESTAURACE BOWLING & COCTAIL BAR **605 422 832**
Pivovarské náměstí 559, 563 01 Lanškroun; www.sportcentrumla.cz
info@sportcentrumla.cz
Po - Čt 14:00 - 22:00; Pá, So 14:00 - 24:00; Ne 14:00 - 22:00

RESTAURACE KEMP KNOFLÍK **775 574 220** (Stanislava Zachařová)
Obora, 563 01 Lanškroun; www.knoflik-lanskroun.cz; knofliks@seznam.cz
Restaurace otevřena celoročně (v zimních měsících otevřena o víkendech), možnost rodinných oslav, splnění, firemních akcí; kapacita: 60 lidí
kapacita kempu: cca 100 stanů; stravování: restaurace (polední menu, večerní grilování)

RESTAURACE KOUPALIŠTĚ **773 133 349**
T. G. Masaryka 416, 563 01 Lanškroun; www.nakoupalisti.com
restaurace@nakoupalisti.com; https://www.facebook.com/obsluha.restauracekoupaliste
Po - Čt 11:00 - 22:00; Pá - So 11:00 - 24:00; Ne 11:00 - 20:00
Polední menu, firemní večírky, svatby, oslavy, rauty, školení a prezentace (plátno a projektor)
Kapacita: 80 míst, letní zahrádka

RESTAURACE MANINY **465 323 492**
Lidická 311, 563 01 Lanškroun, www.maniny.cz; info@maniny.cz
Restaurace, bar, klimatizované salónky, terasa, parkoviště, dětské hřiště, pískoviště, kuželky, volejbalové a nohejbalové hřiště, internet zdarma
Po - St 07:00 - 22:00; Čt 07:00 - 21:00; Pá 07:00 - 24:00; So 11:00 - 23:00;
Ne 11:00 - 22:00
Kapacita: restaurace 50 míst; zastřešená zahrádka 80 až 90 míst; salónky 30 a 55 míst; kuželník 18 míst

RESTAURACE NA HALE **777 183 721**
Za Střelnicí 551, 563 01 Lanškroun; www.restauracenahale.cz
Po - Pá 16:00 - 23:00; So - Ne 11:00 - 23:00
Kapacita: 45 míst + 30 míst zahrádka
Polední menu, minutková kuchyně, steaky z grilu. V zimních měsících otevřen bufet, nápoje alko, nealko, teplé i studené občerstvení. Bezbariérový přístup, Celoroční provoz, Možnost soukromých akcí po dohodě, Plazmová TV, sportovní utkání. Z restaurace výhled na hokejová utkání. Zabavení dětí - hračky, tabule, omalovánky, dětské posezení, v letních měsících pískoviště. Wi-Fi připojení na internet, stolní fotbálek. Zvířecí miláčci jsou vítáni.

RESTAURACE NA RŮŽKU **724 032 093**
Pivovarská 555, 563 01 Lanškroun; restaurace.naruzku@lanskroun.cz
Po-Čt 11:00 - 21:30; Pá 11:00 - 23:00; So 14:00 - 23:00
Možnost závodního stravování (obědy, večeře); kapacita: 80 míst
Možnost rodinných oslav, svateb, firemních večírků,. . .

RESTAURACE SPOLEČENSKÝ DŮM **777 807 910**
Nádražní 335, 563 01 Lanškroun; tomas@xlclub.cz
Kapacita: Bar: 60 míst; Restaurace: 60 míst; Kabinety pro spol. akce až pro 100 osob;
Sál: pro 250 lidí; Přísálí: 150 osob; Zahrádka: 50 míst
Pořádání plesů; koncertů; kulturních a předváděcích akcí; . . .
Po - Čt 09:00 - 22:00, Pá 09:00 - 01:00, So 14:00 - 01:00, Ne 14:00 - 22:00

RESTAURACE SPORT BAR **775 280 835**
B. Němcové 124, 563 01 Lanškroun
Teplá jídla celý den, minutky, polední menu, klidné prostředí; nekuřácká restaurace
Po - Čt 10:00 - 22:00; Pá 10:00 - 23:00; So - Ne zavřeno; Kapacita: 24 míst

RESTAURACE U KRKOVIČKY **465 321 064, 603 295 632**
Dukelská 402, 563 01 Lanškroun
Po-Čt 10:00 - 23:00; Pá - So 10:00 - 24:00; Ne 10:00 - 22:00
Kapacita: výčep 40 míst, terasa 20 míst, salónek 20 míst, sál 50 míst
Polední menu, firemní večírky, narozeninové akce

RESTAURACE U PASTÝŘE **734 467 619**
nám. A. Jiráska 2, 563 01 Lanškroun; www.upastyre.cz; info@upastyre.cz
Po - So 10:00 - 23:00, Ne zavřeno (otevřeno pouze pro skupinu nad 20 osob)
Letní sezóna: Po - Ne 10:00 - 23:00
Firemní a soukromé večírky, Svatební hostiny, Rauty, Firemní prezentace, jednání či obědy (Po - Pá od 10:00 do 14:00 denní menu)
Kapacita restaurace 55 míst, letní zahrádka s kapacitou 50 míst a zastřešeným venkovním pódiem a salónek 20 - 30 míst

ŘEZNICTVÍ - BUFET FR. KOCOUREK **465 324 178**
Úzká 15, 563 01 Lanškroun
Po - Pá 07:00 - 14:00

PIZZERIE

PIZZERIE MAZINO **774 981 953, 465 321 102**
Nádražní 339, Lanškroun; 61 míst, předzahrádka 42 míst
Po - Čt 10:00 - 22:00; Pá 10:00 - 23:00; So 9:00 - 23:00; Ne 14:00 - 22:00
Pizza pečená v peci na dřevo. Rozvoz jídel po Lanškrouně zdarma, okolní vesnice 30,- Kč;
Sudová vína; točená zmrzlina Opočno, gyros

PIZZA, TĚSTOVINY A ŽEBRA SALIERI **604 530 000**
B. Němcové 127, Lanškroun; www.pizza-salieri.cz
Po - Ne 11:00 - 23:00
Každá pizza - nealko nápoj zdarma; polední menu (po - pá) 11:00 - 14:00 -
první 4 pizzy z nabídky za 79,- Kč (bez nápoje)
Rozvoz pizzy od 100,- Kč a výše. Rozvoz po Lanškrouně - zdarma, Dolním Třešňovci a Rudolticích-Zámeček 10,- Kč.
Sázava, Albrechtice, Žichlínek, Rudoltice, Jakubovice, Horní Třešňovec, Ostrov - rozvozné: 30,- Kč

OBČERSTVENÍ

OBČERSTVENÍ DOTA BUS Čerpací stanice **465 320 338**
Králická 1007, 563 01 Lanškroun
Po - Ne 05:00 - 23:00; Kapacita: 17 míst

OBČERSTVENÍ - KEBAB ISTANBUL **604 104 519, 775 945 301**
Hradební 3, 563 01 Lanškroun
Po - Čt 10:00 - 23:00; Pá - So: 10:00 - 03:00; Ne 12:00 - 23:00
Kapacita: 12 míst. Přijďte ochutnat originální turecký kebab!

OBČERSTVENÍ - MINIGOLF **775 148 341** (p. Nastoupil)
T. G. Masaryka, areál koupaliště u Dlouhého rybníka; Lanškroun
Otevřeno v sezóně minigolfu: květen - září. Za příznivého počasí otevřeno: květen a září: Po - Ne 14:00 - 18:00; červen: Po - Pá 14:00 - 18:00; So, Ne 10:00 - 20:00; červenec a srpen: Po - Ne 10:00 - 20:00;. Občerstvení - venkovní posezení; dětské hřiště

STÁNEK U KINA - ITALSKÁ ZMRZLINA
T. G. Masaryka, 563 01 Lanškroun
Po-Pá 10:30 - 16:30; So - Ne zavřeno (za příznivého počasí otevřeno)
V zimním období - OBČERSTVENÍ

KAVÁRNY

BILERBIN - obchůdek/kavárna/čajovna **608 726 323**
Kozinova 71, 563 01 Lanškroun; www.bilerbin.cz
Po - Pá 09:00 - 18:00; So 09:00 - 12:00
Zastavte se u nás pro domácí bylinkové sirupy a marmelády. V naší útulné kavárně můžete ochutnat limonády a horké nápoje z našich sirupů, pečeme pro vás domácí moučníky... zkrátka jako u babičky na návštěvě.
Kapacita 20 míst. Možnost rezervace na tel. 608 726 323, rádi připravíme i Vaši oslavu...

CAFÉ PROVENCE **734 460 166**
Karolíny Světlé 83, 563 01 Lanškroun; kavarna.provence@seznam.cz
Út - Pá 09:00 - 18:00; So 09:00 - 19:00; Ne 10:00 - 19:00
Kapacita: 15 míst + letní terasa

KAVÁRNA U KINA **737 622 540**
T. G. Masaryka 9, 563 01 Lanškroun; gabina.son@centrum.cz; www.kavarna-ukina.cz
Po- Pá 08:00 - 19:00, So 09:00 - 19:00; Ne 13:00 - 19:00
Nabídka: káva, horké nápoje, alkoholické a nealkoholické nápoje, poháry, dezerty, dětské menu, snídaňové menu, sandwiche…
Dále nabízíme: dětské narozeninové oslavy, firemní akce do 25 osob, uspořádání párty včetně cateringu; wi-fi volné připojení k internetu, dárkové certifikáty, prodej balení čajů a kávy

LA CAFFE **773 007 869**
nám. A. Jiráska 4, 563 01 Lanškroun; www.penzionjakub.cz; info@penzionjakub.cz
V přízemí Penzionu Jakub pro Vás vznikla stylová kavárna. Připravili jsme pro Vás prostor, kde se můžete zastavit s přáteli, odpočinout si u dobré a kvalitní kávy (Tonino Lamborghini) či vína nebo osladit si život našim dortem. Nabízíme útulné nekuřácké stylové prostředí v centru města Lanškrouna. K Vaší chvilce pohody jistě přispěje profesionální obsluha.
Kapacita: 30 míst
Po - Čt 09:00 - 19:00; Pá 09:00 - 20:00; So 10:00 - 20:00; Ne 10:00 - 19:00

PRAŽÍRNA KÁVY **732 355 817**
Purkyňova 102, Lanškroun; www.prazirnakavylanskroun.cz
Po - Pá 09:00 - 12:00 13:00 - 17:00; So 09:00 - 11:00
Káva mletá, zrnková. Možnost vzít si kávu sebou. Arabica, Robusta - Brasil, Indie, Santos, Mexico, Zimbabwe, Ethiopie, Columbie

VINOTÉKY

PRODEJ VÍN - VINOTÉKA **731 835 933**
28. října 34, 563 01 Lanškroun
Po - Pá 08:30 - 12:00 13:00 - 17:00; So 08:30 - 11:00

VINOTÉKA - Poklady z Moravy **777 790 353**
T.G.Masaryka 167, 563 01 Lanškroun
Po - Čt 10:00 - 19:00; Pá - So 10:00 - 20:00; Ne zavřeno

VINOTÉKA „U DĚRAVÉHO DŽBÁNU“
Na Valech 222, 563 01 Lanškroun
Po - So 08:00 - 11:00 12:00 - 20:00

VINOTÉKA U MAZINA **608 609 701**
Nádražní 339, 563 01 Lanškroun
Po - Čt 09:00 - 21:00; Pá 09:00 - 22:00; So 08:30 - 22:00; Ne 10:00 - 20:00
Kapacita posezení: cca 25 míst

ZELENÁ VINOTÉKA **603 867 122, 775 100 932**
Lorencova alej 1097, 563 01 Lanškroun (u Lidlu)
Po - Ne 09:00 - 20:00
Kapacita posezení: 20 míst

ALBRECHTICE 563 01

COUNTRY STEAK RESTAURANT **775 560 474, 777 222 157, 775 560 561**
Albrechtice 78; www.countrysteak.cz; info@countrysteak.cz
Kapacita restaurace cca 45 míst, salónek cca 30 míst, letní restaurace s barem cca 80 míst
Svatební hostiny, oslavy narozenin, firemní akce, country večery, rauty, zájezdy, školení (možnost zapůjčení video projekce)
Po-Čt 10:30 - 22:00; Pá 10:30 - 24:00; So 11:00 - 24:00; Ne 11:00 - 20:00

ANENSKÁ STUDÁNKA 563 01

HOSPODA U LÍPY, Anenská Studánka čp. 16
Soňa Kaplanová; Provozní doba: Po zavřeno, Út - Čt 17:00 - 21:00, Pá 17:00 - 23:00, So 16:00 - 23:00, Ne 16:00 - 21:00

OBČERSTVENÍ - směrem z obce Anenská Studánka na Helvíkov **604 874 557**
Eliška Salačová; Provozní doba: Po zavřeno; Út - Pá 15:00 - 20:00;
So - Ne 09:00 - 11:00 13:00 - 20:00
Pro pěší turisty a cyklisty po zazvonění otevřeno i mimo provozní dobu. V případě větších skupin a objednání jídla volejte alespoň o dva dny dříve.

COTKYTLE 561 32

GANSBERG hospůdka a lyžařský vlek **731 192 441**
1,5 km od Cotkytle na Janoušov; www.gansberg.cz; www.komfi.cz; info@gansberg.cz
Občerstvení, pochoutky z udírny, nekuřácké prostory, dětské hřiště, free WiFi, možnost pořádání firemních a sportovních akcí, svateb a oslav, nádherný výhled na panorama Jeseníků a Králického Sněžníku.
lyžařský vlek KV400, délka 300 m, převýšení 75 m
Otvírací doba hospůdky - celoročně: Pá 18:00-23:00; So 11:00-23:00; Ne 11:00-18:00

ČENKOVICE 561 64

REKREAČNÍ ZAŘÍZENÍ ATLAS - restaurace **465 391 232, 731 175 750**
- centrum Čenkovic, přímo naproti sjezdovým tratím
- restaurace s barem s kapacitou 60 míst (zejména pro ubytované hosty)
www.atlasreal.cz

Penzion „U VÁCLAVA"- restaurace **603 767 894**
- kapacita 100 míst, salónek 40 míst, hotová a minutková kuchyně, stravování pro školy s dovozem, společenské akce, svatby, schůze
www.cenkovice-uvaclava.com; marek.nagy@seznam.cz

Restaurace „U SNĚHULÁČKA" **604 206 458**
Restaurace a bufet přímo u vleků Ski klubu Česká Třebová; 60 míst k sezení
Zimní a letní provoz, venkovní posezení, minutky, menu, gastronomické týdenní speciality, teplé a studené nápoje

Restaurace SKI BAR **604 206 458**
Restaurace a bufet přímo u Svitavské sjezdovky
Zimní a letní provoz, venkovní posezení, minutky, menu, gastronomické týdenní speciality, teplé a studené nápoje

DAMNÍKOV 561 23

POHOSTINSTVÍ KULTURNÍ DŮM DAMNÍKOV **734 898 552**
Damníkov 21; Scholz Zdeněk
Po: zavřeno; Út - Čt 17:00 - 22:00; Pá - So 17:00 - 24:00; Ne 17:00 - 21:30
Restaurace, salónek 90m^2 (kapacita salónku 70 lidí); Možnost pořádání svateb, srazů, firemních oslav,...

DOLNÍ ČERMNÁ 561 53

PIZZERIE - MALÁ HOSPŮDKA „U EVŽENIE“ **732 458 196**
Dolní Čermná 229, 561 53 Dolní Čermná; Evženie Uhrová
Po 09:00 - 13:00 16:00 - 22:00, Út 09:00 - 13:00 16:00 - 22:00, St 09:00 - 13:00,
Čt 09:00 - 13:00 16:00 - 22:00;
Pá 09:00 - 13:00 16:00 - 23:00; So 09:00 - 23:00; Ne 09:00 - 21:00
Pizza - 16 druhů, minutky, denní menu, chuťovky, poháry; točené pivo: Radegast, Zubr, Šerák

RESTAURACE KEMP **603 520 896**
Dolní Čermná 244; kemprestaurace@seznam.cz
Jídelna pro 60 osob; terasa pro 40 osob; výčep pro 40 osob

RESTAURACE BATŮŽEK **731 872 484**
Dolní Čermná 238; odp. vedoucí: Jana Burešová
Po - Čt 15:00 - 22:00; Pá - So 15:00 - 24:00; Ne 10:00 - 12:00 15:00 - 22:00
Kapacita: 50 míst + 20 míst terasa

RESTAURACE „CÉČKO“ **603 520 896**
Dolní Čermná 237; restaurace.c@seznam.cz
Po, Út, St 10:30 - 15:00; Čt 10:30 - 20:00; Pá 10:30 - 22:00; So 11:30 - 22:00;
Ne 11:30 - 20:00 (během zimního období v neděli zavřeno)
Kapacita: 40 míst restaurace, 20 míst kavárna, 30 míst terasa

HORNÍ ČERMNÁ 561 56

HOSTINEC KRČMA **737 740 496**
Horní Čermná 185
Po - Út zavřeno; St - Ne od 14:30; Kapacita: 60 míst + 20 míst terasa, sál s obsluhou - 60 míst, možnost pořádání rodinných a firemních oslav na sále

KULTURNÍ DŮM NEPOMUKY **773 651 311** (Lukáš Lešikar)
Nepomuky 27, Horní Čermná; www.sdhnepomuky.cz, lesikar.lukas@gmail.com
Možnost pronajmout na různé akce (svatby, rodinné či firemní oslavy, plesy...):
sál - přísálí - výčep s příslušenstvím - kuchyň

HORNÍ HEŘMANICE 561 33

POHOSTINSTVÍ HORNÍ HEŘMANICE **604 562 193**
Horní Heřmanice 7; kontaktní osoba: Vojtěch Vávra; kapacita: 45 míst
Po - Út zavřeno, St - So 16:00 - 24:00, Ne 15:00 - 22:00

HORNÍ TŘEŠŇOVEC 563 01

POHOSTINSTVÍ ZA VODOU **773 933 811** (Cink Petr)
Horní Třešňovec čp. 216; Kapacita: 56 míst; Salónek pro 25 osob.
Po - Pá 17:00 - 22:00, So 17:00 - 01:00; Ne 17:00 - 22:00

POHOSTINSTVÍ „NÁRODNÍ DŮM“
Horní Třešňovec 30
Jídelna (27 m^2), sál a přísálí (130 m^2)

KRASÍKOV 563 01

HOSTINEC KRASÍKOV
Krasíkov 106, 563 01 Lanškroun

LUBNÍK 563 01

HOSPODA LUBNÍK **733 485 440**

Lubník 95; http://www.facebook.com/pages/Hospoda-Lubník/383470238393802
Út - Čt 17:00 - 21:30; Pá - So 17:00 - 23:00

LUKOVÁ 561 23

LUKOVSKÁ HOSPODA **732 360 129** (Jaromír Konárek)

Luková 97
Út - Čt 16:00 - 21:30; Pá 15:30 - 23:30; So 15:00 - 23:30; Ne 15:30 - 21:00
Kapacita: 45 míst + 20 míst zahrádka

OSTROV 561 22

POHOSTINSTVÍ OSTROV **775 152 555** (Martin Mannel)

St, Pá, So 18:00 - 22:00; Ne 17:00 - 22:00
Možnost pořádání oslav až pro 50 osob.

HOSPODA U HAVELKŮ - OBECNÍ DŮM **732 621 480**

Ostrov čp.1; Odpovědná vedoucí: Jana Havelková
St 17:00 - 22:00; Pá, So 17:00 - 24:00; Ne 17:00 - 21:00
Kapacita: 50 míst + možnost pronájmu salónku; venkovní posezení, velká zahrada pro děti s hřištěm a průlezkami

RUDOLTICE 561 25

HOSPŮDKA NA DVORKU **732 621 480**

Rudoltice 95; Odpovědná vedoucí: Jana Havelková
Út, St 17:00 - 22:00; Pá 17:00 - 24:00
Kapacita 70 míst + pronájmy sálu, v letním období zahrádka s dětským koutkem

HOSPŮDKA NA ZAHRÁDCE **605 869 738**, **774 572 002**

Rudoltice 173; ekosystem@ow.cz
Po, St, Čt, Pá, So, Ne 15:00 - 22:00
Nabídka studené kuchyně a alkoholických i nealkoholických nápojů. K dispozici je zahrádka a také letní grilování na roštu a posezení s živou hudbou.

RUDOLTICKÁ KAVÁRNA NA ZÁMEČKU **736 708 145** (Pecháčková)

Kavárna v Novém zámku u Lanškrouna; rudoltickakavarnanazamecku@seznam.cz
Provozní doba v letní sezoně - Po: zavřeno; Út, St, Čt, 13:00 - 22:00; Pá 13:00 - 24:00; So 13:00 - 24:00; Ne 13:00 - 22:00
Provozní doba v zimním období - Po: zavřeno, Út, St, Čt 16.00 - 21.00; Pá 16:00 - 24.00; So 15.00 - 24.00; Ne15.00 - 21.00
Rychlé občerstvení + grilování; páteční večery s kytarou; akce u táboráků; možnost pořádání svateb a firemních splnění.

SÁZAVA 563 01

POHOSTINSTVÍ SÁZAVA **774 891 501**, **731 867 287** (Mario Mihál)

Sázava čp. 13
Zima: Po: zavřeno; Út - Čt 17:00 - 22:00; Pá - So 16:00 - 23:00; Ne 16:00 - 22:00
Léto: Po zavřeno; Út - Čt 15:00 - 22:00; Pá - So 14:00 - 23:00; Ne 14:00 - 22:00
Kapacita: 45 míst, teplá jídla, minutky, nově - pizza

TATENICE 561 31

ZÁMECKÁ HOSPŮDKA **725 103 902**

Tatenice 86; Radim Šubrt
Po: zavřeno; Út- Čt 17:00 - 22:00; Pá - So 17:00 - 24:00; Ne 17:00 - 21:00
Možnost pořádání akcí až pro 100 osob.

RESTAURACE U ŠEDÉHO VLKA **603 820 675**

Tatenice 204; Po - Ne 11:00 - 22:00
Kapacita: 50 míst

VÝPRACHTICE 561 34

PENZION „U JANA“ - HOSTINEC **775 560 953**

Výprachtice 1, 561 34; info@penzionujana.cz; www.penzionujana.cz
Mimo sezóny (duben - květen - červen - září - říjen - listopad - prosinec do 20. 12)
Po - Út zavřeno; St - Čt 11:00 - 22:00; Pá - So 11:00 - 24:00; Ne 11:00 - 20:00
V zimní a letní sezóně (prosinec od 20. 12. - leden - únor - březen, červenec - srpen)
Po zavřeno; Út - Čt 11:00 - 22:00; Pá - So 11:00 - 24:00; Ne 11:00 - 20:00
Pizza přímo ze zděné pece + mezinárodní kuchyně
Možnost pronajmutí sálu pro cca 150 osob (možnost pořádání svateb, oslav, rautů,...)

HOSTINEC „U MOSTU“ **603 815 172**

Výprachtice čp. 181, 561 34
Po zavřeno; Út - Ne 15:00 - 18:00; Kapacita: 30 míst

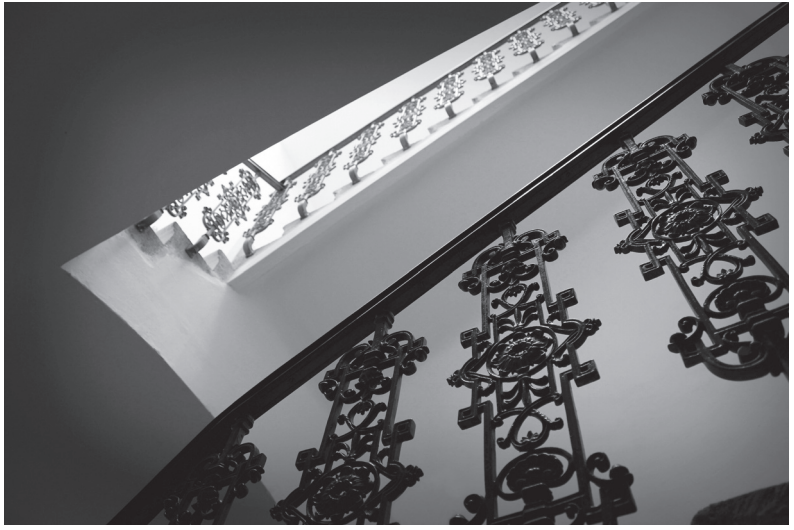
ŽICHLÍNEK 563 01

POHOSTINSTVÍ U FILIPŮ **777 720 191**

Žichlínek 63; filda-filda@quick.cz
Restaurace, Myslivna, Sál
Út- Čt 10:00 - 22:00, Pá - So 10:00 - 24:00, Ne 10:00 - 21:00

POHOSTINSTVÍ FRANTIŠEK NOSEK **724 960 814**

Žichlínek čp. 169
Po-Čt 13:00 - 22:00; Pá 13:00 - 24:00; So 14:00 - 24:00; Ne 14:00 - 21:00; Út zavřeno



Z cyklu „Vzestupy a pády“ - Lanškrounská schodiště
Dům čp. 19, nám. J. M. Marků

OBCHODY S POTRAVINAMI

ALBERT **800 402 402** www.albert.cz
T. G. Masaryka 167, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba: Po - Ne 07:00 - 20:00

HRUŠKA č. 589 **465 322 586** www.mohruska.cz
Nádražní 348, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba Po - Pá 05:30 - 16:30 So 07:00 - 12:00

KING Konzum **774 132 128**
Komenského 81, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba Po - Pá 07:00 - 17:30 So 07:00 - 11:00

KONZUM **465 324 350** www.konzumuo.cz
Seifertova 387, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba: Po - Pá 06:30 - 21:00 So - Ne 07:00 - 20:00

LIDL **800 115 435** www.lidl.cz
Lorencova alej 1091, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba Po - So 07:00 - 20:00 Ne 09:00 - 20:00

QANTO CZ s.r.o. **725 896 781** www.qanto.cz
nám. J. M. Marků 47, Lanškroun
Otevírací doba Po - Pá 07:00 - 18:00 So 07:00 - 12:00

QANTO CZ s.r.o. **775 229 126** www.qanto.cz
Dobrovského 60, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba Po - Pá 07:00 - 18:00 So 07:00 - 12:00

PENNY MARKET **800 202 220** www.penny.cz
Husova 999, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba Po - Ne 07:00 - 20:00

MASNA - ŘEZNICTVÍ

Masna - Jatka Lanškroun **465 323 189**, www.jatka-lanskroun.cz
T. G. Masaryka 1, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba Po 09:00 - 17:00 Út - Pá 08:00 - 17:00
So 08:00 - 11:00

Řeznictví František Kocourek **465 324 178**
Komenského 15, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba Út - Pá 08:00 - 17:00 So 08:00 - 11:00

Masna - RABBIT Trhový Štěpánov **465 635 480**, www.rabbit.cz
Nádražní 172, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba Po 07:30 - 14:00 Út - Pá 07:30 - 17:00
So 07:30 - 11:00

Masna - MAKOVEC při Penny Market **465 635 056** www.makovec.cz
Husova 999, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba Po - Pá 07:00 - 20:00 So 07:00 - 15:00

OVOCE - ZELENINA

Ovoce - zelenina U Bomby **602 482 202**
nám. J. M. Marků 43, Lanškroun
Otevírací doba Po - Pá 08:00 - 17:00

Ovoce - zelenina U Konzumu **774 445 719**
Seifertova ul., 563 01 Lanškroun
Otevírací doba Po - Pá 09:00 - 17:00, v létě do 18:00

PEKAŘSTVÍ

Pekařství a cukrářství Sázava **724 665 936** www.pekarstvisazava.cz
nám. J. M. Marků 16, Lanškroun
Otevírací doba Po - Pá 05:30 - 17:00 So 07:30 - 11:00

Pekařství a cukrářství Sázava **724 665 936**, www.pekarstvisazava.cz
T. G. Masaryka 1, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba Po - Pá 04:45 - 17:00 So - Ne 07:00 - 11:00

Pekárna NOPEK, a.s. **465 321 075**, **607 522 458**, www.nopek.cz
T. G. Masaryka 69, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba Po - Pá 05:00 - 08:00 / 13:30 - 15:30
Ne 14:00 - 17:00

Občerstvení s pekařskými výrobky Fornetti **602 187 111**
Školní 131, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba Po - Pá 07:30 - 17:00 simkova@bellcom.eu
Sladké a slané výrobky a pizzy, zmrzlinu, cukrovinky a nápoje teplé i chlazené

SPECIALIZOVANÉ POTRAVINY

ANGELOS Zdravá výživa **607 565 758** www.angelos.cz; angelos@wo.cz
Strážní 18, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba Po - Pá 13:30 - 16:00 So 09:00 - 10:30 Ne 10:30 - 11:00

CUKRÁRNA Černohousová **465 324 648**
28. října 30, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba Po - Pá 07:30 - 17:00 So 07:30 - 11:00

CUKROVINKY **607 515 021**
Dobrovského 216, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba Po - Pá 11:00 - 17:00

Čas na čaj - Böhmová **777 671 855**
Strážní 41, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba Út - Pá 09:00 - 12:00 / 13:30 - 16:30 So 09:00 - 11:00

LA Delikatesy **603 415 820**, **773 212 132**
28. října 31, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba Po - Pá 09:00 - 12:30 / 13:00 - 17:00 So 09:00 - 11:30

Stánek u ZŠ Dobrovského **775 288 626**
Dobrovského 630, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba Po - Pá 06:00 - 16:00

Vína - Kávy - Čaje - Dobroty **731 835 933**
28. října 34, 563 01 Lanškroun
Otevírací doba Po - Pá 08:30 - 12:00 / 13:00 - 17:00 So 08:30 - 11:00

Zdravá výživa - Moufarm **732 280 754**
Purkyňova 109,563 01 Lanškroun
Otevírací doba Po - Pá 09:00 - 13:00 / 13:30 - 17:00 So 09:00 - 11:30

VOLNÝ ČAS NA LANŠKROUNSKU A OKOLÍ

VODA A KOUPÁNÍ

Koupaliště Lanškroun
Dlouhý rybník; volně přístupné koupaliště

Půjčovna loděk a šlapadel 607 547 697, 607 160 467
Ing. Jiří Černý; T. G. Masaryka, 563 01 Lanškroun

Potápěčské centrum DON FELDER
Dvorská 605, 563 01 Lanškroun, www.donfelder.cz

Potápěčská škola - technickepotapeni.cz 737 500 049
Miloš Smola, Instruktor rekreačního a technického potápění
Krátká 936, Lanškroun 563 01
www.technickepotapeni.cz; info@technickepotapeni.cz

Koupaliště Dolní Čermná
Dolní Čermná; volně přístupné koupaliště

Sauna Dolní Čermná 608 409 923, 606 672 633 (Dvořákovi)
Dolní Čermná; u rybníka; sauna.dc@seznam.cz; http://sauna.dolni.cermna.sweb.cz
Sauna je v provozu vždy od 1. října do 30. dubna.
Čt: muži 16:00-21:00; Pá: ženy 15:00-18:00; společná 18:00-21:30; So: muži 15:00-21:00

KRYTÉ BAZÉNY

Krytý plavecký bazén Lanškroun + sauna 465 322 440
ZŠ Dobrovského 630, 563 01 Lanškroun www.zslado.cz
Krytý plavecký bazén při ZŠ Dobrovského (od r. 1998) Rozměr 12,5 x 6 m, největší hloubka je 130 cm a nejmenší 90 cm. Pro nejmenší návštěvníky je k dispozici skluzavka, pro starší protiproud a masážní trysky. Teplota vody je 27,5 stupňů Celsia.

Krytý plavecký bazén Česká Třebová 465 531 060
U Teplárny 617,560 02 Česká Třebová,www.bazen-trebova.cz, bazen-trebova@ekobi.cz
Kondiční a rekreační bazén 25 m (hloubka 1,4 - 2,1 m); 80 m krytý tobogán se světelnými efekty; vířivá vana; parní komory s vonnými esencemi; dětský bazén s chrliči a vzduchováním (hloubka 0,45 - 0,75 m); bezbariérový vstup a zařízení pro imobilní osoby, za příznivého počasí vstup na venkovní travnatou plochu; občerstvení z bazénu.

Krytý plavecký bazén Ústí nad Orlicí 465 524 254
Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí www.bazenusti.cz; kpb@tepvos.cz
Plavecký bazén délky 25 m, klesající dno, hloubka 105 - 170 cm, 5 drah, startovní bloky, teplota vzduchu cca 30°C, teplota vody cca 28°C Tobogán délky 84 m s dojezdem do malého bazénu, vířivka, parní kabiny o teplotě 40°C a 45°C.
V celém areálu Krytého plaveckého bazénu Ústí nad Orlicí je používána technologie SLANÉ vody bez standardního chlórování. V budově KPB můžete navštívit občerstvení s posezením s výhledem do haly plaveckého bazénu.

Plavecký areál Zábřeh 583 550 361
Oborník 608/39, 789 01 Zábřeh; www.zabreh-bazen.cz; recepce@ekozabreh.cz
Krytý bazén 25m, parní lázeň, vířivka, sauna, fit klub, občerstvení
Letní provoz: krytý bazén 25m, vířivka, dětský bazén s tobogánem, brouzdaliště, aquazorbing, dětské hřiště, skákací hrad, 2 hřiště na plážový volejbal, minigolf

Městský bazén Litomyšl 461 315 011
U Plovárny 1221, 570 01 Litomyšl; bazen.litomysl@mslit.cz; www.bazen-litomysl.cz
plavecký bazén: 5 drah délky 25 m; neplavecký, dětský bazén: hloubka 0,7 m až 1,2 m, vstupní sedací schody, vzduchovače - vodní sopka a tři chrliče využitelné také pro masáž zad a šíje; bazén vířivky: obsahuje vzduchovalo a masážní trysky; tobogán: tobogán

o celkové délce 64 metrů prochází venkovním prostorem a dojezd se navrací do halového výběžku a končí dojezdovým žlabem; venkovní výplavový bazén: osazen anatomicky tvarovanými sedacími lavicemi s provzdušňovacími tryskami (perlinkou)

Krytý plavecký bazén Svitavy 461 531 804, 731 412 014
Riegrova 5, 568 02 Svitavy; www.sportes.svitavy.cz; filip.tomanec@svitavy.cz
Plavecký bazén 25 x 12 m; dětský bazén pro děti do 6 let 9 x 6 m; parní kabinu pro 6 osob samostatně pro muže a pro ženy; whirlpool pro 6 osob; tobogán 93,5 m. Kapacita bazénu je 80 plavců a 50 neplavců. V plaveckém bazénu jsou vyhrazeny dvě dráhy pro kondiční plavání. Ve vestibulu je v době provozu bazénu otevřen bufet s občerstvením.

LYŽOVÁNÍ

Acrobat park Aleše Valenty ŠTÍTY 737 189 351
Acrobat Park Štíty Hotel Wellness Sport; www.acrobatpark.com;info@acrobatpark.com
Areál: 1. 6. - 31. 09 Po-Ne 09:00 - 19:00 a od 1. 10 - 30. 10. Čt-Ne 10:00 - 17:00
Penzion, Wellness a restaurace: Celoroční provoz

Skiareál Čenkovice
www.skiarealcenkovice.cz; info@skiarealcenkovice.cz
Skiareál Čenkovice nabízí 4.450 m pravidelně upravovaných sjezdových tratí různých obtížností vybavených systémem technického zasněžování. O přepravu zákazníků bez dlouhého čekání ve frontách se postará dvousedačková lanová dráha a šest vleků s celkovou kapacitou přes 5 000 osob za hodinu

Sjezdovky a vleky v Čenkovicích:
Třebovská Sjezdovka Třebovská
obtížnost: červená; délka: 1000 m; převýšení: 210 m; večerní lyž.: ne; zasněžování: ano; ***Lanovka Třebovská dvojka*** dvousedačková; 945 m /1 440 sob/hod.; provoz: Ski klub Česká Třebová s.r.o.; Mgr. Procházka; 777 112 551; prochazka@skiparkcervenavoda.cz

Svitavská Sjezdovka Svitavská
obtížnost: červená; délka: 900 m; převýšení: 200 m; večerní lyž.: ne; zasněžování: ano
Vlek SPORTES Svitavy s.r.o. Fr. Trávníček; 731 412 015;travnicek@skiarealcenkovice.
provozuje: SPORTES Svitavy s.r.o.; typ: kotva; délka: 865m; kapacita: 1 100 osob/hod.

Vigona Sjezdovka Vigona
obtížnost: modrá; délka: 450 m; převýšení: 100 m; večerní lyž.: ano; zasněžování: ano
Vlek SPORTES Svitavy s.r.o. typ: kotva; délka: 453 m; kapacita: 1 150 osob/hod.

Čenkovická Sjezdovka Čenkovická
obtížnost: modrá; délka: 400 m; převýšení: 100 m, večerní lyž.: ano; zasněžování: ano
Vlek TJ Čenkovice typ: poma; délka: 396 m; kapacita: 550 osob/hod.;
provozuje: TJ Čenkovice, Martin Betlach; tel.: 732 746 094; cenkovice@quick.cz

Junior Sjezdovka Junior
obtížnost: modrá; délka: 250 m; převýšení: 50 m; zasněžování: ne; večerní lyžování: ne
provoz: Martin Joza; 603 178 921; Vlek Junior; typ: poma; 200 m / 150 osob/hod.
Pro vlek u sjezdovky JUNIOR neplatí ceník pro jednotný odbavovací systém Skiareálu Č.

Nad parkovištěm Sjezdovka Nad parkovištěm
obtížnost: modrá; délka: 300 m; převýšení: 80 m; večerní lyžování: ne; zasněžování: ne
provozovatel: L&P plus; 602 402 333; typ: malý borer; 300 m / 400 osob/hod.
Pro vlek Nad parkovištěm neplatí ceník pro jednotný odbavovací systém Skiareálu Č.

Lyžařské běžecké oblasti Buková hora - Suchý vrch
V okolí Skiareálu Čenkovice je pravidelně upravováno přes 70 kilometrů lyžařských tratí. Trasy provozované sdružením obcí Orlicko jsou vybaveny turistickým značením a orientačními tabulemi. Standardně je upravována jedna stopa pro klasickou techniku a jedna trať pro techniku bruslařskou.

Přehled tras

Zelená

12,7 km	Mladkov - Bouda - Suchý vrch - Červenovodské sedlo
9 km	Červenovodské sedlo - Buková hora - Převáží - Bystřec

Modrá

8,5 km	Okolo Bukové hory	8 km	Štíty - Valteřice

Červená přístupová

6 km	Těchonín - Bouda	2,5 km	U třech pánů - Hvězda
7,5 km	Jablonné nad Orlicí - Jamné - Hvězda	1 km	Čenkovice - Buková hora
1,5 km	Orličky - Červenovodské sedlo	4 km	Výprachtice - Buková hora

Bílá

9,8 km	Bouda - U třech pánů - Červenovodské sedlo

Nástupní místa

•Mladkov (ČD) - Suchý vrch (Parkoviště) - Červenovodské sedlo (Parkoviště) - Jeřáb - Náměstíčko (Z parkoviště v lyžařském středisku Čenkovice) - Sedlo Převáží

Kontakt: Stanislav Havlů; tel.: 7**02 028 154**; e-mail: chata@suchak.cz

HORSKÁ SLUŽBA Čenkovice

561 64 Čenkovice 83, **1210 (nonstop SOS)**,
606 725 101, 465 391 100, www.horskasluzba.cz

Důležité informace: **Stanice HORSKÉ SLUŽBY Čenkovice**, 561 64 Čenkovice 81, tel: **1210** (nonstop SOS), **601 302 606**, **606 783 142**, www.horskasluzba.cz, hepnar@hscr.cz

SKIPARK Červená Voda - Orlické hory

Ubytování: 606 039 151; Lyžařská škola: 606 039 166; Skipasy: 724 290 022
www.skiparkcervenavoda.cz;

* Polstrovaná, vyhřívaná čtyřsedačka s plexi krytem tzv. bublinou. * Nejmodernější sedačková lanovka v České republice. * Čtyřsedačka, lanová dráha na Bukovou horu.
Červeno-modrá sjezdovka Mlýnice o délce 2150 m a modrá Heroltická 2290 m.
Dvě nejdelší sjezdovky v Orlických horách, zvláště vhodné pro rodinné lyžování.
Skipark Červená Voda propojen se Skiparkem Čenkovice. Lze parkovat i v Čenkovicích, kde funguje nově areálový skibus. Je možno zakoupit si žlutý skipas který platí pro lanové dráhy Čenkovic a Červené Vody. Společný Resort Buková hora nabízí 8900 m sjezdovek a přepravní kapacitu více jak 8000 osob/hodina.
Na dojezdu dětský lyžařský ráj. Nově byl instalován teleskopický vlek.Na děti tu čeká i sněžný hrad s klouzačkami a snowtubing. Pro sezónu 2014-15 je nové dětské hřiště.
Úprava sjezdových tratí - Ski areály Červená Voda a Čenkovice upravuje flotila strojů Kässbohrer a to navijákový PiBu 600W, dále PiBu 400 park bully a PiBu 270.
Letos je otevřen nový apres ski bar v Čenkovicích. Celý areál má novou asfaltovou přístupovou cestu, mezi parkovišti jsou schody pro snadnější přístup k pokladnám.

Lyžařský areál Ovaz Výprachtice

465 391 136; 602 309 139 www.ovaz-merta.cz; ovaz@cmail.cz
Přepravní kapacita: 1100 osob/hod.; Délka: 360 m; Převýšení: 70 m; Osvětlení: Ano
Lyžařský vlek s osvětlením; půjčovna lyžařského vybavení; možnost večerního lyžování; U rampa pro snowboarding; občerstvení, bar; lyžařská školička, areál ozvučen, parkoviště zdarma, možnost ubytování v areálu

Lyžařský vlek TJ Bystřec

604 530 940 (Vaníček Milan), http://www.skibystrec.xf.cz; m.vanicek@bystrec.cz
Délka sjezdovky: 400 m; převýšení: 90 m; večerní lyžov., parkoviště zdarma, občerstvení

GANSBERG hospůdka a lyžařský vlek 1,5 km od Cotkytle směr Janoušov
731 192 441 www.gansberg.cz; www.komfi.cz; info@gansberg.cz
Lyžařský vlek KV400, délka 300 m, převýšení 75 m
Elektronické jízdenky, vstup přes turniket. Večerní lyžování.
Provoz vleku: So 10:00 - 16:00, 18:00 - 21:00, Ne 10:00 - 16:00 Dle sněh. podmínek.

Půjčovna lyží a snowboardů + Ski servis
603 219 510 Hejl Milan; Wolkerova 84, 563 01 Lanškroun
Po - Pá 16:30 - 18:30 Po telefonické domluvě možné kdykoliv.

Cyklo Fořt - prodej, servis a půjčovna lyží a snowboardů
465 320 346, **608 861 363**, Nádražní 155, 563 01 Lanškroun; www.cyklofort.cz
Po - Pá 08:30 - 12:00 13:00 - 17:00 So 08:30 - 11:00

SUNSKI ski & board school - Čenkovice - lyžařská škola, půjčovna, servis, obchod
605 571 587, 731 495 049 www.sunski.cz, cenkovice@sunski.cz;
www.lyzujemeseslunickem.cz
Lyžařská školka s dětským lanovým vlekem, k výuce pro děti helmu a rozlišovací vestu zdarma. Vyučujeme individuální či skupinovou formou, již od 3 let. Nabízíme půjčovnu sport. vybavení. K dispozici servis lyží a snowboardů a obchod s lyžařskými doplňky.

ZIMNÍ STADIONY

Víceúčelová hala Bóži Modrého s ledovou plochou - Zimní stadion Lanškroun
465 320 418, **604 872 778** zs@tslan.cz, www.zslan.cz
Provozní doba: denně 7:00 až 23:00 hod - obsazenost dle rozpisu
Pronájem ledové plochy, akce - vedoucí haly 604 872 778 - Ing. Jiří Černý
Sportovní hala:
- s umělou ledovou plochou: 09/2014 - 03/2015, 09/2015 - 03/2016
- s plastovým povrchem na in-line bruslení: pol. 04/2015 - 08/2015
Více v sekci Sportoviště

Zimní stadion Česká Třebová
465 320 266 (pokladna), **731 125 802** Skalka 2150, 560 02 Česká Třebová
www.ekobi.cz; www.zimak-trebova.cz; zs@ekobi.cz; zdenek.rehak@ekobi.cz

Zimní stadion Litomyšl
774 432 169 U Plovárny 1061, 570 01 Litomyšl; www.mslit.cz; pesina@lit.cz

Zimní stadion Moravská Třebová
731 151 770 Nádražní 1145/12, 571 01 Moravská Třebová; www.tsmt.cz

Zimní stadion Ústí nad Orlicí
608 553 305, **734 353 473** Q. Kociana, 562 01 Ústí nad Orlicí
http://bazenusti.cz; www.tepvos.cz; zsuo@tepvos.cz
V zimě veřejné i neveřejné bruslení; broušení bruslí; možnost vyhrazení sportovní plochy pro skupiny; občerstvení v areálu; v létě in-line hokej, bandy hokej a florbal

SERVIS A PRODEJ JÍZDNÍCH KOL

ActiveBike - prodej, servis a půjčovna kol 777 163 363
T. G. Masaryka 17, 563 01 Lanškroun; www.activebike.cz; activebike@email.cz
Prodej a servis jízdních kol a koloběžek; Prodej doplňků, oblečení; Půjčovna jízdních kol
Po - Pá 09:00 - 17:00; So 09:00 - 11:00

Cyklo Fořt - prodej a servis kol 465 320 346, 608 861 363
Nádražní 155, 563 01 Lanškroun; www.cyklofort.cz; + půjčovna lyží, snowboardů
Po - Pá 08:30 - 12:00 13:00 - 17:00; So 08:30 - 11:00

Cyklosport Dvořák - prodej a servis kol 465 323 048
nám. J. M. Marků 46, 563 01 Lanškroun; www.cyklosportdvorak.cz
Po - Pá 08:30 - 12:00 13:30 - 17:00; So 08:30 - 11:00

KONĚ A KONÍČCI

Sportovní jezdecký klub při SZeŠ Lanškroun
Dolní Třešňovec 17, 563 22 Lanškroun; info@szes-la.cz; www.szes-la.cz
Předsedkyně: MVDr. Iva Podhorná 603 862 531; podhorna@szes-la.cz
Trenérka: Ing. Daria Kotyzová 604 237 275, kotyzova@szes-la.cz
Cvičitelka: Michaela Špičáková 774 868 533, spicakova@szes-la.cz

Jezdecký klub Orličky 465 649 348, 724 271 464
Orličky, 561 55 Orličky 13 eva.siatkova@seznam.cz

Farma Kněžour Ostrov 732 670 484
561 22 Ostrov 28; www.farmaknezour.wbs.cz; lenkaknezourova@seznam.cz
Westernové ježdění a chov skotu

Stáj M & M 776 106 865
561 22 Ostrov 15; www.stajmm.wbs.cz; www.stajmm.jsemin.cz; misanekm@centrum.cz

Ranch Oklahoma - země koní a indiánů 731 149 303, 737 946 152
Hrádek (u Ústí n.Orlicí), Petr Staněk; stanek@kone-indiani.cz, http://kone-indiani.cz

Jízdy kočárem s koňským spřežením 602 816 968 (Marek Zdeněk)
Žichlínek čp. 78

TURISTICKÉ CÍLE

Nový zámek u Lanškrouna - „Zámeček" 776 642 277; www.novyzamek.cz
Kastelánka, průvodce: Krasava Šerkopová; kastelankazam@seznam.cz
Prodej pohledů, suvenýrů a turistických známek s novým motivem věže je u pokladny. Kavárna a občerstvení podle momentální situace, v době aktualizace v provozu.

Prohlídky stálých výstavek ve věži: drátenické, fotografické, informační a knoflíkových rekordů vč. světového. Při prohlídce rozsáhlých sklepů výklad historie barokní stavby. Otvírací doba může být nepravidelná. Prohlídku pro větší skupiny s výkladem historie (přes 1 hod.) domluvit vždy předem. Prohlídka s výkladem celoročně po tel. domluvě. Stále zde pokračují české rekordy z knoflíků v rámci charitativní akce Knoflíkiáda. Pokračuje Český rekord o «Nejvíce knoflíků na jednom místě». Můžete i Vy donést knoflíky do Infocentra Lanškroun nebo drogerie nad Komerční bankou do května 2015.
Akce na Novém zámku u Lanškrouna v roce 2015 (pořadatel: kavá(rna)/kast(elánka):
17. 1. - Maškarní karneval /kavárna; 30. 5. - Dětský den /kavárna; 6. 6. - KNOFLÍKIÁDA / kastelánka; 4. 7. - ZÁMECKÁ SLAVNOST /kavárna; 29. 8. - HRADOZÁMECKÁ NOC /kastelánka; 10. 10. - Drakiáda /kavárna; 31. 10. - Halloween party/kavárna;
19. 12. - Vánoční odpoledne /pořádá kavárna; 21. 12. - SILVESTR -/kavárna

Mariánská Hora 605 763 463 (p. Pecháček)
Poutní místo a kostel Narození Panny Marie (lidově Na vrších) na Mariánské hoře stojí přímo na hlavním evropském rozvodí. Z levého okapu střechy kostela stéká voda do Červenky, Tiché Orlice a Labe, které ústí v Severním moři, z pravého teče do Moravské Sázavy, Moravy a Dunaje, který se vlévá do Černého moře. Historie poutního místa začíná 1814, kdy tudy vezl forman A. Keprta náklad mlýnských kamenů. Na rozježděné cestě se vůz převrátil a forman pod ním zůstal uvězněn. Když prosil o pomoc Pannu Marii, zjevila se mu zářící paní, která mu pomohla. Vděčný forman tu nechal pověsit na dřevěný sloup zarámovaný obrázek Panny Marie. Roku 1864 zde byla postavena kaplička a roku 1875 i dnešní kostel, v jehož vnitřku zůstala kaplička zachována. V roce 1886 přibylo u kostela i 14 zastavení křížové cesty a byla tu vysázena lipová alej.

Naučná stezka a přírodní park Lanškrounské rybníky
Západně od Lanškrouna jako součást příměstské rekreační zóny. Naučná stezka vede přírodním parkem, oblastí soustavy vodních ploch sedmi lanškrounských rybníků (Krátký, Dlouhý, Olšový, Pšeničkův, Slunečný, Ostrovský 1 a Ostrovský 2).
Na naučné stezce je umístěno osm informačních panelů: Naučná stezka Lanškrounské rybníky; Historie lanškrounských rybníků; Živočichové v okolí rybníků; Vodní a mokřad-

ní rostliny; Lesy v okolí rybníků; Geologie území lanškrounské kotliny; Ekosystém lanškrounských rybníků; Přírodní park NATURA 2000. V rámci naučné stezky si můžete zvolit okruhy od 2 km do 6 km. Lze zvolit i bezbariérový okruh.

Naučná stezka Údolí Moravské Sázavy
Údolí Moravské Sázavy se rozkládá na horním toku řeky mezi Výprachticemi a Albrechticemi v délce více než deseti kilometrů.
Naučná stezka Údolí Moravské Sázavy je dlouhá 5,6 km a je na ní umístěno šest informačních panelů: Historie území; Botanika; Život ve vodním prostředí; Život a smrt lesů; Zoologie; Geologie a geomorfologie Sázavského údolí. Ve středu údolí U Drtiče je dětské hřiště a připravené ohniště. Možné vlézt do 12 m dlouhé prospektorské štoly.

Mladějovská průmyslová dráha **604 635 779**
Mladějovská průmyslová dráha, Mladějov na Moravě č. 121
email: mladejov@mladejov.cz; www.mladejov.cz
Výletní jízdy parními vlaky na unikátní úzkorozchodné železnici o rozchodu pouhých 600 mm. Vlaky jsou vedeny historickou parní lokomotivou z roku 1918.
Provozní dny úzkorozchodné dráhy v roce 2015
Soboty 2., 16. a 30. května, 13. a 27. června, každá sobota v červenci a srpnu,
5. a 19. září; svátek 5 a 6. července
Odjezdy výletních vlaků z Mladějova
v 9:15, 11:30, 13:50 a 16:05*) hodin
Možnost návštěvy Průmyslového muzea Mladějov
Expozice železniční, silniční, zemědělské a stavební techniky - otevřeno od května do konce září denně mimo pondělí.
Zvláštní akce (platí zvláštní jízdní řád)
- 13. června 2015 - Historie v pohybu - výstava historické techniky a ukázka některých muzejních strojů v provozu
- 8. srpna 2015 - Bitva Mladějov - Blosdorf 1915 - vzpomínková akce na boje I. světové války.
Celodenní program s vojenskou hudbou, výstavou vojenské techniky a bojovou ukázkou.
Podrobné informace a jízdní řády naleznete na webu www.mladejov.cz

ROZHLEDNY V OKOLÍ

Rozhledna Mariánka na Mariánské Hoře 503 m n. m., volný vstup
Rozhledna Mariánka (*2014) stojí na hlavním evropském rozvodí Labe - Dunaj u obce Horní Čermná v blízkosti poutního kostela na Mariánské Hoře. Vznikla v rámci projektu „ Místa plná rozhledů“ v Euroregionu Glacensis. Hlavní konstrukční materiály jsou dřevo a kámen, točité schodiště je z oceli. Vyhlídková plošina 18,8 metrů nad terénem. Rozhledna i přístřešek pro turisty vedle rozhledny jsou bez obsluhy a volně přístupné.

Lázek 714 m n. m., nepřístupný soukr. objekt
Nejvyšší bod Zábřežské vrchoviny - Lázek, na kterém byla v roce 1933 postavena zděná Reichlova chata s pětipatrovou, 20 metrů vysokou, dřevěnou rozhlednou. K vyhlídkové plošině umístěné ve výšce 17 metrů je třeba překonat 87 schodů.

Rozhledna Kozlovský kopec 600 m n. m., **602 144 116**
Vstup: VII. - VIII. denně 10:00 - 18:00 / V.-VI. + IX.-X. víkendy a svátky 10:00 - 18:00
V roce 2001 byla na Kozlovském kopci vybudována nová 55 metrů vysoká kovová komunikační věž s vyhlídkovou plošinou umístěnou ve 33 metrech (174 schodů)

Andrlův chlum 559 m n. m., **465 525 270**
Vstup: celoročně: 10:00 - 21:00 hod. (klíč v Restauraci Hvězda) Víceúčelová kovová komunikační věž je také nazývána Stříbrnou krasavicí, je vysoká 52 m. Vyhlídková plošina, umístěná v 35 metrech (183 schodů).

Suchý vrch 995 m n. m., **702 028 153**
Rozhledna Suchý vrch u Kramářovy chaty, pův. stavěna jako vodárenská věž 1931-32 podle návrhu architekta A. Patrmanna. Rozhledna je betonová. Věž rozhledny má 33 m, na vyhlídkovou plošinuve výšce 22 metrů vede 128 schodů (počítáno od komunikace).
Je přístupná celoročně od 09:00 do 17:00 (červen - září od 09:00 do 19:00)
Žetony na vstup je nutné zakoupit v Bufetu Kramářovy chaty.